

長 崎 県
ヤングケアラー実態調査
報 告 書

令和5年10月

目 次

調 査 概 要.....	1
中高生調査結果.....	3
1 居住している市町村.....	3
2 学年.....	4
3 性別.....	4
4 現在一緒に住んでいる家族.....	5
5 健康状態.....	6
7 学校の遅刻・早退について.....	8
8 部活動への参加について.....	9
9 普通の学校生活について.....	10
10 悩んでいること.....	12
11 悩みについて相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人の有無.....	14
12 家族の中にお世話をする人の有無.....	16
13 お世話の状況.....	17
（1）お世話をしている人.....	17
（2）「父母」をお世話している人の理由.....	19
（3）「祖父母」をお世話している人の理由.....	21
（4）「きょうだい」をお世話している人の理由.....	23
（5）「その他」の人をお世話している人の理由.....	25
（6）お世話の種類.....	26
（7）お世話を一緒にしている人.....	28
（8）お世話を始めた年齢.....	30
（9）お世話する頻度.....	32
（10）1日当たり平均お世話時間.....	34
14 お世話をしたことでの経験.....	36
15 お世話の大変さの内容.....	38
16 お世話していることの相談について.....	40
（1）相談経験.....	40
（2）相談相手.....	42
（3）相談したことがない理由.....	44
（4）お世話の悩みを聞いてくれる人の有無.....	46
17 助けてほしいことや必要としている支援について.....	48
18 話を聞いたり相談にのってほしい方法.....	50
19 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等.....	51
20 ヤングケアラーという言葉の認知状況.....	54

小学生調査結果.....	56
1 居住している市町村.....	56
2 性別.....	56
3 現在一緒に住んでいる家族.....	57
4 健康状態.....	58
5 学校の欠席について.....	59
6 学校の遅刻・早退について.....	60
7 部活動への参加について.....	61
8 普段の学校生活について.....	62
9 悩んでいること.....	64
10 悩みについて話を聞いてくれる人の有無.....	66
11 家族の中にお世話をする人の有無.....	68
12 お世話の状況.....	69
(1) お世話をしている人.....	69
(2) 「父母」をお世話している人の理由.....	71
(3) 「祖父母」をお世話している人の理由.....	73
(4) 「きょうだい」をお世話している人の理由.....	75
(5) 「その他」の人をお世話している人の理由.....	77
(6) お世話の種類.....	78
(7) お世話を一緒にしている人.....	80
(8) お世話を始めた年齢.....	82
(9) お世話する頻度.....	84
(10) 1日当たり平均お世話時間.....	86
13 お世話をしたことでの経験.....	88
14 お世話の大変さの内容.....	90
15 お世話していることの相談について.....	92
(1) 相談経験.....	92
(2) 相談相手.....	94
(3) 相談したことがない理由.....	96
(4) お世話の悩みを聞いてくれる人の有無.....	98
16 助けてほしいことや必要としている支援について.....	100
17 話を聞いたり相談にのってほしい方法.....	102
18 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等.....	103
19 ヤングケアラーという言葉の認知状況.....	105

調査概要

1 調査の目的

本調査は、ヤングケアラーのケアの状況、生活への影響、困りごと、支援ニーズ等を把握し、支援を必要としているヤングケアラーの早期発見や適切な支援につなげるための方策を検討するとともに、ヤングケアラー支援に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画策定の基礎資料とすることを目的とする。

2 調査の実施方法

	中学生調査	小学生調査
1 調査対象者と抽出方法	県内の公立中学校2年生、公立の全日制及び定時制高校2年生	県内の公立小学校6年生
2 調査方法	各学校に調査票を配布し、記入後、まとめて回収	
3 調査期間	令和5年6月30日～8月1日	令和5年6月30日～8月1日
4 回収状況	配布数 18,346 回収数 14,437 回収率 78.7%	配布数 11,344 回収数 9,226 回収率 81.3%

3 分析にあたって世帯類型・世話類型

(1) 世帯類型(中学生問4 小学生問3)

現在一緒に住んでいる家族の構成から、以下のように世帯を類型化した。

- 三世帯世帯きょうだいあり…父母、祖父母がいて、きょうだいあり
- 三世帯世帯きょうだいなし…父母、祖父母がいて、きょうだいなし
- 二世帯世帯きょうだいあり…父母がいて祖父母がいなくてきょうだいあり
- 二世帯世帯きょうだいなし…父母がいて祖父母がいなくてきょうだいなし
- 父母がいない世帯…父母がいない世帯

《ひとり世帯》

- ひとり親三世帯世帯…祖父母がいて、父母のどちらかひとりがいる世帯
- ひとり親二世帯世帯…祖父母がいなくて、父母のどちらかひとりがいる世帯

(2) 世話類型化(中学生問11 - 小学生問10 -)

世話をしている家族の構成から、以下のように世帯を類型化した。

- 父母・祖父母世話 …父母、祖父母の両方の世話をしている
- 父 母 世 話 …父母の世話をしているが、祖父母の世話はしていない
- きょうだいのみ世話…きょうだいの世話をし、父母、祖父母は世話をしていない
- そ の 他 …上記以外

4 調査結果の処理

回答比率は、百分比の小数点第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にならないことがある。

2つ以上の回答を求めた（複数回答）質問の場合、その回答比率の合計は原則として100%を超える。

図に表示された「n」は、回答者数を示している。

中高生調査結果

1 居住している市町村

居住市町村については以下のとおりである。

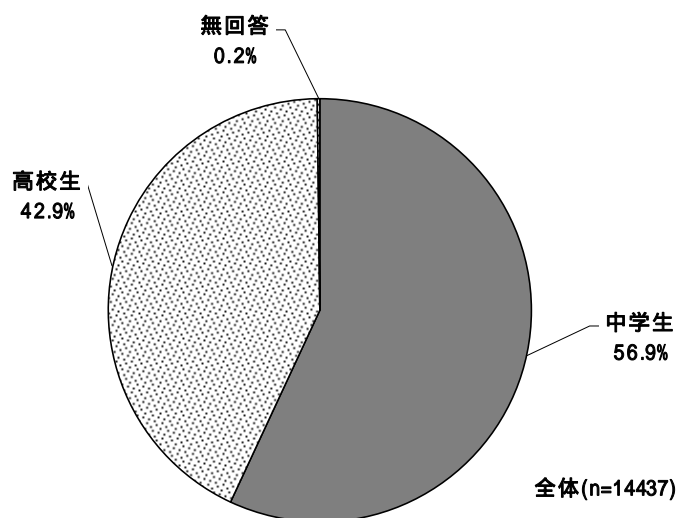
問1. あなたの住んでいる市町を教えてください。(あてはまる番号1つに)

	(%)		
	全体	中高別	
		中学生	高校生
サンプル数	14437	8224	6187
長崎市	26.1	25.8	26.6
佐世保市	18.0	19.1	16.5
島原市	3.3	3.7	2.8
諫早市	10.8	10.6	11.1
大村市	8.4	7.9	9.1
平戸市	2.9	2.7	3.0
松浦市	1.7	1.8	1.6
対馬市	2.0	2.1	1.9
壱岐市	2.7	2.3	3.2
五島市	2.9	2.5	3.5
西海市	1.9	2.0	1.7
雲仙市	3.4	3.5	3.3
南島原市	3.0	3.0	3.1
長与町	3.6	3.6	3.6
時津町	2.5	2.6	2.3
東彼杵町	0.6	0.6	0.5
川棚町	1.0	1.0	0.9
波佐見町	1.0	1.2	0.7
小値賀町	0.1	0.1	0.1
佐々町	1.3	1.1	1.4
新上五島町	1.3	1.3	1.3
それ以外の市町村	0.2	0.1	0.2
無回答	1.4	1.3	1.4

2 学年

学年としては、「中学生」が 56.9%、「高校生」が 42.9%となっている。

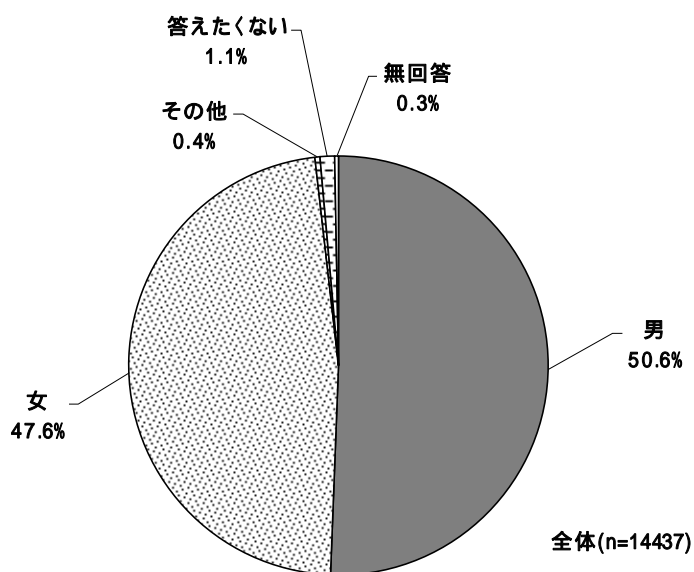
問2. あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに)



3 性別

性別としては、「男」が 50.6%、「女」が 47.6%、「答えたくない」が 1.1%、「その他」が 0.4%となっている。

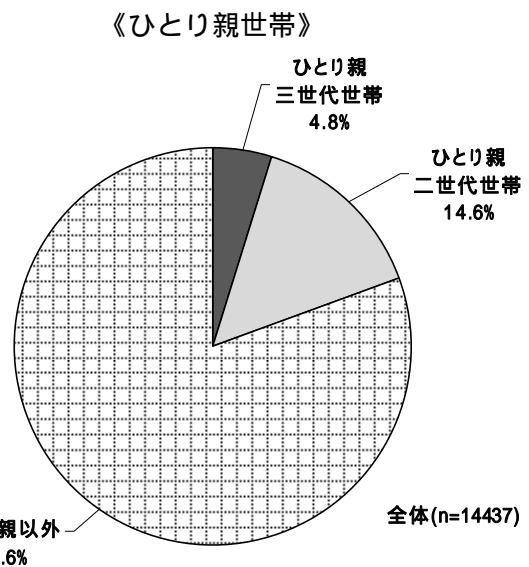
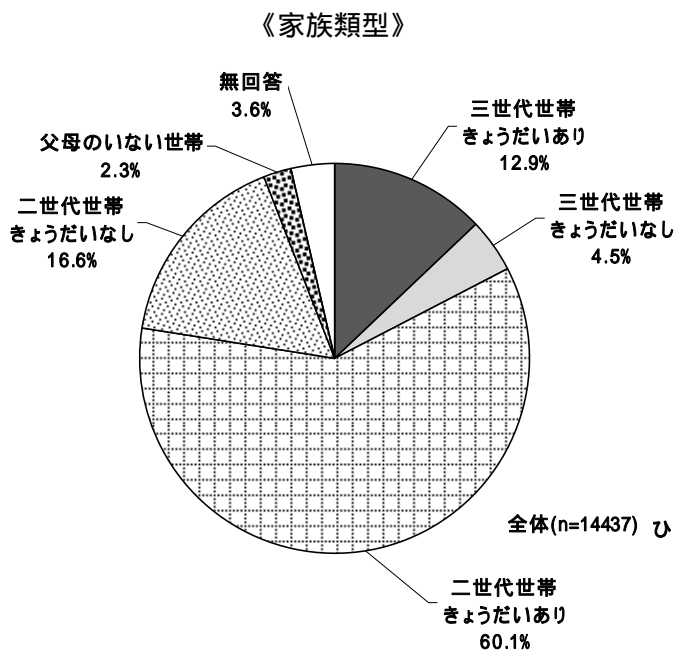
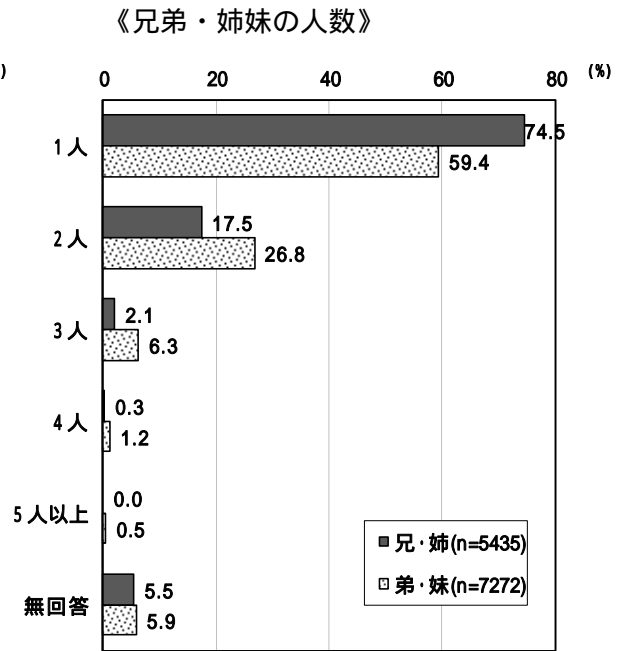
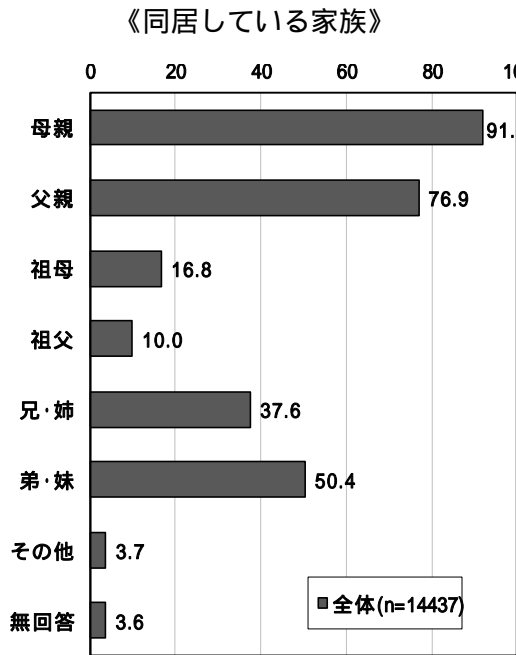
問3. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに)



4 現在一緒に住んでいる家族

現在一緒に住んでいる家族としては、「母親」が91.9%と最も多い。次いで「父親」(76.9%)、「弟・妹」(50.4%)、「兄・姉」(37.6%)となっている。
 家族類型としては、「二世世代世帯きょうだいあり」が60.1%と最も多く、次いで「二世世代世帯きょうだいなし」(16.6%)、「三世世代世帯きょうだいあり」(12.9%)となっている。
 また、ひとり親世帯が三世世代世帯、二世世代世帯あわせて19.4%となっている。

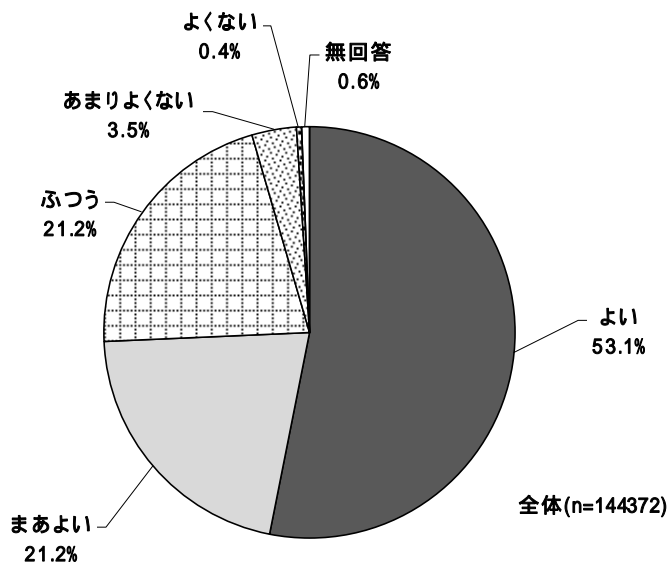
問4. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに)



5 健康状態

健康状態としては、「よい」が53.1%、「まあよい」が21.2%、「普通」が21.2%、「あまりよくない」が3.5%、「よくない」が0.4%となっている。

問5. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに)



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全 体		14437	53.1	21.2	21.2	3.5	0.4	0.6
有世 無話	いる	519	43.9	20.2	27.9	6.7	1.0	0.2
	いない	13539	53.3	21.3	21.0	3.4	0.4	0.6
世話 頻度別	ほぼ毎日	213	41.3	20.7	30.5	6.1	1.4	0.0
	週の3～5日	95	34.7	22.1	35.8	6.3	1.1	0.0
	週に1～2日	82	50.0	22.0	19.5	7.3	1.2	0.0
	1ヶ月に数日	22	54.5	13.6	27.3	4.5	0.0	0.0
世話 時間別	1時間未満	23	39.1	30.4	17.4	13.0	0.0	0.0
	1～2時間未満	123	52.0	22.0	23.6	1.6	0.8	0.0
	2～3時間未満	90	41.1	14.4	36.7	6.7	1.1	0.0
	3～4時間未満	53	43.4	13.2	32.1	11.3	0.0	0.0
	4～6時間未満	54	42.6	22.2	25.9	7.4	1.9	0.0
	6時間以上	49	42.9	18.4	26.5	12.2	0.0	0.0
きつ さ別	体力の面で大変	52	32.7	19.2	34.6	11.5	1.9	0.0
	時間の余裕がない	81	35.8	22.2	32.1	7.4	2.5	0.0
	気持ちの面で大変	119	31.1	19.3	37.0	9.2	3.4	0.0
	特に大変さは感じていない	258	50.4	19.8	23.3	6.6	0.0	0.0

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- ・世話有無 - 問 11 P 16 参照
- ・世話頻度別 - 問 12. P 32～33 参照
- ・世話時間別 - 問 12. P 34～35 参照
- ・きつさ別 - 問 14 P 38～39 参照

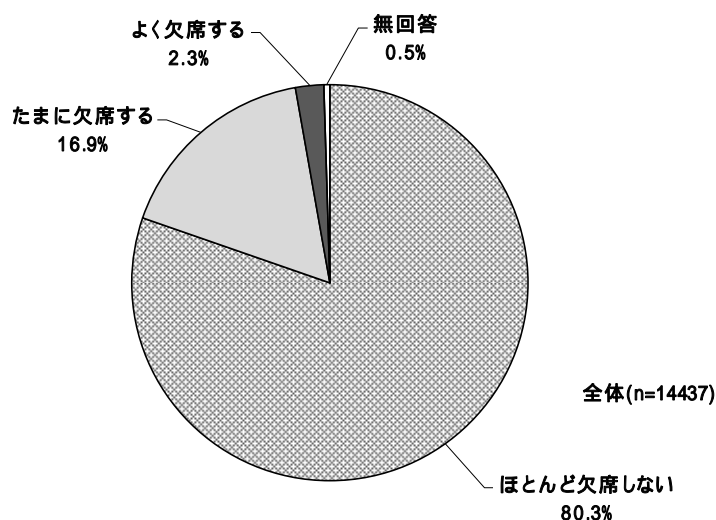
- お世話をしている人では、「よい」や「まあよい」が全般的に少なく、「普通」が全般的に多くなっている。また、世話時間別やきつさ別にみると、「あまりよくない」が1割を超えるところもみられる。

お世話をしていることが明確に健康状態に悪影響を与えているとは言わないまでも、健康状態に何らかの影響を与えていることが推測される。

6 学校の欠席について

欠席状況としては、「ほとんど欠席しない」が80.3%と最も多く、次いで「たまに欠席する」が16.9%、「よく欠席する」が2.3%となっている。

問6. あなたは学校を欠席したりすることがありますか。



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	ほとんど欠席しない (%)	たまに欠席する (%)	よく欠席する (%)	無回答 (%)
全 体		14437	80.3	16.9	2.3	0.5
有世話	いる	519	69.2	24.7	5.2	1.0
	いない	13539	80.8	16.6	2.2	0.5
世話頻度別	ほぼ毎日	213	68.5	23.9	6.1	1.4
	週の3~5日	95	65.3	30.5	4.2	0.0
	週に1~2日	82	67.1	30.5	2.4	0.0
	1ヶ月に数日	22	68.2	13.6	13.6	4.5
世話時間別	1時間未満	23	73.9	21.7	4.3	0.0
	1~2時間未満	123	72.4	24.4	3.3	0.0
	2~3時間未満	90	63.3	28.9	5.6	2.2
	3~4時間未満	53	71.7	20.8	5.7	1.9
	4~6時間未満	54	72.2	22.2	3.7	1.9
	6時間以上	49	65.3	24.5	10.2	0.0
きつさ別	体力の面で大変	52	61.5	30.8	5.8	1.9
	時間の余裕がない	81	67.9	29.6	2.5	0.0
	気持ちの面で大変	119	62.2	25.2	11.8	0.8
	特に大変さは感じていない	258	71.3	24.4	3.1	1.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

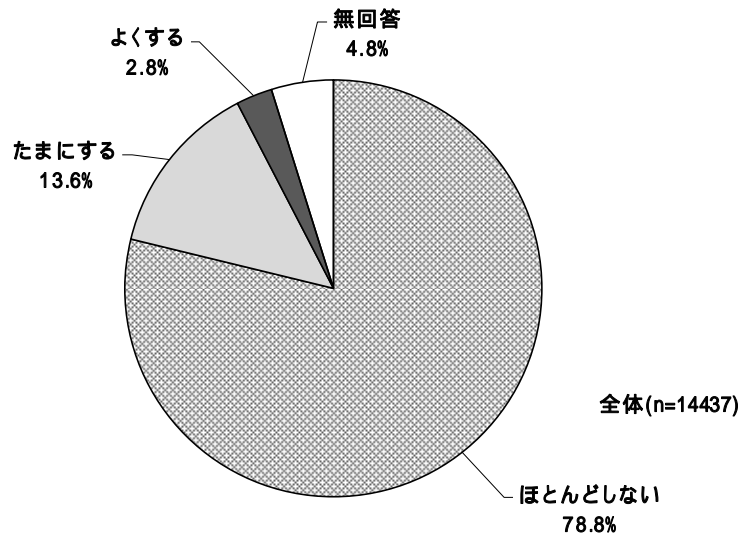
- お世話をしている人では、「ほとんど欠席しない」が全般的に少なく、「たまに欠席する」が全般的に多くなっている。また、世話頻度別、世話時間別、きつさ別にみると、「よくする」が1割強に多くなるところもみられる。

お世話をしていることで欠席が多くなっているとは言わないまでも、出欠状況に何らかの影響を与えていることが推測される。

7 学校の遅刻・早退について

学校を遅刻したり早退したりすることについては、「ほとんどしない」が78.8%と最も多く、ついで「たまにする」が13.6%、「よくする」が2.8%となっている。

問6. あなたは学校を遅刻や早退をしたりすることがありますか。



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	ほとんどしない (%)	たまにする (%)	よくする (%)	無回答 (%)
全 体		14437	78.8	13.6	2.8	4.8
有世話	いる	519	64.5	21.8	6.0	7.7
	いない	13539	79.5	13.3	2.6	4.5
世話頻度別	ほぼ毎日	213	62.9	23.0	6.1	8.0
	週の3~5日	95	63.2	26.3	7.4	3.2
	週に1~2日	82	67.1	22.0	2.4	8.5
	1ヶ月に数日	22	59.1	13.6	9.1	18.2
世話時間別	1時間未満	23	65.2	21.7	8.7	4.3
	1~2時間未満	123	75.6	16.3	1.6	6.5
	2~3時間未満	90	60.0	20.0	11.1	8.9
	3~4時間未満	53	62.3	26.4	1.9	9.4
	4~6時間未満	54	61.1	22.2	5.6	11.1
	6時間以上	49	57.1	30.6	8.2	4.1
きつさ別	体力の面で大変	52	55.8	26.9	7.7	9.6
	時間の余裕がない	81	58.0	29.6	7.4	4.9
	気持ちの面で大変	119	64.7	19.3	13.4	2.5
	特に大変さは感じていない	258	68.6	20.2	1.9	9.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

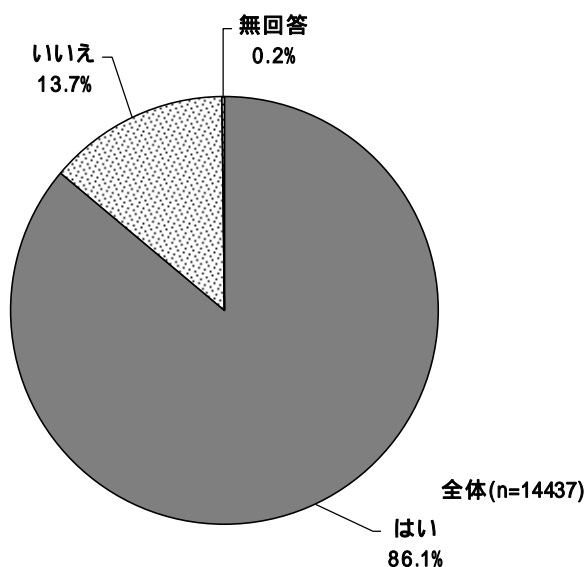
- お世話をしている人では、「ほとんどしない」が全般的に少なく、「たまにする」が全般的に多くなっている。また、世話頻度別、世話時間別、きつさ別にみると、「よくする」が1割前後に多くなるところもみられる。

お世話をしていることで遅刻や早退が多くなっているとは言わないまでも、遅刻や早退の状況に何らかの影響を与えていることが推測される。

8 部活動への参加について

部活動(学校外での活動を含む)としては、「はい」が86.1%、「いいえ」が13.7%となっている。

問7. 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに)



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
全 体		14437	86.0	13.7	0.2
有世 無話	いる	519	80.2	19.3	0.6
	いない	13539	86.4	13.4	0.2
世話 頻度 別	ほぼ毎日	213	78.4	21.6	0.0
	週の3～5日	95	83.2	15.8	1.1
	週に1～2日	82	78.0	20.7	1.2
	1ヶ月に数日	22	72.7	27.3	0.0
世話 時間 別	1時間未満	23	73.9	26.1	0.0
	1～2時間未満	123	87.8	12.2	0.0
	2～3時間未満	90	83.3	15.6	1.1
	3～4時間未満	53	79.2	18.9	1.9
	4～6時間未満	54	74.1	25.9	0.0
	6時間以上	49	69.4	30.6	0.0
きつ さ別	体力の面で大変	52	71.2	26.9	1.9
	時間の余裕がない	81	81.5	17.3	1.2
	気持ちの面で大変	119	81.5	17.6	0.8
	特に大変さは感じていない	258	79.1	20.5	0.4

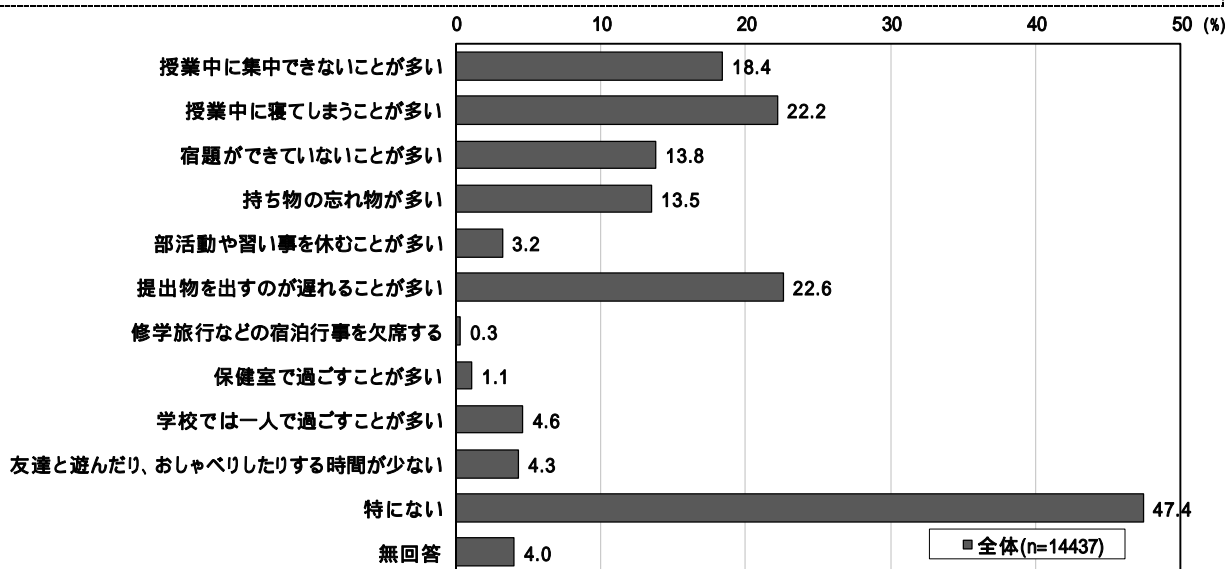
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- お世話をしている人では、「はい」が全般的に少なく、「いいえ」が全般的に多くなっている。お世話の頻度や時間とは一定の傾向はみられないものの、世話時間が6時間以上では、「いいえ」が30.6%と多くなっている。

9 普段の学校生活について

普段の学校生活の状況をみると、「特にない」が47.4%と最も多くなっているが、「提出物を出すのが遅れることが多い」(22.6%)、「授業中に寝てしまうことが多い」(22.2%)、「授業中に集中できないことが多い」(18.4%)、「宿題ができていないことが多い」(13.8%)、「持ち物の忘れ物が多い」(13.5%)などを訴える児童生徒も少なくない。

問8. 普段の学校生活などにおいて、以下の中にあてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	な 授 業 中 に 集 中 で き な い こ と が 多 い	う 授 業 中 に 寝 て し ま う こ と が 多 い	い 宿 題 が で き て い な い こ と が 多 い	多 持 ち 物 の 忘 れ 物 が 多 い	休 む こ と や 習 い 事 を 休 む こ と が 多 い	遅 れ る 物 を 出 す の が 多 い	泊 修 学 旅 行 な ど の 欠 席 す る	と が 保 健 室 で 過 す こ と が 多 い	ご 学 校 で は 一 人 で 過 す こ と が 多 い	す お し や と 遊 び な り の 時 間 が 少 な い	特 に な い	無 回 答
全 体		14437	18.4	22.2	13.8	13.5	3.2	22.6	0.3	1.1	4.6	4.3	47.4	4.0
別 中高	中学生	8224	19.9	15.9	15.0	15.3	3.3	25.2	0.3	1.2	4.5	4.6	49.6	4.2
	高校生	6187	16.4	30.6	12.2	11.0	3.0	19.2	0.3	0.9	4.7	3.9	44.6	3.6
性 別	男	7307	18.9	21.8	16.7	16.1	2.9	28.0	0.3	0.7	3.7	3.4	45.1	3.8
	女	6868	17.4	22.4	10.5	10.5	3.2	16.7	0.2	1.4	5.1	5.0	50.6	4.1
世帯類型別	三世帯世帯	2521	18.1	22.0	13.3	14.0	3.6	22.9	0.4	1.6	4.3	3.9	48.0	3.8
	二世帯世帯	11067	18.3	21.7	13.9	13.1	3.1	22.8	0.3	1.0	4.5	4.3	47.6	4.0
	父母のいない世帯	332	24.4	30.4	14.8	18.1	2.4	20.5	0.3	0.6	7.5	6.9	41.6	4.8
	ひとり親(三世帯世帯)	694	19.9	25.6	17.9	16.6	4.5	26.9	0.6	1.9	4.2	4.8	41.9	3.3
	ひとり親(二世帯世帯)	2114	21.0	25.4	18.6	15.3	4.3	28.0	0.5	1.2	4.4	4.2	42.3	3.6
認 知 ケ ア ラ ー	内容まで認知	3772	14.2	24.3	10.8	11.5	2.8	17.8	0.3	0.9	5.4	5.2	49.5	4.0
	聞いたことがある	3145	16.6	20.4	12.5	13.0	3.0	21.1	0.3	0.9	4.5	4.0	50.0	3.4
	聞いたことはない	6977	21.2	21.7	15.8	14.5	3.4	25.8	0.3	1.2	4.2	4.0	46.2	3.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

・ケアラー認知 - ケアラーはヤングケアラーのこと 問22 P54~55を参照。

- 中高別では、高校生で「授業中に寝てしまうことが多い」(30.6%)、性別では男性で「提出物を出すのが遅れることが多い」(28.0%)が多くなっている。
- 世帯類型別にみると、父母のいない世帯では「授業中に寝てしまうことが多い」(30.4%)や「授業中に集中できないことが多い」(24.4%)、ひとり親(二世帯世帯)で「提出物を出すのが遅れることが多い」(28.0%)が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	授業中に集中できないことが多い	授業中に寝てしまうことが多い	宿題ができていないことが多い	持ち物の忘れ物が多い	部活動や習い事を休むことが多い	提出物を出すのが遅れることが多い	修学旅行などの宿泊行事を欠席する	多保健室で過ごすことが多い	学校では一人で過ごすことが多い	友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない	特にない	無回答	
全体	14437	18.4	22.2	13.8	13.5	3.2	22.6	0.3	1.1	4.6	4.3	47.4	4.0	
有世無話	いる	519	26.0	25.4	19.3	19.1	5.2	31.0	0.4	1.9	6.7	6.9	39.9	3.1
	いない	13539	18.0	22.2	13.6	13.2	3.1	22.3	0.3	1.0	4.5	4.2	48.0	3.6
世話類型別	父母・祖父母世話	6	33.3	16.7	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	父母世話	62	27.4	37.1	24.2	19.4	3.2	35.5	1.6	3.2	9.7	8.1	29.0	1.6
	祖父母世話	71	25.4	28.2	19.7	26.8	11.3	32.4	0.0	4.2	2.8	4.2	45.1	0.0
	きょうだいのみ世話	276	25.4	22.5	18.5	16.7	4.3	31.9	0.0	1.1	8.3	8.3	39.1	4.7
	その他世話	19	42.1	36.8	15.8	26.3	15.8	42.1	0.0	5.3	15.8	15.8	36.8	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	213	21.1	26.3	17.8	15.0	5.6	31.9	0.5	2.8	10.3	8.5	39.0	3.3
	週の3～5日	95	31.6	28.4	22.1	23.2	10.5	32.6	0.0	2.1	7.4	8.4	36.8	1.1
	週に1～2日	82	26.8	29.3	22.0	23.2	1.2	36.6	0.0	1.2	4.9	4.9	39.0	3.7
	1ヶ月に数日	22	45.5	9.1	18.2	22.7	0.0	40.9	0.0	0.0	0.0	4.5	36.4	0.0
世話時間別	1時間未満	23	17.4	17.4	30.4	26.1	8.7	52.2	0.0	4.3	4.3	4.3	30.4	0.0
	1～2時間未満	123	26.0	22.0	16.3	15.4	2.4	27.6	0.0	1.6	5.7	4.9	50.4	0.8
	2～3時間未満	90	28.9	31.1	18.9	23.3	4.4	30.0	0.0	0.0	8.9	8.9	35.6	5.6
	3～4時間未満	53	22.6	24.5	18.9	15.1	11.3	37.7	0.0	1.9	3.8	5.7	34.0	7.5
	4～6時間未満	54	25.9	29.6	14.8	16.7	7.4	31.5	0.0	3.7	11.1	5.6	42.6	0.0
	6時間以上	49	20.4	26.5	22.4	8.2	4.1	28.6	0.0	2.0	14.3	16.3	30.6	4.1
きつさ別	体力の面で大変	52	48.1	32.7	28.8	30.8	15.4	46.2	0.0	1.9	9.6	7.7	19.2	3.8
	時間の余裕がない	81	33.3	27.2	27.2	19.8	8.6	38.3	0.0	2.5	7.4	9.9	30.9	3.7
	気持ちの面で大変	119	31.9	33.6	29.4	21.8	5.9	38.7	0.8	4.2	8.4	9.2	31.9	2.5
	特に大変さは感じていない	258	19.0	22.9	12.8	15.5	3.5	25.6	0.0	0.8	5.8	6.2	45.3	3.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

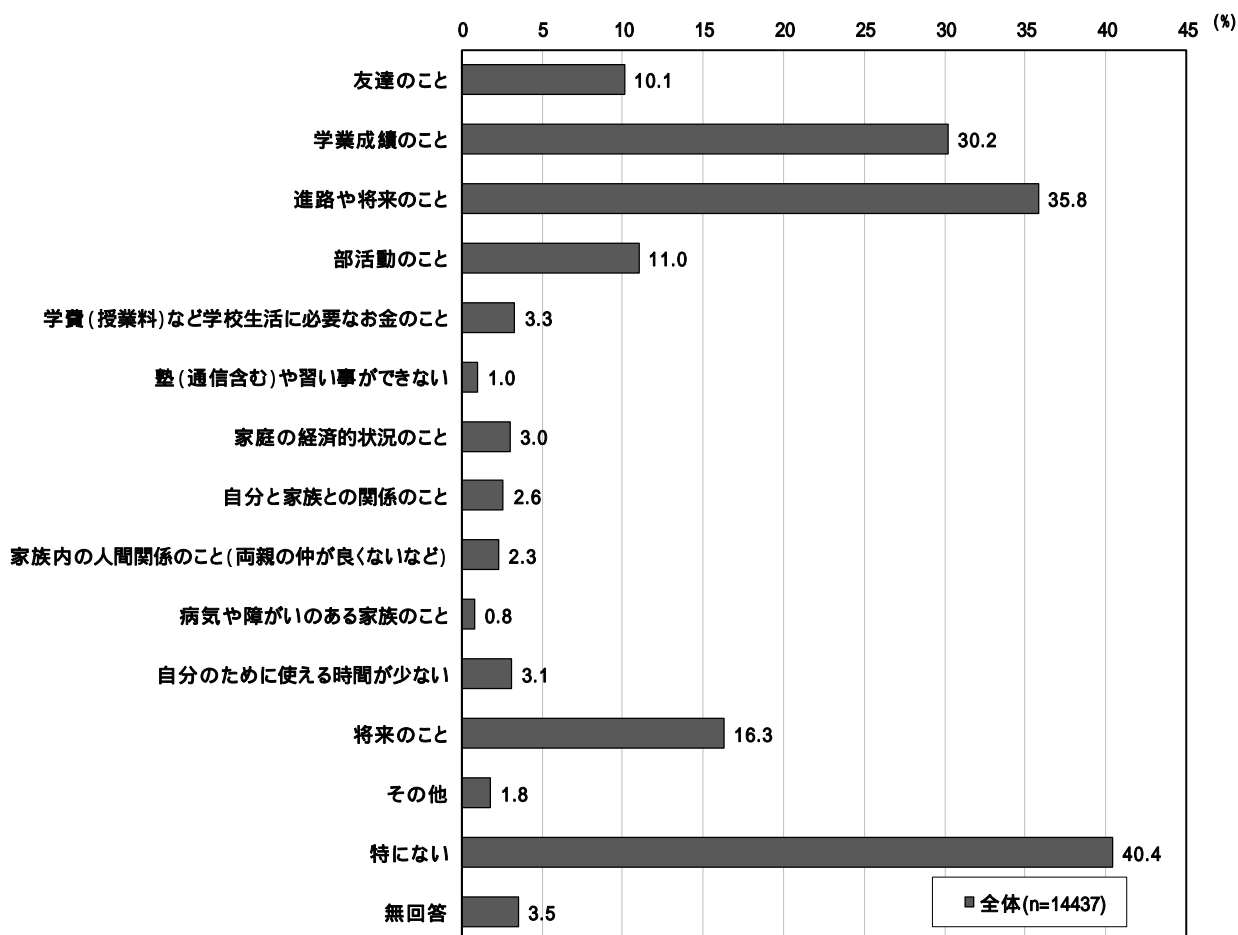
- 世話有無別にみると、お世話をしている人では、「提出物を出すのが遅れることが多い」(31.0%)や「授業中に寝てしまうことが多い」(26.0%)の割合が、お世話をしていない人よりもかなり多くなっている。
- お世話する頻度が1ヶ月に数日でも「授業中に集中できないことが多い」や「提出物を出すのが遅れることが多い」が4割を超えており、お世話する時間が1時間未満でも「提出物を出すのが遅れることが多い」が5割を超えている。
- きつさ別にみると、特に体力面で大変とする層で各選択肢の回答の割合が多くなっている。

お世話の頻度や時間に関わらず、お世話をしていることが普段の学校生活に影響を与えていることが推測される。

10 悩んでいること

悩んでいることとしては、「特にない」が 40.4%と最も多いものの、「進路や将来のこと」(35.8%)や「学業成績のこと」(30.2%)を3割以上があげている。次いで「部活動のこと」(11.0%)、「友達のこと」(10.1%)となっている。

