

**令和5年度 長崎県健康づくり優良事例表彰
「ながさきヘルシーアワード」受賞団体と取組概要**

I 実践部門 … 2 団体

団体名	西肥自動車 株式会社
取組概要	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 従業員の健診有所見率、基礎疾患保有率の高さを企業の課題と捉え、健診の受診勧奨をはじめ、食生活改善や運動習慣定着に向けた取組など、従業員に対する健康増進への取組を全般的に実施している。 ➤ 取組実施の効果の分析まで行い、取組の改善を図っている。
評価	従業員の健康づくりに対する成果・課題対応性・継続性が高い。

団体名	株式会社 平山組
取組概要	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 「健康・環境・革新」の3Kをキャッチフレーズに掲げ、従業員が自発的に健康意識を高めていける環境を構築することで、健康を軸とした働き方改革に取り組んでいる。 ➤ 働き方改革の取組が、生産性向上のみならず企業のイメージ向上及び人材確保につながっている。
評価	従業員の健康づくりに対する成果・模範性が高い。

2 応援部門 … 2 団体

団体名	一般社団法人 長崎市薬剤師会
取組概要	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 「薬局を知ろうキャンペーン」を実施し、街の薬局を通じた健康づくりの取組を推進している。 ➤ 長崎市主催の健康イベントに参画し、測定機器を活用しながら住民が自らの健康について考える機会を提供している。 ➤ 地域に向けた積極的な健康づくりの取組に加え、学校・青少年に対しての健康教育にも長年貢献している。
評価	地域に向けた健康づくりに対する、取組の独創性ならびに積極性が高い。

団体名	西そのぎ商工会
取組概要	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 管内事業所の健診の取りまとめを担うのみならず、実施状況を自治体と連携し、受診につなげることで、健診受診率向上に貢献している。 ➤ 事業所合同の運動イベントの実施や健康に関する情報発信をしている。
評価	商工会主体での健康づくりへの積極的な取組は先進的であり、発展性・積極性が高い。

3 自治体部門 … 1 自治体

団体名	長与町
概要	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 県内 21 市町のうち、長崎県版健康寿命の 12 項目の評価指標における順位スコアの合計値が最も高い自治体。

4 継続部門…8団体

過去に受賞した8団体から応募があり、全団体が取組を継続しているほか追加した取組があり、評価が高かったことから全団体を表彰。 (応募順)

団体名	株式会社 トータル (R1受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 健診後の保健指導を必須とし、時間と場所を提供している。 ○ 壁面に野菜情報を提示するなど、従業員の野菜摂取にかかる取組を実施している。 ○ リフレッシュスペースにエアロバイクを設置し、運動習慣定着を図っている。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 健康増進キャンペーン(みんなで運動・野菜・健康)を実施している。 ➤ 県の「職場の健康づくり応援事業」を活用し、健康セミナーを実施している。

団体名	エコー電子工業 株式会社 (R1受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ フィットネスジム等に通う費用の支援を行い、体力の維持向上を図っている。 ○ メンタルヘルスマネジメントやストレスチェック後の改善指導など、メンタルヘルスに関する様々な取組を実施している。 ○ 健診の追加項目や再検査に費用支援を実施している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➤ テレワーク時の負担軽減のため、机・椅子の購入支援を実施している。 ➤ 従業員の健康づくりの取組を SNS で広く発信している。

団体名	社会福祉法人 南高愛隣会 (R2受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 35 歳以上の被保険者は、全員生活習慣病予防健診を行っている。 ○ 再検査等の判定を受けた職員に対して、受診勧告ならびに結果報告を求めている。 ○ 特定保健指導の義務化を実施している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 団体で運営している給食サービスを従業員にも提供し、安価で栄養バランスの整った食事を提供している。 ➤ 外部講師を招き、茶道教室やアロマセラピー教室を開催している。 ➤ 腰痛防止・転倒災害防止セミナーを実施している。

団体名	東七 株式会社 (R3 受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 再検査対象者の再受診を原則義務化している。 ○ 1日 8,000 歩のノルマをクリアした従業員を表彰し、健康増進に対する意識向上を図っている。 ○ 会社敷地内全面禁煙を実施し、敷地内喫煙所を撤廃。昼休憩除く業務時間中の禁煙を実施している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 自動販売機に健康飲料コーナー設置している。 ➢ ウォーキングイベントを所属対抗のチーム戦で行うことで、従業員間のコミュニケーション活性化を図っている。

団体名	株式会社 九州テン (R4 受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ サークル活動費助成及び会社敷地内に運動コートを整備している。 ○ ストレスチェック及びフィードバック希望者への医師による面接指導を実施している。 ○ パーソナル休暇の導入、育児・介護休業相談窓口の設置等、従業員が働きやすい環境づくりに取り組んでいる。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ ラジオ体操を毎朝実施している。 ➢ 健康づくりかわら版の配信により、従業員に健康情報を共有している。

団体名	国立大学法人 長崎大学 (R1 受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 職員、学生の健診受診率向上のため、メール配信及び個別勧奨を実施している。 ○ 栄養セミナーの開催やヘルシー弁当の開発・販売を通じ、食生活改善に取り組んでいる。 ○ メンタルヘルス健診・セミナー開催・相談窓口設置等、職員・学生のメンタルヘルスに関する取組を実施している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 健診結果を PC・スマートフォン等で閲覧可能とした。 ➢ 他大学共同の「ウォーキングチャレンジ」への参加や、図書館ヨガの開催を通じて、運動習慣定着に取り組んでいる ➢ キャンパス内にて禁煙パトロールを実施している。

団体名	株式会社 新長崎製作所 (R3受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 従業員が二次検診受診時に利用したタクシー代は、会社負担としている。 ○ 社内にバスケットや卓球ができる施設を整備している。 ○ 健康に関するセミナーを計画的に実施している。 ○ 出張歯科検診(指導)を利用し、社内で就業時間内に実施している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 熱中症対策のため水分補給休憩及び飲水手当を支給している。

団体名	長与町 (R1受賞)
継続取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 働く世代を強化ターゲットとして、従来の生活習慣病予防事業よりも早いタイミングでのアプローチを行っている。 ○ 町主催の健康づくりイベントへの参加者や、健康診断・がん検診の受診へポイントを付与するインセンティブ事業「ながよミックンポイント」の推進を通じて、町民の健康づくり機運醸成に貢献している。
追加取組	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 官民一体での体験型健康づくりイベントの開催を通じ、民間企業や団体における健康づくりの主体的な取組を推進している。 ➤ 民間企業が持つノウハウを活用することで、更なる健康づくりへの意識高揚を図っている。 ➤ イベントをきっかけに、組織間の新たなつながりを構築している。