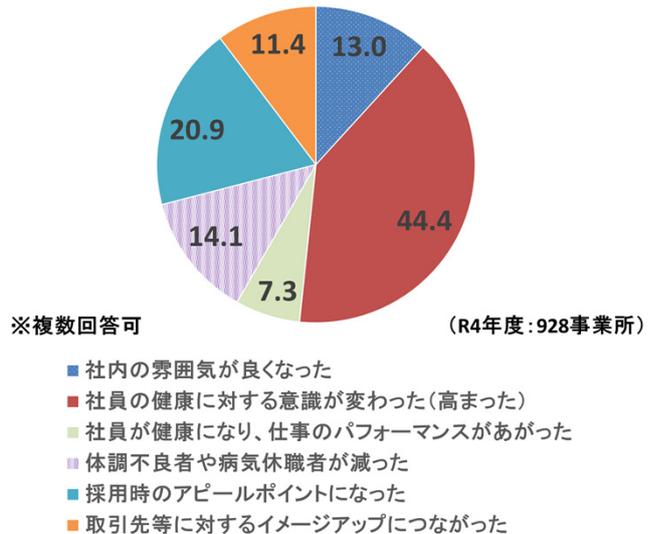


テーマ 「健康経営」宣言～従業員の健康は会社の財産です～

～「健康経営」とは？～

従業員の**健康づくり**を  
“**投資**”と考え、従業員が  
健康で長く働ける環境を  
整えることで、**労働力不足の防止**や**生産性の向上**に繋がります。

「健康経営」に取り組んで感じた効果(%)

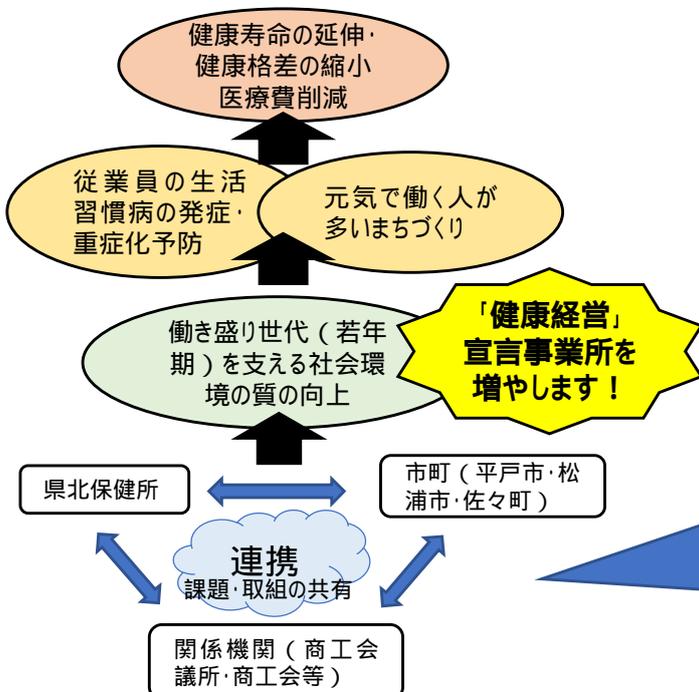


【参考】全国健康保険協会 長崎支部資料

～「健康経営」宣言事業所は以下の5つの取り組みを行います～

- 取組1：生活習慣病予防**健診受診向上**への取り組み
- 取組2：健診受診結果による**治療の徹底と保健指導の活用**への取り組み
- 取組3：事業所全体での継続的な**健康増進や改善**に向けた取り組み
- 取組4：**禁煙・受動喫煙対策**に関する取り組み
- 取組5：**メンタルヘルス**への取り組み

～県北地域の地域・職域連携の取り組み～



「健康経営」宣言事業所が33事業所へ！

地域	事業所数
平戸市	17
松浦市	11
佐々町	5

(R5.9.30現在)

令和4年度末から**11事業所増加**しました！

行政・関係機関が連携し、県北地域の事業所へ「健康経営」宣言のPRや市町、県の事業の紹介を行いました。



私たちの事業所は  
「健康経営」宣言を  
しました！

## 【松浦市】

### 株式会社 小松設備

所在地：松浦市志佐町庄野免259-1

従業員数：13名

事業内容：上下水道工事等設備工事業  
スポーツジム経営



スポーツジム「Bonds」



#### < 事業所紹介 >

社長ご自身の健康増進のためにトレーニングを始め、徐々に血液検査が改善したことで運動の大切さを実感。従業員はもちろん、健康な市民を増やしたい、世代関係なく交流できる場をつくりたいという思いでスポーツジム「Bonds」を経営されています。“Bonds = 絆”という意味であり、市民の健康づくり、絆づくりに貢献されている事業所です。