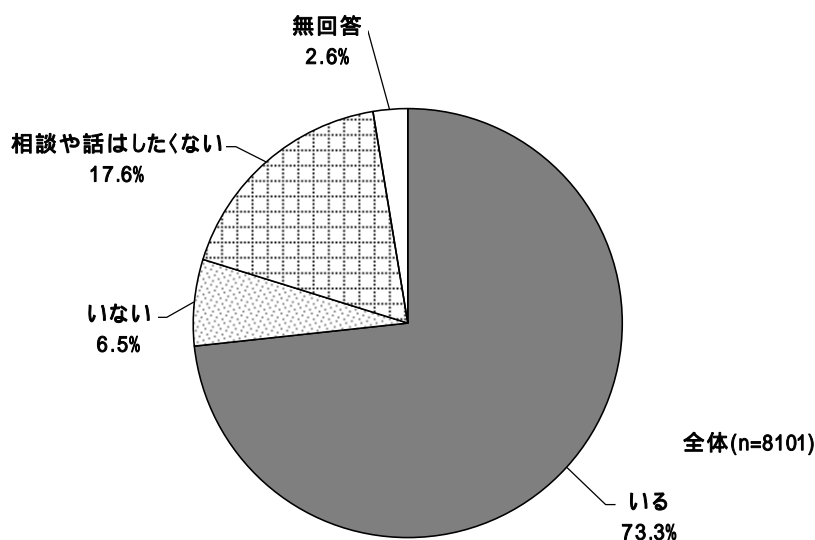
問9. あなたが悩んでいることはありますか。(あてはまる番号すべてに)



11 悩みについて相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人の有無

相談に乗ってくれたり、話を聞いたりしてくれる人についてみると、「いる」は73.3%、「いない」は6.5%となっている。また、「相談や話はしたくない」が17.6%となっている。

問10・問9で1～13のどれかに○をつけた人にお聞きします。○をつけた悩みについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いたりしてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

- 各属性別にみても、大きな差はみられない。

		サンプル数	いる	いない	相談や話はしたくない	無回答
全体		8101	73.3	6.5	17.6	2.6
別中高	中学生	4312	70.1	6.6	20.1	3.2
	高校生	3773	77.0	6.4	14.7	1.9
性別	男	3648	73.5	7.1	16.3	3.0
	女	4269	74.4	5.7	17.7	2.2
世帯類型別	三世帯世帯	1435	74.8	5.9	17.0	2.2
	二世帯世帯	6159	73.0	6.5	17.8	2.6
	父母のいない世帯	209	68.4	11.0	16.7	3.8
	ひとり親(三世帯世帯)	430	71.6	6.0	20.7	1.6
	ひとり親(二世帯世帯)	1237	70.7	7.0	19.4	2.9
認知アラ	内容まで認知	2363	74.7	6.4	17.4	1.4
	聞いたことがある	1777	74.0	7.4	16.2	2.5
	聞いたことはない	3690	72.7	5.9	18.3	3.1

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	いる	いない	相談や話はしたくない	無回答	
全体	8101	73.3	6.5	17.6	2.6	
有世話 無世話	いる	371	66.6	9.7	21.6	2.2
	いない	7589	74.0	6.2	17.3	2.5
世話 類型別	父母・祖父母世話	5	100.0	0.0	0.0	0.0
	父母世話	53	67.9	13.2	15.1	3.8
	祖父母世話	56	66.1	12.5	21.4	0.0
	きょうだいのみ世話	198	66.2	8.1	23.7	2.0
	その他世話	17	52.9	11.8	35.3	0.0
世話 頻度別	ほぼ毎日	157	60.5	12.7	25.5	1.3
	週の3～5日	72	58.3	9.7	30.6	1.4
	週に1～2日	58	81.0	6.9	10.3	1.7
	1ヶ月に数日	17	76.5	0.0	23.5	0.0
世話 時間別	1時間未満	13	84.6	0.0	15.4	0.0
	1～2時間未満	83	67.5	9.6	22.9	0.0
	2～3時間未満	69	63.8	10.1	24.6	1.4
	3～4時間未満	44	54.5	6.8	34.1	4.5
	4～6時間未満	39	69.2	5.1	25.6	0.0
	6時間以上	37	67.6	16.2	16.2	0.0
きつ さ別	体力の面で大変	43	69.8	7.0	23.3	0.0
	時間の余裕がない	68	58.8	20.6	20.6	0.0
	気持ちの面で大変	99	53.5	17.2	28.3	1.0
	特に大変さは感じていない	171	75.4	5.8	17.5	1.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

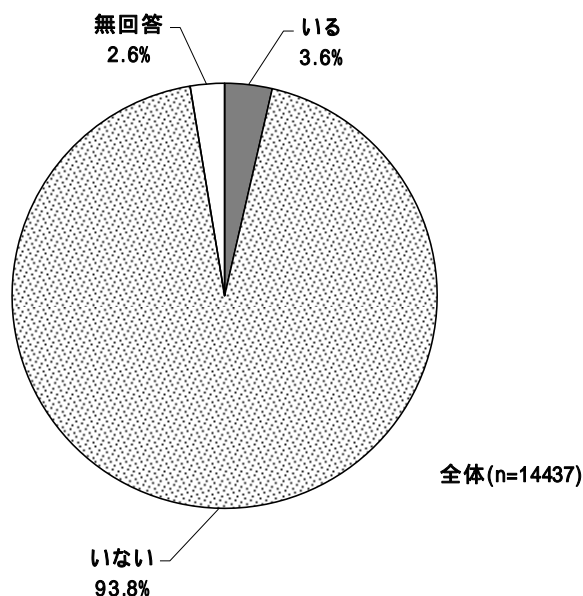
- 世話頻度別、世話時間別にみると、相談相手がいる(「はい」)割合が8割を超えているところもあるが、全般的には6割以下であり、全体の73.3%に比べると少なくなっている。
- 世話類型別では、父母や祖父母のお世話をしている人で相談相手がない(「いいえ」)割合が全体と比べて高くなっている。
- また、「相談や話はしたくない」の割合がお世話をしている人で2割を超えているところが多く、世話頻度別の週の3～5日層、世話時間別の3～4時間層では3割を超えている。

特に、最も身近な相談相手となり得る父母や祖父母をお世話している人は、悩み等について相談できる人が少ないと推測される。

12 家族の中にお世話をする人の有無

家族の中にあなたがお世話をしている人がいるかどうかをみると、「いる」は3.6%、「いない」が93.8%となっている。

問11. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全 体		14437	3.6	93.8	2.6
別 中 高	中学生	8224	4.1	93.0	2.9
	高校生	6187	2.9	94.9	2.2
性 別	男	7307	3.0	93.9	3.1
	女	6868	4.2	93.7	2.1
世 帯 類 型 別	三世代世帯	2521	4.8	92.4	2.8
	二世代世帯	11067	3.3	94.1	2.6
	父母のいない世帯	332	4.2	93.7	2.1
	ひとり親(三世代世帯)	694	4.8	92.7	2.6
	ひとり親(二世代世帯)	2114	4.2	92.4	3.4
認 知 ア ラ ー	内容まで認知	3772	2.7	96.0	1.4
	聞いたことがある	3145	3.5	94.9	1.5
	聞いたことはない	6977	4.0	94.2	1.8

- 本人・家庭との関係でみると、各属性でみても大きな差はなく、特定の層で「いる」の割合が多くなることはない。

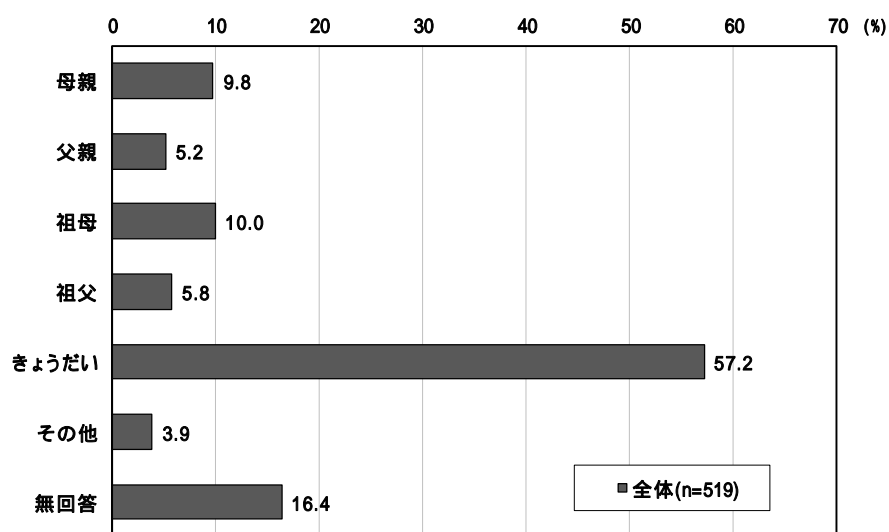
13 お世話の状況

(1) お世話をしている人

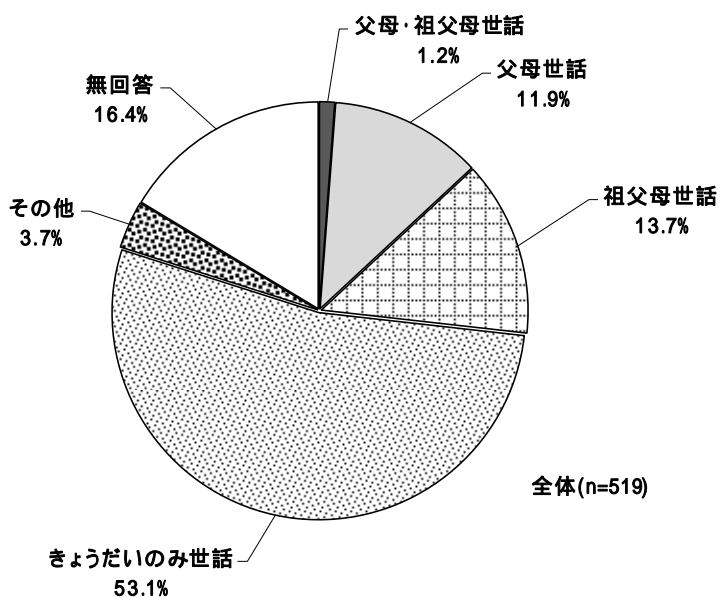
お世話をしている人としては、「きょうだい」が57.2%と最も多くなっている。次いで「祖母」(10.0%)、「母親」(9.8%)、「祖父」(5.8%)、「父親」(5.2%)となっている。

お世話する人を類型化すると、「きょうだいのみ世話」が53.1%と最も多く、次いで「祖父母世話」(13.7%)、「父母世話」(11.9%)、「その他」(3.7%)、「父母・祖父母介護」(1.2%)となっている。

問12. 問11で「1. いる」と答えた人にお聞きします。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。
問12. あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに)



《世話の類型化》



【本人・家庭との関係でみると】

		(%)							世話類型						
		サンプル数	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他	無回答	世話・祖母	父母世話	祖父母世話	みきょうだいの	その他	無回答
全体		519	9.8	5.2	10.0	5.8	57.2	3.9	16.4	1.2	11.9	13.7	53.2	3.7	16.4
別中高	中学生	336	6.8	4.5	8.9	4.8	61.0	3.9	17.6	1.5	7.7	11.3	58.3	3.6	17.6
	高校生	182	15.4	6.6	12.1	7.7	50.5	3.8	13.7	0.5	19.8	18.1	44.0	3.8	13.7
性別	男	217	12.9	5.5	8.8	6.5	54.4	2.8	20.3	2.3	13.4	12.0	49.3	2.8	20.3
	女	286	6.6	4.5	11.5	5.6	59.4	3.8	14.0	0.3	9.8	15.7	56.6	3.5	14.0
世帯類型別	三世帯世帯	122	5.7	4.1	31.1	18.0	37.7	4.9	10.7	3.3	5.7	43.4	32.8	4.1	10.7
	二世帯世帯	365	11.0	5.2	2.2	1.4	64.4	3.3	19.2	0.5	13.4	3.0	60.5	3.3	19.2
	父母のいない世帯	14	7.1	14.3	21.4	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	21.4	21.4	28.6	14.3	14.3
	ひとり親(三世帯世帯)	33	6.1	3.0	27.3	24.2	27.3	6.1	15.2	6.1	3.0	45.5	24.2	6.1	15.2
	ひとり親(二世帯世帯)	89	16.9	4.5	2.2	1.1	57.3	6.7	18.0	1.1	20.2	2.2	51.7	6.7	18.0
認知アラ	内容まで認知	100	15.0	8.0	9.0	6.0	58.0	3.0	12.0	1.0	19.0	14.0	51.0	3.0	12.0
	聞いたことがある	111	5.4	4.5	11.7	4.5	59.5	4.5	15.3	0.0	9.0	16.2	55.9	3.6	15.3
	聞いたことはない	278	8.3	4.3	9.7	5.8	58.6	3.6	16.9	1.1	10.1	12.9	55.4	3.6	16.9

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、三世帯世帯では「祖父母世話」、二世帯世帯では「きょうだい」のお世話が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

		(%)							世話類型						
		サンプル数	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	その他	無回答	世話・祖母	父母世話	祖父母世話	みきょうだいの	その他	無回答
全体		519	9.8	5.2	10.0	5.8	57.2	3.9	16.4	1.2	11.9	13.7	53.2	3.7	16.4
世話頻度別	ほぼ毎日	213	7.0	4.2	8.9	4.2	70.9	3.8	5.2	0.5	9.9	12.2	68.5	3.8	5.2
	週の3~5日	95	9.5	4.2	11.6	6.3	74.7	2.1	3.2	0.0	10.5	17.9	66.3	2.1	3.2
	週に1~2日	82	14.6	2.4	15.9	11.0	57.3	2.4	11.0	3.7	13.4	19.5	50.0	2.4	11.0
	1ヶ月に数日	22	13.6	9.1	22.7	9.1	40.9	13.6	9.1	0.0	13.6	27.3	40.9	9.1	9.1
世話時間別	1時間未満	23	13.0	4.3	17.4	8.7	43.5	0.0	13.0	0.0	17.4	26.1	43.5	0.0	13.0
	1~2時間未満	123	9.8	4.9	12.2	8.9	65.0	0.8	8.9	3.3	9.8	17.1	60.2	0.8	8.9
	2~3時間未満	90	11.1	2.2	14.4	8.9	63.3	7.8	2.2	0.0	12.2	18.9	58.9	7.8	2.2
	3~4時間未満	53	1.9	3.8	3.8	7.5	75.5	5.7	5.7	0.0	5.7	11.3	71.7	5.7	5.7
	4~6時間未満	54	9.3	3.7	13.0	0.0	79.6	3.7	0.0	0.0	11.1	13.0	74.1	1.9	0.0
	6時間以上	49	6.1	2.0	6.1	2.0	77.6	4.1	6.1	0.0	6.1	8.2	75.5	4.1	6.1
きつさ別	体力の面で大変	52	19.2	3.8	3.8	1.9	65.4	1.9	11.5	0.0	21.2	5.8	59.6	1.9	11.5
	時間の余裕がない	81	11.1	3.7	13.6	3.7	65.4	6.2	7.4	1.2	11.1	16.0	58.0	6.2	7.4
	気持ちの面で大変	119	9.2	5.0	15.1	5.9	61.3	2.5	8.4	1.7	12.6	19.3	55.5	2.5	8.4
	特に大変さは感じていない	258	7.0	3.5	9.7	7.4	63.6	3.5	12.8	1.2	8.1	14.0	60.9	3.1	12.8

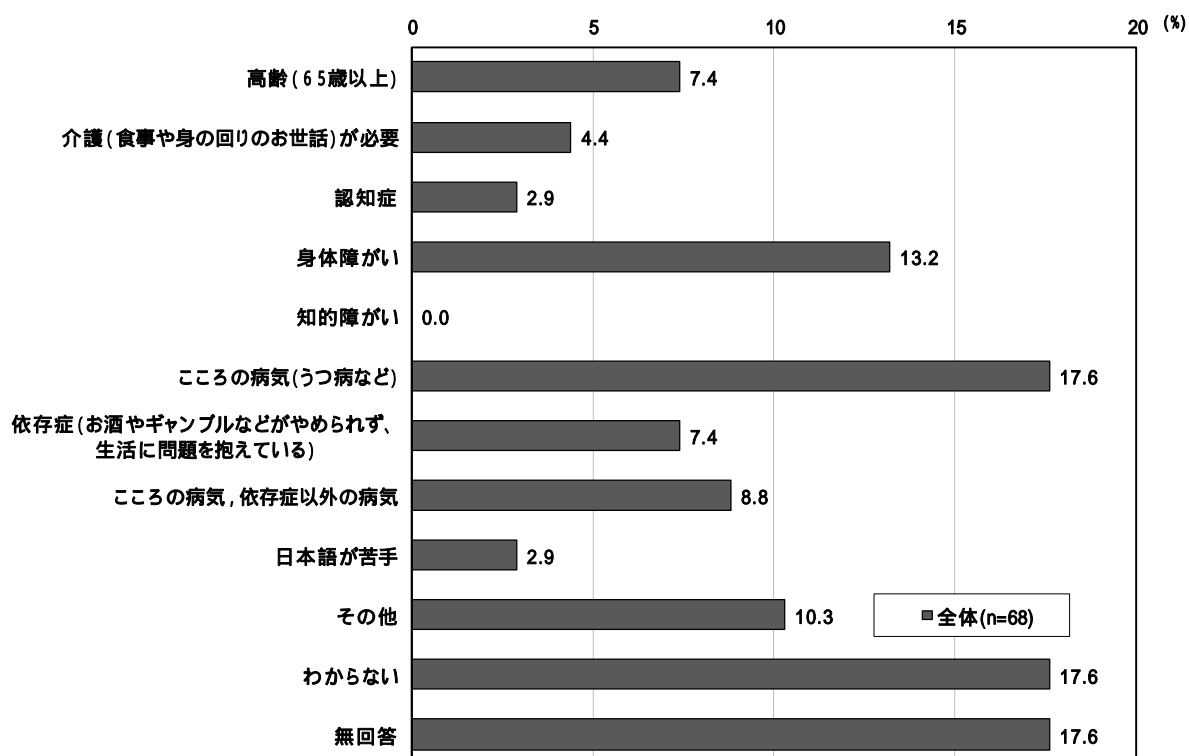
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度、世話時間が多いほど「きょうだい」のお世が多くなっている。

(2)「父母」をお世話している人の理由

母親、あるいは父親をお世話する理由としては、「こころの病気(うつ病など)」が17.6%と最も多くなっている。次いで「身体障がい」(13.2%)、「こころの病気,依存症以外の病気」(8.8%)、「高齢(65歳以上)」(7.4%)、「依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)」(7.4%)となっている。

問12. - a「母親、あるいは父親」をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか
(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	ど こ ろ の 病 気 (うつ病な ど)	活 に 問 題 を 抱 え て い る (生 活 に 問 題 を 抱 え て い る)	依 存 症 (お酒やギャン ブルなどがやめられず、生 活に問題を抱えている)	外 こ ろ の 病 気 (依 存 症 以 外 の 病 気)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		68	7.4	4.4	2.9	13.2	0.0	17.6	7.4	8.8	2.9	10.3	17.6	17.6	
別 中 高	中学生	31	3.2	3.2	0.0	6.5	0.0	9.7	6.5	3.2	3.2	12.9	29.0	25.8	
	高校生	37	10.8	5.4	5.4	18.9	0.0	24.3	8.1	13.5	2.7	8.1	8.1	10.8	
性 別	男	34	11.8	2.9	2.9	5.9	0.0	8.8	5.9	8.8	5.9	8.8	29.4	17.6	
	女	29	3.4	6.9	3.4	17.2	0.0	20.7	10.3	10.3	0.0	13.8	6.9	20.7	
世 帯 類 型 別	三世帯世帯	11	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	18.2	18.2	9.1	0.0	9.1	9.1	27.3	
	二世帯世帯	51	9.8	5.9	0.0	15.7	0.0	17.6	5.9	9.8	2.0	11.8	21.6	11.8	
	父母のいない世帯	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	
	ひとり親(三世帯世帯)	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	
	ひとり親(二世帯世帯)	19	21.1	5.3	0.0	15.8	0.0	26.3	10.5	10.5	0.0	15.8	5.3	10.5	
認 知 ア ラ イ	内容まで認知	20	5.0	10.0	0.0	25.0	0.0	35.0	10.0	20.0	0.0	10.0	5.0	5.0	
	聞いたことがある	10	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	0.0	10.0	0.0	20.0	10.0	20.0	
	聞いたことはない	31	9.7	3.2	3.2	12.9	0.0	6.5	9.7	3.2	6.5	9.7	25.8	16.1	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	ど こ ろ の 病 気 (うつ病な ど)	活 に 問 題 を 抱 え て い る (生 活 に 問 題 を 抱 え て い る)	依 存 症 (お酒やギャン ブルなどがやめられず、生 活に問題を抱えている)	外 こ ろ の 病 気 (依 存 症 以 外 の 病 気)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		68	7.4	4.4	2.9	13.2	0.0	17.6	7.4	8.8	2.9	10.3	17.6	17.6	
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	22	9.1	4.5	0.0	22.7	0.0	31.8	9.1	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	
	週の3～5日	10	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	
	週に1～2日	14	14.3	7.1	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3	7.1	
	1ヶ月に数日	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	
世 話 時 間 別	1時間未満	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
	1～2時間未満	16	12.5	6.3	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	6.3	6.3	18.8	25.0	12.5	
	2～3時間未満	11	9.1	18.2	9.1	18.2	0.0	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0	
	3～4時間未満	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	
	4～6時間未満	6	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	
	6時間以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	
き つ さ 別	体力の面で大変	11	36.4	9.1	9.1	18.2	0.0	27.3	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	
	時間の余裕がない	10	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	40.0	20.0	20.0	0.0	30.0	10.0	0.0	
	気持ちの面で大変	17	0.0	5.9	0.0	29.4	0.0	47.1	23.5	5.9	5.9	0.0	5.9	5.9	
	特に大変さは感じていない	24	4.2	4.2	4.2	8.3	0.0	12.5	0.0	12.5	4.2	16.7	20.8	12.5	

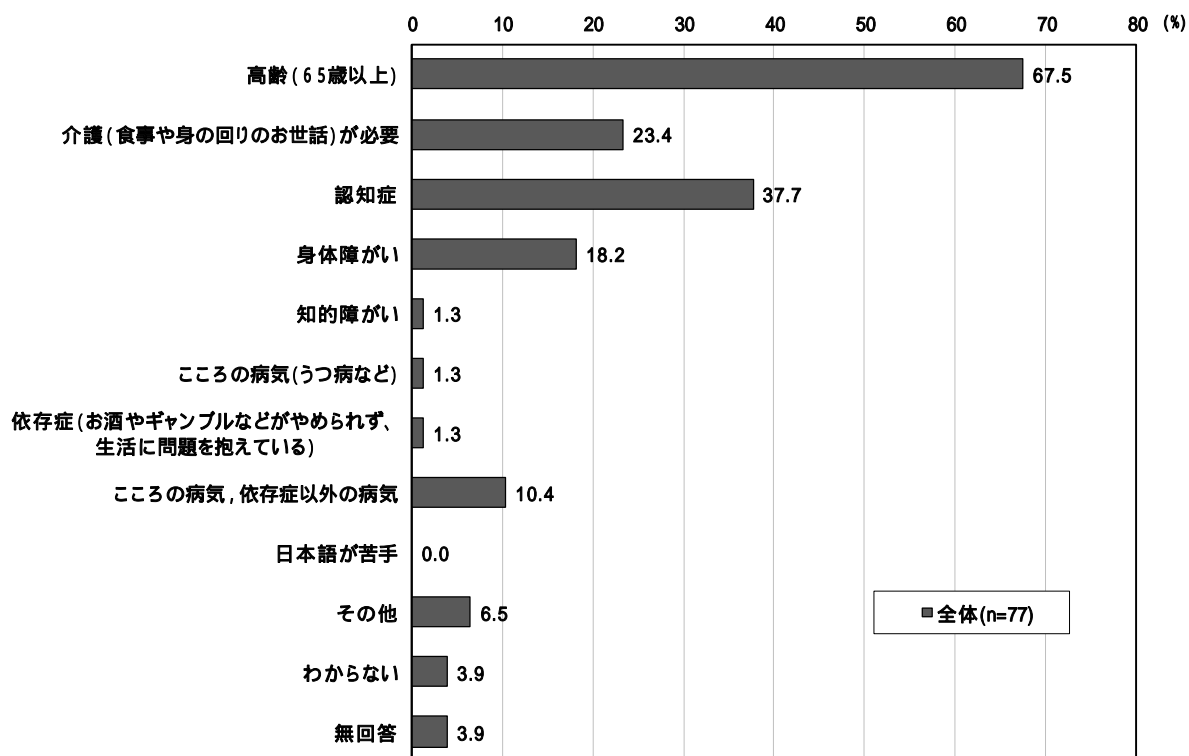
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

(3)「祖父母」をお世話している人の理由

祖母、あるいは祖父をお世話する理由としては、「高齢(65歳以上)」が67.5%と最も多くなっている。次いで「認知症」(37.7%)、「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」(23.4%)、「身体障がい」(18.2%)、「こころの病気, 依存症以外の病気」(10.4%)となっている。

問12. - b 「祖母、あるいは祖父」をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。
(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

(%)

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	ど こ ろ の 病 気 (うつ病な ど)	活 に 問 題 を 抱 え て い る 生 活	依 存 症 (お酒やギャン ブルなどがやめられず、生 活に問題を抱えている)	外 こ ろ の 病 気 (依 存 症 以 外)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		77	67.5	23.4	37.7	18.2	1.3	1.3	1.3	10.4	0.0	6.5	3.9	3.9	
別 中 高	中学生	43	65.1	20.9	32.6	18.6	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	7.0	7.0	7.0	
	高校生	34	70.6	26.5	44.1	17.6	2.9	2.9	2.9	17.6	0.0	5.9	0.0	0.0	
性 別	男	31	64.5	12.9	29.0	12.9	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	3.2	9.7	9.7	
	女	46	69.6	30.4	43.5	21.7	2.2	2.2	2.2	13.0	0.0	8.7	0.0	0.0	
世 帯 類 型 別	三世帯世帯	57	71.9	24.6	45.6	14.0	1.8	1.8	1.8	7.0	0.0	5.3	3.5	3.5	
	二世帯世帯	13	61.5	23.1	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	15.4	0.0	7.7	
	父母のいない世帯	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ひとり親(三世帯世帯)	17	64.7	29.4	41.2	11.8	0.0	0.0	0.0	17.6	0.0	5.9	5.9	0.0	
	ひとり親(二世帯世帯)	3	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
認 知 ア ラ ー	内容まで認知	15	80.0	26.7	53.3	13.3	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	6.7	0.0	0.0	
	聞いたことがある	18	88.9	27.8	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0	0.0	
	聞いたことはない	39	56.4	15.4	35.9	20.5	2.6	2.6	2.6	10.3	0.0	7.7	7.7	2.6	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	ど こ ろ の 病 気 (うつ病な ど)	活 に 問 題 を 抱 え て い る 生 活	依 存 症 (お酒やギャン ブルなどがやめられず、生 活に問題を抱えている)	外 こ ろ の 病 気 (依 存 症 以 外)	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		77	67.5	23.4	37.7	18.2	1.3	1.3	1.3	10.4	0.0	6.5	3.9	3.9	
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	27	81.5	22.2	59.3	18.5	3.7	0.0	0.0	7.4	0.0	11.1	0.0	0.0	
	週の3～5日	17	58.8	29.4	29.4	11.8	0.0	5.9	5.9	17.6	0.0	5.9	5.9	0.0	
	週に1～2日	19	57.9	15.8	15.8	31.6	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	5.3	10.5	5.3	
	1ヶ月に数日	6	100.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
世 話 時 間 別	1時間未満	6	66.7	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
	1～2時間未満	25	68.0	28.0	48.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	8.0	4.0	
	2～3時間未満	17	76.5	17.6	29.4	23.5	0.0	0.0	0.0	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3～4時間未満	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	
	4～6時間未満	7	42.9	14.3	57.1	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0	
	6時間以上	4	100.0	25.0	50.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
き つ さ 別	体力の面で大変	3	100.0	66.7	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	時間の余裕がない	14	100.0	42.9	57.1	14.3	7.1	0.0	0.0	28.6	0.0	7.1	0.0	0.0	
	気持ちの面で大変	25	60.0	20.0	56.0	12.0	4.0	0.0	0.0	24.0	0.0	8.0	8.0	0.0	
	特に大変さは感じていない	39	69.2	20.5	28.2	23.1	0.0	2.6	2.6	2.6	0.0	5.1	2.6	5.1	

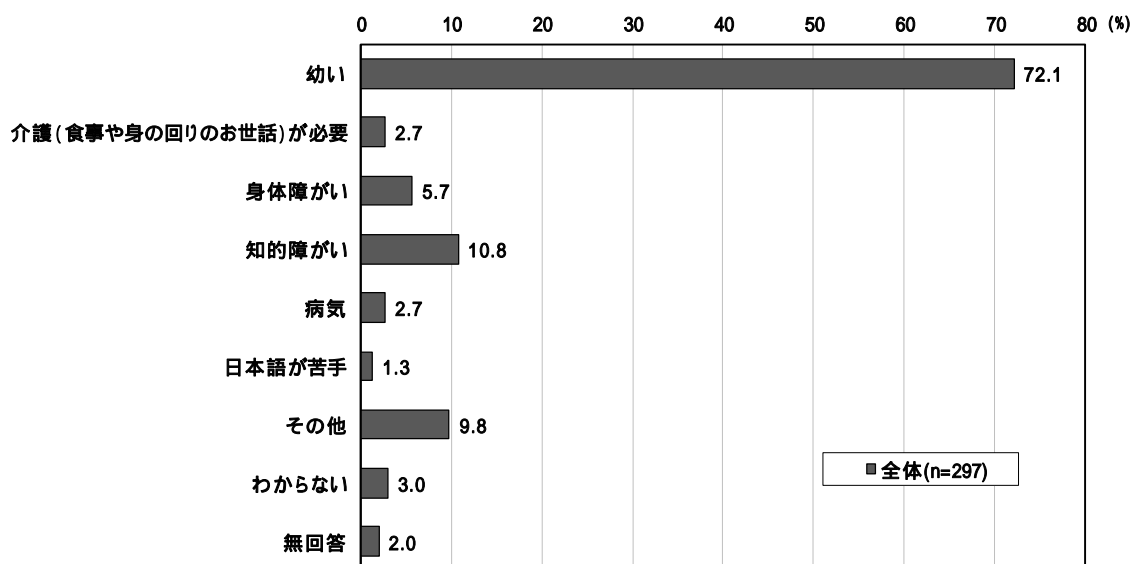
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

(4)「きょうだい」をお世話している人の理由

きょうだいをお世話する理由としては、「幼い」が72.1%と圧倒的に多い。次いで「知的障がい」(10.8%)、「身体障がい」(5.7%)、「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」(2.7%)、「病気」(2.7%)となっている。

問12. 「きょうだい」をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	幼い	介護(食事や身の回りのお世話)が必要	身体障がい	知的障がい	病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全体		297	72.1	2.7	5.7	10.8	2.7	1.3	9.8	3.0	2.0
別中高	中学生	205	75.6	2.4	3.4	8.8	1.5	1.0	9.8	3.9	1.5
	高校生	92	64.1	3.3	10.9	15.2	5.4	2.2	9.8	1.1	3.3
性別	男	118	66.1	3.4	9.3	11.0	3.4	3.4	5.9	5.9	5.1
	女	170	76.5	2.4	3.5	11.2	1.8	0.0	12.4	0.0	0.0
世帯類型別	三世帯世帯	46	73.9	4.3	6.5	4.3	2.2	0.0	2.2	2.2	8.7
	二世帯世帯	235	73.2	2.1	5.5	11.5	3.0	1.7	11.1	2.6	0.9
	父母のいない世帯	4	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	9	77.8	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
ひとり親(二世帯世帯)	51	68.6	2.0	3.9	13.7	3.9	2.0	13.7	3.9	0.0	
認知アライ	内容まで認知	58	53.4	3.4	10.3	27.6	5.2	1.7	15.5	1.7	0.0
	聞いたことがある	66	69.7	4.5	3.0	12.1	3.0	0.0	15.2	0.0	3.0
	聞いたことはない	163	77.9	1.8	5.5	4.9	1.8	1.8	6.1	4.9	2.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- どの属性でみても、「幼い」が最も多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	若い	介護（食事や身の回りのお世話）が必要	身体障がい	知的障がい	病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全体		297	72.1	2.7	5.7	10.8	2.7	1.3	9.8	3.0	2.0
世話頻度別	ほぼ毎日	151	79.5	3.3	5.3	10.6	2.6	1.3	6.6	1.3	0.0
	週の3～5日	71	69.0	1.4	5.6	7.0	4.2	2.8	14.1	2.8	1.4
	週に1～2日	47	68.1	4.3	2.1	10.6	0.0	0.0	8.5	6.4	4.3
	1ヶ月に数日	9	44.4	0.0	11.1	22.2	11.1	0.0	22.2	22.2	0.0
世話時間別	1時間未満	10	80.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	1～2時間未満	80	73.8	0.0	6.3	12.5	2.5	2.5	6.3	3.8	2.5
	2～3時間未満	57	75.4	3.5	7.0	8.8	5.3	3.5	7.0	3.5	1.8
	3～4時間未満	40	70.0	2.5	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	4～6時間未満	43	74.4	4.7	7.0	9.3	4.7	0.0	11.6	0.0	0.0
	6時間以上	38	76.3	5.3	2.6	13.2	2.6	0.0	7.9	5.3	0.0
きつさ別	体力の面で大変	34	76.5	5.9	2.9	2.9	0.0	2.9	17.6	5.9	0.0
	時間の余裕がない	53	77.4	7.5	3.8	7.5	0.0	0.0	11.3	1.9	0.0
	気持ちの面で大変	73	71.2	2.7	1.4	19.2	2.7	1.4	15.1	1.4	0.0
	特に大変さは感じていない	164	75.6	1.8	8.5	9.1	3.7	1.2	4.9	2.4	1.2

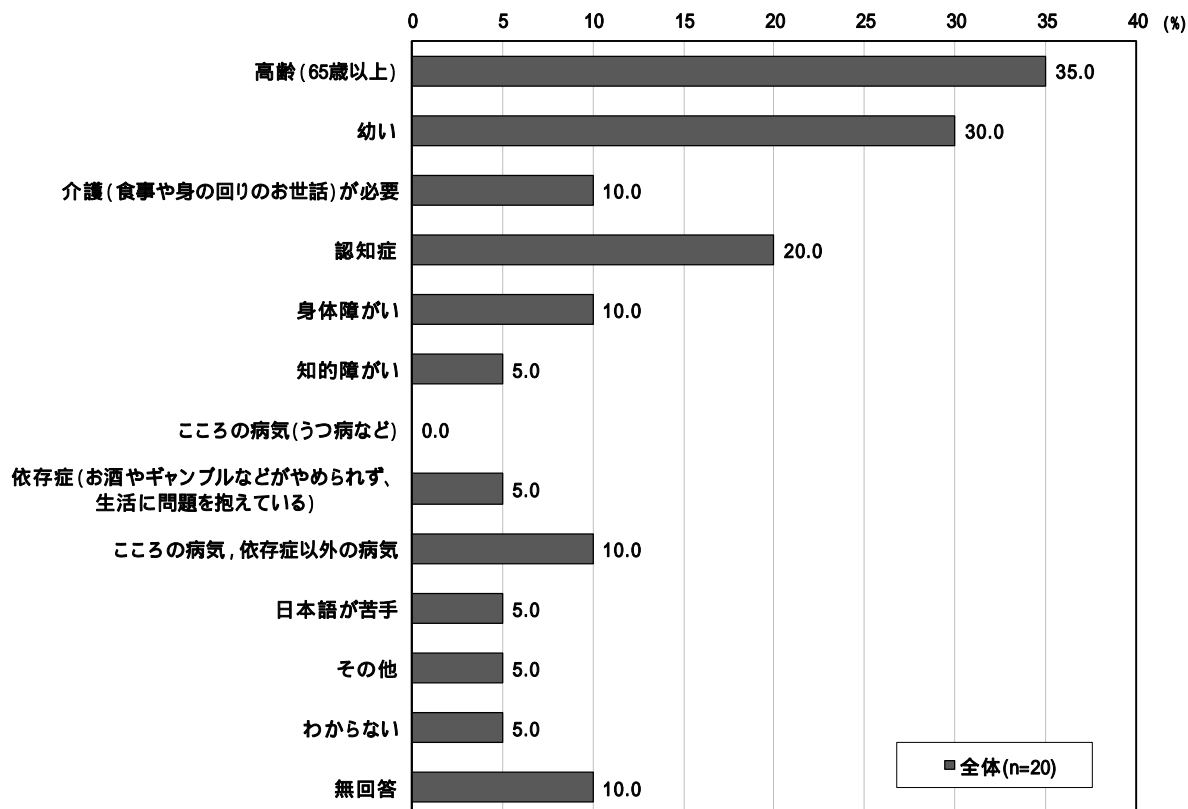
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの（「無回答」を除く。）

- どの属性でみても、「若い」が最も多くなっている。

(5) 「その他」の人をお世話している人の理由

その他の人をお世話している理由としては、「高齢(65歳以上)」が35.0%と最も多くなっている。次いで「若い」(30.0%)、「認知症」(20.0%)、「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」・「身体障がい」・「こころの病気、依存症以外の病気」(各10.0%)となっている。

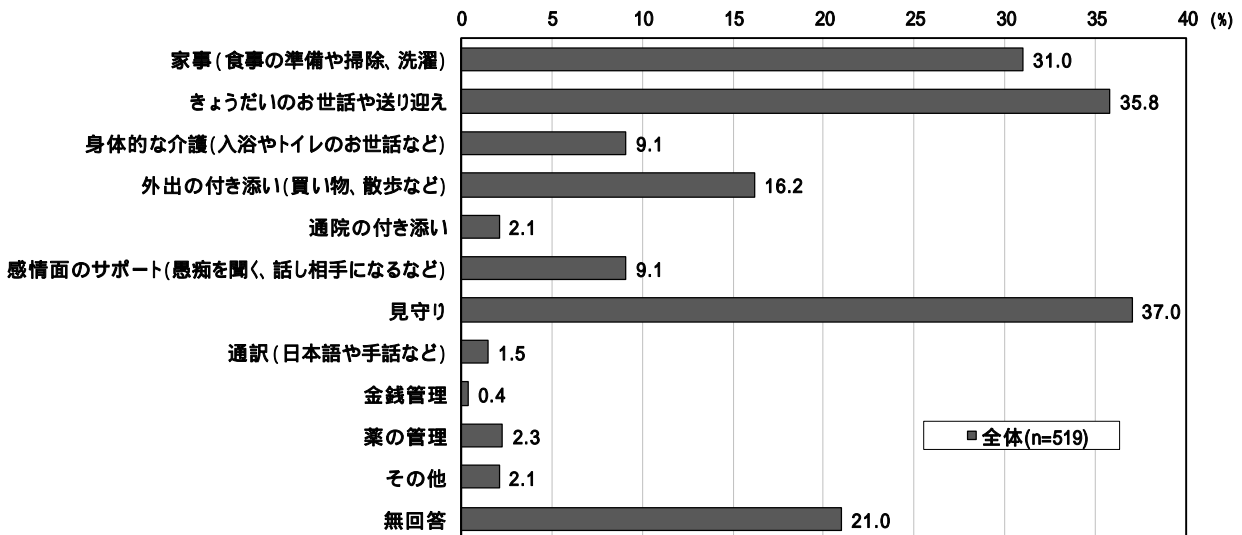
問12. - d 「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)



(6) お世話の種類

どのようなお世話をしているかをみると、「見守り」が37.0%と最も多くなっている。次いで「きょうだいのお世話や送り迎え」(35.8%)、「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」(31.0%)、「外出の付き添い(買い物、散歩など)」(16.2%)となっている。

問12. あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人いる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。



