

# ヤングケアラー

こどもがこどもでいられるように

勉強、部活、友達、進路、就職…といわれる時期に、  
家事や家族のお世話をしているこどもたち。

その中には、勉強をする時間がない、友だちと遊ぶ時間がない、  
など悩みを抱えているこどももいます。

お世話のことで困っているこどもがいたら、気にかけてください。

そして、お世話をがんばっているあなたへ。

お世話がつらいときには、誰かに話してみてください。

## ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを  
日常的に行っているこどものこと。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに  
影響が出てしまうことがあります。



令和5年4月に  
「長崎県ケアラー支援条例」を施行しました。

長崎県はケアラーが安心して暮らすことができる  
地域共生社会の実現を目指します。

【ヤングケアラー支援に関する相談先】

市町の児童相談窓口一覧 

ヤングケアラー  
支援に関する取組



詳しくはこちらの  
QRコードから

