

参加者
募集中!

対象者は
東彼杵を愛するすべての人です!!

再発見!

東彼杵町

Green hopping

Nordic walking in Nature through
HIGASHISONOGI
roads amidst culture and history.

ひがしそのぎぶら

モルック体験とノルディック サンセットウォーク

ひがしそのぎぶら限定グルメを楽しみながらウォーキング!

2月25日(日)

1 モルック体験・ミニ試合

雨天時中止

50名様
限定

時間 10:15~12:00 (受付開始 10:00)

集合場所 彼杵小学校 (駐車場:東彼杵町総合会館)

- 10:00 受付開始~体調チェック
- 10:15 開会宣言/開会挨拶/オリエンテーション/準備運動
- 10:30 モルックマン・陽水深堀によるモルックレクチャー
- 10:45 ミニ試合開始!
- 11:50 整理運動後、表彰式、閉会・解散

スポーツ
イベント



モルックとは...
モルックと呼ばれる木の棒を投げて
得点を競うスポーツです。

健康長寿日本一「ながぶらディックウォーク」

「ながぶらディックウォーク」とは?

長崎県「スポーツ関連施策のアイデアコンテスト」最優秀賞受賞!

長崎県下21市町をノルディックウォーキングで巡るスポーツイベントです。

「世界で最もヘルシーなスポーツ」と評されるノルディックウォーキングと
大ブーム中のモルック (共にフィンランド発祥!) をお楽しみください。

2 ひがしそのぎぶら サンセットウォーク

小雨決行

50名様
限定

時間 13:45~18:30 (受付開始 13:30)

集合場所 東彼杵町総合会館 (駐車場有)
(〒859-3807 長崎県東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷706-4)
<https://www.kyoui.higashisonogi.jp/facility/facility-03/>

- 13:30 受付開始~体調チェック
- 13:45 開会宣言/開会挨拶/オリエンテーション/準備運動
- 14:00 コースへ! (全行程約8.5km・約14,000歩 高低差 ↑200m ↓200m)
- 17:50 ゴール! (想定ゴール時刻) @千綿駅
- 18:13 日没予定時刻~整理運動
- 18:50 JR千綿駅発→18:54彼杵駅着~東彼杵町総合会館へ、解散

ウォーキング
イベント

参加費 3,000円

(ノルディックウォーキングポールレンタル・保険・
体験料込み) で、①②両方参加できます。

※中学生以下は地元内外統一 1,000円
※スタッフ (ポールレンタル・傷害保険料込) 1,500円

地元割
(東彼杵町民)
1,500円

参加チケットのご購入と
イベントの詳細はコチラ

お申込方法

ながぶらWebサイト / Yahoo! JAPANのデジタルチケット
「PassMarket」

主催・お問合せ

当イベントは、長崎県「ながぶらディックウォーク」事業補助金交付を受けて、
一般社団法人 健康長寿日本一ながさき研究所が企画・運営するものです。
主催・お問合せ: 一般社団法人 健康長寿日本一ながさき研究所 (ながさき健長)

The best way to predict your future is to create it.
NAGASAKI
Wellness Insti-
-tute
EST. 2022



※時間や内容は変更されることがあります。
※大人同伴であれば未就学児以上の参加も可能
※応募多数の場合は、東彼杵町在住 (特に親子ご参加最優先) の方を優先の上調整させていただきます。