【本人・家庭との関係でみると】

	サンプル数	家事(食事の準備や掃除、洗濯)	きょうだいのお世話や送り迎え	身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	外出の付き添い(買い物、散歩など)	通院の付き添い	感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)	見守り	通訳(日本語や手話など)	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
全体	519	31.0	35.8	9.1	16.2	2.1	9.1	37.0	1.5	0.4	2.3	2.1	21.0
中高生別	中学生	336	28.3	38.7	6.8	18.5	1.8	6.0	36.6	1.2	0.3	1.8	21.4
	高校生	182	36.3	30.8	13.2	12.1	2.7	14.8	37.9	2.2	0.5	3.3	19.8
性別	男	217	27.6	30.9	7.4	12.4	0.9	5.1	32.3	1.8	0.0	0.9	25.3
	女	286	32.5	38.8	10.1	17.1	2.4	11.2	40.6	1.0	0.7	3.1	18.5
世帯類型別	三世帯世帯	122	27.0	23.0	11.5	15.6	3.3	9.0	36.1	0.8	0.0	5.7	21.3
	二世帯世帯	365	32.1	40.8	8.8	15.6	1.9	8.8	38.1	1.6	0.5	1.4	21.4
	父母のいない世帯	14	42.9	7.1	7.1	28.6	0.0	7.1	21.4	0.0	0.0	7.1	28.6
	ひとり親(三世帯世帯)	33	39.4	24.2	9.1	21.2	6.1	6.1	36.4	0.0	0.0	9.1	15.2
	ひとり親(二世帯世帯)	89	44.9	39.3	6.7	12.4	3.4	9.0	32.6	0.0	0.0	2.2	16.9
認知度別	内容まで認知	100	39.0	34.0	11.0	19.0	6.0	18.0	45.0	2.0	0.0	3.0	15.0
	聞いたことがある	111	29.7	39.6	9.0	18.9	1.8	11.7	39.6	0.9	0.9	1.8	18.9
	聞いたことはない	278	28.8	36.3	9.0	14.4	1.1	5.0	35.6	1.8	0.4	1.8	21.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高生別にみると、中学生では「きょうだいのお世話や送り迎え」(38.7%)が最も多くなっている。高校生では「見守り」(37.9%)が最も多いが、「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」(36.3%)が2番目に多くなっている(中学生は28.3%)。
- 世帯類型別にみると、ひとり親世帯、父母のいない世帯では「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」が多くなっている。

中学生から高校生になると、「家事」や「感情面のサポート」といった内容のお世話が多くなる傾向がみられる。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	家事（食事の準備や掃除、洗濯）	きょうだいの送り迎え	身体的なお世話（入浴やトイレのお世話など）	外出の付き添い（買い物、散歩など）	通院の付き添い	感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）	見守り	通訳（日本語や手話など）	金銭管理	薬の管理	その他	無回答
全体		519	31.0	35.8	9.1	16.2	2.1	9.1	37.0	1.5	0.4	2.3	2.1	21.0
世話類型別	父母・祖父母世話	6	16.7	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	50.0
	父母世話	62	43.5	12.9	6.5	16.1	6.5	19.4	24.2	4.8	0.0	4.8	4.8	22.6
	祖父母世話	71	33.8	7.0	9.9	16.9	5.6	9.9	42.3	1.4	0.0	9.9	4.2	11.3
	きょうだいのみ世話	276	31.5	57.2	11.6	17.4	1.1	7.6	46.7	1.1	0.7	0.4	1.8	7.6
	その他世話	19	42.1	10.5	10.5	15.8	0.0	26.3	52.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1
世話頻度別	ほぼ毎日	213	37.6	47.9	14.6	21.1	2.8	12.7	49.3	2.8	0.5	5.2	1.4	3.3
	週に3～5日	95	48.4	45.3	9.5	18.9	1.1	8.4	38.9	0.0	1.1	1.1	1.1	8.4
	週に1～2日	82	28.0	39.0	4.9	15.9	0.0	7.3	30.5	0.0	0.0	0.0	4.9	14.6
	1ヶ月に数日	22	36.4	9.1	9.1	22.7	4.5	18.2	45.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5
世話時間別	1時間未満	23	34.8	21.7	8.7	13.0	4.3	13.0	26.1	0.0	0.0	8.7	4.3	4.3
	1～2時間未満	123	26.8	40.7	12.2	11.4	1.6	9.8	39.0	3.3	0.0	0.8	3.3	7.3
	2～3時間未満	90	41.1	36.7	11.1	18.9	2.2	10.0	45.6	1.1	0.0	2.2	1.1	7.8
	3～4時間未満	53	39.6	50.9	3.8	28.3	1.9	15.1	50.9	1.9	0.0	1.9	1.9	3.8
	4～6時間未満	54	40.7	57.4	13.0	24.1	1.9	11.1	50.0	1.9	3.7	3.7	0.0	1.9
	6時間以上	49	44.9	51.0	16.3	24.5	4.1	8.2	53.1	2.0	0.0	4.1	2.0	12.2
きつさ別	体力の面で大変	52	40.4	55.8	17.3	26.9	3.8	11.5	38.5	0.0	1.9	3.8	0.0	13.5
	時間の余裕がない	81	37.0	43.2	17.3	25.9	4.9	12.3	44.4	1.2	1.2	8.6	2.5	14.8
	気持ちの面で大変	119	37.8	35.3	12.6	21.8	3.4	20.2	47.9	1.7	1.7	5.9	1.7	12.6
	特に大変さは感じていない	258	34.1	41.5	8.9	13.6	1.9	6.2	41.1	1.9	0.0	1.2	2.3	11.6

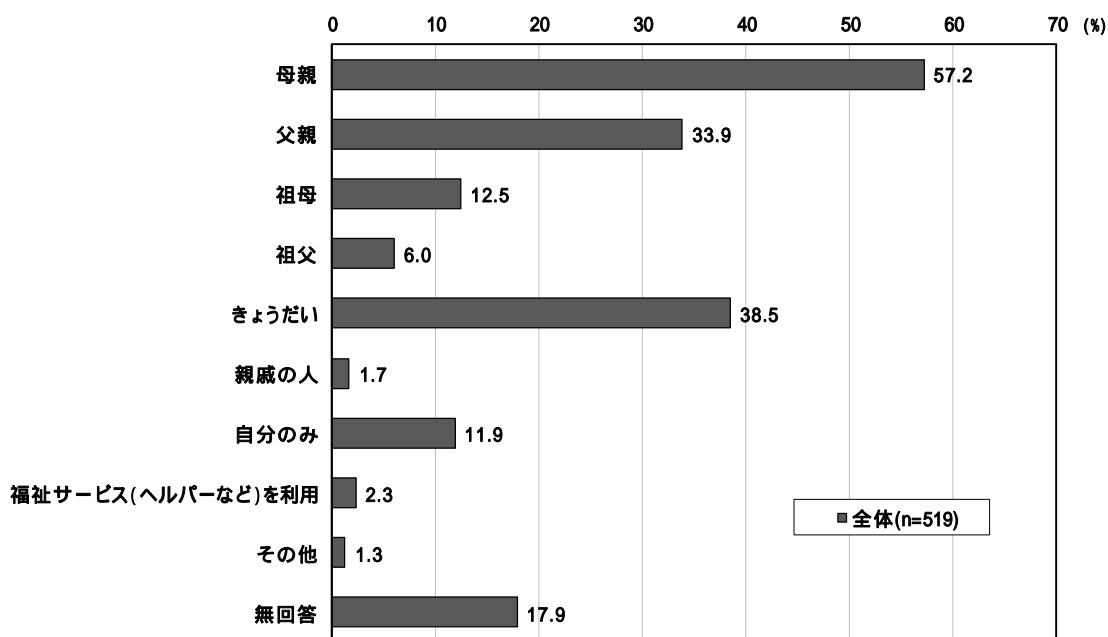
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの（「無回答」を除く。）

- 世話類型別みると、父母世話層では「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」（43.5%）、きょうだいのみ世話層では「きょうだいのお世話や送り迎え」（57.2%）、祖父母世話層では「見守り」（42.3%）が最も多くなっている。
- 世話時間別で6時間以上の層や、きつさ別の体力の面で大変層や時間の余裕がない層では、各選択肢の回答の割合が全般的に多いことから、より多くの種類のお世話をこなさなければならなくなっている。

(7) お世話を一緒にしている人

お世話を誰と一緒にしているかをみると、「母親」が57.2%と最も多くなっている。次いで「きょうだい」(38.5%)、「父親」(33.9%)、「祖母」(12.5%)、「自分のみ」(11.9%)となっている。

問12. あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	ど(ヘルパーなど)を利用	福祉サービス	その他	無回答
全体		519	57.2	33.9	12.5	6.0	38.5	1.7	11.9	2.3	1.3	17.9	
別中高	中学生	336	58.6	36.6	14.3	6.5	42.3	2.4	11.0	1.8	0.9	18.2	
	高校生	182	54.9	29.1	9.3	4.9	31.9	0.5	13.7	3.3	2.2	17.0	
性別	男	217	54.4	35.0	12.9	5.5	36.4	0.9	12.0	1.4	0.0	20.7	
	女	286	60.5	32.9	12.2	6.3	40.9	2.4	10.8	2.4	2.1	15.7	
世帯類型別	三世代世帯	122	65.6	37.7	27.9	15.6	39.3	0.8	7.4	3.3	3.3	16.4	
	二世代世帯	365	55.6	33.4	7.4	2.7	39.2	1.9	13.2	2.2	0.5	18.9	
	父母のいない世帯	14	28.6	7.1	21.4	14.3	21.4	0.0	7.1	0.0	7.1	21.4	
	ひとり親(三世代世帯)	33	57.6	12.1	33.3	12.1	36.4	3.0	9.1	0.0	6.1	12.1	
	ひとり親(二世代世帯)	89	58.4	6.7	6.7	1.1	32.6	1.1	9.0	3.4	1.1	19.1	
認知度別	内容まで認知	100	60.0	37.0	17.0	5.0	38.0	1.0	13.0	7.0	2.0	10.0	
	聞いたことがある	111	64.9	36.0	10.8	4.5	35.1	4.5	9.9	1.8	0.0	19.8	
	聞いたことはない	278	55.0	34.2	12.2	7.6	41.7	0.7	12.9	1.1	1.8	16.9	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 一緒にお世話をしている人としては、多くの属性において、「母親」と一緒が最も多く、次いで「きょうだい」、「父親」というケースが多くなっている。また、祖父母がいる場合は、祖父母も一緒に世話をすることが多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	母親	父親	祖母	祖父	きょうだい	親戚の人	自分のみ	福祉サービス(ヘルパーなど)を利用	その他	無回答	
全体	519	57.2	33.9	12.5	6.0	38.5	1.7	11.9	2.3	1.3	17.9	
世話類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	50.0
	父母世話	62	25.8	11.3	6.5	1.6	27.4	0.0	21.0	3.2	1.6	29.0
	祖父母世話	71	77.5	38.0	14.1	9.9	36.6	2.8	7.0	4.2	2.8	1.4
	きょうだいのみ世話	276	71.7	47.8	14.5	7.2	51.8	1.8	12.7	2.2	0.4	3.6
	その他世話	19	47.4	10.5	26.3	0.0	10.5	10.5	10.5	5.3	10.5	21.1
世話頻度別	ほぼ毎日	213	72.3	46.0	11.7	6.6	48.4	1.9	12.7	2.3	2.3	2.3
	週の3～5日	95	64.2	32.6	17.9	7.4	37.9	0.0	16.8	1.1	2.1	5.3
	週に1～2日	82	58.5	31.7	14.6	7.3	52.4	1.2	12.2	3.7	0.0	4.9
	1ヶ月に数日	22	63.6	40.9	18.2	4.5	40.9	18.2	13.6	9.1	0.0	0.0
世話時間別	1時間未満	23	60.9	52.2	13.0	4.3	34.8	0.0	17.4	0.0	0.0	8.7
	1～2時間未満	123	74.0	43.9	14.6	8.9	46.3	3.3	11.4	2.4	0.8	3.3
	2～3時間未満	90	61.1	37.8	16.7	6.7	47.8	1.1	14.4	4.4	3.3	3.3
	3～4時間未満	53	67.9	45.3	22.6	11.3	37.7	1.9	22.6	0.0	0.0	0.0
	4～6時間未満	54	66.7	38.9	11.1	7.4	48.1	1.9	11.1	1.9	0.0	0.0
	6時間以上	49	65.3	40.8	10.2	2.0	36.7	4.1	18.4	2.0	2.0	8.2
きつさ別	体力の面で大変	52	57.7	34.6	13.5	5.8	36.5	1.9	21.2	1.9	1.9	11.5
	時間の余裕がない	81	60.5	32.1	16.0	9.9	42.0	2.5	22.2	1.2	2.5	6.2
	気持ちの面で大変	119	61.3	28.6	10.1	5.0	41.2	1.7	16.0	4.2	0.8	7.6
	特に大変さは感じていない	258	66.7	41.9	14.3	7.4	44.6	2.3	10.9	2.3	1.2	10.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 一緒にお世話をしている人としては、多くの属性において、「母親」と一緒が最も多く、次いで「きょうだい」や「父親」が手伝うというケースが多くなっている。
- きつさ別にみると、体力の面で大変、時間の余裕がない層では「自分のみ」の割合が多く、特に大変さは感じていない層では「母親」や「父親」、「きょうだい」と一緒にお世話をしている割合が多くなっている。

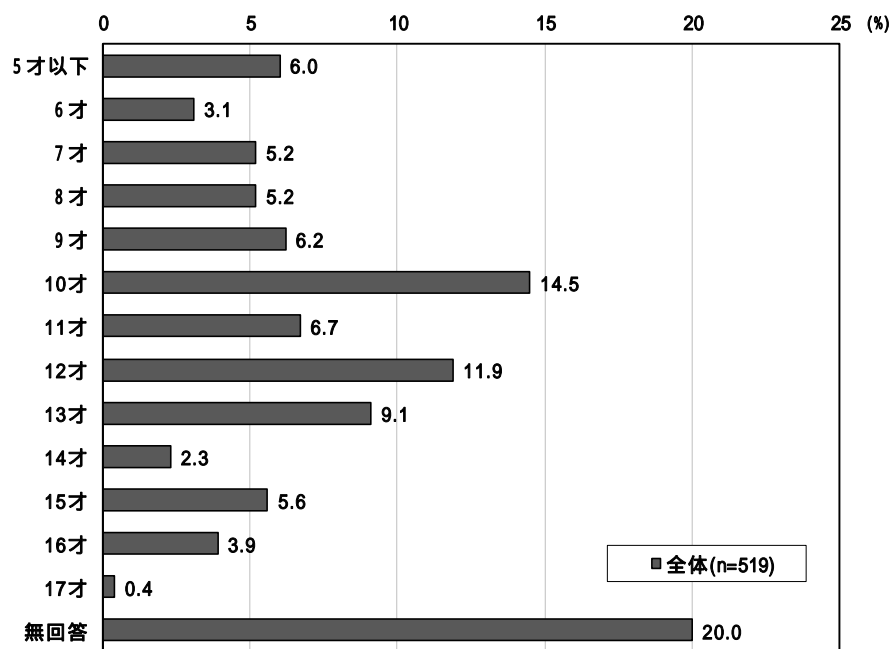
家族の中で一緒にお世話をしている人がいない場合には特にお世話にきつさを感じやすいことが推測される。

(8) お世話を始めた年齢

お世話を始めた年齢としては、「10才」が14.5%と最も多くなっている。次いで「12才」(11.9%)、「13才」(9.1%)、「11才」(6.7%)、「9才」(6.2%)、「5才以下」(6.0%)となっている。

本質問に関しては、回答年齢層からお世話をされている人の年齢を回答したと思われるケースもあることから、表に示すのみとする。

問12. あなたは何歳からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、大体の年齢でかまいません)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	5才以下	6才	7才	8才	9才	10才	11才	12才	13才	14才	15才	16才	17才	無回答	平均(才)
全体		519	6.0	3.1	5.2	5.2	6.2	14.5	6.7	11.9	9.1	2.3	5.6	3.9	0.4	20.0	10.5
別	中学生	336	6.8	3.9	5.7	6.0	7.7	16.4	8.9	15.5	8.0	0.6	0.6	0.0	0.3	19.6	9.7
	高校生	182	4.4	1.6	4.4	3.8	3.3	11.0	2.7	5.5	11.0	5.5	14.8	11.0	0.5	20.3	12.0
性別	男	217	4.6	2.8	3.2	5.1	5.1	12.4	6.9	12.4	12.0	3.7	4.6	3.2	0.9	23.0	10.9
	女	286	7.3	3.5	7.0	4.9	6.6	15.0	7.0	11.5	6.6	1.0	6.6	4.5	0.0	18.2	10.2
世帯類型別	三世帯世帯	122	5.7	1.6	1.6	5.7	5.7	14.8	5.7	15.6	9.0	3.3	9.8	6.6	0.8	13.9	11.2
	二世帯世帯	365	5.5	3.3	6.8	5.5	6.3	14.5	6.3	11.2	8.8	2.2	4.7	2.5	0.0	22.5	10.2
	父母のいない世帯	14	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	14.3	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	7.1	21.4	11.4
	ひとり親(三世帯世帯)	33	6.1	0.0	0.0	9.1	3.0	12.1	3.0	9.1	9.1	9.1	12.1	15.2	3.0	9.1	12.1
	ひとり親(二世帯世帯)	89	2.2	4.5	3.4	5.6	3.4	14.6	6.7	11.2	12.4	1.1	9.0	3.4	0.0	22.5	11.0
認知アラ	内容まで認知	100	5.0	6.0	5.0	9.0	8.0	12.0	5.0	7.0	10.0	3.0	11.0	7.0	0.0	12.0	10.7
	聞いたことがある	111	5.4	0.9	6.3	1.8	1.8	13.5	10.8	18.0	11.7	0.9	6.3	3.6	0.9	18.0	11.0
	聞いたことはない	278	6.8	2.9	5.4	5.4	7.6	15.8	6.5	11.9	8.3	2.9	3.6	2.9	0.4	19.8	10.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

【お世話との関係でみると】

(%)

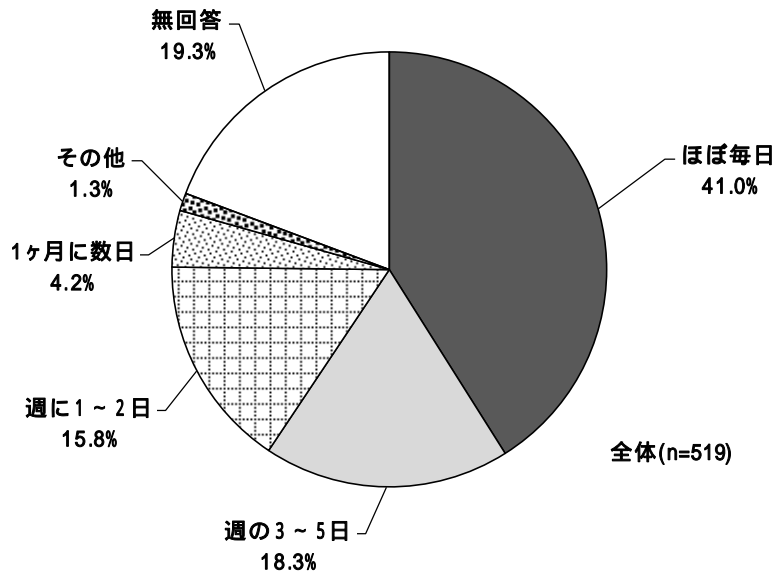
		サンプル数	5才以下	6才	7才	8才	9才	10才	11才	12才	13才	14才	15才	16才	17才	無回答	平均(才)
全 体		519	6.0	3.1	5.2	5.2	6.2	14.5	6.7	11.9	9.1	2.3	5.6	3.9	0.4	20.0	10.5
世話 類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	9.5
	父母世話	62	3.2	3.2	1.6	3.2	6.5	9.7	1.6	6.5	8.1	4.8	6.5	8.1	0.0	37.1	11.5
	祖父母世話	71	2.8	2.8	0.0	4.2	5.6	12.7	4.2	16.9	14.1	4.2	16.9	12.7	1.4	1.4	12.3
	きょうだいのみ世話	276	9.1	3.6	8.7	6.5	8.3	18.1	9.4	14.1	9.8	1.8	3.6	1.4	0.4	5.1	9.8
	その他世話	19	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	21.1	15.8	10.5	5.3	0.0	10.5	5.3	0.0	26.3	11.7
世話 頻度別	ほぼ毎日	213	8.5	3.3	7.5	6.6	6.1	16.0	8.5	12.7	13.1	1.9	7.5	3.8	0.0	4.7	10.3
	週の3～5日	95	8.4	5.3	6.3	5.3	8.4	16.8	5.3	15.8	9.5	5.3	6.3	3.2	1.1	3.2	10.3
	週に1～2日	82	3.7	2.4	6.1	7.3	7.3	23.2	9.8	11.0	9.8	2.4	4.9	6.1	0.0	6.1	10.7
	1ヶ月に数日	22	4.5	4.5	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1	22.7	0.0	4.5	4.5	9.1	4.5	9.1	11.1
世話 時間別	1時間未満	23	4.3	8.7	4.3	4.3	0.0	21.7	4.3	4.3	13.0	4.3	8.7	8.7	0.0	13.0	11.0
	1～2時間未満	123	3.3	3.3	7.3	6.5	8.9	19.5	8.1	15.4	13.8	2.4	5.7	3.3	0.0	2.4	10.6
	2～3時間未満	90	5.6	3.3	6.7	3.3	7.8	17.8	12.2	12.2	10.0	2.2	7.8	6.7	1.1	3.3	10.8
	3～4時間未満	53	7.5	3.8	5.7	7.5	7.5	20.8	7.5	13.2	13.2	7.5	3.8	1.9	0.0	0.0	10.4
	4～6時間未満	54	18.5	1.9	7.4	1.9	5.6	7.4	7.4	20.4	7.4	3.7	13.0	5.6	0.0	0.0	10.3
	6時間以上	49	12.2	4.1	6.1	12.2	12.2	14.3	6.1	14.3	8.2	0.0	4.1	4.1	2.0	0.0	9.6
きつ さ別	体力の面で大変	52	5.8	0.0	5.8	9.6	5.8	15.4	7.7	15.4	5.8	5.8	11.5	1.9	0.0	9.6	10.8
	時間の余裕がない	81	7.4	2.5	4.9	3.7	7.4	22.2	7.4	14.8	9.9	1.2	6.2	6.2	0.0	6.2	10.5
	気持ちの面で大変	119	8.4	3.4	7.6	5.0	5.9	17.6	8.4	11.8	9.2	2.5	6.7	4.2	0.8	8.4	10.3
	特に大変さは感じていない	258	5.4	4.3	5.8	7.0	7.0	14.7	6.6	14.0	11.2	2.7	5.0	4.3	0.0	12.0	10.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

(9) お世話する頻度

お世話をする頻度としては、「ほぼ毎日」が41.0%と最も多い。次いで「週の3～5日」(18.3%)、「週に1～2日」(15.8%)、「1ヶ月に数日」(4.2%)となっている。

問12. あなたはどのくらいお世話していますか(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	ほぼ毎日	週の3～5日	週に1～2日	1ヶ月に数日	その他	無回答
全 体		519	41.0	18.3	15.8	4.2	1.3	19.3
中高別	中学生	336	37.5	18.8	17.3	5.1	1.2	20.2
	高校生	182	47.8	17.6	13.2	2.7	1.6	17.0
性別	男	217	32.7	18.0	18.0	6.9	2.3	22.1
	女	286	47.2	17.8	14.3	2.4	0.7	17.5
世帯類型別	三世帯世帯	122	36.9	27.0	12.3	4.1	2.5	17.2
	二世帯世帯	365	43.3	15.6	16.2	3.8	1.1	20.0
	父母のいない世帯	14	35.7	14.3	7.1	14.3	0.0	28.6
	ひとり親(三世帯世帯)	33	39.4	27.3	15.2	0.0	3.0	15.2
認知別	ひとり親(二世帯世帯)	89	44.9	15.7	18.0	3.4	0.0	18.0
	内容まで認知	100	44.0	29.0	14.0	3.0	1.0	9.0
	聞いたことがある	111	48.6	15.3	13.5	2.7	0.9	18.9
	聞いたことはない	278	39.2	16.9	16.9	5.4	1.4	20.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高別にみると、中学生では「ほぼ毎日」が37.5%であるが、高校生になると47.8%と多くなっている。
- 性別にみると、男性では「ほぼ毎日」が32.7%であるが、女性では47.2%と多くなっている。

「高校生」や「女性」である場合、家庭の中でより頻度の高いお世話を担う傾向にあることが推測される。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	ほぼ毎日	週の3〜5日	週に1〜2日	1ヶ月に数日	その他	無回答
全 体		519	41.0	18.3	15.8	4.2	1.3	19.3
世話類型別	父母・祖父母世話	6	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0	33.3
	父母世話	62	33.9	16.1	17.7	4.8	4.8	22.6
	祖父母世話	71	36.6	23.9	22.5	8.5	2.8	5.6
	きょうだいのみ世話	276	52.9	22.8	14.9	3.3	0.4	5.8
	その他世話	19	42.1	10.5	10.5	10.5	0.0	26.3
世話時間別	1時間未満	23	26.1	21.7	39.1	4.3	8.7	0.0
	1～2時間未満	123	35.0	25.2	27.6	6.5	0.8	4.9
	2～3時間未満	90	43.3	27.8	17.8	5.6	1.1	4.4
	3～4時間未満	53	52.8	22.6	15.1	3.8	0.0	5.7
	4～6時間未満	54	74.1	18.5	5.6	1.9	0.0	0.0
	6時間以上	49	73.5	8.2	12.2	4.1	0.0	2.0
きつさ別	体力の面で大変	52	55.8	25.0	11.5	1.9	0.0	5.8
	時間の余裕がない	81	58.0	22.2	11.1	1.2	0.0	7.4
	気持ちの面で大変	119	56.3	19.3	15.1	1.7	0.0	7.6
	特に大変さは感じていない	258	41.1	20.2	19.4	5.4	1.9	12.0

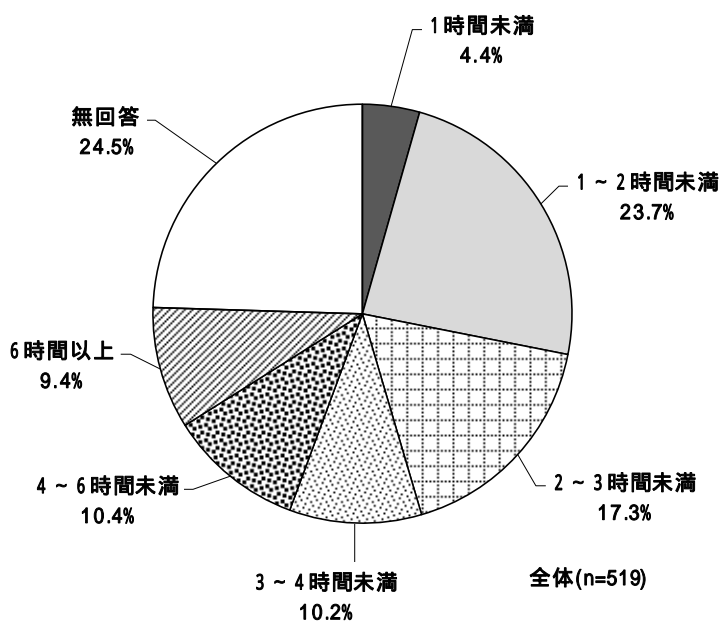
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話類型別にみると、きょうだいのみ世話層では「ほぼ毎日」が52.9%と半数を超えている。
- 世話時間別にみると、世話時間が長くなるほど「ほぼ毎日」の割合が多くなり、4時間以上では7割を超えている。
- きつさ別にみると、何らかのきつさを感じている層では「ほぼ毎日」が5割を超えているが、特に大変さを感じていない層では4割にとどまっている。

(10) 1日あたり平均お世話時間

お世話をする平均時間としては、「1～2時間未満」が23.7%と最も多く、次いで「2～3時間未満」(17.3%)、「4～6時間未満」(10.4%)、「3～4時間未満」(10.2%)と続き、平均時間は3.2時間となっている。

問12. あなたは平均何時間くらいお世話をしていますか。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6時間以上	無回答	時1日当たりお世話時間(時間)
全体		519	4.4	23.7	17.3	10.2	10.4	9.4	24.5	3.2
中高別	中学生	336	4.2	26.2	17.0	11.3	7.4	9.8	24.1	3.1
	高校生	182	4.9	19.2	18.1	8.2	15.9	8.8	24.7	3.4
性別	男	217	6.9	28.6	16.6	8.8	6.9	7.8	24.4	2.6
	女	286	2.8	20.6	17.1	10.8	12.9	11.2	24.5	3.7
世帯類型別	三世帯世帯	122	6.6	24.6	18.9	10.7	11.5	4.9	23.0	2.7
	二世帯世帯	365	3.8	23.6	16.4	10.4	10.1	10.4	25.2	3.3
	父母のいない世帯	14	0.0	7.1	21.4	14.3	7.1	21.4	28.6	7.7
	ひとり親(三世帯世帯)	33	3.0	15.2	18.2	12.1	15.2	6.1	30.3	2.9
認知アラ	内容まで認知	100	6.0	25.0	21.0	10.0	14.0	8.0	16.0	2.8
	聞いたことがある	111	6.3	23.4	9.0	13.5	14.4	10.8	22.5	3.2
	聞いたことはない	278	3.6	24.1	20.1	9.7	8.6	10.1	23.7	3.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高別にみると、平均時間は中学生で3.1時間、高校生で3.4時間とあまり大きく変わらないが、性別でみると男性は2.6時間であるが、女性は3.7時間と、男性よりも1時間以上長くなっている。
- サンプル数が少なく確かなことは言えないが、父母のいない世帯では、平均時間が7.7時間と全体平均(3.2時間)の倍以上の長さになっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	1時間未満	1)2時間未満	2)3時間未満	3)4時間未満	4)6時間未満	6時間以上	無回答	1日当たり世話(時間)
全 体		519	4.4	23.7	17.3	10.2	10.4	9.4	24.5	3.2
世話類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	1.0
	父母世話	62	6.5	19.4	17.7	4.8	9.7	4.8	37.1	2.9
	祖父母世話	71	8.5	29.6	23.9	8.5	9.9	5.6	14.1	2.7
	きょうだいのみ世話	276	3.6	26.8	19.2	13.8	14.5	13.4	8.7	3.4
	その他世話	19	0.0	5.3	36.8	15.8	5.3	10.5	26.3	4.4
世話頻度別	ほぼ毎日	213	2.8	20.2	18.3	13.1	18.8	16.9	9.9	4.1
	週の3～5日	95	5.3	32.6	26.3	12.6	10.5	4.2	8.4	2.7
	週に1～2日	82	11.0	41.5	19.5	9.8	3.7	7.3	7.3	2.2
	1ヶ月に数日	22	4.5	36.4	22.7	9.1	4.5	9.1	13.6	2.6
きつさ別	体力の面で大変	52	0.0	9.6	30.8	9.6	19.2	21.2	9.6	4.3
	時間の余裕がない	81	1.2	17.3	14.8	14.8	17.3	22.2	12.3	5.0
	気持ちの面で大変	119	2.5	19.3	21.0	10.1	15.1	16.0	16.0	3.8
	特に大変さは感じていない	258	7.4	32.9	17.8	11.6	8.1	6.6	15.5	2.6

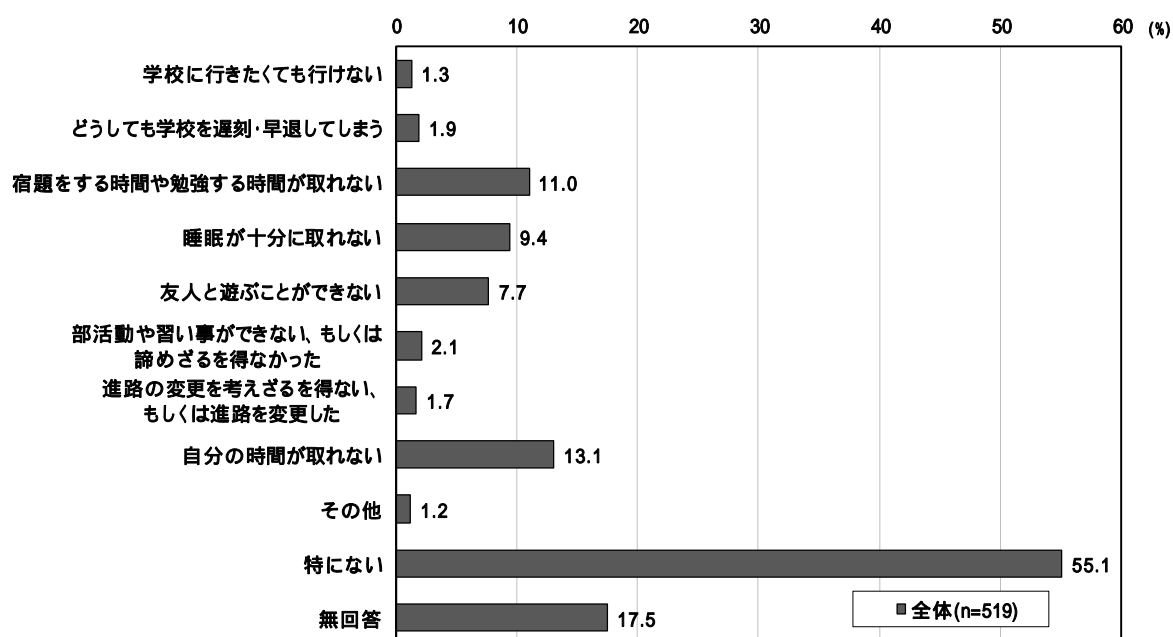
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話類型別にみると、きょうだいのみ世話層の平均時間が3.4時間と長くなっている。
- 世話頻度別にみると、ほぼ毎日層で平均時間が4.1時間と最も長い。
- きつさ別にみると、平均時間は、時間の余裕がない層では5.0時間と最も長く、次いで体力の面で大変層が4.3時間、気持ちの面で大変層が3.8時間と長くなっている。これに対して、特に大変さを感じていない層の平均時間は2.6時間と短くなっている。

14 お世話をしたことでの経験

お世話をしたことにより経験したこととしては、「特になし」が55.1%と最も多くなっている。経験したこととしては、「自分の時間が取れない」が13.1%と最も多く、次いで「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」(11.0%)、「睡眠が十分に取れない」(9.4%)、「友人と遊ぶことができない」(7.7%)となっている。

問13. お世話をしていることで、以下のような経験をしたことありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

属性	サンプル数	経験内容 (%)											
		学校に行きたくても行けない	学校を遅刻・早退してしまう	宿題をする時間や勉強する時間が取れない	睡眠が十分に取れない	友人と遊ぶことができない	部活動や習い事ができない、もしくは諦めざるを得なかった	進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した	自分の時間が取れない	その他	特になし	無回答	
全体	519	1.3	1.9	11.0	9.4	7.7	2.1	1.7	13.1	1.2	55.1	17.5	
中高生別	中学生	336	1.2	1.8	8.3	8.0	7.4	0.6	0.3	10.1	0.9	58.3	19.6
	高校生	182	1.6	2.2	15.9	12.1	8.2	4.9	4.4	18.7	1.6	49.5	13.2
性別	男	217	1.4	0.9	6.5	6.9	6.0	0.5	2.8	8.8	1.4	59.9	18.9
	女	286	1.4	2.4	14.0	10.1	8.7	3.1	1.0	15.7	0.7	52.8	16.8
世帯類型別	三世帯世帯	122	1.6	0.8	9.8	5.7	5.7	1.6	2.5	13.1	0.8	63.9	14.8
	二世帯世帯	365	1.1	2.5	12.1	10.4	8.5	2.2	1.4	13.2	1.4	52.9	17.5
	父母のいない世帯	14	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	7.1	7.1	14.3	0.0	50.0	21.4
	ひとり親(三世帯世帯)	33	3.0	0.0	18.2	6.1	12.1	3.0	3.0	21.2	3.0	57.6	12.1
	ひとり親(二世帯世帯)	89	2.2	1.1	14.6	15.7	11.2	0.0	2.2	20.2	1.1	49.4	13.5
ケアラー認知	内容まで認知	100	1.0	2.0	23.0	12.0	14.0	5.0	4.0	23.0	2.0	47.0	12.0
	聞いたことがある	111	0.0	3.6	9.0	8.1	8.1	1.8	0.9	14.4	0.9	55.0	17.1
	聞いたことはない	278	1.8	1.4	8.6	9.7	6.1	1.4	1.4	10.4	1.1	59.7	15.8

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高生別にみると、中学生では「自分の時間がとれない」は10.1%であるが、高校生になると18.7%と多くなる。
- 世帯類型別にみると、ひとり親世帯で「自分の時間がとれない」が多く、2割を超えている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	学校に行きたくても行けない	刻・早退しても学校を遅	い強宿い	い睡眠が十分に取れない	き友人と遊ぶことができない	めきな部	はる進路	い自分の時間が取れない	その他	特にな	無回答	
全 体	519	1.3	1.9	11.0	9.4	7.7	2.1	1.7	13.1	1.2	55.1	17.5	
世話類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	50.0	33.3
	父母世話	62	3.2	1.6	11.3	9.7	1.6	0.0	3.2	17.7	3.2	46.8	21.0
	祖父母世話	71	2.8	1.4	12.7	7.0	5.6	4.2	4.2	16.9	1.4	66.2	5.6
	きょうだいのみ世話	276	0.7	1.8	12.7	12.3	10.5	2.5	0.7	15.2	1.1	60.5	8.0
	その他世話	19	0.0	0.0	10.5	5.3	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	52.6	26.3
世話頻度別	ほぼ毎日	213	0.5	2.3	15.5	11.7	8.9	3.3	0.9	17.8	1.4	57.3	6.6
	週の3～5日	95	3.2	2.1	14.7	14.7	11.6	2.1	2.1	18.9	1.1	57.9	6.3
	週に1～2日	82	2.4	1.2	7.3	7.3	6.1	1.2	1.2	9.8	2.4	65.9	12.2
	1ヶ月に数日	22	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	4.5	4.5	4.5	0.0	81.8	4.5
世話時間別	1時間未満	23	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	0.0	4.3	0.0	0.0	87.0	4.3
	1～2時間未満	123	0.8	0.0	7.3	3.3	4.9	1.6	0.8	5.7	0.8	79.7	3.3
	2～3時間未満	90	2.2	2.2	13.3	8.9	6.7	0.0	2.2	15.6	4.4	53.3	12.2
	3～4時間未満	53	1.9	1.9	18.9	11.3	9.4	3.8	1.9	18.9	1.9	58.5	5.7
	4～6時間未満	54	1.9	5.6	25.9	24.1	11.1	7.4	0.0	27.8	0.0	46.3	3.7
	6時間以上	49	0.0	2.0	16.3	24.5	20.4	2.0	0.0	34.7	0.0	34.7	8.2
きつさ別	体力の面で大変	52	3.8	3.8	26.9	21.2	11.5	5.8	0.0	26.9	1.9	34.6	11.5
	時間の余裕がない	81	2.5	6.2	43.2	28.4	21.0	3.7	3.7	48.1	1.2	18.5	6.2
	気持ちの面で大変	119	2.5	2.5	26.1	21.8	17.6	5.9	3.4	26.9	3.4	39.5	5.9
	特に大変さは感じていない	258	0.4	1.2	2.7	3.5	3.5	1.2	1.6	3.9	0.4	79.8	8.1

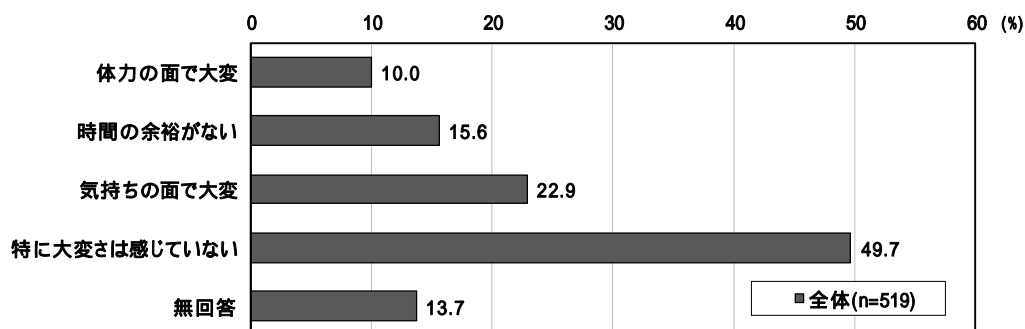
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度別にみると、世話頻度が少ないほど「特にな
- 世話時間別にみると、世話時間が短いほど「特にな
- きつさ別にみると、時間の余裕がない層では「自分の時間が取れない」(48.1%)「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」(43.2%)が特に多くなっている。