#### < 「健康経営」宣言取組内容 >

取組 1 . 健診受診率 100%です。

取組 2 . 勤務中の保健指導を実施しています。

取組 3 . ・自社でスポーツジムの経営しており、従業員は自由に利用可能。

18歳～80歳代まで地域住民も利用されています。

・建設現場での足腰の負担軽減のために、社員にマッサージの利用補助を行っています。

取組 4 . 事務所内、作業場内、顧客の前では禁煙を徹底しています。

取組 5 . アットホームな職場で相談しやすいと思います。市役所と保健所から提供された自殺ゲートキーパー研修の案内、外部の相談窓口のパンフレットを従業員へ情報提供しました。

会社全体で従業員の  
健康の維持・増進を  
サポートします！



# イマノ建設株式会社

所在地：松浦市今福町浦免455番地32

従業員数：5名

事業内容：総合建設業



## < 事業所紹介 >

社長、奥様共に「健康経営」に関心があり、宣言して健康づくりに取り組むことを決意されました。従業員は健診受診率100%。健診結果をきちんと確認し、従業員が保健指導を受けやすいように心掛けられています。また、従業員特典として市内スポーツジムの利用補助を提案するなど、従業員の健康を第一に考えられている事業所です。

## < 「健康経営」宣言取組内容 >

取組1．健診受診率100%です。

生活習慣病健診と松浦市特定健診の両方を受診しています。

取組2．健診結果を確認しており、保健指導対象者がいれば受けるように声掛けします（現時点で対象者なし）。

取組3．残業はほぼなく、休みやすい雰囲気づくりをしています。

取組4．事務所内、作業場内は禁煙を徹底しています。

取組5．市役所と保健所から提供された自殺ゲートキーパー研修の案内、外部の相談窓口のパンフレットを従業員へ情報提供しました。

# 松浦商工会議所

所在地：松浦市志佐町浦免1807番地

従業員数：9名

事業内容：商工会議所



## < 事業所紹介 >

役員もウォーキングを日課にしているなど健康づくりに取り組まれており、商工会議所として以前から「健康経営」に関心を持たれていました。普段から事業所に寄り添っている商工会議所が自ら宣言することで会員事業所の自主的な取組を促すことにも繋がるため、今回「健康経営」宣言することを決意。今後も、健康づくりの取組強化に向けて検討を進められる方針です。

## < 「健康経営」宣言取組内容 >

取組1．健診受診率100%です。

協会けんぽ加入事業所には健診受診時の費用補助も行っています。

取組2．健診結果は保管していますが、女性職員もいるため、全対象職員が保健指導を受けやすいように声掛けの仕方を今後検討します。

取組3．定時退庁、有給休暇の利用促進を実施しています（年5日以上の子休取得、時間休も取得可能）。

取組4．屋内禁煙ならびに公用車内も禁煙とし、受動喫煙防止に取り組んでいます。

取組5．商工会議所の出入口に外部の相談窓口のパンフレットを設置しており、従業員にも配布します。事業所内の相談窓口は今後検討します。

# 【佐々町】

しょうじどう

## 尚時堂株式会社

所在地：佐々町本田原免73-3（マックスバリュ佐々店内）

従業員数：10名

事業内容：メガネ、補聴器、時計取扱い店



### < 事業所紹介 >

社長は佐々町役場の地域共生推進協議会の会長を務められており、協議会において佐々町の健康課題の把握やながさき健康づくりアプリの普及について等情報共有・協議を行い、佐々町の活性化のために日々努められています。さらに社長ご自身もがん検診の受診やアプリの活用等健康づくりに取り組まれており、「健康経営」宣言することで自身や地域住民だけでなく、従業員の健康づくりにも取り組んでいくことを決意されました。

### < 「健康経営」宣言取組内容 >

- 取組 1 . 佐々町の特定健診を受診するよう声掛けしています。
- 取組 2 . 今後対象者がいた場合は、対象職員が保健指導を受けやすいように受診状況を確認の上、声掛けします（現時点で指導対象者なし）。
- 取組 3 . ・有給休暇の利用促進を実施しています。  
・インフルエンザの予防接種費用を会社が負担しています。
- 取組 4 . 屋内禁煙であり、喫煙者はいません。
- 取組 5 . 保健所から提供された外部の相談窓口のパンフレットを従業員へ配布し、情報提供しました。

従業員数は社長（役員）、パート等含む全従業員数を記載しています。令和5年10月末時点で訪問した事業所を掲載しています。平戸市の事業所は令和6年度発行の健康づくり通信に掲載予定です。

## ～ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」の協力店を募集しています！～

長崎県民の健康づくりに協力しながらお店のPRをしてみませんか？

協力店は現在175店舗（11/29時点）  
県北地域では、**佐々町の「上ノ原園息福」「尚時堂（マックスバリュ店、佐々ショッピング店）」**が協力店になっています！

事業の内容や申込の詳細はこちら！

[nagasaki.karada.live/participating-store/](https://nagasaki.karada.live/participating-store/)