



図書・ビデオを無料で  
貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分



ながさき男女共同参画推進センターだよりは、  
電子書籍で、ご覧いただけます。



ながさきイーブックス 🔍 検索



働きたい女性のみなさんへ



「働く」不安を解消しませんか。

- ・就活って何から始めればいいのか…?
- ・ブランクがあるし… 仕事と家庭の両立も不安…
- ・子育てしながら少しずつ働きたいんだけど…
- ・介護中だけど、できれば仕事がしたい…
- ・履歴書作成のアドバイスをして欲しい!
- ・面接に自信がないから練習したいな!

専門女性カウンセラーによる個別相談を  
無料で受け付けています。

まずはお気軽にご連絡ください。

※対面・オンライン・電話で相談できます。

長崎県人材活躍支援センター  
女性就業支援コーナー

相談  
無料

ウーマンズジョブほっとステーション  
TEL 095-801-4710  
メール ngs-jinnzai@lec.co.jp



詳しい情報はこちらのHPから

長崎県 ウーマンズ

🔍 検索

対面相談はこちらへアクセス

長崎市築町3-18 メルカつきまち4階  
開館時間 平日 10:00~18:30  
※土・日・祝日・年末年始は業務の取扱い  
はございません。



お子様連れでも  
お気軽に  
お越しください



# 相談窓口のご案内

長崎県男女共同参画推進センター いろいろ

一般相談

TEL 095-822-4730

受付 月曜日～金曜日  
9:00～17:00  
(祝日、年末年始を除く)

ひとりで悩んでいませんか?  
家庭のこと、仕事のこと、  
自分のこと…。

相談は  
解決の第一歩です。



男性相談

TEL 095-825-9622

相談日時 毎月第2・4水曜日  
18:00～21:00  
(祝日、年末年始を除く)

男性相談員が男性のための  
電話相談を行います。秘密は  
守ります。安心してお電話  
ください。

仕事 健康 家庭 人間関係 パートナー

県内の相談窓口

長崎子ども・女性・障害者  
支援センター

TEL 095-846-0560  
9:00～17:45(月～金)

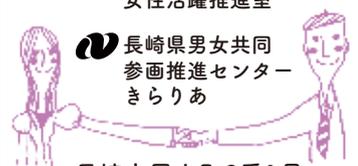
佐世保子ども・女性・障害者  
支援センター

TEL 0956-24-5125  
9:00～17:45(月～金)

《編集・発行》

長崎県県民生活環境部  
男女参画・  
女性活躍推進室

長崎県男女共同  
参画推進センター  
いろいろ



長崎市尾上町3番1号  
電話:095-822-4729  
FAX:095-822-4739