15 お世話の大変さの内容

お世話をするときに大変さを感じているかどうかについては、「特に大変さは感じていない」が49.7%と最も多くなっている。次いで「気持ちの面で大変」(22.9%)、「時間の余裕がない」(15.6%)、「体力の面で大変」(10.0%)となっている。

問14. お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	体力の面で大変	時間の余裕がない	気持ちの面で大変	特に大変さは感じていない	無回答
全体		519	10.0	15.6	22.9	49.7	13.7
別中高	中学生	336	9.2	15.2	21.1	51.5	14.6
	高校生	182	11.5	16.5	26.4	46.7	11.5
性別	男	217	9.7	10.1	14.3	54.8	17.1
	女	286	9.1	19.2	29.0	46.9	11.5
世帯類型別	三世帯世帯	122	8.2	14.8	22.1	53.3	13.1
	二世帯世帯	365	11.2	16.4	22.7	49.0	13.4
	父母のいない世帯	14	0.0	21.4	28.6	28.6	28.6
	ひとり親(三世帯世帯)	33	6.1	24.2	30.3	42.4	12.1
	ひとり親(二世帯世帯)	89	10.1	19.1	27.0	44.9	13.5
認知度	内容まで認知	100	14.0	25.0	30.0	42.0	8.0
	聞いたことがある	111	9.0	15.3	24.3	49.5	10.8
	聞いたことはない	278	8.6	13.3	21.2	54.3	13.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 性別にみると、男性では「特に大変さは感じていない」が54.8%と多くなっているが、女性では「気持ちの面で大変」が29.0%と多くなっている。
- 世帯類型別にみると、父母のいない世帯やひとり親世帯では「気持ちの面で大変」と「時間の余裕がない」が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	体力の面で大変	時間の余裕がない	気持ちの面で大変	特に大変さは感じていない	無回答
全 体		519	10.0	15.6	22.9	49.7	13.7
世話 類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	16.7	33.3	50.0	16.7
	父母世話	62	17.7	14.5	24.2	33.9	22.6
	祖父母世話	71	4.2	18.3	32.4	50.7	7.0
	きょうだいのみ世話	276	11.2	17.0	23.9	56.9	3.6
	その他世話	19	5.3	26.3	15.8	42.1	21.1
世話 頻度別	ほぼ毎日	213	13.6	22.1	31.5	49.8	1.9
	週の3～5日	95	13.7	18.9	24.2	54.7	2.1
	週に1～2日	82	7.3	11.0	22.0	61.0	4.9
	1ヶ月に数日	22	4.5	4.5	9.1	63.6	18.2
世話 時間別	1時間未満	23	0.0	4.3	13.0	82.6	4.3
	1～2時間未満	123	4.1	11.4	18.7	69.1	3.3
	2～3時間未満	90	17.8	13.3	27.8	51.1	2.2
	3～4時間未満	53	9.4	22.6	22.6	56.6	1.9
	4～6時間未満	54	18.5	25.9	33.3	38.9	0.0
	6時間以上	49	22.4	36.7	38.8	34.7	6.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度別にみると、頻度が多いほど「気持ちの面で大変」、「時間の余裕がない」、「体力の面で大変」が多くなり、「特に大変さは感じていない」は少なくなっている。
- 世話時間別にみると、時間が長いほど「気持ちの面で大変」、「時間の余裕がない」、「体力の面で大変」が多くなり、「特に大変さは感じていない」は少なくなっている。

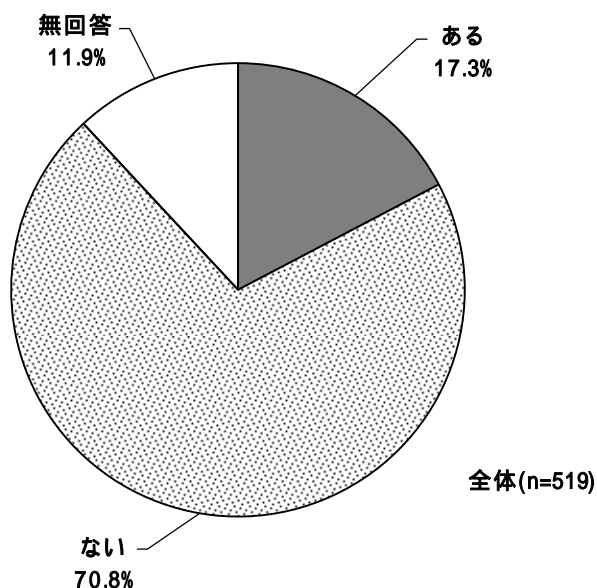
お世話する時間が長くなるほど、またお世話する頻度が多くなるほど、何らかのきつさを感じる傾向にある。

16 お世話していることの相談について

(1) 相談経験

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験としては、「ある」は17.3%、「ない」は70.8%となっている。

問15. あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	ある (%)	ない (%)	無回答 (%)
全 体		519	17.3	70.7	11.9
別 中 高	中学生	336	14.3	73.5	12.2
	高校生	182	23.1	65.9	11.0
性 別	男	217	15.2	70.5	14.3
	女	286	18.9	71.0	10.1
世 帯 類 型 別	三世帯世帯	122	17.2	69.7	13.1
	二世帯世帯	365	17.3	70.7	12.1
	父母のいない世帯	14	21.4	71.4	7.1
	ひとり親(三世帯世帯)	33	12.1	66.7	21.2
	ひとり親(二世帯世帯)	89	22.5	64.0	13.5
認 知 ア ラ ー	内容まで認知	100	30.0	62.0	8.0
	聞いたことがある	111	14.4	74.8	10.8
	聞いたことはない	278	15.1	75.2	9.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高別にみると、中学生では「ある」が14.3%であるが、高校生になると23.1%に多くなっている。
- ヤングケアラーについて内容まで認知している層で「ある」が30.0%と多くなっている。ヤングケアラーについて内容まで認知している層で、お世話の悩みを相談したことがある人が多いことから、さらなる広報啓発が必要である。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サ ン プ ル 数	あ る	な い	無 回 答
全 体		519	17.3	70.7	11.9
世 話 類 型 別	父母・祖父母世話	6	33.3	33.3	33.3
	父母世話	62	24.2	56.5	19.4
	祖父母世話	71	28.2	67.6	4.2
	きょうだいのみ世話	276	15.9	81.2	2.9
	その他世話	19	21.1	57.9	21.1
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	213	21.6	75.1	3.3
	週の3～5日	95	21.1	76.8	2.1
	週に1～2日	82	15.9	80.5	3.7
	1ヶ月に数日	22	13.6	81.8	4.5
世 話 時 間 別	1時間未満	23	4.3	95.7	0.0
	1～2時間未満	123	18.7	78.9	2.4
	2～3時間未満	90	18.9	78.9	2.2
	3～4時間未満	53	13.2	86.8	0.0
	4～6時間未満	54	31.5	66.7	1.9
	6時間以上	49	28.6	69.4	2.0
き つ さ 別	体力の面で大変	52	38.5	57.7	3.8
	時間の余裕がない	81	33.3	60.5	6.2
	気持ちの面で大変	119	35.3	62.2	2.5
	特に大変さは感じていない	258	10.5	86.0	3.5

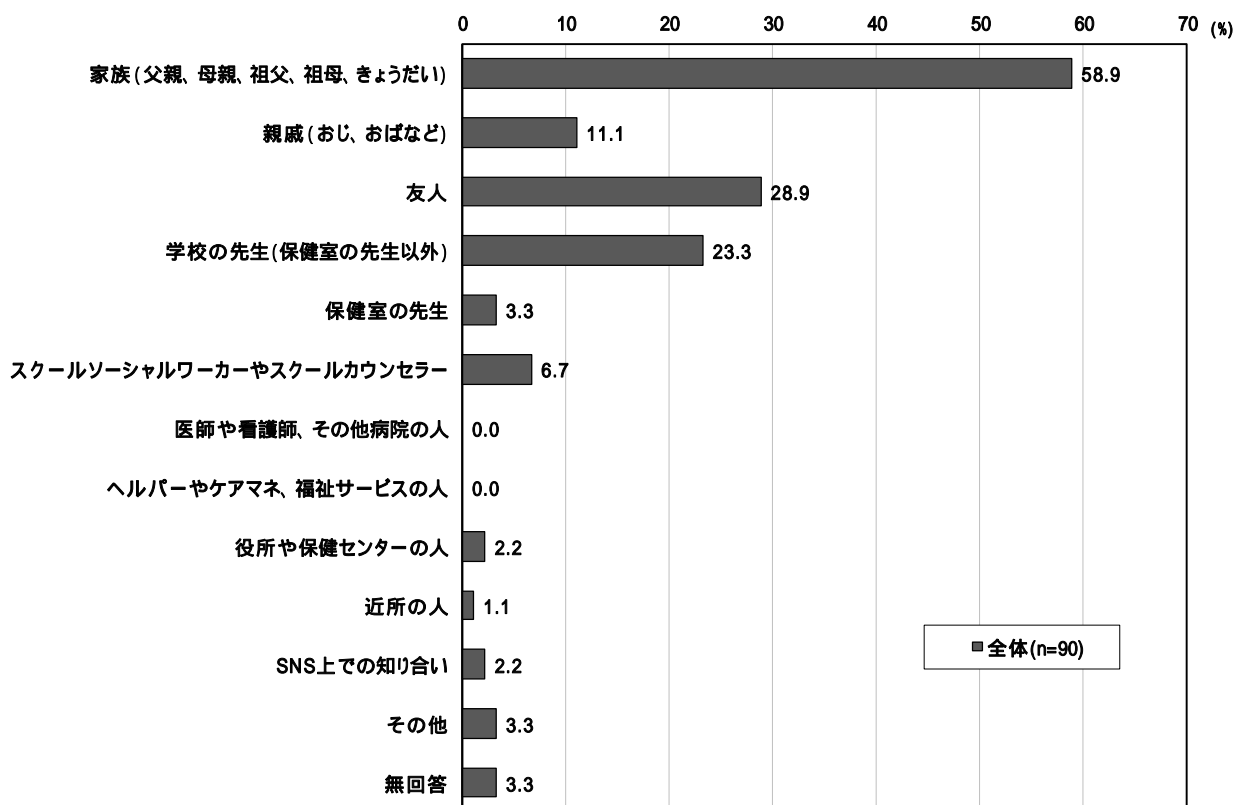
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話時間別にみると、世話時間が4時間未満では相談したことが「ない」が78～95%と多くなっているが、4時間以上になると相談したことが「ある」が3割前後と多くなっている。
- きつさ別にみると、特に大変さを感じない層では「ない」が9割弱あるが、何らかのきつさを感じている層では「ある」が3割台と多くなっている。

(2) 相談相手

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のある人が相談とした相手としては、「家族(父親、母親、祖父、祖母、きょうだい)」が58.9%と最も多くなっている。次いで「友人」(28.9%)、「学校の先生(保健室の先生以外)」(23.3%)、「親戚(おじ、おばなど)」(11.1%)となっている。

問16. 問15で「1.ある」と回答した人にお聞きます。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	だいたい （父親、 祖母、 きょう だ）	家族 （父親、 母親、 きょう だ）	親戚 （おじ、 おばな ）	友人	学校の先生 （保健室 の先生 以外）	保健室の先生	カウンセラー	スクールソーシャル ワーカー	医師や看護 師、その 他	ヘルパーや 福祉サ ービスの 人	役所や保 健セン ター	近所の 人	SNS上 での知 り合 い	その他	無回答
全 体		90	58.9	11.1	28.9	23.3	3.3	6.7	0.0	0.0	2.2	1.1	2.2	3.3	3.3		
別 高	中学生	48	60.4	10.4	29.2	16.7	2.1	4.2	0.0	0.0	2.1	2.1	2.1	4.2	4.2		
	高校生	42	57.1	11.9	28.6	31.0	4.8	9.5	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	2.4	2.4		
性 別	男	33	66.7	15.2	12.1	21.2	3.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	3.0		
	女	54	55.6	9.3	35.2	22.2	3.7	9.3	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	5.6	3.7		
世 帯 類 型 別	三世帯世帯	21	52.4	14.3	28.6	23.8	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0		
	二世帯世帯	63	61.9	11.1	31.7	22.2	0.0	7.9	0.0	0.0	1.6	1.6	1.6	1.6	4.8		
	父母のいない世帯	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0		
	ひとり親(三世帯世帯)	4	25.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0		
認 知 ア ラ ー	内容まで認知	30	53.3	20.0	30.0	33.3	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	3.3	6.7	3.3		
	聞いたことがある	16	56.3	12.5	37.5	31.3	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.3		
	聞いたことはない	42	61.9	4.8	26.2	14.3	2.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	2.4	2.4		

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

		サンプル数	だいたい （父親、 祖母、 きょう だ）	家族 （父親、 母親、 きょう だ）	親戚 （おじ、 おばな ）	友人	学校の先生 （保健室 の先生 以外）	保健室の先生	カウンセラー	スクールソーシャル ワーカー	医師や看護 師、その 他	ヘルパーや 福祉サ ービスの 人	役所や保 健セン ター	近所の 人	SNS上 での知 り合 い	その他	無回答
全 体		90	58.9	11.1	28.9	23.3	3.3	6.7	0.0	0.0	2.2	1.1	2.2	3.3	3.3		
世 話 類 型 別	父母・祖父祖母世話	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
	父母世話	15	46.7	0.0	33.3	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7		
	祖父祖母世話	20	50.0	10.0	25.0	40.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0		
	きょうだいのみ世話	44	72.7	13.6	29.5	13.6	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	その他世話	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0		
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	46	56.5	10.9	39.1	23.9	4.3	13.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	2.2	2.2		
	週の3～5日	20	45.0	15.0	20.0	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0		
	週に1～2日	13	76.9	7.7	23.1	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	0.0	7.7		
	1ヶ月に数日	3	66.7	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
世 話 時 間 別	1時間未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	1～2時間未満	23	69.6	17.4	30.4	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	4.3	8.7		
	2～3時間未満	17	41.2	5.9	29.4	35.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	5.9	5.9		
	3～4時間未満	7	57.1	0.0	57.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	4～6時間未満	17	47.1	5.9	29.4	35.3	11.8	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	6時間以上	14	57.1	28.6	28.6	28.6	7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
き つ さ 別	体力の面で大変	20	60.0	15.0	35.0	40.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0		
	時間の余裕がない	27	44.4	14.8	29.6	44.4	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.0		
	気持ちの面で大変	42	57.1	7.1	35.7	28.6	4.8	11.9	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	2.4	0.0		
	特に大変さは感じていない	27	66.7	14.8	37.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7	3.7	0.0	7.4		

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

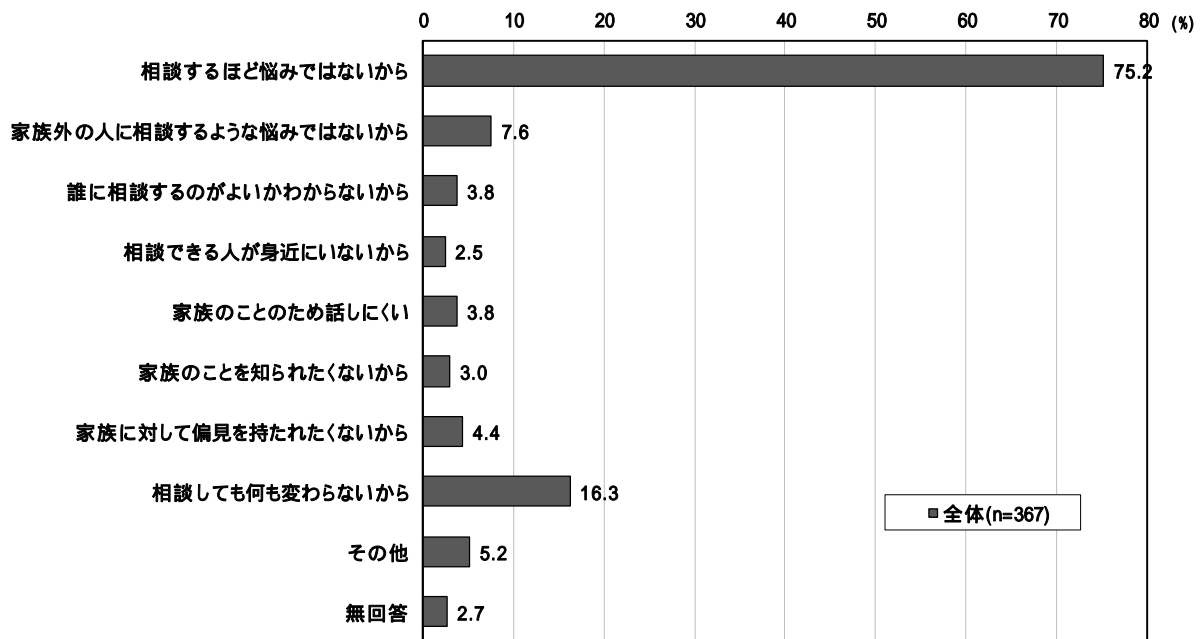
- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

相談相手の中心となっている家族はもちろんのこと、学校の先生や生徒(友だち)に相談している場合もみられることから、学校のほか社会全体に対してヤングケアラーに関する広報啓発を行うことが重要である。

(3) 相談したことがない理由

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない理由としては、「相談するほど悩みではないから」が75.2%と圧倒的に多い。次いで「相談しても何も変わらないから」(16.3%)、「家族外の人に相談するような悩みではないから」(7.6%)となっている。

問17. 問15で「2.ない」と回答した人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

	サンプル数	で相談するかどうか悩む	はする家族外の人から悩む	かよからいにか相談する人が	近相談できなから身	話家族にこのため	れ家族のなことを知ら	かを家族に対して偏見	わ相談しても何も変	その他	無回答	
全体	367	75.2	7.6	3.8	2.5	3.8	3.0	4.4	16.3	5.2	2.7	
別中高	中学生	247	75.3	6.1	5.3	2.0	3.6	3.2	4.9	17.0	5.7	2.4
	高校生	120	75.0	10.8	0.8	3.3	4.2	2.5	3.3	15.0	4.2	3.3
性別	男	153	79.7	5.2	2.0	2.0	0.7	2.0	0.7	14.4	2.6	2.6
	女	203	73.4	8.4	5.4	3.0	5.9	3.4	5.9	17.7	6.4	3.0
世帯類型別	三世代世帯	85	75.3	8.2	1.2	0.0	2.4	1.2	1.2	12.9	8.2	3.5
	二世代世帯	258	75.2	8.1	4.7	3.5	4.3	3.9	5.0	17.4	4.7	1.9
	父母のいない世帯	10	60.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	20.0	0.0	20.0
	ひとり親(三世代世帯)	22	68.2	13.6	0.0	0.0	0.0	4.5	4.5	22.7	0.0	4.5
	ひとり親(二世代世帯)	57	68.4	14.0	10.5	3.5	8.8	5.3	8.8	22.8	0.0	1.8
認知アライ	内容まで認知	62	64.5	11.3	4.8	3.2	4.8	3.2	6.5	29.0	4.8	3.2
	聞いたことがある	83	73.5	15.7	3.6	2.4	7.2	2.4	6.0	16.9	7.2	2.4
	聞いたことはない	209	79.4	3.3	3.8	2.4	2.4	3.3	3.3	12.9	3.8	2.9

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親世帯で「相談しても何も変わらないから」、「家族外の人に相談するような悩みではないから」が他の世帯に比べて多くなっている。

特にひとり親世帯では、お世話の悩みを抱え込み孤立するケースが生じやすい可能性がある。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	で相談するほど悩まないから	はす家族外の人悩みに相談	かよいに相談するの	誰かに相談するの	近相談できる人が身	話家族のこのため	れ家族のこのを知ら	か家族のこのを知ら	わ相談しても何も変わらないから	その他	無回答
全体	367	75.2	7.6	3.8	2.5	3.8	3.0	4.4	16.3	5.2	2.7	
世話類型別	父母・祖父母世話	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	父母世話	35	51.4	14.3	8.6	8.6	11.4	11.4	11.4	34.3	2.9	8.6
	祖父母世話	48	79.2	8.3	2.1	0.0	2.1	2.1	2.1	16.7	4.2	0.0
	きょうだいのみ世話	224	79.5	7.6	4.5	2.7	3.6	2.2	4.5	14.3	5.4	1.3
	その他世話	11	63.6	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	18.2	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	160	75.0	8.8	3.8	1.9	6.3	3.1	5.6	18.8	3.1	0.6
	週の3～5日	73	74.0	13.7	5.5	6.8	4.1	4.1	5.5	20.5	6.8	4.1
	週に1～2日	66	80.3	3.0	3.0	0.0	1.5	4.5	3.0	12.1	4.5	1.5
	1ヶ月に数日	18	72.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
世話時間別	1時間未満	22	86.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	4.5
	1～2時間未満	97	79.4	7.2	4.1	2.1	3.1	1.0	2.1	14.4	5.2	3.1
	2～3時間未満	71	81.7	8.5	4.2	4.2	1.4	2.8	2.8	16.9	2.8	1.4
	3～4時間未満	46	67.4	4.3	4.3	2.2	10.9	8.7	6.5	15.2	8.7	0.0
	4～6時間未満	36	75.0	8.3	5.6	2.8	5.6	2.8	8.3	19.4	5.6	0.0
	6時間以上	34	70.6	8.8	2.9	2.9	2.9	2.9	5.9	26.5	2.9	0.0
きつさ別	体力の面で大変	30	66.7	13.3	6.7	10.0	0.0	3.3	6.7	30.0	3.3	3.3
	時間の余裕がない	49	63.3	6.1	8.2	8.2	6.1	2.0	16.3	30.6	4.1	0.0
	気持ちの面で大変	74	50.0	25.7	12.2	8.1	12.2	5.4	12.2	41.9	2.7	1.4
	特に大変さは感じていない	222	85.1	2.7	1.4	0.0	1.4	3.2	0.9	8.6	5.9	2.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

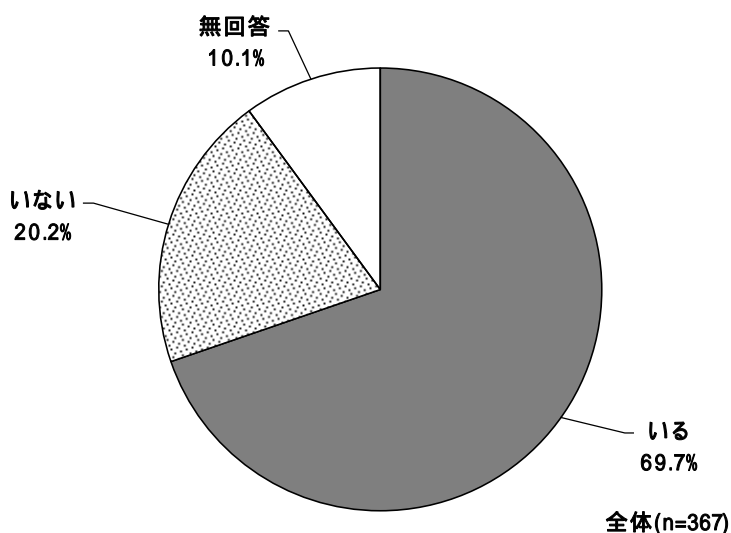
- お世話している人、頻度、時間にかかわらず「相談するほどの悩みではない」が圧倒的に多くなっている。
- 世話類型別にみると、父母世話層で「相談しても何も変わらないから」が34.3%と多くなっている。
- 世話時間別にみると、6時間以上で「相談しても何も変わらないから」が26.5%と多くなっている。
- きつさ別にみると、何らかのきつさを感じている層で「相談しても何も変わらないから」が多く、中でも気持ちの面で大変層では41.9%と多くなっている。

長時間お世話をしており、何らかのきつさを感じている層で「相談しても何も変わらないから」が多くなっている。

(4) お世話の悩みを聞いてくれる人の有無

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない人について、悩みを聞いてくれる人の有無を尋ねたところ、「いる」は69.7%、「いない」は20.2%となっている。

問18. 問15で「2. ない」と回答した人にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全 体		367	69.8	20.2	10.1
別 中高	中学生	247	70.4	20.2	9.3
	高校生	120	68.3	20.0	11.7
性 別	男	153	66.7	20.3	13.1
	女	203	73.4	18.7	7.9
世 帯 類 型 別	三世帯世帯	85	75.3	20.0	4.7
	二世帯世帯	258	69.0	20.2	10.9
	父母のいない世帯	10	60.0	20.0	20.0
	ひとり親(三世帯世帯)	22	63.6	36.4	0.0
	ひとり親(二世帯世帯)	57	64.9	21.1	14.0
認 知 ア ラ ー	内容まで認知	62	64.5	19.4	16.1
	聞いたことがある	83	68.7	25.3	6.0
	聞いたことはない	209	72.2	17.7	10.0

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、三世帯世帯では「いる」が7割を超えている、父母のいない世帯、ひとり親世帯では6割と少なくなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	いる	いない	無回答
全 体		367	69.8	20.2	10.1
世話 類型別	父母・祖父母世話	2	50.0	50.0	0.0
	父母世話	35	57.1	31.4	11.4
	祖父母世話	48	66.7	22.9	10.4
	きょうだいのみ世話	224	73.2	19.6	7.1
	その他世話	11	100.0	0.0	0.0
世話 頻度別	ほぼ毎日	160	74.4	19.4	6.3
	週の3～5日	73	67.1	23.3	9.6
	週に1～2日	66	68.2	22.7	9.1
	1ヶ月に数日	18	83.3	0.0	16.7
世話 時間別	1時間未満	22	72.7	18.2	9.1
	1～2時間未満	97	70.1	20.6	9.3
	2～3時間未満	71	70.4	21.1	8.5
	3～4時間未満	46	78.3	15.2	6.5
	4～6時間未満	36	80.6	16.7	2.8
	6時間以上	34	64.7	23.5	11.8
きつ さ別	体力の面で大変	30	60.0	30.0	10.0
	時間の余裕がない	49	61.2	34.7	4.1
	気持ちの面で大変	74	62.2	29.7	8.1
	特に大変さは感じていない	222	75.2	14.4	10.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- きつさ別にみると、何らかのきつさのある層では「いる」が6割と少なく、「いない」が3割前後と多くなっている(特に大変さは感じていない層では「いる」75.2%、「いない」14.4%)。

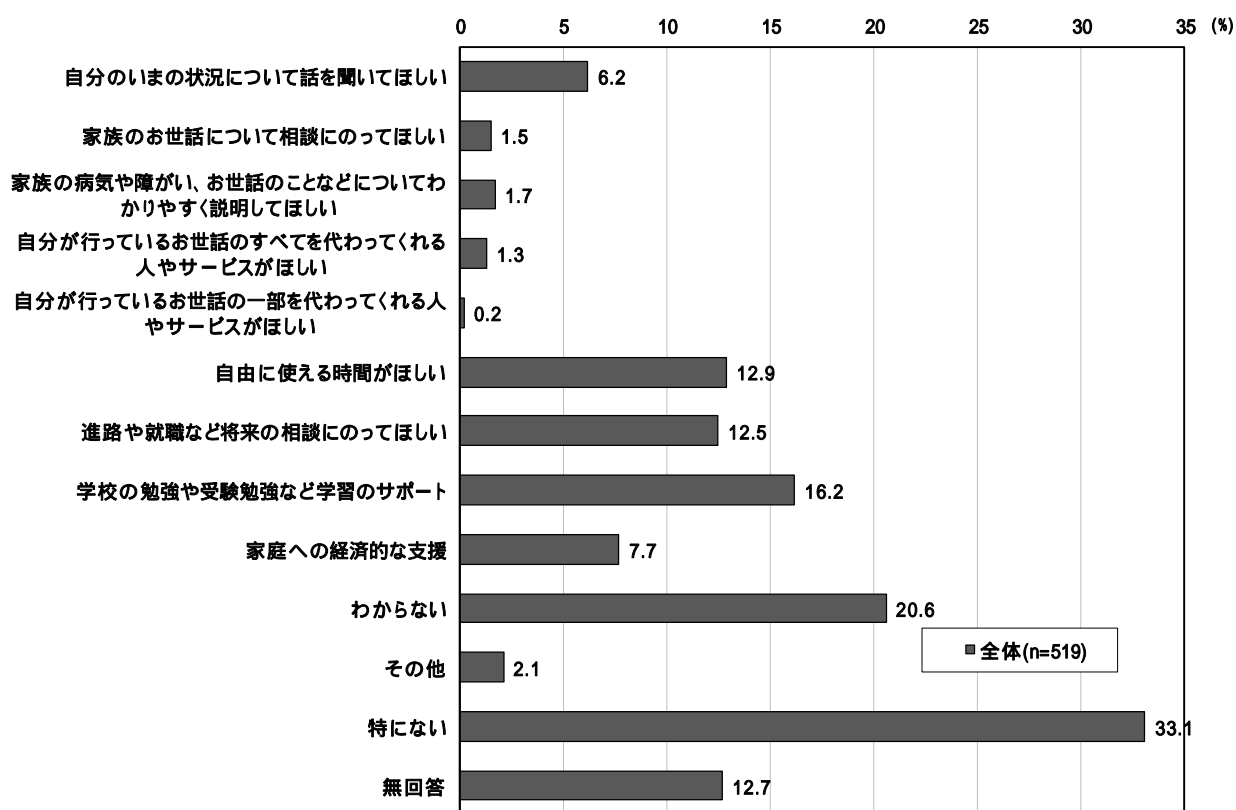
お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない人でも、悩みを聞いてくれる人が周りにいれば、負担感が軽減される可能性がある。

17 助けてほしいことや必要としている支援について

学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援としては、「特にない」が33.1%と最も多くなっている。

必要な支援の内容としては、「学校の勉強や受験勉強など学習のサポート」が16.2%と最も多い。次いで「自由に使える時間がほしい」(12.9%)、「進路や就職など将来の相談にのってほしい」(12.5%)、「家庭への経済的な支援」(7.7%)、「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」(6.2%)となっている。

問19. 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

- 世帯類型別にみると、ひとり親世帯で「家庭への経済的な支援」が多くなっている。

		サンプル数	話を聞いてほしい	自分のいまの状況について	家族のお世話について相談	家族の病気や障がいについて、お世話の件など説明してほしい	家族の病気がいい、お世話の件など説明してほしい	すべてが代わっている、お世話の件など説明してほしい	自分が代わっている、お世話の件など説明してほしい	一部が代わっている、お世話の件など説明してほしい	自由に使える時間がほしい	進路や就職など将来の相談	学習のサポート	学校の勉強や受験勉強など	家庭への経済的な支援	わからない	その他	特にない	無回答
全体		519	6.2	1.5	1.7	1.3	0.2	12.9	12.5	16.2	7.7	20.6	2.1	33.1	12.7				
別中高	中学生	336	6.5	1.5	1.8	1.2	0.0	12.8	13.4	19.6	6.0	20.5	1.8	32.4	13.4				
	高校生	182	4.9	1.6	1.6	1.6	0.5	13.2	11.0	9.9	11.0	20.9	2.7	34.6	11.5				
性別	男	217	6.0	0.5	0.9	1.4	0.0	11.1	11.1	14.3	6.9	21.7	1.4	35.0	15.2				
	女	286	6.6	1.7	2.4	1.4	0.3	14.0	13.6	17.1	7.7	19.9	2.4	32.9	10.5				
世帯類型別	三世代世帯	122	5.7	0.8	0.8	1.6	0.8	13.9	13.1	18.9	8.2	21.3	0.8	34.4	13.1				
	二世代世帯	365	6.3	1.9	1.6	1.4	0.0	13.4	12.3	15.9	8.2	19.7	2.5	32.9	12.3				
	父母のいない世帯	14	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1	0.0	42.9	0.0	28.6	14.3				
	ひとり親(三世代世帯)	33	6.1	0.0	3.0	3.0	0.0	24.2	15.2	15.2	18.2	30.3	0.0	18.2	15.2				
	ひとり親(二世代世帯)	89	3.4	1.1	2.2	4.5	0.0	10.1	12.4	20.2	16.9	18.0	2.2	25.8	15.7				
ケアラ	内容まで認知	100	3.0	2.0	5.0	3.0	0.0	18.0	12.0	14.0	15.0	18.0	2.0	31.0	11.0				
	聞いたことがある	111	6.3	0.9	1.8	0.9	0.0	10.8	15.3	19.8	7.2	14.4	2.7	34.2	11.7				
	聞いたことはない	278	7.6	1.8	0.7	1.1	0.4	13.3	12.2	16.2	5.8	25.2	2.2	34.5	9.4				

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

【お世話との関係でみると】

		サンプル数	話を聞いてほしい	自分のいまの状況について	家族のお世話について相談	家族の病気や障がいについて、お世話の件など説明してほしい	家族の病気がいい、お世話の件など説明してほしい	すべてが代わっている、お世話の件など説明してほしい	自分が代わっている、お世話の件など説明してほしい	一部が代わっている、お世話の件など説明してほしい	自由に使える時間がほしい	進路や就職など将来の相談	学習のサポート	学校の勉強や受験勉強など	家庭への経済的な支援	わからない	その他	特にない	無回答
全体		519	6.2	1.5	1.7	1.3	0.2	12.9	12.5	16.2	7.7	20.6	2.1	33.1	12.7				
世話類型別	父母・祖父母世話	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3				
	父母世話	62	8.1	6.5	3.2	3.2	0.0	11.3	8.1	14.5	14.5	12.9	1.6	22.6	27.4				
	祖父母世話	71	7.0	0.0	2.8	2.8	1.4	15.5	14.1	16.9	11.3	23.9	1.4	28.2	12.7				
	きょうだいのみ世話	276	5.8	1.1	1.8	1.1	0.0	14.5	15.2	17.8	6.2	22.1	2.5	37.0	5.1				
	その他世話	19	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	15.8	10.5	10.5	26.3	5.3	15.8	21.1				
世話頻度別	ほぼ毎日	213	8.5	1.9	2.3	1.9	0.0	18.3	11.7	13.1	8.9	20.2	3.8	33.8	7.0				
	週の3～5日	95	5.3	2.1	2.1	3.2	1.1	16.8	14.7	23.2	10.5	24.2	0.0	27.4	7.4				
	週に1～2日	82	3.7	1.2	0.0	0.0	0.0	8.5	20.7	25.6	8.5	25.6	1.2	36.6	6.1				
	1ヶ月に数日	22	9.1	0.0	4.5	0.0	0.0	9.1	18.2	18.2	4.5	40.9	0.0	13.6	13.6				
世話時間別	1時間未満	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	4.3	4.3	34.8	0.0	43.5	8.7				
	1～2時間未満	123	4.9	0.0	1.6	0.0	0.0	10.6	10.6	18.7	5.7	23.6	2.4	35.0	10.6				
	2～3時間未満	90	11.1	2.2	1.1	0.0	0.0	13.3	17.8	16.7	7.8	20.0	1.1	33.3	10.0				
	3～4時間未満	53	1.9	0.0	1.9	5.7	0.0	17.0	11.3	22.6	15.1	26.4	0.0	26.4	3.8				
	4～6時間未満	54	7.4	1.9	1.9	3.7	1.9	20.4	20.4	18.5	11.1	16.7	3.7	38.9	1.9				
	6時間以上	49	10.2	4.1	6.1	2.0	0.0	24.5	18.4	16.3	4.1	26.5	6.1	22.4	4.1				
きつさ別	体力の面で大変	52	9.6	5.8	0.0	1.9	0.0	17.3	23.1	17.3	11.5	21.2	3.8	21.2	5.8				
	時間の余裕がない	81	8.6	2.5	4.9	3.7	0.0	40.7	17.3	22.2	12.3	21.0	1.2	14.8	7.4				
	気持ちの面で大変	119	10.9	4.2	3.4	2.5	0.0	26.1	19.3	18.5	13.4	18.5	3.4	26.1	5.0				
	特に大変さは感じていない	258	5.0	0.4	0.8	0.4	0.4	6.2	10.1	15.5	5.0	23.3	2.3	42.2	8.9				

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

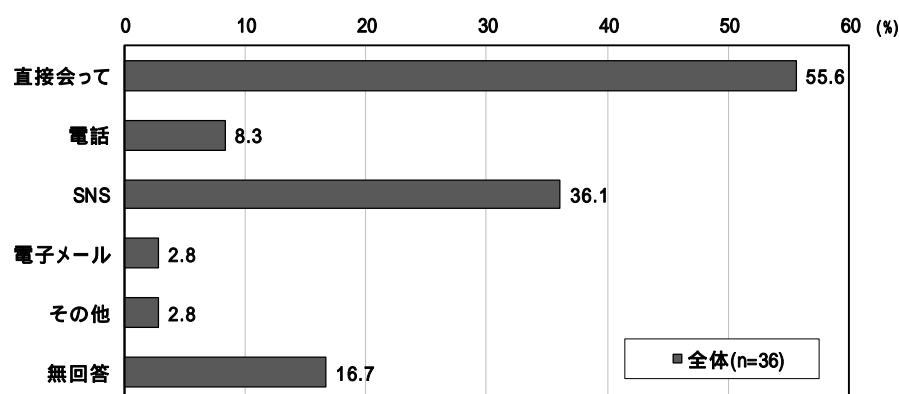
- 世話時間別にみると、世話時間が長いほど「自由に使える時間がほしい」が多くなっている。

18 話を聞いたり相談にのってほしい方法

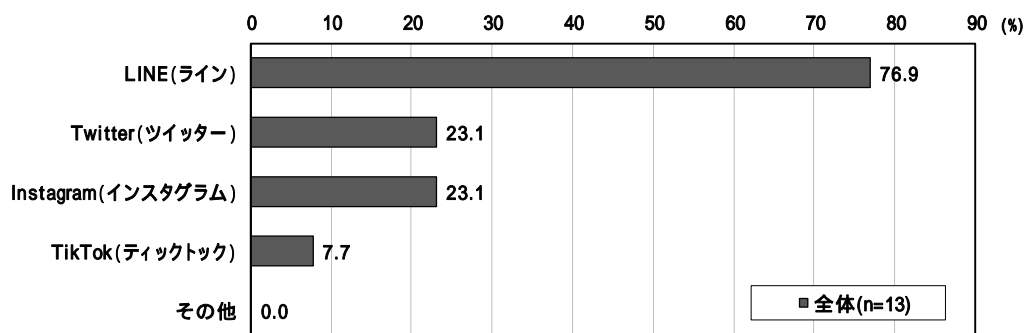
自分のいまの状況について話を聞いてほしい、家族のお世話について相談にのってほしいと回答した人に、その方法をたずねたところ、「直接会って」が55.6%と最も多く、次いで「SNS」が36.1%となっている。

SNSの種類については、「LINE(ライン)」が76.9%も「Twitter(ツイッター)」と「Instagram(インスタグラム)」が23.1%、「TikTok(ティックトック)」が7.7%となっている。

問20. 問19で「1.」「2.」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに)



問20 「3.SNS」のうち最も希望するもの1つに をしてください。



19 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等

家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等について尋ねたところ、お世話をするための福祉施設やボランティアに関することをはじめとして、相談体制に関すること、学校や周りの人に関すること、経済的支援に関すること、お世話をしている子どもに関する事などが多くなっている。

主な回答は以下のようになっている。

原文掲載を基本としつつ、一部編集のうえ掲載

問21 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等、ご自由にお書きください。

《福祉サービス・ボランティア等に関すること》

- お世話が必要な人を子どものかわりにお世話する施設を増やす。家族のお世話についての相談が出来る電話番号やサイトを作る。また、それがあつことをチラシなどで世間に伝える。
- お世話を必要とする人が施設に入りやすいようにお金の支援をしたり、お世話をするために必要な道具を支援することが必要だと思う。
- 介護をする人を増やして、無料で手伝ってもらえるようにすればいいと思う。
- 学童保育を増やす。保育園を増やす 子どもを預けやすい場所を作る。子どもが安心できる場所を作る。
- 気軽に雇えるサービスなどしたほうがいい。学校でもそういうサービスをしてくださる方達の電話番号など配布したりする(これからも)。
- 子どもお世話しないといけないような家庭を減らすために安心して頼れる仕組みが必要。
- 重度の障がい者の子を持つ親は、デイサービスや学校の時間の関係で働く時間が限られるのに、医療等の支出は増える一方なので、働く時間を増やすしかなく、子どもにまかせてしまうという形になると思う。だからデイサービスのサービスを充実させたり、ヘルパーさんをもっと気軽に利用できるようにしたり金銭的な援助をもっと拡大していくべき。
- 地域などでヤングケアラーの人たちに対する補助金などを出して施設に行けるようにすることができるようになればいいと思う。
- 母が看護師で不定休、夜勤・遅出と、下の子が家にいる時に不在なことが月に数回あり、その時にお世話してもらっています。一時的に預かってくれる等の施設は金銭的に利用できない所もあるので、そういう所のサポートがあれば子どもの時間は確保してあげられるのかなと思います。
- お世話をする団体(グループ)を作る。 支援
- ベビーシッターや介護士を家庭の環境に合わせて国に支援をしてもらう。

《相談体制に関すること》

- いつでも相談できるような環境づくり。
- ストレスがたまらないように、話を聞いてほしい。
- お世話のコツを教えてくれる支援。
- カウンセリングを広めることが必要。
- そういう子どもたちを電話で相談させるのではなく、メール等で相談できるところをもっと作るべきだと思う。
- そういう人たちが相談しやすい環境を作ったり、実際に訪問して状況を把握して、対応出来る環境を作る。
- その子どものことをわかってくれる大人がいてほしい。辛そうだなと思ったら声をかけてくれる方がいたらいいなと思う

- 一人一人に合った話の聞き方をすること、中途半端に終わらせないことが必要だと思います。
- 家族のお世話をしている子供に定期的にカウンセリングを受けさせたらよいと思う。
- 家族や身近な人のことは相談したくてもあまり簡単に言うことができない人が多いから、その人の性格で勝手に判断したり、差別などしないでほしい。自分は本当に信じられる、相談したい！って思える人に言いたい。だから、人のことを何も知らない、知ろうとしない、外見で判断する先生に相談しようと思わない。
- 気軽に話せるような人や場所をそれぞれの学校に置くといいと思います。悩みを抱え込まないようにするために身近で気軽に相談できる人がいるといいと思うからです。
- 行っている子をしっかり把握して市の中の保育などの人が定期的に相談にのったり世話のサポートを行う。
- 子どもにも介護の制度がわかりやすく説明してほしい。気軽に相談できる場所をふやしてほしい。
- 友達でも、先生でも誰でもいいから、時々家族のことを聞いてみたら、思っていることを、いいことでも悪いことでも話しやすくなるのではと思います。
- 心が辛くなったりすることがある。そのために気軽に相談できる場所をつくってあげるべきだと思う。

《学校や周りの人に関すること》

- 大変だと思うが、家庭訪問をしたほうがいいのかと思う。自分では自覚がなかったりなかなか言いだせなかったりする人もいると思うし、家を見ればどんな生活をしているかが一瞬でわかると思うからだ。
- 家族のお世話をしている子ども用タブレット(授業用、オンライン)。
- 児童相談所への早めの連絡。・学校内での日常的なことに関するサポート。・学校に来れない場合、家に迎えに行く。
- 1か月に1回くらい担任の先生と話す場を設ける。
- 家事の代行サービスができるようになってほしい。進路の計画を一緒に立ててくれる人がいると安心する。
- 家庭でもオンラインでもみんなで平等に授業を受けることができる体制をつくるのが大切だと思います。
- 家庭の事情はどうしても話しにくいから、周りの人から見て「この子、最近どう？」みたいなことを聞くと話しやすくなると思う。直接言ってもびっくりするから親に先に伝える。(こうした方が良いか)解決法。
- 核家族である場合近所との関係を大切にしたり近くにいる人にすぐ頼んだりする環境をつくる必要があると思います。
- 学校の先生が家庭訪問に行く際に、ヤングケアラーの兆候をしっかりと知った上で確認しに行くのがいいと思う。そして学校側もその生徒にどう対応すればいいか知って、迅速に対応すればいい。
- 経済面で学校に行けない子どもは、学費を少なくする。または、免除するなどで支援をし、時間がなくて行けない子どもには、ボランティアで介護をしてくれる人を募集し、手助けをしてあげることが必要だと思う。
- 子どもだったら学校に行くことも大切だから、算数や国語などを家族のお世話をしている人が学べる機会ができるようにできたらいいと思う。

《経済的支援に関すること》

- シングルマザーなど一人でお世話をしている人は、お金に困っている人が多いため、そういう人にお金などの支援をしてほしい。

- 例えば脳梗塞などといった、突然お金がかかってしまう場合に、お世話のことで分かりやすく説明していただく制度や、経済的な面での支援をしてほしい。

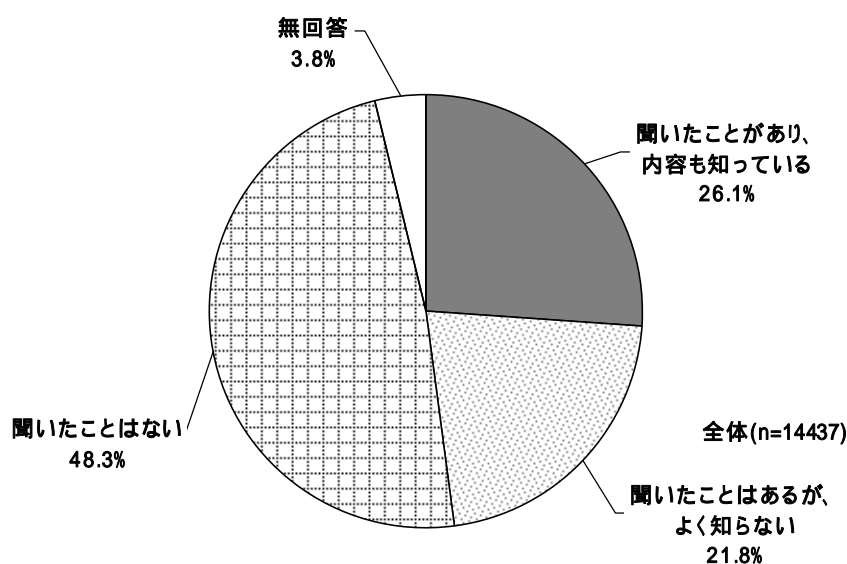
《世話をしている子どもに関すること》

- 自分も全く知らなくて、このアンケートでこんな人がいるんだということを知ることができました。こういうことがあって、頭が家のことでいっぱいなんじゃないかと思います。もっと沢山の人に知らせるべきだと思います。
- 1日中お世話するのではなく、少しでも自分の時間を使ってゆっくり休んだ方がいいと思う。
- その人も普通に学校に通えたり、友達との時間をとったりできるようにしてあげられたらなと思います。
- できるだけ1人の時間や、友達と遊ぶなどの時間をとってあげる。
- 一回家族のお世話をしている子どもの身になってもらうため疑似体験を行ってもらう。
- 家族のお世話が当たり前と思っている子がほとんどだと思うから、支援などがあるという事や、子どもが担う仕事ではないという講演をもっとする必要があると思う。
- 現時点での状況把握。世話をしている子どもたちが生きやすいようにこのようなアンケートを積極的に行うと良いと思います。
- 僕は弟の見守りやお世話をしていて、何の負担もしていないが、世の中にはもっとヤングケアラー等で学校にいけない人達もいるので、その人達が学校などに行ける時間を増やした方がいい。

20 ヤングケアラーという言葉の認知状況

ヤングケアラーという言葉については、「聞いたことがあり、内容も知っている」が 26.1%、「聞いたことはあるが、よく知らない」が 21.8%、「聞いたことはない」が 48.3%となっている。

問22 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに)。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	内 容 も 知 つ っ て が あ る 、	が 聞 、 い た こ と は あ い る	聞 い た こ と は な い	無 回 答
全 体		14437	26.1	21.8	48.3	3.8
別 中高	中学生	8224	16.9	21.5	57.7	4.0
	高校生	6187	38.5	22.2	35.8	3.4
性別	男	7307	19.9	21.2	54.4	4.5
	女	6868	32.3	22.4	42.3	3.0
世帯 類型別	三世代世帯	2521	25.3	21.9	48.7	4.1
	二世帯世帯	11067	26.5	22.0	48.0	3.6
	父母のいない世帯	332	20.8	20.5	54.5	4.2
	ひとり親(三世代世帯)	694	25.4	20.9	48.8	4.9
ひとり親(二世帯世帯)	2114	25.4	20.9	49.3	4.4	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 中高別にみると、中学生では「聞いたことがあり、内容も知っている」は 16.9%であるが、高校生では 38.5%となっている。
- 性別にみると、男性では「聞いたことがあり、内容も知っている」は 19.9%であるが、女性では 32.3%となっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	内容も知っている、	聞いたことがあり、	聞いたことはある	聞いたことはない	無回答
	全体	14437	26.1	21.8	48.3	3.8	
有世話	いる	519	19.3	21.4	53.6	5.8	
	いない	13539	26.7	22.1	48.6	2.6	
世話類型別	父母・祖父母世話	6	16.7	0.0	50.0	33.3	
	父母世話	62	30.6	16.1	45.2	8.1	
	祖父母世話	71	19.7	25.4	50.7	4.2	
	きょうだいのみ世話	276	18.5	22.5	55.8	3.3	
	その他世話	19	15.8	21.1	52.6	10.5	
世話頻度別	ほぼ毎日	213	20.7	25.4	51.2	2.8	
	週の3～5日	95	30.5	17.9	49.5	2.1	
	週に1～2日	82	17.1	18.3	57.3	7.3	
	1ヶ月に数日	22	13.6	13.6	68.2	4.5	
世話時間別	1時間未満	23	26.1	30.4	43.5	0.0	
	1～2時間未満	123	20.3	21.1	54.5	4.1	
	2～3時間未満	90	23.3	11.1	62.2	3.3	
	3～4時間未満	53	18.9	28.3	50.9	1.9	
	4～6時間未満	54	25.9	29.6	44.4	0.0	
	6時間以上	49	16.3	24.5	57.1	2.0	
きつさ別	体力の面で大変	52	26.9	19.2	46.2	7.7	
	時間の余裕がない	81	30.9	21.0	45.7	2.5	
	気持ちの面で大変	119	25.2	22.7	49.6	2.5	
	特に大変さは感じていない	258	16.3	21.3	58.5	3.9	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話有無別にみると、「聞いたことがあり、内容も知っている」は、お世話をする人がいる世帯で19.3%と、いない世帯の26.7%よりも少なく、「聞いたことはない」がいる世帯で53.6%と半数を超え、いない世帯の48.6%よりも多くなっている。その他の属性別にみると、属性により差はみられるが、一定の規則性のある傾向はみられない。

お世話をしている人では、ヤングケアラーについて「聞いたことはない」が全体と比べて多くなっており、ヤングケアラーの自覚がない状態でお世話を行っているケースもあるものと推測される。

小学生調査結果

1 居住している市町村

居住市町村については以下のとおりである。

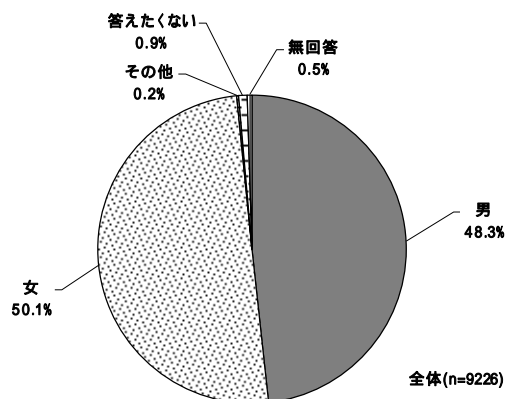
問1. あなたの住んでいる市町を教えてください。(あてはまる番号1つに)

	(%)
サンプル数	9226
長崎市	27.1
佐世保市	19.3
島原市	3.7
諫早市	10.5
大村市	9.2
平戸市	2.0
松浦市	1.6
対馬市	2.1
壱岐市	2.3
五島市	2.5
西海市	2.0
雲仙市	3.4
南島原市	2.9
長与町	3.2
時津町	2.5
東彼杵町	0.5
川棚町	1.0
波佐見町	1.2
小値賀町	0.2
佐々町	1.1
新上五島町	1.2
それ以外の市町村	0.0
無回答	0.5

2 性別

性別としては、「男」が48.3%、「女」が50.1%、「答えたくない」が0.9%、「その他」が0.2%となっている。

問2. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに)



3 現在一緒に住んでいる家族

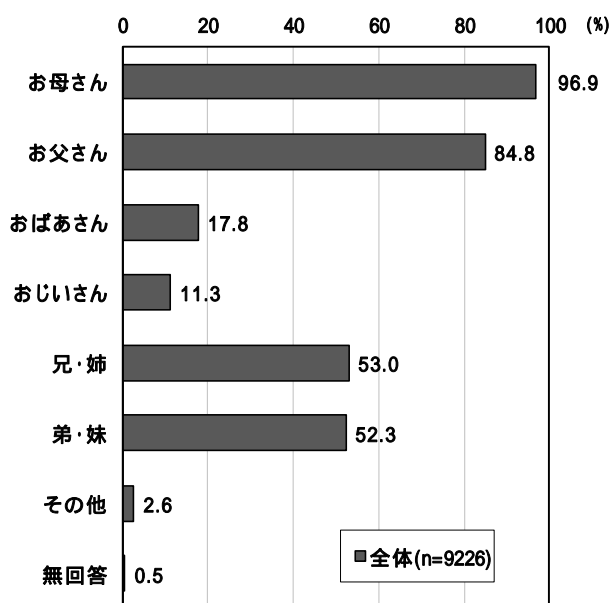
現在一緒に住んでいる家族としては、「お母さん」が 96.9%と最も多い。次いで「お父さん」(84.8%)、「兄・姉」(53.0%)、「弟・妹」(52.3%) となっている。

家族類型としては、「二世帯世帯きょうだいあり」が 69.3%と最も多く、次いで「三世帯世帯きょうだいあり」(15.5%)、「二世帯世帯きょうだいなし」(10.5%) となっている。

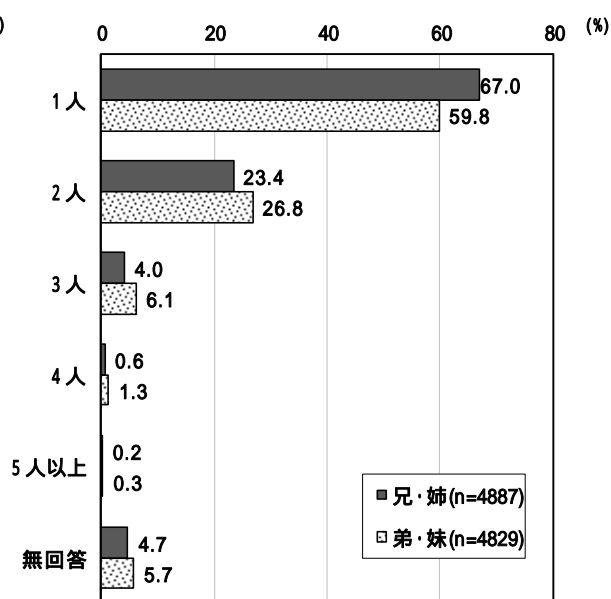
また、ひとり親世帯が合計 15.2%ある。

問3. あなたと一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまる番号すべてに)

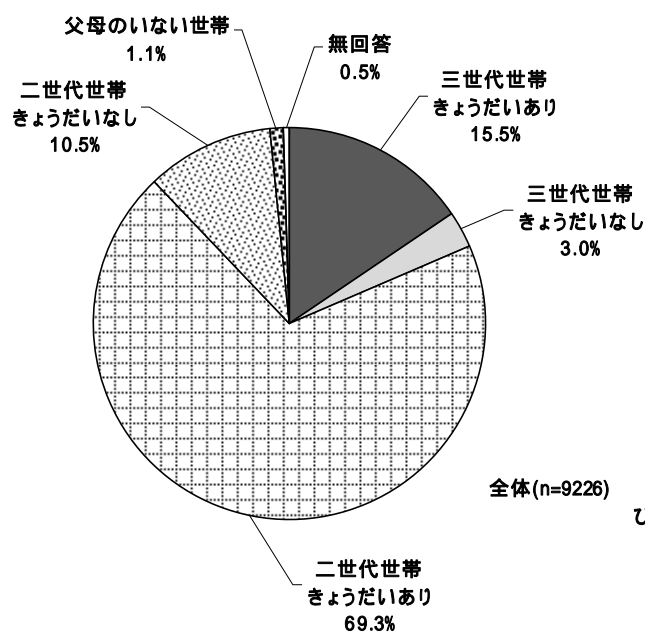
《同居している家族》



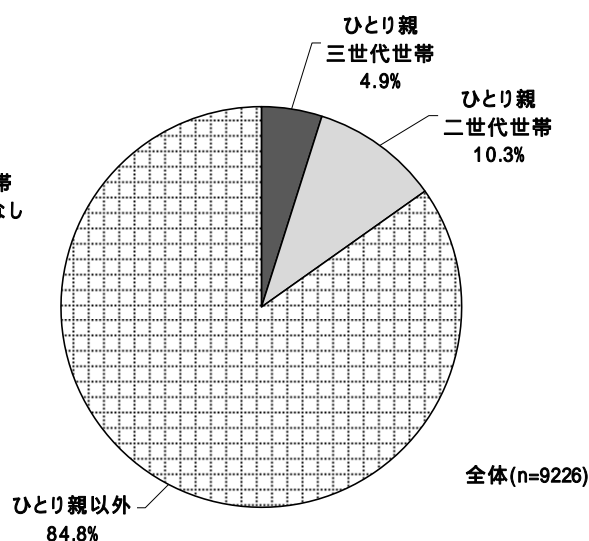
《兄弟・姉妹の人数》



《家族類型》



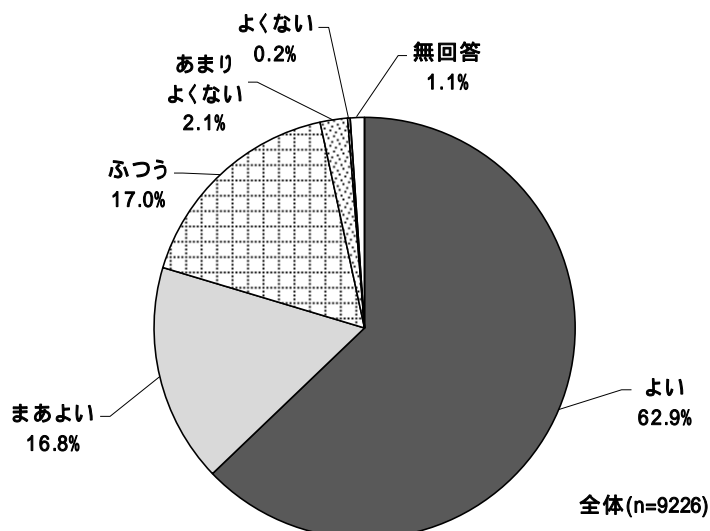
《ひとり親世帯》



4 健康状態

健康状態としては、「よい」が62.9%、「まあよい」が16.8%、「普通」が17.0%、「あまりよくない」が2.1%、「よくない」が0.2%となっている。

問4. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに)



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	よい (%)	まあよい (%)	ふつう (%)	よあまりよくない (%)	よくない (%)	無回答 (%)
全 体		9226	62.9	16.8	17.0	2.1	0.2	1.1
有世無話	いる	415	51.6	19.0	23.9	3.9	0.7	1.0
	いない	8702	63.5	16.7	16.6	2.0	0.1	1.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	56.5	16.3	21.7	3.8	0.5	1.1
	週の3～5日	96	46.9	16.7	27.1	6.3	2.1	1.0
	週に1～2日	64	53.1	26.6	18.8	1.6	0.0	0.0
	1ヶ月に数日	25	52.0	20.0	24.0	4.0	0.0	0.0
世話時間別	1時間未満	59	67.8	16.9	11.9	1.7	0.0	1.7
	1～2時間未満	113	61.1	16.8	19.5	1.8	0.0	0.9
	2～3時間未満	71	49.3	14.1	29.6	5.6	1.4	0.0
	3～4時間未満	40	45.0	22.5	22.5	5.0	2.5	2.5
	4～6時間未満	45	42.2	15.6	33.3	4.4	2.2	2.2
	6時間以上	39	41.0	30.8	20.5	7.7	0.0	0.0
きつさ別	体力の面で大変	50	52.0	20.0	22.0	2.0	2.0	2.0
	時間の余裕がない	43	39.5	18.6	16.3	14.0	7.0	4.7
	気持ちの面で大変	61	44.3	18.0	23.0	9.8	1.6	3.3
	特に大変さは感じていない	239	55.6	18.8	23.4	1.7	0.0	0.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- ・世話有無 - 問 10 P 68 参照
- ・世話頻度別 - 問 11. P 84～85 参照
- ・世話時間別 - 問 11. P 86～87 参照
- ・きつさ別 - 問 13 P 90～91 参照

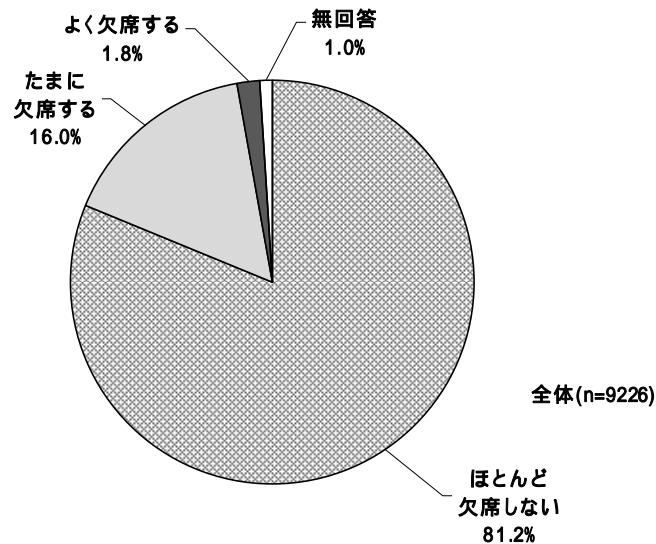
- お世話をしている人では、全般的に「よい」が少なく、「普通」が多くなっている。
- 世話時間別にみると、お世話をする時間が長くなるほど「よい」が少なくなっており、6時間以上では41.0%となっている。
- きつさ別にみると、時間の余裕がない層では「よい」は39.5%と少なく、「あまりよくない」(14.0%)、「よくない」(7.0%)と多くなっている。気持ちの面で大変層でも「よい」が半数を下回っている。

お世話をしていることが明確に健康状態に悪影響を与えているとは言わないまでも、何らかの影響を与えていることが推測される。

5 学校の欠席について

欠席状況としては、「ほとんど欠席しない」が81.2%と最も多く、次いで「たまに欠席する」が16.0%、「よく欠席する」が1.8%となっている。

問5. あなたは学校を欠席したりすることがありますか。



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	ほとんど欠席しない (%)	たまに欠席する (%)	よく欠席する (%)	無回答 (%)
全体		9226	81.2	16.0	1.8	1.0
有世話 無世話	いる	415	69.4	23.9	3.6	3.1
	いない	8702	81.7	15.7	1.7	0.9
世話頻度別	ほぼ毎日	184	70.7	25.5	1.6	2.2
	週の3～5日	96	64.6	27.1	5.2	3.1
	週に1～2日	64	75.0	18.8	3.1	3.1
	1ヶ月に数日	25	68.0	24.0	4.0	4.0
世話時間別	1時間未満	59	72.9	22.0	1.7	3.4
	1～2時間未満	113	78.8	16.8	1.8	2.7
	2～3時間未満	71	66.2	29.6	4.2	0.0
	3～4時間未満	40	70.0	22.5	2.5	5.0
	4～6時間未満	45	55.6	35.6	4.4	4.4
	6時間以上	39	64.1	25.6	7.7	2.6
きつさ別	体力の面で大変	50	62.0	28.0	8.0	2.0
	時間の余裕がない	43	58.1	32.6	7.0	2.3
	気持ちの面で大変	61	65.6	24.6	6.6	3.3
	特に大変さは感じていない	239	73.6	22.2	1.7	2.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

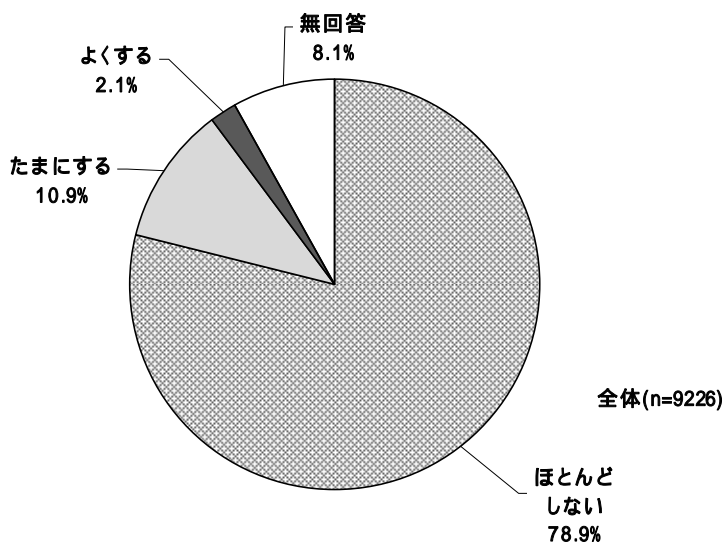
- お世話をしている人では、全般的に「ほとんど欠席しない」の割合が少なく、「たまに欠席する」の割合が多くなっている。

お世話をしていることで欠席が多くなっているとは言わないまでも、出欠状況に何らかの影響を与えていることが推測される。

6 学校の遅刻・早退について

学校を遅刻したりや早退したりすることについては、「ほとんどしない」が78.9%と最も多く、ついで「たまにする」が10.9%、「よくする」が2.1%となっている。

問5. あなたは学校を遅刻や早退をしたりすることがありますか。



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	ほとんどしない (%)	たまにする (%)	よくする (%)	無回答 (%)
全体		9226	78.9	10.9	2.1	8.1
有世話 無世話	いる	415	69.6	18.3	3.9	8.2
	いない	8702	79.3	10.5	2.0	8.1
世話頻度別	ほぼ毎日	184	70.1	18.5	3.8	7.6
	週の3～5日	96	67.7	18.8	6.3	7.3
	週に1～2日	64	71.9	15.6	1.6	10.9
	1ヶ月に数日	25	76.0	16.0	0.0	8.0
世話時間別	1時間未満	59	76.3	13.6	1.7	8.5
	1～2時間未満	113	81.4	11.5	2.7	4.4
	2～3時間未満	71	66.2	25.4	1.4	7.0
	3～4時間未満	40	62.5	25.0	5.0	7.5
	4～6時間未満	45	55.6	17.8	13.3	13.3
	6時間以上	39	66.7	20.5	2.6	10.3
きつさ別	体力の面で大変	50	58.0	22.0	8.0	12.0
	時間の余裕がない	43	65.1	23.3	4.7	7.0
	気持ちの面で大変	61	59.0	21.3	9.8	9.8
	特に大変さは感じていない	239	75.3	16.3	1.7	6.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

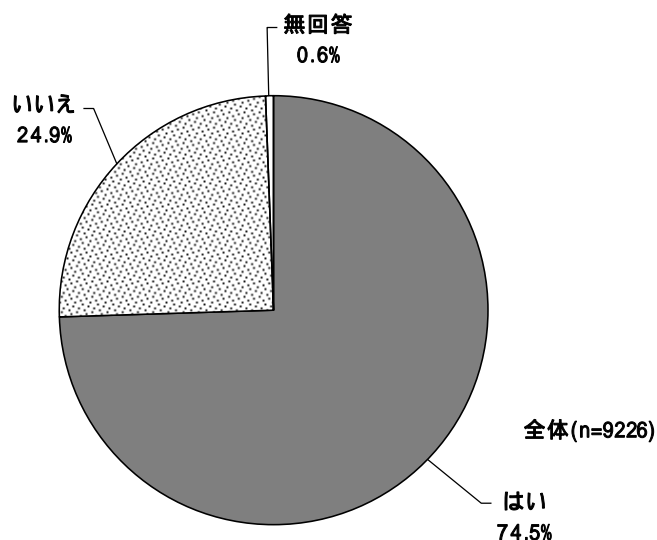
- お世話をしている人では、全般的に「ほとんどしない」の割合が少なく、「たまにする」の割合が多くなっている。

お世話をしていることで遅刻や早退が多くなっているとは言わないまでも、遅刻や早退の状況に何らかの影響を与えていることが推測される。

7 部活動への参加について

放課後の習い事などについては、「はい」が74.5%、「いいえ」が24.9%となっている。

問6. 放課後、習い事などをしていますか。(あてはまる番号1つに)



【お世話との関係でみると】

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
全 体		9226	74.5	24.9	0.6
有世 無話	いる	415	70.6	28.7	0.7
	いない	8702	74.7	24.8	0.5
世話 頻度別	ほぼ毎日	184	69.0	29.9	1.1
	週の3～5日	96	70.8	29.2	0.0
	週に1～2日	64	76.6	23.4	0.0
	1ヶ月に数日	25	64.0	36.0	0.0
世話 時間別	1時間未満	59	79.7	18.6	1.7
	1～2時間未満	113	74.3	25.7	0.0
	2～3時間未満	71	62.0	38.0	0.0
	3～4時間未満	40	65.0	32.5	2.5
	4～6時間未満	45	66.7	33.3	0.0
	6時間以上	39	69.2	30.8	0.0
きつ さ別	体力の面で大変	50	62.0	36.0	2.0
	時間の余裕がない	43	69.8	30.2	0.0
	気持ちの面で大変	61	65.6	34.4	0.0
	特に大変さは感じていない	239	72.8	26.8	0.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- お世話をしている人では、全般的に「はい」の割合が少なく、「いいえ」の割合が多くなっている。

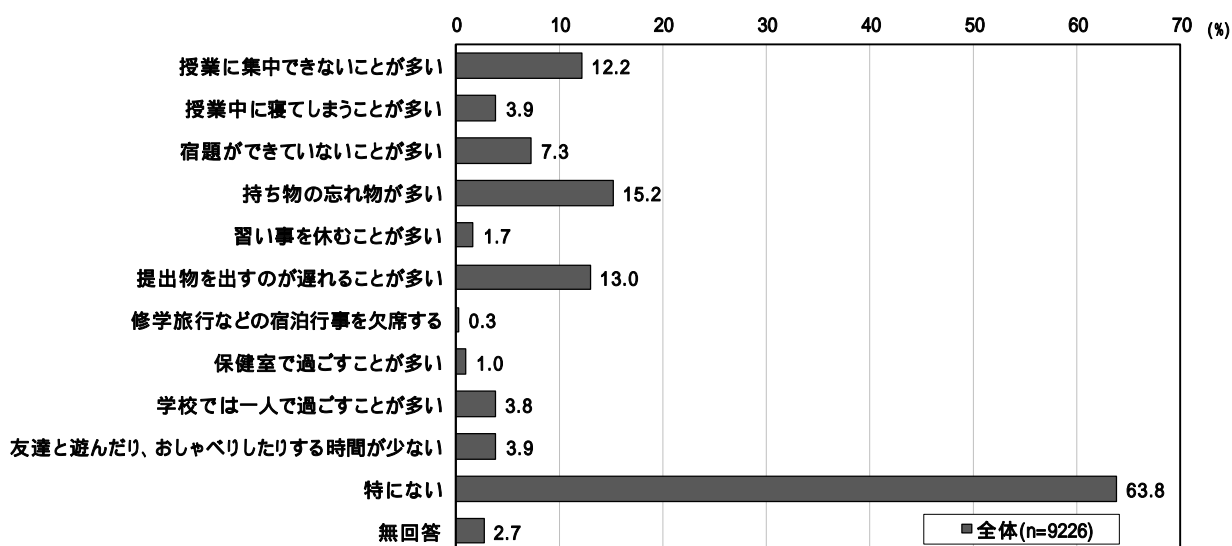
お世話をしていることで放課後の習い事ができなくなっているとは言わないまでも、習い事の状態に何らかの影響を与えていることが推測される。

8 普段の学校生活について

普段の学校生活の状況をみると、「特にない」が63.8%と最も多いものの、「持ち物の忘れ物が多い」(15.2%)、「提出物を出すのが遅れることが多い」(13.0%)、「授業に集中できないことが多い」(12.2%)などを訴える児童生徒も少なくない。

問7. 普段の学校生活などにおいて、以下の中にあてはまるものはありますか。

(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	と授業に集中できないことが多い	と授業中に寝てしまうことが多い	と宿題ができていないことが多い	持ち物の忘れ物が多い	習い事を休むことが多い	提出物を出すのが遅れることが多い	修学旅行などの宿泊行事を欠席する	多い保健室で過ごすことが多い	学校では一人で過ごすことが多い	間が少なく遊んだりする時間	友達と遊んだりする時間	特にない	無回答
全体		9226	12.2	3.9	7.3	15.2	1.7	13.0	0.3	1.0	3.8	3.9	63.8	2.7	
性別	男	4455	12.7	4.1	8.5	18.1	1.9	15.8	0.2	1.0	2.8	3.1	60.0	2.9	
	女	4622	11.1	3.4	5.9	11.9	1.5	9.9	0.3	1.0	4.6	4.5	68.1	2.5	
世帯類型別	三世帯世帯	1709	13.5	4.2	8.1	16.1	2.0	12.9	0.2	1.3	3.0	4.1	62.8	2.2	
	二世帯世帯	7370	11.9	3.8	7.1	14.8	1.7	12.9	0.3	1.0	3.9	3.9	64.2	2.7	
	父母のいない世帯	102	17.6	6.9	9.8	25.5	2.9	13.7	0.0	0.0	6.9	4.9	53.9	3.9	
	ひとり親(三世帯世帯)	450	18.0	4.7	10.9	17.6	2.9	15.6	0.2	1.6	3.6	3.8	58.0	1.8	
	ひとり親(二世帯世帯)	948	17.2	5.1	11.5	19.1	2.1	20.0	0.3	1.2	6.3	5.8	54.2	2.3	
ケアラー認知	内容まで認知	1157	10.3	2.9	5.2	11.6	1.4	9.7	0.3	1.5	4.8	4.3	68.2	3.2	
	聞いたことがある	1623	10.1	3.3	6.3	14.3	1.7	11.5	0.2	0.9	3.9	3.5	66.8	2.7	
	聞いたことはない	6249	13.1	4.3	8.0	16.0	1.7	13.9	0.3	1.0	3.5	4.0	62.6	2.3	

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

・ケアラー認知 - ケアラーはヤングケアラーのこと 問21 P105~106を参照。

- 世帯類型別にみると、父母のいない世帯では「持ち物の忘れ物が多い」(25.5%)、ひとり親(二世帯世帯)では「提出物を出すのが遅れることが多い」(20.0%)が多くなっている。また、父母のいない世帯やひとり親世帯では「授業に集中できないことが多い」が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	授業に集中できないことが多い	授業中に寝てしまうことが多い	宿題ができていないことが多い	持ち物の忘れ物が多い	習い事を休むことが多い	提出物を出すのが遅れることが多い	修学旅行などの宿泊行事を欠席する	多保健室で過ごすことが多い	学校では一人で過ごすことが多い	間が少ない	友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時	特にな	無回答
全 体	9226	12.2	3.9	7.3	15.2	1.7	13.0	0.3	1.0	3.8	3.9	63.8	2.7	
有世無話	いる	415	17.6	7.5	12.0	20.2	3.9	17.3	0.5	2.2	4.3	7.5	52.5	1.4
	いない	8702	12.0	3.7	7.1	14.9	1.6	12.8	0.3	1.0	3.8	3.8	64.3	2.7
世話類型別	父母・祖父母世話	4	25.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	父母世話	52	17.3	9.6	15.4	21.2	7.7	23.1	0.0	1.9	3.8	9.6	44.2	5.8
	祖父母世話	42	16.7	7.1	16.7	28.6	4.8	16.7	0.0	2.4	9.5	11.9	45.2	0.0
	きょうだいのみ世話	292	17.8	6.8	10.6	18.5	3.1	16.1	0.3	1.7	4.1	6.8	55.5	1.0
	その他世話	7	14.3	28.6	14.3	28.6	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	19.6	8.2	10.9	20.1	4.9	14.7	0.5	1.6	2.7	7.1	52.7	1.1
	週の3～5日	96	15.6	7.3	12.5	26.0	5.2	18.8	1.0	4.2	7.3	6.3	50.0	1.0
	週に1～2日	64	25.0	6.3	12.5	18.8	0.0	21.9	0.0	0.0	4.7	10.9	48.4	1.6
	1ヶ月に数日	25	4.0	0.0	4.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0.0	4.0	0.0	72.0	0.0
世話時間別	1時間未満	59	13.6	11.9	8.5	11.9	0.0	20.3	0.0	0.0	8.5	5.1	55.9	0.0
	1～2時間未満	113	12.4	1.8	8.0	16.8	2.7	11.5	0.0	0.9	1.8	2.7	64.6	2.7
	2～3時間未満	71	21.1	7.0	4.2	16.9	5.6	15.5	1.4	4.2	2.8	9.9	52.1	0.0
	3～4時間未満	40	30.0	12.5	20.0	32.5	5.0	20.0	0.0	5.0	12.5	25.0	40.0	0.0
	4～6時間未満	45	15.6	4.4	17.8	24.4	4.4	20.0	2.2	4.4	2.2	6.7	48.9	0.0
	6時間以上	39	28.2	15.4	20.5	20.5	7.7	20.5	0.0	0.0	2.6	7.7	41.0	2.6
きつさ別	体力の面で大変	50	24.0	6.0	12.0	22.0	2.0	18.0	2.0	4.0	4.0	16.0	44.0	2.0
	時間の余裕がない	43	27.9	16.3	20.9	27.9	11.6	20.9	2.3	7.0	4.7	16.3	48.8	0.0
	気持ちの面で大変	61	19.7	9.8	23.0	27.9	6.6	29.5	1.6	6.6	4.9	13.1	41.0	1.6
	特に大変さは感じていない	239	16.7	6.3	7.9	18.0	2.1	14.2	0.0	0.4	4.6	5.4	57.3	0.8

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

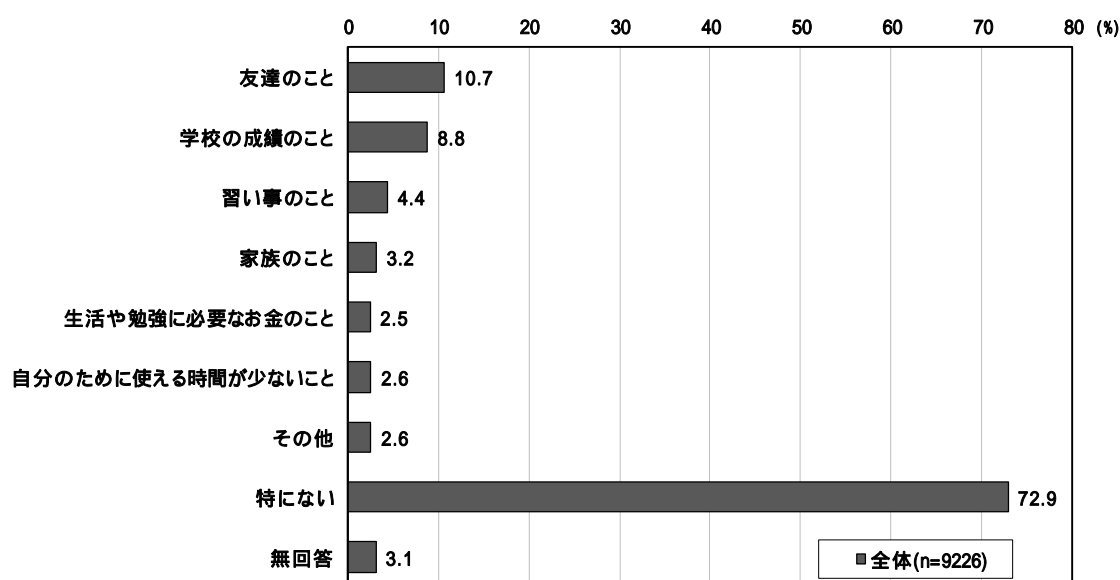
- 世話有無別にみると、「持ち物の忘れ物が多い」(20.2%)や「授業に集中できないことが多い」(17.6%)、「提出物を出すのが遅れることが多い」(17.3%)などをはじめとして、多くのことでお世話をしていない人よりも多くなっている。
- 世話時間別にみると、3時間以上になると割合が全般的に多くなっている。
- きつさ別にみると、何らかのきつさを感じている層と特に大変さを感じていない層で割合に大きな差がみられる。

お世話の頻度や時間に関わらず、お世話をしていることが普段の学校生活に影響を与えていることが推測される。

9 悩んでいること

悩んでいることとしては、「特にない」が72.9%と圧倒的に多くなっている。
悩んでいることとしては、「友達のこと」(10.7%)や「学校の成績のこと」(8.8%)などが多くなっている。

問8. あなたが悩んでいることはありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

- 属性による大きな差はみられない。

		サンプル数	友達の こと	学校の 成績の こと	習い 事の こと	家族 の こと	金 生 活 や 勉 強 に 必 要 な お 金 の こと	間 自 分 の た め に 使 え る 時 間	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全 体		9226	10.7	8.8	4.4	3.2	2.5	2.6	2.6	72.9	3.1
性別	男	4455	6.1	7.5	3.9	2.3	1.9	2.4	1.8	77.3	3.3
	女	4622	14.8	9.8	4.7	3.9	2.9	2.6	3.2	69.3	2.8
世帯 類型 別	三世帯世帯	1709	11.1	8.7	4.4	4.5	2.9	3.0	2.3	72.9	2.8
	二世帯世帯	7370	10.7	8.9	4.4	2.9	2.4	2.6	2.7	73.0	3.1
	父母のいない世帯	102	7.8	7.8	4.9	4.9	5.9	1.0	2.9	71.6	2.0
	ひとり親(三世帯世帯)	450	12.9	9.1	2.7	6.7	3.6	3.3	2.4	69.8	3.6
	ひとり親(二世帯世帯)	948	11.9	11.7	3.8	6.0	3.9	3.2	2.8	67.9	3.3
認 知 ケ ア ラ ー	内容まで認知	1157	13.1	10.5	5.1	4.5	3.4	2.9	3.9	69.6	2.3
	聞いたことがある	1623	12.0	8.2	3.9	3.0	2.7	2.5	3.3	72.2	2.5
	聞いたことはない	6249	10.1	8.7	4.4	3.0	2.4	2.6	2.2	73.8	3.0

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	友達の こと	学校の 成績の こと	習い 事の こと	家族 の こと	金 の こと	生活 や 勉強 に 必要 な お	間 自 分 が 少 な い た め に 使 え る 時	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全 体		9226	10.7	8.8	4.4	3.2	2.5	2.6	2.6	2.6	72.9	3.1
有世 無話	いる	415	17.1	15.2	6.3	10.4	4.8	6.0	3.6	3.6	55.7	2.4
	いない	8702	10.5	8.6	4.3	2.9	2.4	2.5	2.6	2.6	73.6	3.0
世話 類型 別	父母・祖父母世話	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	父母世話	52	30.8	13.5	3.8	11.5	0.0	3.8	3.8	3.8	50.0	0.0
	祖父母世話	42	14.3	26.2	4.8	14.3	4.8	9.5	2.4	2.4	45.2	2.4
	きょうだいのみ世話	292	14.4	13.4	6.5	8.6	5.5	5.8	4.1	4.1	57.9	3.1
	その他世話	7	28.6	28.6	0.0	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0
世話 頻度 別	ほぼ毎日	184	16.8	16.8	8.2	10.3	4.9	5.4	2.7	2.7	53.3	2.7
	週の3～5日	96	14.6	11.5	3.1	13.5	8.3	3.1	5.2	5.2	63.5	1.0
	週に1～2日	64	18.8	15.6	3.1	4.7	3.1	10.9	6.3	6.3	53.1	6.3
	1ヶ月に数日	25	12.0	20.0	12.0	8.0	0.0	12.0	4.0	4.0	52.0	0.0
世話 時間 別	1時間未満	59	6.8	11.9	3.4	3.4	5.1	5.1	3.4	3.4	66.1	5.1
	1～2時間未満	113	14.2	13.3	7.1	7.1	4.4	4.4	3.5	3.5	58.4	3.5
	2～3時間未満	71	15.5	15.5	5.6	8.5	1.4	7.0	5.6	5.6	57.7	2.8
	3～4時間未満	40	22.5	15.0	5.0	10.0	10.0	10.0	7.5	7.5	55.0	0.0
	4～6時間未満	45	20.0	22.2	6.7	17.8	13.3	6.7	0.0	0.0	46.7	0.0
	6時間以上	39	25.6	17.9	7.7	20.5	2.6	7.7	5.1	5.1	43.6	2.6
きつ さ別	体力の面で大変	50	26.0	22.0	10.0	16.0	16.0	8.0	4.0	4.0	34.0	6.0
	時間の余裕がない	43	16.3	23.3	11.6	27.9	11.6	9.3	7.0	7.0	46.5	0.0
	気持ちの面で大変	61	24.6	27.9	8.2	27.9	4.9	9.8	6.6	6.6	39.3	1.6
	特に大変さは感じていない	239	13.4	10.5	5.0	5.4	3.3	4.6	4.2	4.2	64.4	2.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

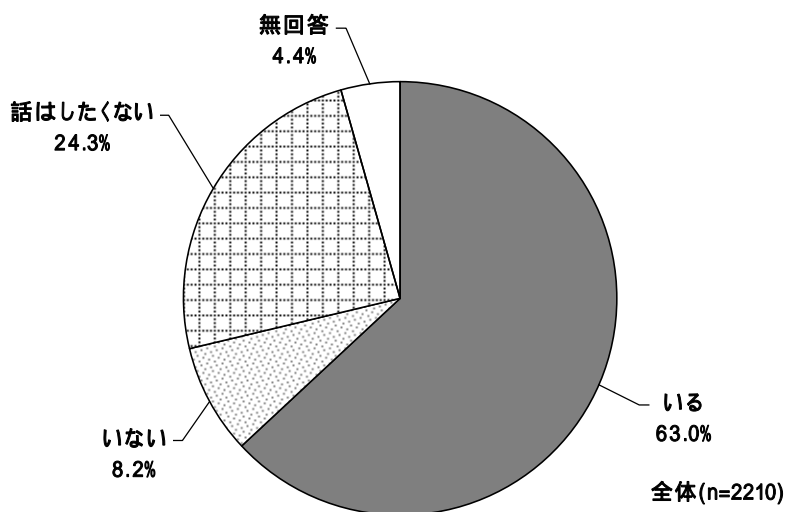
- 世話有無別にみると、お世話をしている人の方が、「友達のこと」(17.1%)、「学校の成績のこと」(15.2%) などをはじめとして、お世話をしていない人より全般的に多くなっている。
- 世話類型別、世話頻度別、世話時間別などでみても、悩みのほとんどにおいて、その割合が多くなっている。また、きつさ別にみると、何らかのきつさを感じている層と特に大変さを感じていない層では悩みの割合に大きな差がみられる。

お世話をしている人はしていない人よりも友達や学校、家族のことについて悩みを抱えやすいことが推測される。

10 悩みについて話を聞いてくれる人の有無

悩みについて話を聞いてくれる人についてみると、「いる」は83.0%、「いない」は8.2%となっている。また、「話はしたくない」が24.3%となっている。

問9.問8で1~7のどれかに○をつけた人にお聞きます。○をつけた悩みについて、話を聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	いる	いない	いはしたくない	無回答
全 体		2210	63.0	8.2	24.3	4.4
性別	男	860	62.8	9.3	23.3	4.7
	女	1287	64.6	7.5	23.9	4.0
世帯類型別	三世代世帯	415	63.1	9.6	23.1	4.1
	二世代世帯	1758	63.2	7.9	24.3	4.6
	父母のいない世帯	27	51.9	7.4	40.7	-
	ひとり親(三世代世帯)	120	58.3	9.2	26.7	5.8
認知アラ	内容まで認知	323	64.1	5.6	27.9	2.5
	聞いたことがある	410	62.0	7.1	24.6	6.3
	聞いたことはない	1443	62.9	9.1	23.8	4.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別みると、父母のいない世帯で「話はしたくない」が40.7%と多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	いる	いない	い話 はしたくない	無回答
全 体		2210	63.0	8.2	24.3	4.4
有世 無話	いる	173	57.2	11.0	22.5	9.2
	いない	2028	63.5	8.0	24.5	3.9
世話 類型別	父母・祖父母世話	2	50.0	0.0	50.0	0.0
	父母世話	26	38.5	11.5	19.2	30.8
	祖父母世話	22	45.5	22.7	27.3	4.5
	きょうだいのみ世話	113	65.5	7.1	22.1	5.3
	その他世話	2	0.0	0.0	100.0	0.0
世話 頻度別	ほぼ毎日	80	63.8	5.0	26.3	5.0
	週の3～5日	34	64.7	14.7	14.7	5.9
	週に1～2日	26	61.5	15.4	23.1	0.0
	1ヶ月に数日	12	41.7	25.0	25.0	8.3
世話 時間別	1時間未満	17	76.5	17.6	0.0	5.9
	1～2時間未満	43	76.7	2.3	9.3	11.6
	2～3時間未満	28	64.3	7.1	28.6	0.0
	3～4時間未満	17	35.3	17.6	41.2	5.9
	4～6時間未満	24	50.0	12.5	33.3	4.2
	6時間以上	21	42.9	23.8	33.3	0.0
きつ さ別	体力の面で大変	29	55.2	6.9	34.5	3.4
	時間の余裕がない	23	43.5	21.7	21.7	13.0
	気持ちの面で大変	36	50.0	16.7	27.8	5.6
	特に大変さは感じていない	80	67.5	10.0	16.3	6.3

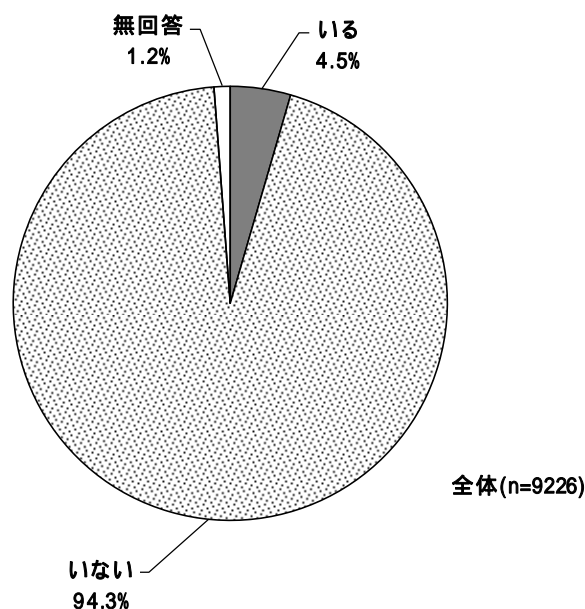
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話有無別にみると、話を聞いてくれる人が「いる」の割合は、お世話をしている人(57.2%)の方がお世話をしていない人(63.5%)よりも少なくなっている。
- 世話時間別にみると、3時間以上で「話はしたくない」が3～4割と多くなっている。

11 家族の中にお世話をする人の有無

家族の中にあなたがお世話をしている人がいるかどうかをみると、「いる」は4.5%、「いない」が94.3%となっている。

問10. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全 体		9226	4.5	94.3	1.2
性別	男	4455	4.1	94.4	1.5
	女	4622	4.7	94.4	0.8
世帯類型別	三世帯世帯	1709	5.8	93.2	1.1
	二世帯世帯	7370	4.2	94.7	1.1
	父母のいない世帯	102	4.9	90.2	4.9
	ひとり親(三世帯世帯)	450	5.1	93.8	1.1
	ひとり親(二世帯世帯)	948	4.6	93.5	1.9
ケア認知	内容まで認知	1157	2.9	96.1	1.0
	聞いたことがある	1623	4.4	94.6	0.9
	聞いたことはない	6249	4.6	94.5	0.9

- 各属性でみても大きな差はなく、特定の層で「いる」の割合が多くなることはない。

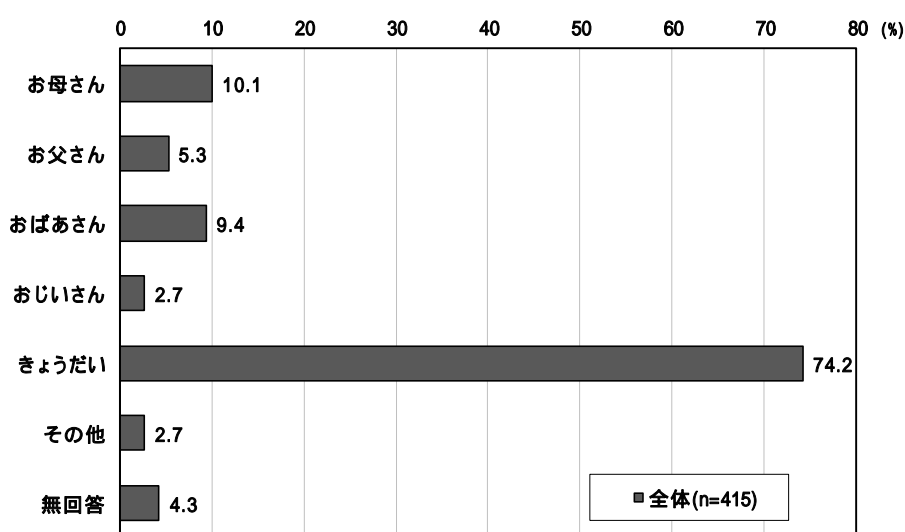
12 お世話の状況

(1) お世話をしている人

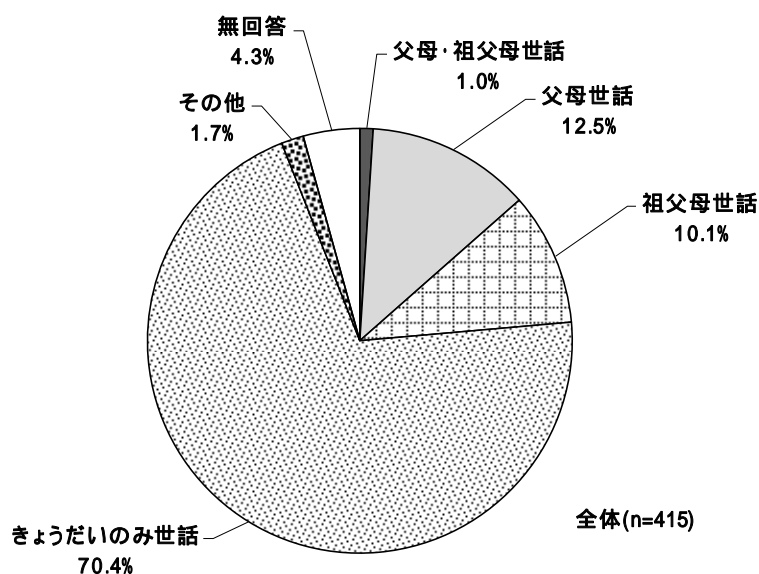
お世話をしている人としては、「きょうだい」が74.2%と最も多くなっている。次いで「お母さん」(10.1%)、「おばあさん」(9.4%)、「お父さん」(5.3%)となっている。

お世話する人を類型化すると、「きょうだいのみ世話」が70.4%と圧倒的に多い。次いで「父母世話」(12.5%)、「祖父母世話」(10.1%)となっている。

問11. 問10で「1. いる」と答えた人にお聞きします。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。
問11. あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに)



《世話の類型化》



【本人・家庭との関係でみると】

		(%)							世話類型						
		サンプル数	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他	無回答	世話・祖父母	父母世話	祖父母世話	みきょうだいの	その他	無回答
全体		415	10.1	5.3	9.4	2.7	74.2	2.7	4.3	1.0	12.5	10.1	70.4	1.7	4.3
性別	男	184	11.4	7.6	9.2	2.7	78.3	2.2	3.3	2.2	13.0	8.7	71.7	1.1	3.3
	女	219	9.6	3.2	7.8	2.7	72.1	2.7	5.5	0.0	12.3	9.6	70.8	1.8	5.5
世帯類型別	三世帯世帯	99	4.0	4.0	26.3	8.1	59.6	4.0	4.0	2.0	5.1	30.3	56.6	2.0	4.0
	二世帯世帯	310	12.3	5.8	3.9	1.0	79.4	1.9	4.2	0.6	15.2	3.5	75.2	1.3	4.2
	父母のいない世帯	5	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	4.3	4.3	30.4	8.7	47.8	8.7	0.0	0.0	8.7	34.8	52.2	4.3	-
	ひとり親(二世帯世帯)	44	13.6	6.8	4.5	0.0	63.6	6.8	9.1	0.0	20.5	4.5	59.1	6.8	9.1
認知アラ	内容まで認知	33	12.1	6.1	24.2	6.1	60.6	3.0	6.1	3.0	9.1	24.2	54.5	3.0	6.1
	聞いたことがある	72	13.9	6.9	13.9	4.2	63.9	2.8	5.6	1.4	19.4	13.9	58.3	1.4	5.6
	聞いたことはない	286	9.1	4.5	6.3	1.4	79.7	2.8	2.8	0.7	11.5	7.0	76.2	1.7	2.8

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、三世帯世帯では「祖父母世話」、二世帯世帯では「きょうだい」の世話が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

		(%)							世話類型						
		サンプル数	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	その他	無回答	世話・祖父母	父母世話	祖父母世話	みきょうだいの	その他	無回答
全体		415	10.1	5.3	9.4	2.7	74.2	2.7	4.3	1.0	12.5	10.1	70.4	1.7	4.3
世話頻度別	ほぼ毎日	184	7.1	4.3	6.0	2.2	86.4	2.7	0.0	0.5	8.7	7.1	82.6	1.1	0.0
	週の3～5日	96	9.4	1.0	11.5	5.2	79.2	3.1	3.1	2.1	7.3	12.5	72.9	2.1	3.1
	週に1～2日	64	7.8	1.6	15.6	3.1	75.0	1.6	1.6	1.6	6.3	15.6	73.4	1.6	1.6
	1ヶ月に数日	25	28.0	4.0	28.0	0.0	48.0	4.0	0.0	0.0	28.0	28.0	40.0	4.0	0.0
世話時間別	1時間未満	59	8.5	6.8	11.9	1.7	72.9	3.4	0.0	0.0	13.6	13.6	69.5	3.4	0.0
	1～2時間未満	113	7.1	0.0	9.7	1.8	85.0	0.9	0.0	0.0	7.1	10.6	82.3	0.0	0.0
	2～3時間未満	71	11.3	1.4	8.5	2.8	81.7	2.8	2.8	2.8	9.9	8.5	74.6	1.4	2.8
	3～4時間未満	40	7.5	2.5	5.0	0.0	80.0	5.0	0.0	0.0	10.0	5.0	82.5	2.5	0.0
	4～6時間未満	45	11.1	6.7	13.3	4.4	84.4	4.4	0.0	4.4	6.7	8.9	75.6	4.4	0.0
	6時間以上	39	10.3	5.1	12.8	10.3	69.2	5.1	2.6	0.0	10.3	20.5	64.1	2.6	2.6
きつさ別	体力の面で大変	50	10.0	4.0	0.0	0.0	92.0	2.0	0.0	0.0	10.0	0.0	88.0	2.0	0.0
	時間の余裕がない	43	4.7	0.0	7.0	4.7	88.4	2.3	2.3	2.3	2.3	7.0	83.7	2.3	2.3
	気持ちの面で大変	61	9.8	1.6	18.0	8.2	70.5	1.6	1.6	0.0	11.5	23.0	62.3	1.6	1.6
	特に大変さは感じていない	239	10.0	2.9	9.6	1.7	77.4	4.2	1.3	0.8	10.9	10.0	74.5	2.5	1.3

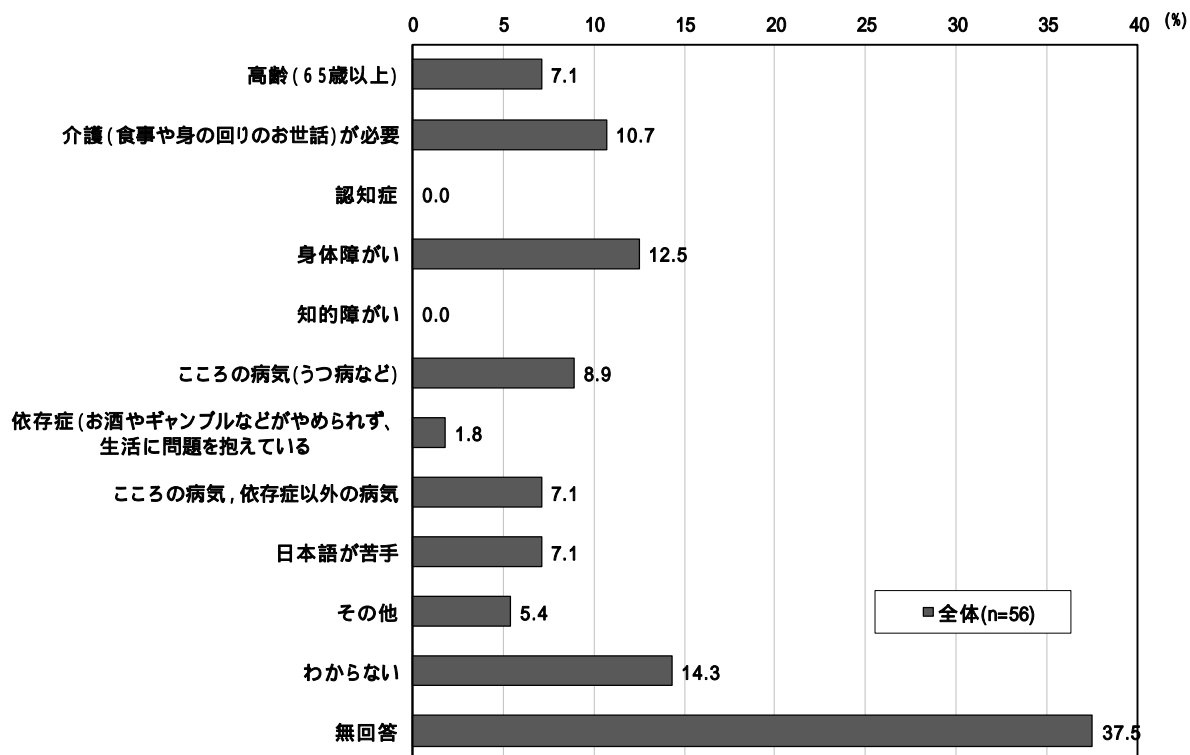
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度にみると週の3～5日以上、世話時間別にみると1～4時間未満で「きょうだい」の世話が多くなっている。
- きつさ別にみると、体力面や時間の余裕がない層では「きょうだい」が9割前後を占めるが、気持ちの面で大変層では祖父母を世話する割合が多くなっている。

(2)「父母」をお世話している人の理由

母親、あるいは父親をお世話する理由としては、「身体障がい」が12.5%と最も多い。次いで「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」(10.7%)、「こころの病気(うつ病など)」(8.9%)、「高齢(65歳以上)」(7.1%)、「こころの病気,依存症以外の病気」(7.1%)、「日本語が苦手」(7.1%)となっている。

問11. - a「お母さん、あるいはお父さん」をお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

(%)

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護(食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	どここの病気(うつ病など)	活に問題を抱えていない(お酒やギャンブル)	依存症(お酒やギャンブル)	外の病気	この病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全 体		56	7.1	10.7	0.0	12.5	0.0	8.9	1.8	7.1	7.1	5.4	14.3	37.5		
性別	男	28	7.1	17.9	0.0	10.7	0.0	7.1	0.0	3.6	7.1	7.1	14.3	35.7		
	女	27	7.4	3.7	0.0	14.8	0.0	11.1	3.7	11.1	7.4	3.7	14.8	37.0		
世帯 類型別	三世帯世帯	7	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6		
	二世帯世帯	49	8.2	10.2	0.0	12.2	0.0	8.2	2.0	8.2	8.2	4.1	14.3	38.8		
	父母のいない世帯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	ひとり親(三世帯世帯)	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0		
	ひとり親(二世帯世帯)	9	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	55.6		
認知 度別	内容まで認知	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0		
	聞いたことがある	15	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	20.0	0.0	20.0	6.7	0.0	6.7	26.7		
	聞いたことはない	35	2.9	8.6	0.0	17.1	0.0	5.7	2.9	2.9	5.7	8.6	17.1	42.9		

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護(食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	どここの病気(うつ病など)	活に問題を抱えていない(お酒やギャンブル)	依存症(お酒やギャンブル)	外の病気	この病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全 体		56	7.1	10.7	0.0	12.5	0.0	8.9	1.8	7.1	7.1	5.4	14.3	37.5		
世話 頻度別	ほぼ毎日	17	11.8	11.8	0.0	17.6	0.0	23.5	5.9	11.8	11.8	11.8	0.0	29.4		
	週の3~5日	9	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	33.3	44.4		
	週に1~2日	5	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0		
	1ヶ月に数日	7	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	42.9	0.0		
世話 時間別	1時間未満	8	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	25.0	12.5	12.5		
	1~2時間未満	8	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	50.0		
	2~3時間未満	9	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	11.1	11.1		
	3~4時間未満	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0		
	4~6時間未満	5	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0		
	6時間以上	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0		
きつ さ別	体力の面で大変	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0		
	時間の余裕がない	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	気持ちの面で大変	7	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	28.6	14.3		
	特に大変さは感じていない	28	7.1	7.1	0.0	17.9	0.0	10.7	0.0	10.7	10.7	10.7	14.3	21.4		

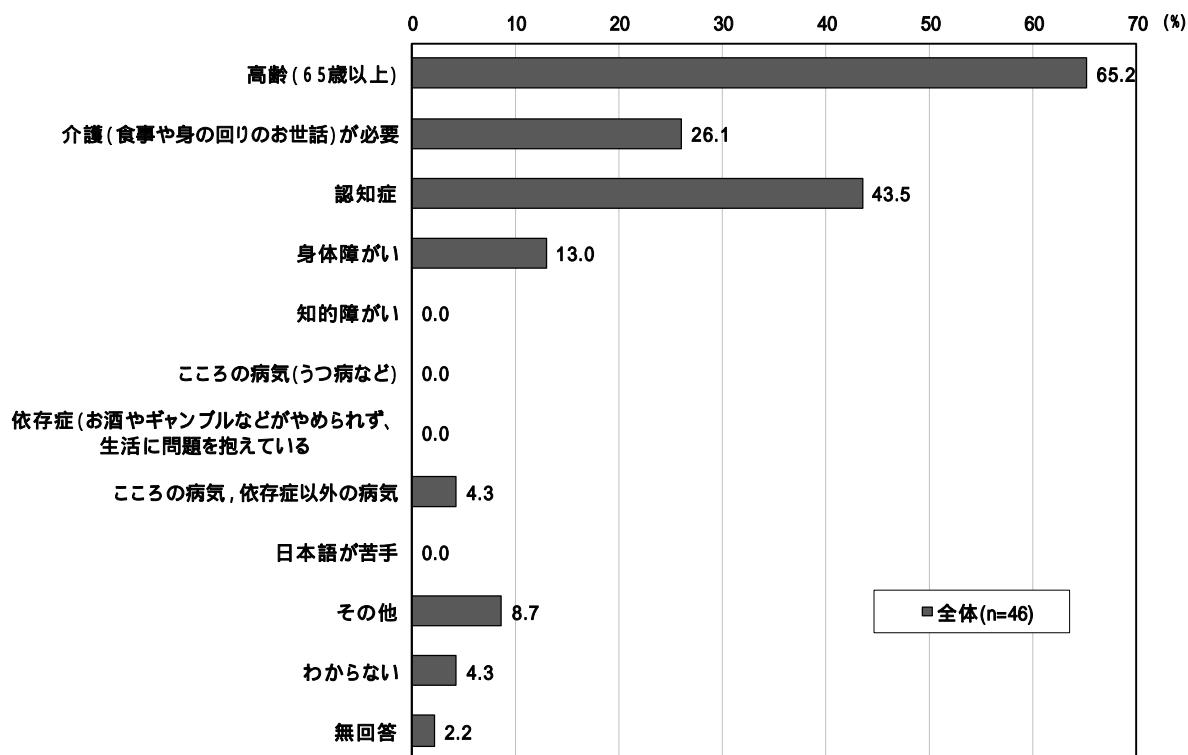
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

(3)「祖父母」をお世話している人の理由

祖母、あるいは祖父をお世話する理由としては、「高齢(65歳以上)」が65.2%と最も多くなっている。次いで「認知症」(43.5%)、「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」(26.1%)、「身体障がい」(13.0%)となっている。

問11. - b「おばあさん、あるいはおじいさん」をお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

(%)

	サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	どこ ころの病 気(うつ病 な ど)	活 に問 題を 抱え てい る)	依 存症 (お酒 やギ ャン ブ)	外 こ ろの 病 気、 依 存症 以 外	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	46	65.2	26.1	43.5	13.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7	4.3	2.2	
性別	男	20	60.0	25.0	30.0	15.0	0.0	0.0	10.0	0.0	5.0	10.0	5.0	
	女	21	71.4	28.6	57.1	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	
世帯 類型別	三世帯世帯	32	62.5	31.3	50.0	18.8	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0
	二世帯世帯	13	76.9	15.4	30.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	7.7	
	父母のいない世帯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	8	62.5	37.5	37.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
ひとり親(二世帯世帯)	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
認知 ア ラ ー	内容まで認知	9	66.7	33.3	66.7	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	
	聞いたことがある	11	72.7	18.2	36.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	
	聞いたことはない	22	54.5	22.7	36.4	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの('無回答'を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	高齢 (65歳以上)	介護 (食事や身の回りの お世話)が必要	認知症	身体障がい	知的障がい	どこ ころの病 気(うつ病 な ど)	活 に問 題を 抱え てい る)	依 存症 (お酒 やギ ャン ブ)	外 こ ろの 病 気、 依 存症 以 外	日 本 語 が 苦 手	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	46	65.2	26.1	43.5	13.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7	4.3	2.2	
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	14	64.3	21.4	42.9	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	7.1	
	週の3~5日	14	57.1	28.6	21.4	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	
	週に1~2日	11	63.6	9.1	54.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	
	1ヶ月に数日	7	85.7	57.1	71.4	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	
世 話 時 間 別	1時間未満	8	62.5	62.5	62.5	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0
	1~2時間未満	12	50.0	16.7	41.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	8.3	0.0
	2~3時間未満	8	62.5	37.5	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
	3~4時間未満	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4~6時間未満	6	66.7	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
6時間以上	8	87.5	12.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	
き つ さ 別	体力の面で大変	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	時間の余裕がない	4	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	気持ちの面で大変	14	64.3	21.4	78.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	特に大変さは感じていない	26	69.2	26.9	30.8	11.5	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	7.7	0.0

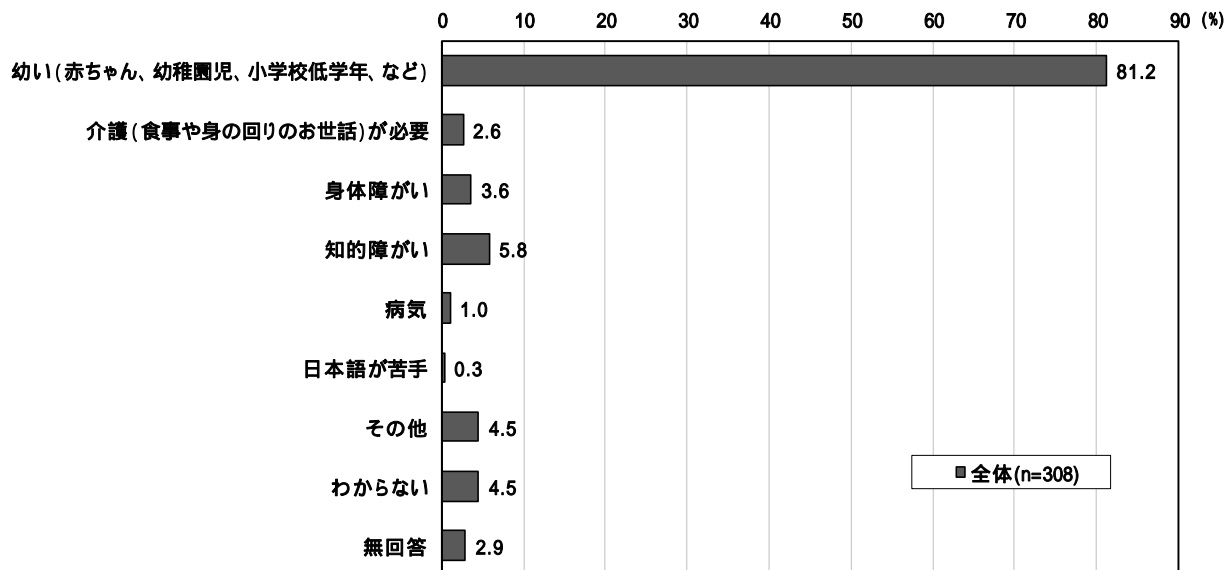
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの('無回答'を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

(4)「きょうだい」をお世話している人の理由

きょうだいをお世話する理由としては、「若い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など)」が81.2%と圧倒的に多い。次いで「知的障がい」(5.8%)となっている。

問11. 「きょうだい」をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

- どの属性でみても、「若い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など)」が最も多くなっている。

		サンプル数	若い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など)	介護(食事や身の回りのお世話)が必要	身体障がい	知的障がい	病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全体		308	81.2	2.6	3.6	5.8	1.0	0.3	4.5	4.5	2.9
性別	男	144	81.3	4.2	3.5	6.9	2.1	0.7	4.2	4.9	2.8
	女	158	81.6	0.6	3.8	5.1	0.0	0.0	4.4	4.4	3.2
世帯類型別	三世代世帯	59	81.4	5.1	6.8	8.5	0.0	0.0	1.7	1.7	1.7
	二世代世帯	246	80.9	2.0	2.8	5.3	1.2	0.4	4.9	5.3	3.3
	父母のいない世帯	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	ひとり親(三世代世帯)	11	81.8	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ひとり親(二世代世帯)	28	67.9	3.6	3.6	3.6	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0
認知アラ	内容まで認知	20	65.0	5.0	5.0	20.0	5.0	5.0	10.0	5.0	10.0
	聞いたことがある	46	73.9	8.7	6.5	8.7	4.3	0.0	0.0	6.5	2.2
	聞いたことはない	228	84.2	1.3	3.1	4.4	0.0	0.0	5.3	3.5	2.2

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

【お世話との関係でみると】

- どの属性でみても、「幼い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など)」が最も多くなっている。

(%)

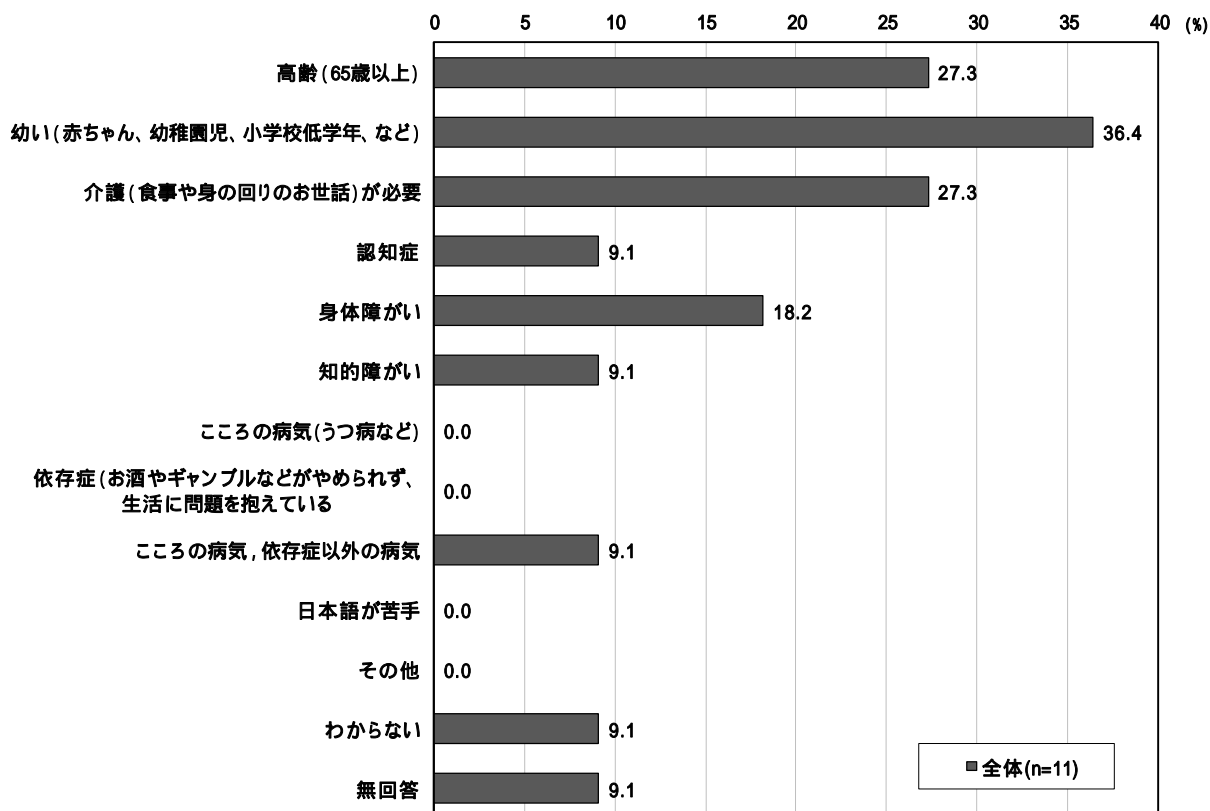
		サンプル数	園児、幼稚園児、小学校低学年、幼稚園(赤ちゃん、小学校低学年、幼稚園)	介護(食事や身の回りのお世話)が必要	身体障がい	知的障がい	病気	日本語が苦手	その他	わからない	無回答
全 体		308	81.2	2.6	3.6	5.8	1.0	0.3	4.5	4.5	2.9
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	159	88.1	1.9	1.9	6.3	0.6	0.0	1.9	0.0	3.1
	週の3～5日	76	78.9	5.3	3.9	7.9	2.6	1.3	6.6	5.3	2.6
	週に1～2日	48	75.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	10.4	10.4	2.1
	1ヶ月に数日	12	50.0	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
世 話 時 間 別	1時間未満	43	93.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	4.7	2.3	2.3
	1～2時間未満	96	81.3	3.1	4.2	4.2	2.1	0.0	3.1	7.3	1.0
	2～3時間未満	58	75.9	3.4	5.2	6.9	1.7	1.7	6.9	1.7	5.2
	3～4時間未満	32	81.3	3.1	3.1	6.3	0.0	0.0	3.1	6.3	0.0
	4～6時間未満	38	81.6	2.6	0.0	10.5	0.0	0.0	5.3	2.6	5.3
6時間以上	27	92.6	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	3.7	3.7	0.0	
き つ さ 別	体力の面で大変	46	78.3	4.3	2.2	4.3	2.2	2.2	4.3	8.7	4.3
	時間の余裕がない	38	78.9	2.6	0.0	7.9	0.0	0.0	5.3	7.9	0.0
	気持ちの面で大変	43	76.7	2.3	4.7	9.3	2.3	0.0	2.3	7.0	0.0
	特に大変さは感じていない	185	84.3	2.2	3.8	5.4	0.5	0.0	4.3	2.7	2.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

(5) 「その他」の人をお世話している人の理由

その他の人をお世話している理由としては、「若い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など)」が36.4%と最も多い。次いで「高齢(65歳以上)」と「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」(各27.3%)、「身体障がい」(18.2%)となっている。

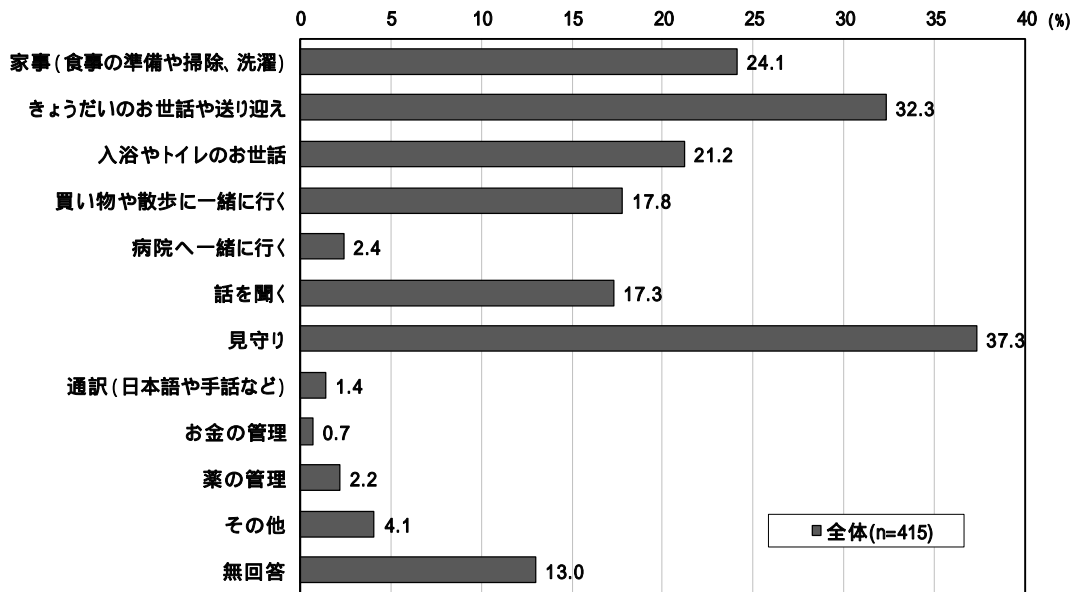
問11. - d 「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)



(6) お世話の種類

どのようなお世話をしているかをみると、「見守り」が37.3%と最も多くなっている。次いで「きょうだいのお世話や送り迎え」(32.3%)、「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」(24.1%)、「入浴やトイレのお世話」(21.2%)、「買い物や散歩と一緒にいく」(17.8%)、「話を聞く」(17.3%)となっている。

問11. あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてまる番号すべてに をしてください。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	家事(食事の準備や掃除、洗濯)	きょうだいのお世話や送り迎え	入浴やトイレのお世話	買い物や散歩と一緒にいく	病院へ一緒にいく	話を聞く	見守り	通訳(日本語や手話など)	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
全体		415	24.1	32.3	21.2	17.8	2.4	17.3	37.3	1.4	0.7	2.2	4.1	13.0
性別	男	184	23.4	23.9	20.1	17.9	2.2	15.8	38.0	1.1	1.1	1.1	5.4	13.6
	女	219	23.7	40.2	22.4	18.3	2.3	17.8	36.5	1.4	0.5	3.2	3.2	12.3
世帯類型別	三世帯世帯	99	19.2	20.2	17.2	18.2	2.0	16.2	47.5	0.0	2.0	2.0	6.1	11.1
	二世帯世帯	310	25.5	36.8	22.3	18.1	2.6	18.1	33.9	1.9	0.3	1.9	3.5	13.9
	父母のいない世帯	5	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	34.8	17.4	30.4	17.4	0.0	17.4	34.8	0.0	4.3	4.3	4.3	8.7
	ひとり親(二世帯世帯)	44	31.8	25.0	20.5	18.2	4.5	25.0	29.5	2.3	0.0	2.3	2.3	20.5
認知度別	内容まで認知	33	18.2	33.3	12.1	24.2	6.1	15.2	54.5	3.0	0.0	3.0	9.1	3.0
	聞いたことがある	72	25.0	27.8	15.3	18.1	6.9	15.3	37.5	1.4	1.4	4.2	4.2	16.7
	聞いたことはない	286	24.5	34.3	24.5	17.8	1.0	18.9	36.4	1.4	0.3	1.7	3.8	11.2

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 性別にみると、男性よりも女性の方が全般的に割合が多く、中でも「きょうだいのお世話や送り迎え」は男性が23.9%に対し女性は40.2%と多くなっている。
- 世帯類型別にみると、父母のいない世帯、ひとり親世帯で「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」が多くなっている。

特にひとり親世帯や父母のいない世帯でお世話をしている人は、家事を担っていることも多いと推測される。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	家事（食事の準備や掃除、洗濯）	きょうだいの世話や送り迎え	世入浴やトイレのお世話	買い物や散歩に一緒に行く	病院へ一緒に行く	話を聞く	見守り	通訳（日本語や手話など）	お金の管理	薬の管理	その他	無回答
全体	415	24.1	32.3	21.2	17.8	2.4	17.3	37.3	1.4	0.7	2.2	4.1	13.0
世話類型別	父母・祖父母世話	4	75.0	25.0	0.0	50.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	父母世話	52	36.5	13.5	1.9	17.3	5.8	13.5	11.5	3.8	0.0	1.9	7.7
	祖父母世話	42	26.2	9.5	7.1	23.8	4.8	26.2	59.5	2.4	2.4	7.1	0.0
	きょうだいのみ世話	292	22.9	41.1	28.1	17.1	1.4	16.8	40.4	1.0	0.3	0.7	4.5
	その他世話	7	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	57.1	42.9	0.0	0.0	42.9	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	27.7	44.6	28.8	23.4	3.3	19.6	40.2	1.1	0.0	1.6	3.3
	週の3～5日	96	31.3	32.3	21.9	17.7	3.1	25.0	45.8	1.0	2.1	1.0	5.2
	週に1～2日	64	21.9	20.3	15.6	10.9	0.0	15.6	35.9	3.1	1.6	4.7	7.8
	1ヶ月に数日	25	12.0	16.0	8.0	20.0	4.0	0.0	40.0	4.0	0.0	8.0	12.0
世話時間別	1時間未満	59	25.4	25.4	27.1	10.2	3.4	16.9	27.1	1.7	0.0	3.4	8.5
	1～2時間未満	113	29.2	34.5	24.8	20.4	1.8	14.2	36.3	0.9	0.9	0.0	6.2
	2～3時間未満	71	21.1	33.8	15.5	19.7	4.2	15.5	46.5	1.4	1.4	5.6	2.8
	3～4時間未満	40	30.0	40.0	22.5	20.0	2.5	27.5	40.0	5.0	0.0	0.0	2.5
	4～6時間未満	45	28.9	42.2	26.7	20.0	4.4	15.6	53.3	0.0	0.0	2.2	2.2
	6時間以上	39	23.1	46.2	23.1	28.2	0.0	35.9	48.7	2.6	2.6	5.1	0.0
きつさ別	体力の面で大変	50	30.0	36.0	30.0	32.0	2.0	24.0	56.0	4.0	2.0	0.0	4.0
	時間の余裕がない	43	44.2	46.5	32.6	32.6	2.3	39.5	46.5	2.3	4.7	0.0	2.3
	気持ちの面で大変	61	26.2	34.4	18.0	21.3	4.9	24.6	47.5	1.6	1.6	0.0	4.9
	特に大変さは感じていない	239	23.4	35.6	21.3	15.9	1.7	16.7	35.1	1.3	0.0	3.8	4.6

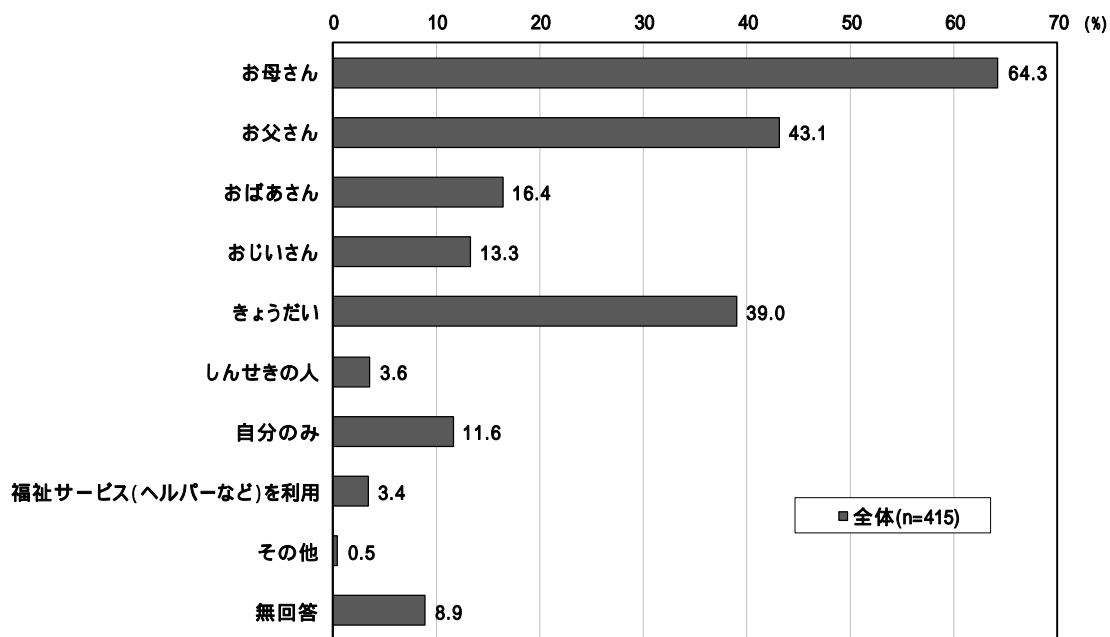
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの（「無回答」を除く。）

- 世話類型別にみると、父母世話層では「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」（36.5%）、きょうだいのみ世話層では「きょうだいのお世話や送り迎え」（41.1%）、祖父母世話層では「見守り」（59.5%）が最も多くなっている。
- きつさ別にみると、体力の面で大変層や時間の余裕がない層では、各選択肢の回答の割合が全般的に多いことから、より多くの種類のお世話をこなさなければならなくなっている。

(7) お世話を一緒にしている人

お世話を誰と一緒にしているかをみると、「お母さん」が64.3%と最も多くなっている。次いで「お父さん」(43.1%)、「きょうだい」(39.0%)となっている。

問11. あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	しんせきの人	自分のみ	ど(ヘルパーなど)を利用	福祉サービス	その他	無回答
全体		415	64.3	43.1	16.4	13.3	39.0	3.6	11.6	3.4	0.5	8.9	
性別	男	184	61.4	42.4	16.3	10.3	39.7	3.3	12.5	2.7	0.5	10.3	
	女	219	68.0	44.7	16.9	16.0	39.3	4.1	10.0	3.7	0.5	7.8	
世帯類型別	三世帯世帯	99	68.7	43.4	31.3	24.2	39.4	4.0	9.1	7.1	1.0	8.1	
	二世帯世帯	310	63.2	43.5	11.6	9.7	39.4	3.5	12.3	2.3	0.3	9.4	
	父母のいない世帯	5	60.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ひとり親(三世帯世帯)	23	60.9	13.0	21.7	8.7	47.8	4.3	8.7	8.7	4.3	4.3	
	ひとり親(二世帯世帯)	44	43.2	4.5	6.8	9.1	34.1	6.8	18.2	4.5	0.0	15.9	
認知アラ	内容まで認知	33	72.7	42.4	12.1	18.2	27.3	6.1	15.2	12.1	3.0	3.0	
	聞いたことがある	72	62.5	47.2	15.3	11.1	40.3	1.4	8.3	5.6	0.0	11.1	
	聞いたことはない	286	64.3	42.3	16.8	13.3	40.9	3.5	12.6	1.7	0.3	7.3	

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 一緒にお世話をしている人としては、多くの属性において、「お母さん」が最も多く、次いで「お父さん」、「きょうだい」というケースが多くなっている。また、祖父母がいる場合は、祖父母も一緒にお世話をすることが多くなっている。
- 世帯類型別にみると、ひとり親(二世帯世帯)では「自分のみ」が18.2%と多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	きょうだい	しんせきの人	自分のみ	福祉サービス(ヘルパーなど)を利用	その他	無回答
全体	415	64.3	43.1	16.4	13.3	39.0	3.6	11.6	3.4	0.5	8.9
世話類型別	父母・祖父母世話	4	50.0	75.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	父母世話	52	30.8	21.2	9.6	7.7	28.8	0.0	17.3	3.8	28.8
	祖父母世話	42	83.3	42.9	16.7	23.8	31.0	7.1	7.1	11.9	0.0
	きょうだいのみ世話	292	71.2	48.6	16.8	12.3	44.2	3.1	12.0	2.1	0.3
	その他世話	7	42.9	57.1	85.7	57.1	42.9	28.6	14.3	14.3	14.3
世話頻度別	ほぼ毎日	184	72.3	50.0	19.6	14.1	46.2	4.9	9.2	3.3	0.5
	週の3～5日	96	67.7	47.9	15.6	13.5	38.5	5.2	16.7	3.1	0.0
	週に1～2日	64	68.8	48.4	18.8	15.6	39.1	0.0	17.2	4.7	1.6
	1ヶ月に数日	25	64.0	24.0	12.0	20.0	36.0	4.0	8.0	8.0	0.0
世話時間別	1時間未満	59	71.2	47.5	16.9	10.2	44.1	5.1	15.3	5.1	1.7
	1～2時間未満	113	63.7	34.5	12.4	12.4	38.9	0.9	16.8	3.5	0.0
	2～3時間未満	71	77.5	54.9	19.7	16.9	36.6	5.6	7.0	2.8	0.0
	3～4時間未満	40	67.5	45.0	12.5	10.0	37.5	5.0	12.5	0.0	0.0
	4～6時間未満	45	71.1	60.0	26.7	24.4	62.2	6.7	15.6	6.7	2.2
	6時間以上	39	71.8	56.4	20.5	7.7	38.5	2.6	5.1	2.6	0.0
きつさ別	体力の面で大変	50	76.0	66.0	26.0	22.0	50.0	4.0	12.0	2.0	0.0
	時間の余裕がない	43	48.8	37.2	16.3	14.0	39.5	0.0	23.3	0.0	2.3
	気持ちの面で大変	61	70.5	37.7	18.0	19.7	32.8	3.3	21.3	9.8	1.6
	特に大変さは感じていない	239	70.3	47.3	17.2	11.7	42.7	4.6	10.9	2.5	0.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 一緒にお世話をしている人としては、多くの属性において、「お母さん」が最も多く、次いで「お父さん」や「きょうだい」が手伝うというケースが多くなっている。
- きつさ別にみると、体力の面で大変層では、父母や祖父母、きょうだいの割合が多くなっており、より多くの人と一緒ににお世話をしている様子がうかがえる。

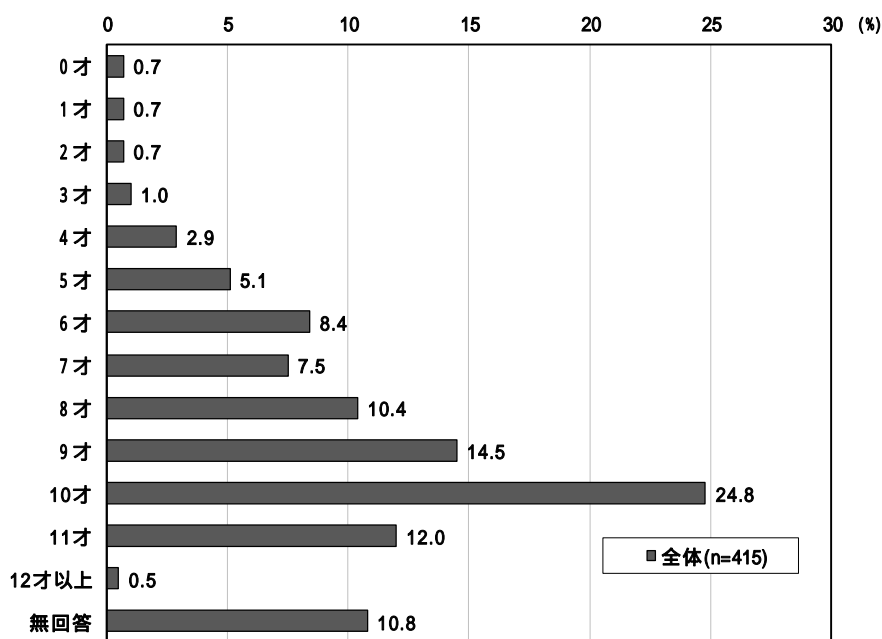
家族の中で一緒にお世話をしている人がいない場合には特にお世話にきつさを感じやすいことが推測される。

(8) お世話を始めた年齢

お世話を始めた年齢としては、「10才」が24.8%と最も多くなっている。次いで「9才」(14.5%)、「11才」(12.0%)、「8才」(10.4%)となっている。

本質問に関しては、回答年齢層からお世話をされている人の年齢を回答したと思われるケースもあることから、表に示すのみとする。

問11. あなたは何歳からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、大体の年齢でかまいません)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	(%)													年齢(才)	
			0才	1才	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才	9才	10才	11才	12才以上	無回答	
全体		415	0.7	0.7	0.7	1.0	2.9	5.1	8.4	7.5	10.4	14.5	24.8	12.0	0.5	10.8	8.3
性別	男	184	0.5	0.5	0.5	0.5	1.6	4.3	7.6	7.6	8.7	18.5	27.7	10.3	0.0	11.4	8.5
	女	219	0.9	0.9	0.9	1.4	4.1	5.5	8.7	7.3	12.3	11.0	22.8	13.7	0.9	9.6	8.2
世帯類型別	三世帯世帯	99	0.0	0.0	0.0	1.0	4.0	3.0	5.1	7.1	12.1	10.1	31.3	16.2	1.0	9.1	8.9
	二世帯世帯	310	1.0	1.0	1.0	1.0	2.6	5.8	9.7	7.7	9.7	15.8	22.6	10.3	0.3	11.6	8.2
	父母のいない世帯	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	9.6
	ひとり親(三世帯世帯)	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	13.0	13.0	8.7	8.7	30.4	13.0	0.0	8.7	8.6
ひとり親(二世帯世帯)	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	11.4	4.5	2.3	11.4	27.3	15.9	0.0	20.5	8.8	
認知度	内容まで認知	33	0.0	0.0	3.0	0.0	9.1	6.1	9.1	12.1	6.1	9.1	27.3	12.1	0.0	6.1	8.0
	聞いたことがある	72	0.0	1.4	0.0	0.0	2.8	2.8	8.3	5.6	5.6	22.2	25.0	12.5	1.4	12.5	8.7
	聞いたことはない	286	0.3	0.7	0.7	1.4	2.4	5.9	8.7	8.0	12.2	12.9	24.8	12.6	0.0	9.1	8.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

【お世話との関係でみると】

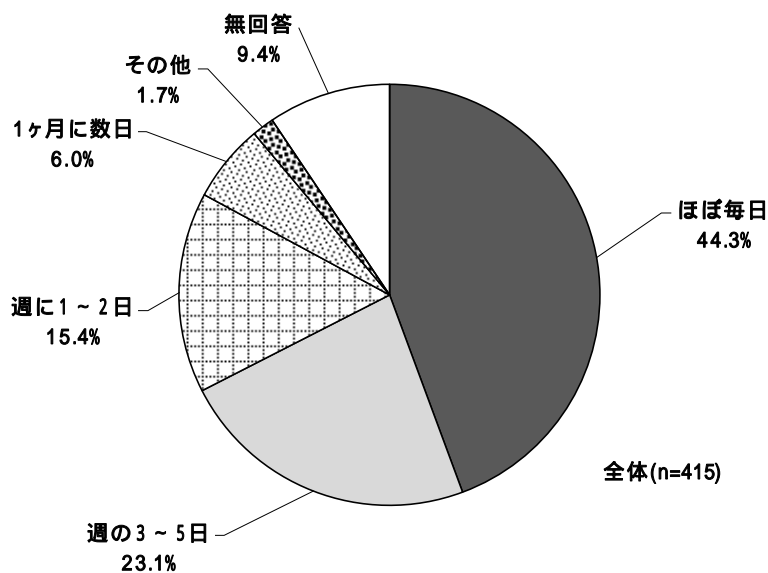
		(%)														年齢 (才)	
		サンプル数	0才	1才	2才	3才	4才	5才	6才	7才	8才	9才	10才	11才	12才以上		無回答
全体		415	0.7	0.7	0.7	1.0	2.9	5.1	8.4	7.5	10.4	14.5	24.8	12.0	0.5	10.8	8.3
世話 類型別	父母・祖父母世話	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0
	父母世話	52	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	3.8	7.7	5.8	13.5	23.1	7.7	1.9	30.8	8.7
	祖父母世話	42	2.4	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	7.1	4.8	14.3	11.9	23.8	26.2	2.4	4.8	9.1
	きょうだいのみ世話	292	0.3	1.0	1.0	1.4	3.4	6.2	9.9	8.6	11.0	15.1	26.4	11.6	0.0	4.1	8.2
	その他世話	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	28.6	14.3	0.0	14.3	9.3
世話 頻度別	ほぼ毎日	184	0.5	1.1	0.5	1.6	2.7	6.0	10.9	9.8	12.5	13.0	29.3	10.3	0.0	1.6	8.2
	週の3～5日	96	1.0	1.0	1.0	0.0	4.2	6.3	10.4	7.3	7.3	21.9	22.9	13.5	1.0	2.1	8.3
	週に1～2日	64	1.6	0.0	0.0	1.6	3.1	6.3	7.8	6.3	12.5	17.2	29.7	9.4	0.0	4.7	8.3
	1ヶ月に数日	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	12.0	16.0	24.0	40.0	4.0	0.0	10.0
世話 時間別	1時間未満	59	0.0	0.0	1.7	0.0	3.4	6.8	6.8	5.1	11.9	8.5	37.3	13.6	0.0	5.1	8.6
	1～2時間未満	113	0.9	2.7	0.0	0.9	1.8	1.8	7.1	10.6	12.4	16.8	28.3	15.0	0.0	1.8	8.5
	2～3時間未満	71	0.0	0.0	1.4	1.4	4.2	5.6	9.9	5.6	9.9	22.5	22.5	14.1	2.8	0.0	8.5
	3～4時間未満	40	0.0	0.0	2.5	0.0	2.5	15.0	12.5	2.5	10.0	22.5	17.5	10.0	0.0	5.0	7.9
	4～6時間未満	45	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	6.7	11.1	11.1	17.8	13.3	22.2	6.7	0.0	2.2	7.9
	6時間以上	39	2.6	0.0	0.0	5.1	0.0	5.1	10.3	10.3	7.7	7.7	33.3	12.8	0.0	5.1	8.2
きつ さ別	体力の面で大変	50	0.0	0.0	2.0	2.0	2.0	6.0	8.0	10.0	10.0	16.0	28.0	16.0	0.0	0.0	8.5
	時間の余裕がない	43	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	4.7	11.6	11.6	20.9	11.6	16.3	14.0	0.0	4.7	8.1
	気持ちの面で大変	61	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	3.3	11.5	1.6	8.2	18.0	32.8	13.1	0.0	4.9	8.6
	特に大変さは感じていない	239	0.4	0.8	0.4	1.3	3.8	6.3	7.9	7.5	10.5	15.5	28.0	11.7	0.8	5.0	8.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

(9) お世話する頻度

お世話をする頻度としては、「ほぼ毎日」が44.3%と最も多い。次いで「週の3～5日」(23.1%)、「週に1～2日」(15.4%)、「1ヶ月に数日」(6.0%)となっている。

問11. あなたはどのくらいお世話していますか(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	ほぼ毎日	週の3～5日	週に1～2日	1ヶ月に数日	その他	無回答
全 体		415	44.3	23.1	15.4	6.0	1.7	9.4
性別	男	184	43.5	24.5	16.8	3.8	1.1	10.3
	女	219	44.3	22.4	15.1	7.8	1.8	8.7
世帯類型別	三世帯世帯	99	39.4	26.3	19.2	6.1	2.0	7.1
	二世帯世帯	310	45.8	22.3	14.5	5.8	1.3	10.3
	父母のいない世帯	5	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	56.5	21.7	8.7	8.7	0.0	4.3
ケアアラ	内容まで認知	33	39.4	18.2	18.2	15.2	0.0	9.1
	聞いたことがある	72	45.8	25.0	6.9	9.7	1.4	11.1
	聞いたことはない	286	45.8	23.1	17.5	4.2	2.1	7.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親(三世帯世帯)で「ほぼ毎日」が56.%と半数を超えている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	ほぼ毎日	週の3～5日	週に1～2日	1ヶ月に数日	その他	無回答
全体	415	44.3	23.1	15.4	6.0	1.7	9.4
世話類型別	父母・祖父母世話	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	父母世話	52	30.8	13.5	7.7	13.5	3.8
	祖父母世話	42	31.0	28.6	23.8	16.7	0.0
	きょうだいのみ世話	292	52.1	24.0	16.1	3.4	1.4
	その他世話	7	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3
世話時間別	1時間未満	59	32.2	22.0	32.2	11.9	1.7
	1～2時間未満	113	46.0	31.0	16.8	6.2	0.0
	2～3時間未満	71	46.5	29.6	12.7	9.9	1.4
	3～4時間未満	40	62.5	17.5	10.0	2.5	0.0
	4～6時間未満	45	60.0	20.0	8.9	4.4	4.4
	6時間以上	39	64.1	12.8	15.4	2.6	2.6
きつさ別	体力の面で大変	50	54.0	24.0	14.0	6.0	0.0
	時間の余裕がない	43	55.8	32.6	0.0	4.7	2.3
	気持ちの面で大変	61	41.0	29.5	19.7	6.6	1.6
	特に大変さは感じていない	239	46.4	23.4	18.0	6.7	2.1

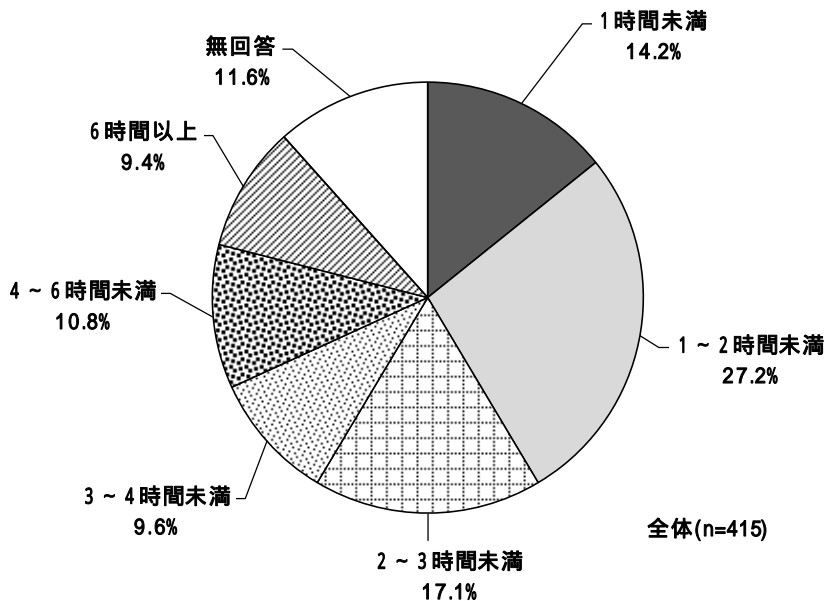
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話類型別にみると、きょうだいのみ世話層では「ほぼ毎日」が52.1%と半数を超えている。
- 世話時間別にみると、世話時間が3時間以上になる「ほぼ毎日」が6割と多くなっている。
- きつさ別にみると、体力の面で大変層や時間の余裕がない層では「ほぼ毎日」が5割を超えている。

(10) 1日当たり平均お世話時間

お世話をする平均時間としては、「1～2時間未満」が27.2%と最も多い。次いで「2～3時間未満」(17.1%)、「1時間未満」(14.2%)、「4～6時間未満」(10.8%)と続き、平均時間は2.7時間となっている。

問11. あなたは平均何時間くらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月で一番長かった日の時間を教えてください)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～6時間未満	6時間以上	無回答	1日当たりお世話時間(時間)
全体		415	14.2	27.2	17.1	9.6	10.8	9.4	11.6	2.7
性別	男	184	17.4	28.8	11.4	9.8	12.0	8.2	12.5	2.7
	女	219	11.9	26.9	21.9	8.2	9.6	10.5	11.0	2.7
世帯類型別	三世代世帯	99	15.2	26.3	18.2	10.1	12.1	8.1	10.1	2.6
	二世代世帯	310	13.9	28.1	16.5	9.7	10.3	9.4	12.3	2.7
	父母のいない世帯	5	0.0	0.0	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0	6.1
	ひとり親(三世代世帯)	23	21.7	26.1	13.0	8.7	13.0	13.0	4.3	3.4
	ひとり親(二世代世帯)	44	6.8	31.8	9.1	15.9	13.6	0.0	22.7	2.1
認知別	内容まで認知	33	18.2	6.1	33.3	6.1	21.2	6.1	9.1	2.9
	聞いたことがある	72	11.1	33.3	16.7	5.6	12.5	9.7	11.1	2.5
	聞いたことはない	286	14.7	29.0	16.1	11.5	9.8	9.1	9.8	2.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 各属性別にみても、1日当たりの世話時間に大きな差はみられない。
- サンプル数が少なく確かなことは言えないが、父母のいない世帯では、平均時間が6.1時間と全体平均(2.7時間)の倍以上の長さになっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	1時間未満	1) 2時間未満	2) 3時間未満	3) 4時間未満	4) 6時間未満	6時間以上	無回答	1日当たり世話時間(時間)	
全体	415	14.2	27.2	17.1	9.6	10.8	9.4	11.6	2.7	
世話類型別	父母・祖父母世話	4	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	3.3
	父母世話	52	15.4	15.4	13.5	7.7	5.8	7.7	34.6	2.9
	祖父母世話	42	19.0	28.6	14.3	4.8	9.5	19.0	4.8	3.6
	きょうだいのみ世話	292	14.0	31.8	18.2	11.3	11.6	8.6	4.5	2.5
	その他世話	7	28.6	0.0	14.3	14.3	28.6	14.3	0.0	3.4
世話頻度別	ほぼ毎日	184	10.3	28.3	17.9	13.6	14.7	13.6	1.6	3.0
	週の3～5日	96	13.5	36.5	21.9	7.3	9.4	5.2	6.3	2.7
	週に1～2日	64	29.7	29.7	14.1	6.3	6.3	9.4	4.7	2.1
	1ヶ月に数日	25	28.0	28.0	28.0	4.0	8.0	4.0	0.0	1.8
きつさ別	体力の面で大変	50	6.0	24.0	22.0	18.0	12.0	18.0	0.0	3.4
	時間の余裕がない	43	2.3	25.6	18.6	14.0	23.3	14.0	2.3	3.5
	気持ちの面で大変	61	14.8	31.1	18.0	9.8	13.1	9.8	3.3	2.5
	特に大変さは感じていない	239	19.7	28.5	17.2	9.6	9.6	9.6	5.9	2.6

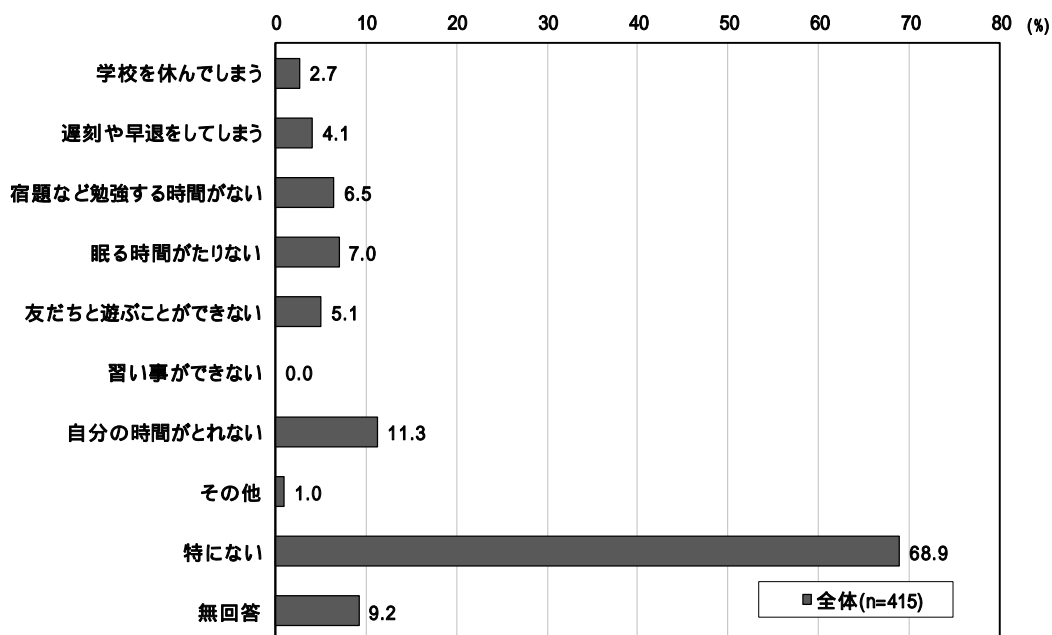
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話類型別にみると、祖父母世話層の平均時間が3.6時間と長くなっている。
- 世話頻度別にみると、世話の頻度が多いほど世話時間は長くなり、ほぼ毎日層で3.0時間と最も長くなっている。
- きつさ別にみると、体力面で大変層や時間の余裕がない層で3時間を超えて長くなっている。

13 お世話をしたことでの経験

お世話をしたことにより経験したこととしては、「特になし」が68.9%と最も多くなっている。経験したこととしては、「自分の時間がとれない」が11.3%と最も多く、次いで「眠る時間がたりない」(7.0%)、「宿題など勉強する時間がない」(6.5%)、「友だちと遊ぶことができない」(5.1%)となっている。

問12. お世話をしていることで、以下のような経験をしたことありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしてしまう	宿題など勉強する時間がない	眠る時間がたりない	友だちと遊ぶことができない	習い事ができない	自分の時間がとれない	その他	特になし	無回答
全体		415	2.7	4.1	6.5	7.0	5.1	0.0	11.3	1.0	68.9	9.2
性別	男	184	2.7	4.3	6.0	6.0	2.2	0.0	12.0	1.1	67.9	8.7
	女	219	1.8	4.1	7.3	6.8	7.8	0.0	10.5	0.5	70.3	9.6
世帯類型別	三世代世帯	99	5.1	6.1	7.1	7.1	5.1	0.0	10.1	2.0	69.7	8.1
	二世代世帯	310	1.9	3.5	6.5	6.8	5.2	0.0	11.9	0.6	68.4	9.7
	父母のいない世帯	5	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0
	ひとり親(三世代世帯)	23	13.0	8.7	8.7	8.7	4.3	0.0	4.3	8.7	65.2	4.3
ひとり親(二世代世帯)	44	6.8	9.1	4.5	9.1	9.1	0.0	20.5	0.0	54.5	15.9	
認知度	内容まで認知	33	3.0	3.0	3.0	9.1	6.1	0.0	18.2	3.0	69.7	3.0
	聞いたことがある	72	2.8	6.9	8.3	6.9	6.9	0.0	11.1	1.4	65.3	11.1
	聞いたことはない	286	2.8	3.5	6.6	7.3	4.9	0.0	11.5	0.7	70.6	7.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親(二世代世帯)で「自分の時間がとれない」(20.5%)、ひとり親(三世代世帯)で「学校を休んでしまう」(13.0%)が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	学校を休んでしまう	遅刻や早退をしま	間がない	宿題など勉強する時	眠る時間がたりない	友だちと遊ぶことが	習い事ができない	自分の時間がとれない	その他	特にな	無回答
全 体	415	2.7	4.1	6.5	7.0	5.1	0.0	11.3	1.0	68.9	9.2	
世話 類型別	父母・祖父母世話	4	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0
	父母世話	52	5.8	7.7	3.8	7.7	1.9	0.0	9.6	0.0	51.9	26.9
	祖父母世話	42	4.8	4.8	2.4	4.8	2.4	0.0	7.1	2.4	71.4	9.5
	きょうだいのみ世話	292	1.7	3.1	7.5	7.2	6.2	0.0	13.0	0.3	74.7	2.4
	その他世話	7	14.3	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	71.4	0.0
世話 頻度別	ほぼ毎日	184	1.6	5.4	9.2	8.7	7.6	0.0	14.1	1.1	70.7	2.2
	週の3～5日	96	5.2	5.2	6.3	9.4	5.2	0.0	12.5	1.0	74.0	3.1
	週に1～2日	64	3.1	1.6	4.7	1.6	3.1	0.0	9.4	1.6	79.7	0.0
	1ヶ月に数日	25	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	4.0	0.0	88.0	4.0
世話 時間別	1時間未満	59	0.0	1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	6.8	1.7	88.1	0.0
	1～2時間未満	113	0.9	0.9	4.4	2.7	2.7	0.0	8.8	0.0	85.0	0.9
	2～3時間未満	71	2.8	5.6	9.9	8.5	4.2	0.0	16.9	1.4	64.8	4.2
	3～4時間未満	40	7.5	10.0	12.5	10.0	5.0	0.0	17.5	0.0	67.5	0.0
	4～6時間未満	45	4.4	8.9	13.3	17.8	20.0	0.0	20.0	2.2	55.6	0.0
	6時間以上	39	7.7	7.7	5.1	15.4	10.3	0.0	10.3	2.6	61.5	10.3
きつ さ別	体力の面で大変	50	8.0	8.0	12.0	18.0	8.0	0.0	30.0	0.0	48.0	2.0
	時間の余裕がない	43	14.0	14.0	34.9	32.6	27.9	0.0	39.5	2.3	34.9	0.0
	気持ちの面で大変	61	6.6	13.1	11.5	14.8	11.5	0.0	19.7	1.6	59.0	1.6
	特に大変さは感じていない	239	0.8	1.3	2.5	2.9	2.9	0.0	5.0	0.8	87.0	2.1

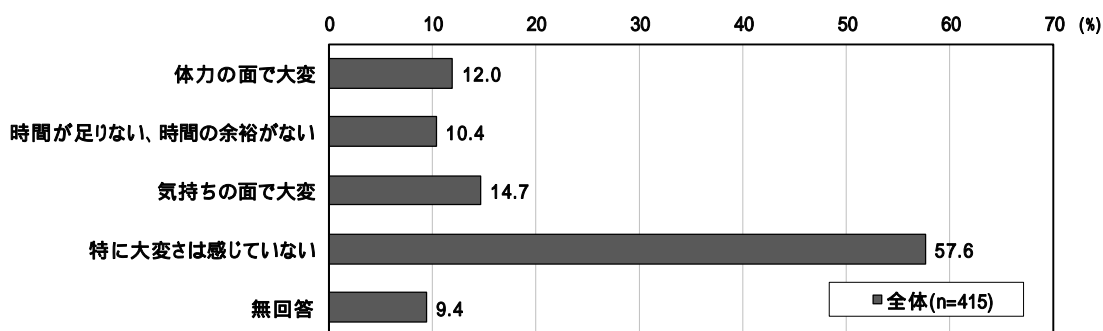
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度別にみると、世話頻度が少ないほど「特にな」が多くなり、1ヶ月に数日では8割を超えている(ほぼ毎日層では70.7%)。
- 世話時間別にみると、世話時間が2時間未満では「特にな」が8割を超えているが、2時間以上になると5～6割台に減少している。
- きつさ別にみると、時間の余裕がない層では「自分時間がとれない」(39.5%)、「宿題など勉強する時間がない」(34.9%)、「眠る時間がたりない」(32.6%)が多くなっている。

14 お世話の大変さの内容

お世話をするときに大変さを感じているかどうかについては、「特に大変さは感じていない」が57.6%と最も多くなっている。次いで「気持ちの面で大変」(14.7%)、「体力の面で大変」(12.0%)、「時間が足りない、時間の余裕がない」(10.4%)となっている。

問13. お世話をするに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	体力の面で大変	時間の余裕が足りない、時間	気持ちの面で大変	特に大変さは感じていない	無回答
全体		415	12.0	10.4	14.7	57.6	9.4
性別	男	184	14.7	9.2	12.5	56.5	8.7
	女	219	10.5	10.5	16.9	58.4	9.6
世帯類型別	三世帯世帯	99	14.1	10.1	15.2	56.6	8.1
	二世帯世帯	310	11.3	10.3	14.8	57.7	10.0
	父母のいない世帯	5	20.0	20.0	0.0	60.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	13.0	8.7	17.4	56.5	8.7
	ひとり親(二世帯世帯)	44	2.3	15.9	22.7	43.2	20.5
ケアラ	内容まで認知	33	15.2	9.1	30.3	42.4	9.1
	聞いたことがある	72	8.3	13.9	12.5	61.1	9.7
	聞いたことはない	286	12.6	10.1	13.3	60.1	7.7

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親(二世帯世帯)では「特に大変さは感じていない」が43.2%と少なくなっており、「気持ちの面で大変」(22.7%)や「時間が足りない、時間の余裕がない」(15.9%)が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	体力の面で大変	の時間が足りない、時間の余裕がない	気持ちの面で大変	特に大変さは感じていない	無回答
全 体		415	12.0	10.4	14.7	57.6	9.4
世話類型別	父母・祖父母世話	4	0.0	25.0	0.0	50.0	25.0
	父母世話	52	9.6	1.9	13.5	50.0	26.9
	祖父母世話	42	0.0	7.1	33.3	57.1	4.8
	きょうだいのみ世話	292	15.1	12.3	13.0	61.0	3.1
	その他世話	7	14.3	14.3	14.3	85.7	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	14.7	13.0	13.6	60.3	3.3
	週の3～4日	96	12.5	14.6	18.8	58.3	2.1
	週に1～2日	64	10.9	0.0	18.8	67.2	3.1
	1ヶ月に数日	25	12.0	8.0	16.0	64.0	0.0
世話時間別	1時間未満	59	5.1	1.7	15.3	79.7	0.0
	1～2時間未満	113	10.6	9.7	16.8	60.2	2.7
	2～3時間未満	71	15.5	11.3	15.5	57.7	1.4
	3～4時間未満	40	22.5	15.0	15.0	57.5	2.5
	4～6時間未満	45	13.3	22.2	17.8	51.1	4.4
	6時間以上	39	23.1	15.4	15.4	59.0	2.6

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話頻度別にみると、週に1～2日以下で「特に大変さは感じていない」が多くなっている。
- 世話時間別にみると、1時間未満では「特に大変さは感じていない」が8割弱と多くなっている。

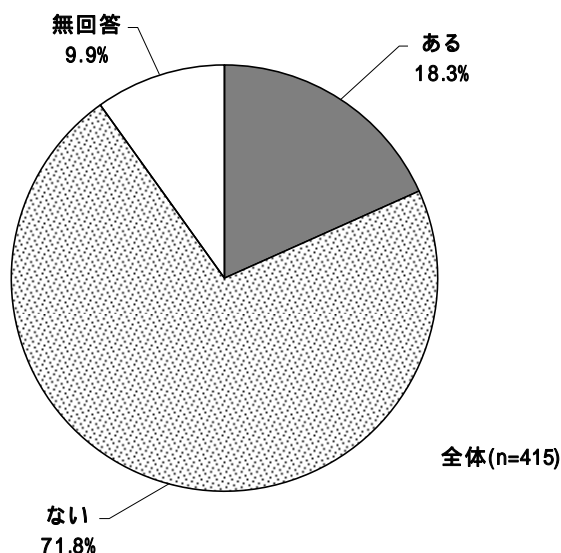
お世話する時間が長くなるほど、何らかのきつさを感じる傾向にある。

15 お世話していることの相談について

(1) 相談経験

世話をしている家族のことや、世話の悩みについて誰かに相談した経験としては、「ある」は18.3%、「ない」は71.8%となっている。

問14. あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	ある (%)	ない (%)	無回答 (%)
全 体		415	18.3	71.8	9.9
性別	男	184	14.1	74.5	11.4
	女	219	20.1	71.2	8.7
世帯類型別	三世帯世帯	99	18.2	74.7	7.1
	二世帯世帯	310	18.4	70.6	11.0
	父母のいない世帯	5	20.0	80.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	21.7	73.9	4.3
	ひとり親(二世帯世帯)	44	20.5	61.4	18.2
認知別	内容まで認知	33	30.3	66.7	3.0
	聞いたことがある	72	19.4	69.4	11.1
	聞いたことはない	286	16.4	74.5	9.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- ヤングケアラー認知別にみると、内容まで知っている層で「ある」が30.3%と多くなっている。

ヤングケアラーについて内容まで認知している層において、お世話の悩みを相談したことがある人が多いことから、さらなる広報啓発が必要である。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サン プル 数	あ る	な い	無 回 答
全 体		415	18.3	71.8	9.9
世 話 類 型 別	父母・祖父母世話	4	0.0	100.0	0.0
	父母世話	52	7.7	59.6	32.7
	祖父母世話	42	19.0	81.0	0.0
	きょうだいのみ世話	292	21.6	74.7	3.8
	その他世話	7	0.0	100.0	0.0
世 話 頻 度 別	ほぼ毎日	184	21.2	74.5	4.3
	週の3～5日	96	17.7	81.3	1.0
	週に1～2日	64	18.8	79.7	1.6
	1ヶ月に数日	25	12.0	80.0	8.0
世 話 時 間 別	1時間未満	59	13.6	79.7	6.8
	1～2時間未満	113	17.7	80.5	1.8
	2～3時間未満	71	22.5	73.2	4.2
	3～4時間未満	40	22.5	75.0	2.5
	4～6時間未満	45	24.4	73.3	2.2
	6時間以上	39	23.1	74.4	2.6
き つ さ 別	体力の面で大変	50	38.0	60.0	2.0
	時間の余裕がない	43	34.9	60.5	4.7
	気持ちの面で大変	61	32.8	63.9	3.3
	特に大変さは感じていない	239	12.1	86.2	1.7

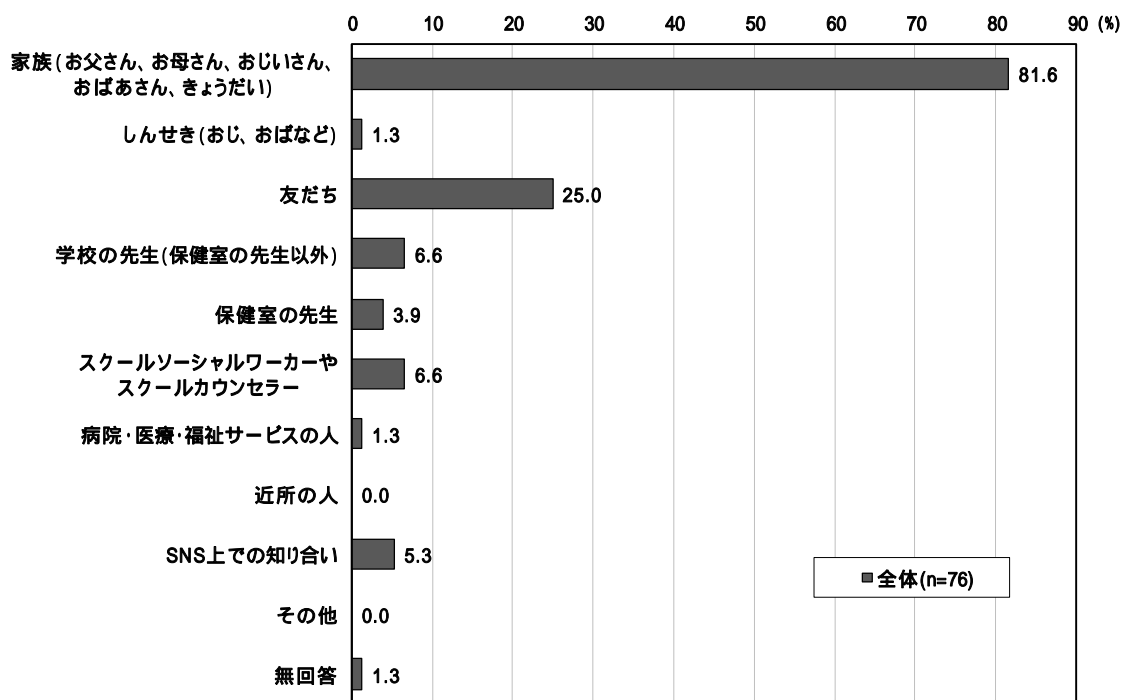
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- きつさ別にみると、特に大変さを感じない層では「ない」が8割台であるが、何らなかのきつさを感じている層では6割台であり、「ある」が3割台と多くなっている。

(2) 相談相手

お世話をしている家族のことや、世話の悩みについて誰かに相談した経験のある人が相談とした相手としては、「家族(お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい)」が81.6%と圧倒的に多くなっている。次いで「友だち」(25.0%)となっている。

問15.問14で「1.ある」と回答した人にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい	家族（お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん）	しんせき（おじ、おばなど）	友だち	学校の先生（保健室の先生以外）	保健室の先生	スクールソーシャルワーカー	スクールカウンセラー	病院・医療・福祉サービスの人	近所の人	SNS上での知り合い	その他	無回答
全 体		76	81.6	1.3	25.0	6.6	3.9	6.6	1.3	0.0	5.3	0.0	1.3		
性別	男	26	92.3	0.0	7.7	7.7	0.0	3.8	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0		
	女	44	77.3	2.3	36.4	6.8	6.8	6.8	2.3	0.0	2.3	0.0	2.3		
世帯類型別	三世帯世帯	18	83.3	0.0	16.7	5.6	5.6	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0		
	二世帯世帯	57	80.7	1.8	28.1	7.0	3.5	5.3	1.8	0.0	3.5	0.0	1.8		
	父母のいない世帯	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	ひとり親(三世帯世帯)	5	80.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0		
	ひとり親(二世帯世帯)	9	66.7	0.0	33.3	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0		
認知アラ	内容まで認知	10	60.0	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	0.0	0.0		
	聞いたことがある	14	85.7	0.0	28.6	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	聞いたことはない	47	85.1	2.1	29.8	2.1	4.3	6.4	2.1	0.0	2.1	0.0	2.1		

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

【お世話との関係でみると】

		サンプル数	さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい	家族（お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん）	しんせき（おじ、おばなど）	友だち	学校の先生（保健室の先生以外）	保健室の先生	スクールソーシャルワーカー	スクールカウンセラー	病院・医療・福祉サービスの人	近所の人	SNS上での知り合い	その他	無回答
全 体		76	81.6	1.3	25.0	6.6	3.9	6.6	1.3	0.0	5.3	0.0	1.3		
世話類型別	父母・祖父母世話	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	父母世話	4	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	祖父母世話	8	87.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0		
	きょうだいのみ世話	63	81.0	1.6	28.6	6.3	4.8	4.8	0.0	0.0	4.8	0.0	1.6		
	その他世話	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
世話頻度別	ほぼ毎日	39	82.1	2.6	23.1	5.1	5.1	7.7	2.6	0.0	7.7	0.0	0.0		
	週の3～5日	17	76.5	0.0	23.5	17.6	5.9	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0		
	週に1～2日	12	75.0	0.0	33.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3		
	1ヶ月に数日	3	100.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
世話時間別	1時間未満	8	87.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	1～2時間未満	20	80.0	0.0	25.0	5.0	10.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0		
	2～3時間未満	16	75.0	0.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.3		
	3～4時間未満	9	100.0	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	4～6時間未満	11	63.6	0.0	36.4	9.1	0.0	18.2	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0		
	6時間以上	9	88.9	11.1	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0		
きつさ別	体力の面で大変	19	78.9	5.3	42.1	10.5	5.3	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0		
	時間の余裕がない	15	60.0	6.7	40.0	0.0	13.3	6.7	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0		
	気持ちの面で大変	20	80.0	5.0	20.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0		
	特に大変さは感じていない	29	93.1	0.0	20.7	3.4	0.0	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	3.4		

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

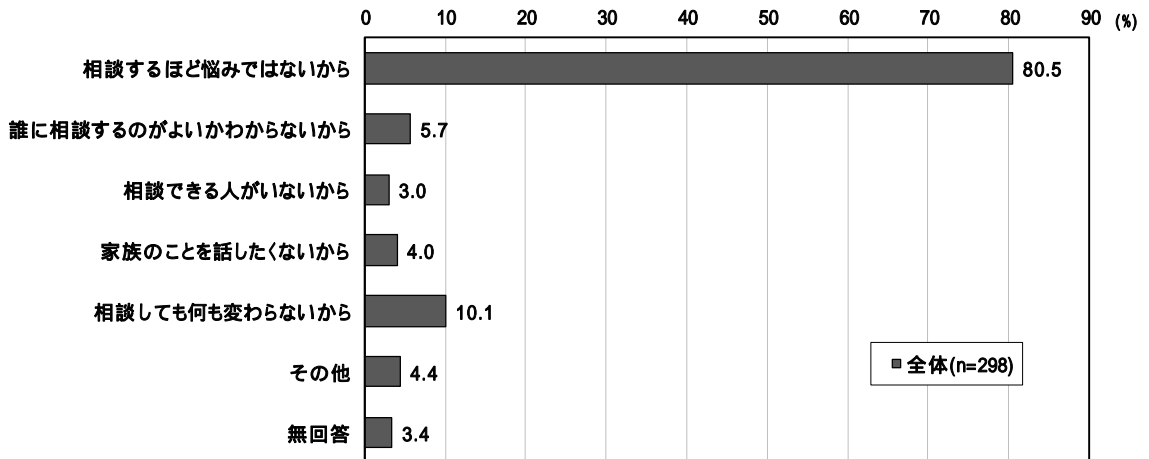
- サンプル数が少なく、調査誤差が大きいことから、上表に示すのみとする。

相談相手の中心となっている家族はもちろんのこと、児童（友だち）や学校の先生、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーに相談している場合もみられることから、学校のほか社会全体に対してヤングケアラーに関する広報啓発を行うことが重要である。

(3) 相談したことがない理由

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない理由としては、「相談するほど悩みではないから」が80.5%と圧倒的に多くなっている。次いで「相談しても何も変わらないから」(10.1%)となっている。

問16.問14で「2.ない」と回答した人にお聞きます。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	で相談するほど悩み	かよいに相談する人が	ない相談できる人が	た家族のいことを話し	わ相談しても何も変	その他	無回答
全体		298	80.5	5.7	3.0	4.0	10.1	4.4	3.4
性別	男	137	80.3	5.8	3.6	2.9	8.8	2.9	3.6
	女	156	82.1	5.8	2.6	4.5	11.5	5.1	2.6
世帯類型別	三世帯世帯	74	78.4	6.8	2.7	8.1	14.9	1.4	2.7
	二世帯世帯	219	81.3	5.0	3.2	2.7	8.7	5.5	3.7
	父母のいない世帯	4	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	17	82.4	5.9	5.9	5.9	23.5	0.0	0.0
認知アラ	ひとり親(二世帯世帯)	27	66.7	14.8	11.1	7.4	18.5	3.7	11.1
	内容まで認知	22	77.3	4.5	0.0	9.1	22.7	0.0	4.5
	聞いたことがある	50	76.0	12.0	4.0	6.0	16.0	2.0	0.0
	聞いたことはない	213	82.6	4.7	3.3	3.3	8.0	5.2	2.8

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親世帯で「相談しても何も変わらないから」が多くなっている。

特にひとり親世帯では、お世話の悩みを抱え込み孤立するケースが生じやすい可能性がある。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	で相談するほど悩み	かよ誰に相談するのがよいかわからないから	ない相談できる人がい	た家族の話を話したくないから	わ相談しても何も変わらないから	その他	無回答	
全体	298	80.5	5.7	3.0	4.0	10.1	4.4	3.4	
世話類型別	父母・祖父母世話	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	父母世話	31	83.9	9.7	3.2	6.5	9.7	3.2	3.2
	祖父母世話	34	67.6	5.9	8.8	17.6	20.6	0.0	5.9
	きょうだいのみ世話	218	83.5	3.2	1.4	1.8	7.8	5.5	2.8
	その他世話	7	71.4	42.9	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	137	77.4	5.8	2.9	4.4	12.4	5.1	2.9
	週の3～5日	78	84.6	6.4	2.6	1.3	5.1	3.8	3.8
	週に1～2日	51	84.3	2.0	3.9	5.9	11.8	3.9	2.0
	1ヶ月に数日	20	70.0	10.0	5.0	10.0	10.0	0.0	10.0
世話時間別	1時間未満	47	87.2	2.1	2.1	4.3	0.0	2.1	6.4
	1～2時間未満	91	89.0	2.2	1.1	0.0	4.4	3.3	4.4
	2～3時間未満	52	80.8	5.8	1.9	5.8	13.5	7.7	1.9
	3～4時間未満	30	66.7	6.7	3.3	10.0	16.7	10.0	3.3
	4～6時間未満	33	72.7	15.2	3.0	3.0	18.2	0.0	0.0
	6時間以上	29	58.6	10.3	13.8	10.3	24.1	3.4	3.4
きつさ別	体力の面で大変	30	83.3	10.0	3.3	0.0	23.3	0.0	0.0
	時間の余裕がない	26	73.1	23.1	15.4	15.4	26.9	0.0	3.8
	気持ちの面で大変	39	69.2	12.8	10.3	15.4	28.2	0.0	5.1
	特に大変さは感じていない	206	82.5	3.4	1.9	2.4	4.4	6.3	3.9

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

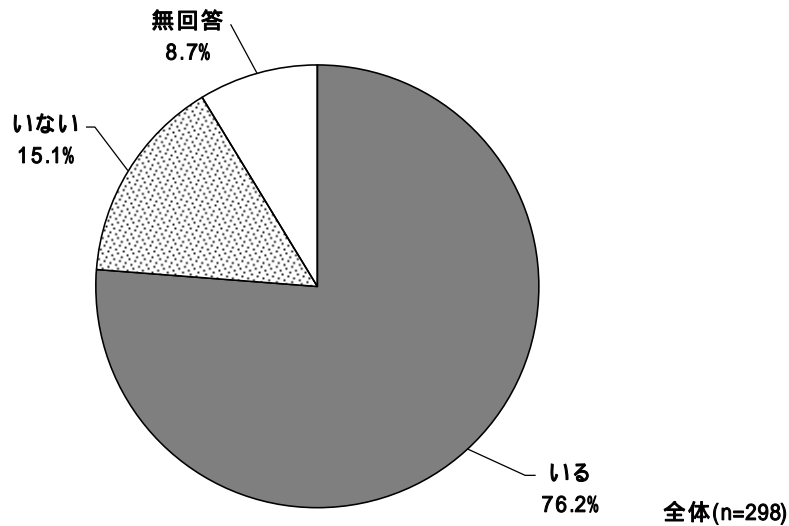
- お世話している人、頻度、時間にかかわらず「相談するほどの悩みではない」が圧倒的に多くなっている。
- 世話類型別にみると、祖父母世話層で「相談しても何も変わらないから」が20.6%と多くなっている。
- 世話時間別にみると、世話時間が長くなるほど「相談しても何も変わらないから」が多くなっており、6時間以上では24.1%と多くなっている。
- きつさ別にみると、何らかのきつさを感じている層で「相談しても何も変わらないから」が多くなっている。また、時間的に余裕がない層、気持ちの面で大変層では「誰に相談するのがよいかわからないから」、「相談できる人がいないから」、「家族のことを話したくないから」なども多くなっている。

長時間お世話をしており、何らかのきつさを感じている層で「相談しても何も変わらないから」が多くなっている。

(4) お世話の悩みを聞いてくれる人の有無

お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない人について、悩みを聞いてくれる人の有無を尋ねたところ、「いる」は76.2%、「いない」は15.1%となっている。

17.問14で「2. ない」と回答した人にお聞きます。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	いる (%)	いない (%)	無回答 (%)
全 体		298	76.2	15.1	8.7
性別	男	137	80.3	13.1	6.6
	女	156	73.1	16.7	10.3
世帯類型別	三世帯世帯	74	81.1	16.2	2.7
	二世帯世帯	219	74.4	14.6	11.0
	父母のいない世帯	4	75.0	25.0	0.0
	ひとり親(三世帯世帯)	17	70.6	23.5	5.9
	ひとり親(二世帯世帯)	27	70.4	14.8	14.8
ケアラ 認知	内容まで認知	22	77.3	18.2	4.5
	聞いたことがある	50	70.0	16.0	14.0
	聞いたことはない	213	77.0	15.5	7.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、サンプル数が少なく確かにことはいえないが、父母のいない世帯、ひとり親(三世帯世帯)では「いない」が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	いる	いない	無回答
全 体		298	76.2	15.1	8.7
世話 類型別	父母・祖父母世話	4	75.0	0.0	25.0
	父母世話	31	51.6	25.8	22.6
	祖父母世話	34	73.5	23.5	2.9
	きょうだいのみ世話	218	80.3	12.4	7.3
	その他世話	7	71.4	14.3	14.3
世話 頻度別	ほぼ毎日	137	78.1	10.2	11.7
	週の3～5日	78	75.6	20.5	3.8
	週に1～2日	51	80.4	13.7	5.9
	1ヶ月に数日	20	60.0	30.0	10.0
世話 時間別	1時間未満	47	85.1	2.1	12.8
	1～2時間未満	91	83.5	12.1	4.4
	2～3時間未満	52	71.2	21.2	7.7
	3～4時間未満	30	63.3	20.0	16.7
	4～6時間未満	33	75.8	12.1	12.1
	6時間以上	29	62.1	31.0	6.9
きつ さ別	体力の面で大変	30	80.0	20.0	0.0
	時間の余裕がない	26	57.7	42.3	0.0
	気持ちの面で大変	39	61.5	30.8	7.7
	特に大変さは感じていない	206	78.2	10.7	11.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、父母世話、祖父母世話世帯で「いない」が多くなっている。
- きつさ別にみると、時間の余裕がない層、気持ちの面で大変層では「いる」が6割前後と少なく、「いない」が3～4割と多くなっている一方、特に大変さは感じていない層では「いる」が78.2%と多くなっている。

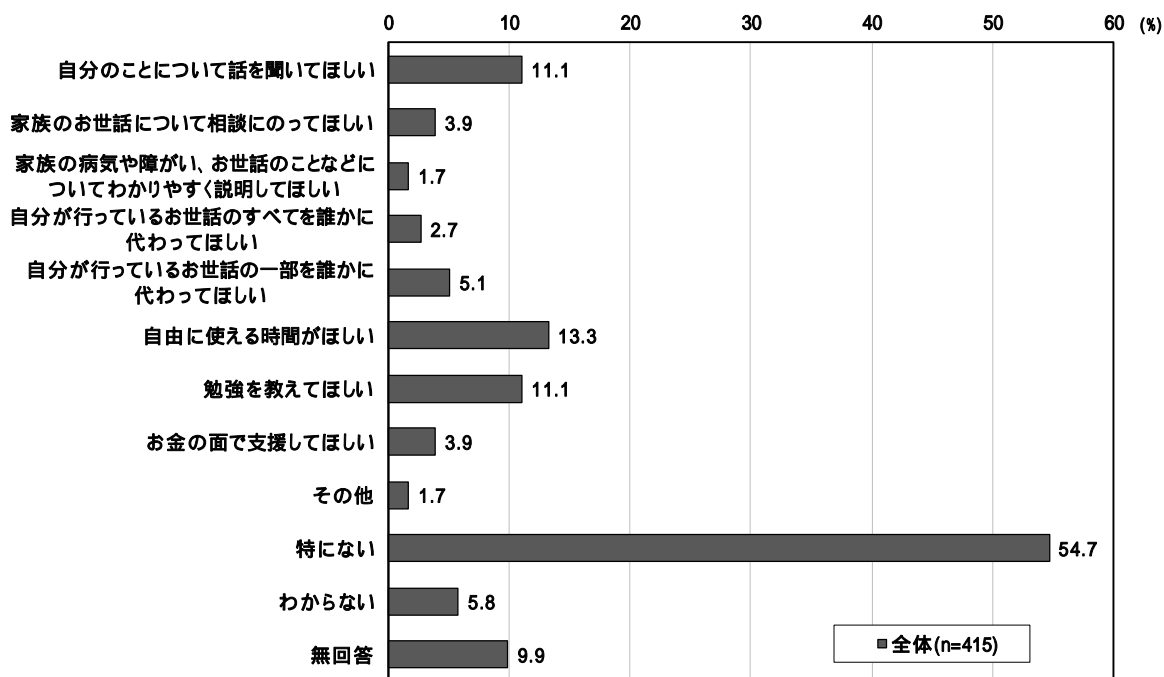
お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談した経験のない人でも、悩みを聞いてくれる人が周りにいれば、負担感が軽減される可能性がある。

16 助けてほしいことや必要としている支援について

学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援としては、「特にない」が54.7%と最も多くなっている。

必要な支援の内容としては、「自由に使える時間がほしい」が13.3%と最も多く、次いで「自分のことについて話を聞いてほしい」(11.1%)、「勉強を教えてほしい」(11.1%)、「自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい」(5.1%)となっている。

問18. 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに)



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	自分について話を聞いてほしい	家族のお世話について相談してほしい	家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい	自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい	自由に使える時間がほしい	勉強を教えてほしい	お金の面で支援してほしい	その他	特にない	わからない	無回答
全体		415	11.1	3.9	1.7	2.7	13.3	11.1	3.9	1.7	54.7	5.8	9.9
性別	男	184	7.6	4.3	1.1	1.6	12.5	8.7	3.8	0.5	58.7	4.3	12.5
	女	219	13.7	3.2	1.8	3.2	13.2	13.2	4.1	2.7	52.1	6.4	7.8
世帯類型別	三世帯世帯	99	9.1	3.0	0.0	1.0	11.1	9.1	5.1	1.0	57.6	5.1	11.1
	二世帯世帯	310	11.6	4.2	2.3	3.2	14.2	11.9	3.5	1.9	53.5	6.1	9.4
	父母のいない世帯	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	20.0
	ひとり親(三世帯世帯)	23	13.0	4.3	0.0	0.0	4.3	17.4	17.4	4.3	47.8	0.0	8.7
	ひとり親(二世帯世帯)	44	11.4	6.8	6.8	11.4	2.3	20.5	13.6	9.1	38.6	13.6	13.6
認知度別	内容まで認知	33	12.1	9.1	9.1	3.0	9.1	18.2	12.1	3.0	57.6	0.0	3.0
	聞いたことがある	72	9.7	5.6	2.8	1.4	2.8	12.5	8.3	1.4	48.6	13.9	11.1
	聞いたことはない	286	11.5	3.1	0.7	3.1	5.6	13.3	11.9	4.5	58.4	3.8	6.6

(注) 太字 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世帯類型別にみると、ひとり親(二世帯世帯)で「自由に使える時間がほしい」(20.5%)が多くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

	サンプル数	自分について話を聞いてほしい	家族のお世話について相談	家族の病気や障がいについてわかりやすい説明してほしい	家族の病気がいいお世話してほしい	自分が誰かに代わってほしい	自分が誰かに代わってほしい	自由に使える時間がほしい	勉強を教えてほしい	お金の面で支援してほしい	その他	特にない	わからない	無回答
全体	415	11.1	3.9	1.7	2.7	5.1	13.3	11.1	3.9	1.7	54.7	5.8	9.9	
世話類型別	父母・祖父母世話	4	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
	父母世話	52	13.5	5.8	5.8	3.8	3.8	5.8	7.7	3.8	0.0	40.4	9.6	25.0
	祖父母世話	42	7.1	2.4	0.0	0.0	2.4	21.4	16.7	4.8	0.0	47.6	9.5	9.5
	きょうだいのみ世話	292	11.0	3.8	1.4	3.1	6.2	14.0	11.0	3.4	2.4	59.9	4.1	5.1
	その他世話	7	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	57.1	28.6	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	13.0	5.4	2.2	3.3	7.6	15.8	13.6	3.8	2.2	57.6	5.4	3.8
	週の3～5日	96	9.4	3.1	3.1	2.1	5.2	12.5	6.3	5.2	2.1	59.4	3.1	8.3
	週に1～2日	64	10.9	1.6	0.0	4.7	3.1	15.6	15.6	3.1	1.6	54.7	7.8	3.1
	1ヶ月に数日	25	16.0	8.0	0.0	0.0	0.0	8.0	4.0	8.0	0.0	52.0	8.0	8.0
世話時間別	1時間未満	59	1.7	0.0	3.4	0.0	1.7	5.1	6.8	1.7	0.0	71.2	6.8	5.1
	1～2時間未満	113	9.7	0.9	0.9	3.5	4.4	14.2	10.6	4.4	0.9	62.8	4.4	4.4
	2～3時間未満	71	11.3	8.5	1.4	2.8	7.0	8.5	8.5	5.6	2.8	59.2	2.8	4.2
	3～4時間未満	40	12.5	2.5	5.0	0.0	2.5	10.0	10.0	2.5	0.0	57.5	7.5	7.5
	4～6時間未満	45	15.6	8.9	0.0	6.7	6.7	24.4	17.8	4.4	2.2	53.3	6.7	2.2
	6時間以上	39	30.8	10.3	2.6	2.6	12.8	35.9	23.1	7.7	7.7	23.1	7.7	7.7
きつさ別	体力の面で大変	50	20.0	14.0	4.0	4.0	16.0	18.0	20.0	6.0	2.0	38.0	2.0	8.0
	時間の余裕がない	43	23.3	14.0	4.7	7.0	4.7	32.6	11.6	2.3	7.0	41.9	7.0	4.7
	気持ちの面で大変	61	21.3	9.8	0.0	0.0	11.5	29.5	21.3	4.9	3.3	42.6	6.6	3.3
	特に大変さは感じていない	239	7.5	1.3	1.3	1.7	2.9	7.9	8.8	3.8	1.3	67.8	6.3	3.8

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

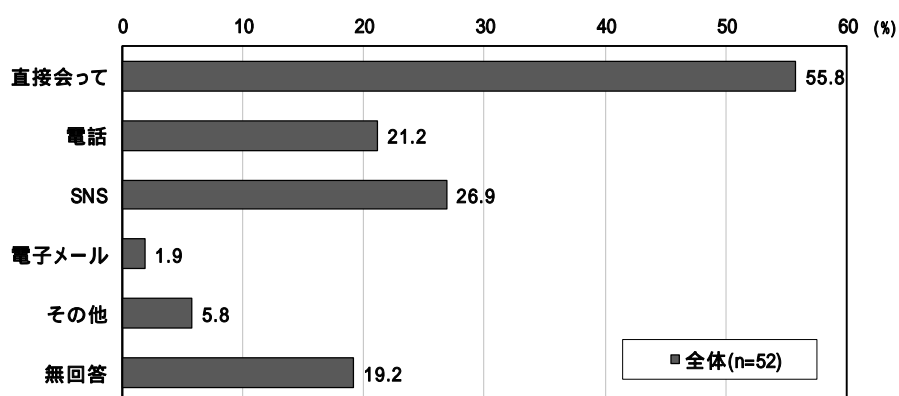
- 世話時間別にみると、世話時間が長くなるほど「特にない」が少なく、「自由に使える時間がほしい」、「自分ことについて話を聞いてほしい」、「勉強を教えてほしい」などが全般的に多くなっている。

17 話を聞いたり相談にのってほしい方法

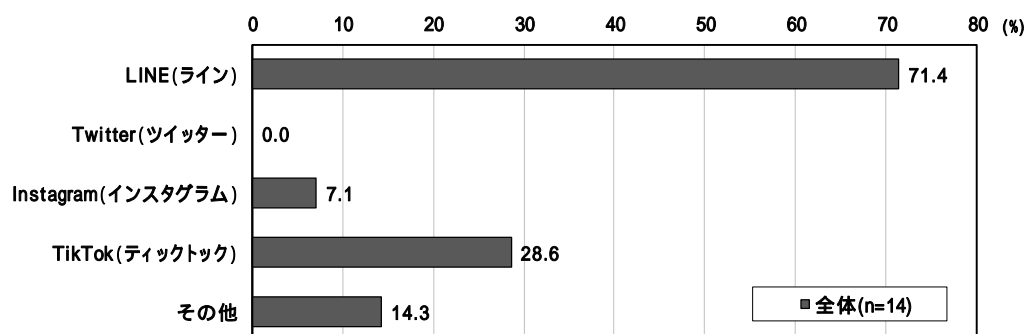
自分のいまの状況について話を聞いてほしい、家族のお世話について相談にのってほしいと回答した人に、その方法をたずねたところ、「直接会って」が 55.8%と最も多く、次いで「SNS」(26.9%)、「電話」(21.2%)となっている。

SNSの種類については、「LINE(ライン)」が 71.4%と最も多く、次いで「TikTok(ティックトック)」(28.6%)となっている。

問19.問18で「1.」「2.」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに)



問 19 「3.SNS」のうち最も希望するもの 1 つに をしてください。



18 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等

家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等について尋ねたところ、お世話をしている子どもに関することをはじめとして、相談体制に関すること、学校や周りの人に関する事などが多くなっている。

主な要望等は以下のようになっている。

原文掲載を基本としつつ、一部編集のうえ掲載。

問20 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと(問18で書ききれなかったことなど)を自由に書いてください。

《お世話をしている子どもに関すること》

- お世話をするのも大事だけど休むのも必要だと思います。
- 家族のお世話をしている子どもたちに自由に使えてゆっくりできる時間があると子ども達もストレス等が少しでもなくなると思います。
- 家族のお世話をしていると多分自分の自由な時間はあまりないと思うから、自由な時間を与えたほうが良いと思う。
- 精神的に辛いときに甘えとか言わないでほしい。
- 友達と遊ぶ時間、自由時間、誰にも邪魔されない空間、勉強時間、安らげる時間。
- 毎日毎日お世話をしないといけない生活を1週間でもよいからみんながしてほしい。
- 家族が多いと出費も多いから、父も母も2つ仕事をしないと生活出来ない。家族でいる時間がもう少しあったらと思う。
- 家族のお世話をしている子どものために必要だと思うことは、その子供に支援をして辛いことのないようにしてほしい。
- 家族のためにすることは良いことだけど、自分の時間を作ったほうが良いと思う。
- 自分が弟の面倒を見るのではなく、お母さん、お父さんが弟の面倒を見てほしい。
- 自由にできる時間がほしい。習い事を減らしてほしい。

《相談体制に関すること》

- 自分が嫌なことを聞いてほしい、悩みごとを聞いてほしい、勉強をわかりやすく教えてほしい。
- 悩んでいるなら話を聞いてあげるや仲良くなって心を和らげてあげる。
- もし自分の周りにいたら一人で抱え込まないで、大人やもし言えなかったら友達に相談して解決法を見つけたり少しでも気楽になってもらいたい。
- もっと気軽に相談出来る場所やそういうことに気付ける大人がたくさんいるといいなと思った。
- 一人で負わず、安心して楽しく学校に通ってもらえるように個別の相談室を作ってあげたり、親しい人に手伝ってもらったりする。
- 自分のように苦しい思いをしている人の力になって、心の中を話して一緒にスッキリしたい。
- 授業参観等で家族の人が来れないことが多いので寂しい。子どもたちだけでも行きやすい相談できるところがあるといい。
- 誰も自分の気持ちは分かってくれない。誰でもいいから分かってほしい。
- 仲良くすることです。困ったときは、すぐ相談に乗ってほしいです。
- 同じような経験をしている人たちが集まって相談しあったり、仲良くなれる場所がほしい。
- 不安な子もたくさんいると思うから、話を聞くだけでなく心が軽くなるようなことをしてほしい。

《学校や周りの人に関すること》

- お世話をしている子どもは本当は嫌かもしれないから、大人の人に「大丈夫？」等と声をかけ

てもらいたい。

- お世話されている人への思いやり。障がいだからとからかわないでほしい。
- 子供がヤングケアラーという言葉の意味をあまり分かっていないので、どういう人のことをいうのか学校でも教えてあげてほしい。友達同士の中でも気付けることがあるかもしれません。
- 学校や周りの大人にしてもらいたいことは、学校の事についていじめなどがないかどうか不安なので、そのために一か月に2回は学校の中でアンケートを取ってほしい。
- 地域の人達にも子供達を見守ってほしい。

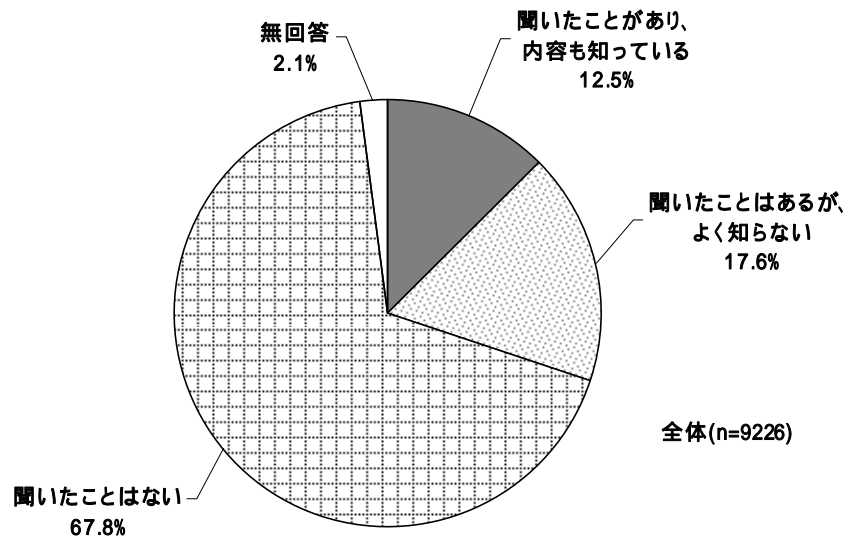
《その他》

- 補助金が出てお母さんが働かなくてよくしてほしい。
- お金がない人でも治療や介護ができたり、普通の子どもの暮らしをできる制度にしてほしい。
- お世話をして大変な人がいたりするから、ボランティアや近所の人がお手伝いをする。
- 家族のお世話をしている子どものために、お手伝いさんかその人たちのためのお金が必要だと思います。
- その子どもたちが安心して学校に行き暮らせるよう、安心、安全な施設を用意すればよいと思う。
- 小学一年生の宿題の手伝いとかをしてくれる施設を造ってほしい。

19 ヤングケアラーという言葉の認知状況

ヤングケアラーという言葉については、「聞いたことがあり、内容も知っている」が 12.5%、「聞いたことはあるが、よく知らない」が 17.6%、「聞いたことはない」が 67.8%となっている。

問 21 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに)。



【本人・家庭との関係でみると】

		サンプル数	聞いたことがあり、内容も知っている	聞いたことがよく知らないうちにある	聞いたことはない	無回答
全 体		9226	12.5	17.6	67.7	2.1
性別	男	4455	9.7	16.7	71.1	2.4
	女	4622	15.0	18.3	64.8	1.9
世帯類型別	三世帯世帯	1709	11.5	19.0	67.6	2.0
	二世帯世帯	7370	12.8	17.4	67.7	2.1
	父母のいない世帯	102	13.7	15.7	66.7	3.9
	ひとり親(三世帯世帯)	450	15.8	19.6	62.4	2.2
	ひとり親(二世帯世帯)	948	13.1	15.5	68.5	3.0

- 性別にみると、男性では「聞いたことがあり、内容も知っている」は 9.7%であるが、女性では 15.0%と、男性よりも 5.3 ポイント高くなっている。

【お世話との関係でみると】

(%)

		サンプル数	聞いたことがあり、内容も知っている	聞いたことはあるが、よく知らない	聞いたことはない	無回答
全体		9226	12.5	17.6	67.7	2.1
有世無話	いる	415	8.0	17.3	68.9	5.8
	いない	8702	12.8	17.7	67.9	1.7
世話類型別	父母・祖父母世話	4	25.0	25.0	50.0	0.0
	父母世話	52	5.8	26.9	63.5	3.8
	祖父母世話	42	19.0	23.8	47.6	9.5
	きょうだいのみ世話	292	6.2	14.4	74.7	4.8
	その他世話	7	14.3	14.3	71.4	0.0
世話頻度別	ほぼ毎日	184	7.1	17.9	71.2	3.8
	週の3～5日	96	6.3	18.8	68.8	6.3
	週に1～2日	64	9.4	7.8	78.1	4.7
	1ヶ月に数日	25	20.0	28.0	48.0	4.0
世話時間別	1時間未満	59	10.2	13.6	71.2	5.1
	1～2時間未満	113	1.8	21.2	73.5	3.5
	2～3時間未満	71	15.5	16.9	64.8	2.8
	3～4時間未満	40	5.0	10.0	82.5	2.5
	4～6時間未満	45	15.6	20.0	62.2	2.2
	6時間以上	39	5.1	17.9	66.7	10.3
きつさ別	体力の面で大変	50	10.0	12.0	72.0	6.0
	時間の余裕がない	43	7.0	23.3	67.4	2.3
	気持ちの面で大変	61	16.4	14.8	62.3	6.6
	特に大変さは感じていない	239	5.9	18.4	72.0	3.8

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上高いもの(「無回答」を除く。)

- 世話有無別にみると、「聞いたことがあり、内容も知っている」は、世話をしている世帯で8.0%と、いない世帯の12.8%よりも少なくなっている。その他の属性別にみると、属性により差はみられるが、一定の規則性のある傾向はみられない。