



【李王家宗伯爵家御結婚奉祝記念碑】 対馬市厳原町今屋敷

住所 対馬市厳原町今屋敷
アクセス 厳原港から車で約4分

厳原町金石城址にある「李王家宗伯爵家御結婚奉祝記念碑」を紹介するニヤン～1931年、新婚の宗武志（たけゆき）公と徳恵姫（とくえひめ）はそろって対馬を訪れ、島民の盛んな歓迎を受けたのだニヤ！徳恵姫は朝鮮王朝第26代高宗の王女だニヤ！この碑は結婚を祝って当時対馬に住む朝鮮の人々によって建てられたみたいだニヤ～その結婚は25年に渡り、多くの困難にもかかわらず一女正恵姫とともに信頼と愛情の絆で結ばれていたニヤン！しかし両民族の関係は厳しく、時代の潮流の中で1955年離別に至り、武志公は1985年、徳恵姫は故国において1989年逝去されたのだニヤ。



【池神社】
対馬市厳原町今屋敷

住所 対馬市厳原町今屋敷769
アクセス 厳原港から車で約4分

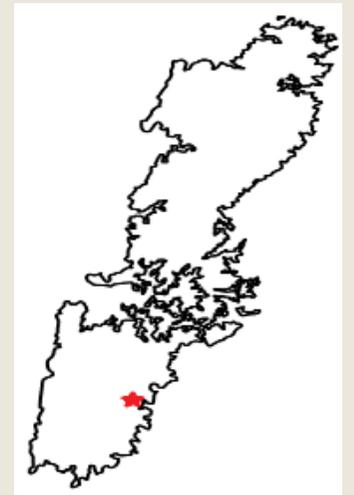
この神社は古くからあった男池と女池を祭祀としているニャ！！その池と周りの沼田一帯を埋め立て、新しい屋敷を開いたので、「今屋敷」の名を残すことになったらしいニャ！この辺りには、厳原本川と金石川を境に商人や職人が軒を連ねた町屋が並ぶ、城下町らしい景観が広がっているニャ～～



【旧金石城庭園（心字池）】 対馬市巖原町今屋敷

住所 対馬市巖原町今屋敷670-1
アクセス 巖原港から車で約4分

対馬藩主家墓所と背後の山並みを借景とし、高低差のある池の緑辺部に配された景石と玉砂利敷きの洲浜は、対馬東岸の風景を模したものだと考えられているニャ！！玉砂利敷きによる洲浜は、奈良時代から平安時代にかけて流行した様式で、近世庭園としては希少な意匠・構造を持つニャ～～春から秋にかけての晴れた日は、青々とした素晴らしい景色を見ることができるニャ！





【ふれあい処つしま】 対馬市厳原町今屋敷

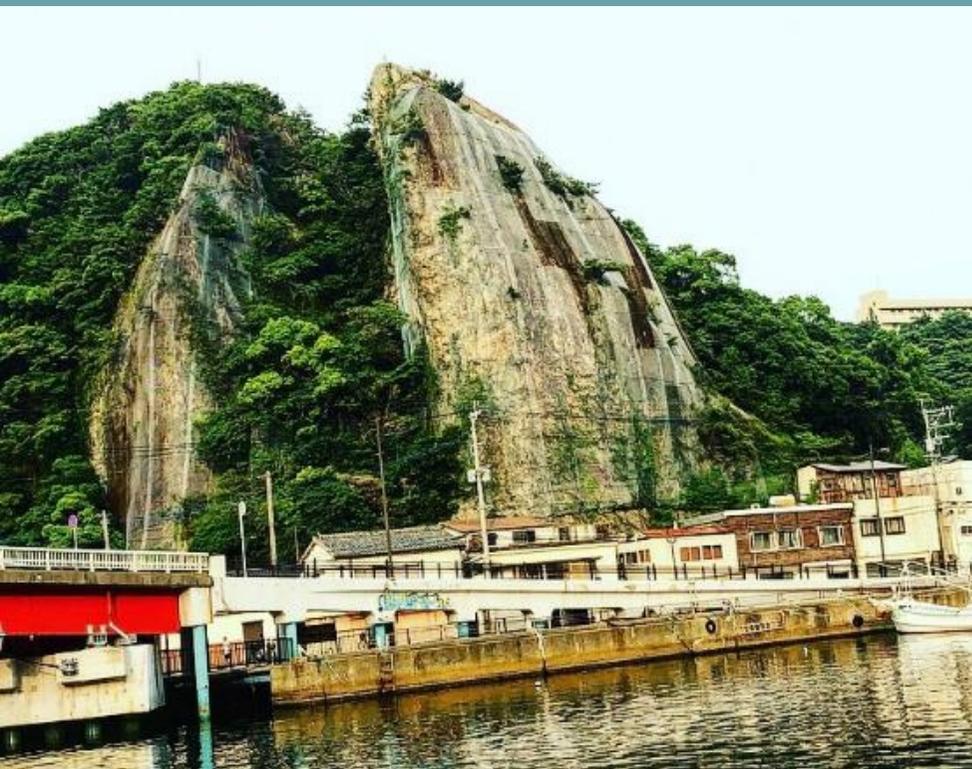
住所 対馬市厳原町今屋敷672-1

電話番号 0920-52-1566

定休日 年末年始(12月29日~1月3日)

ふれあい処つしまは2015年5月にオープンした施設で、対馬産木材と日本瓦の和風建築は対馬藩の家老・古川家の「長屋門」を再現したものなんだニャ~！「観光の間」では、神話伝承の時代から近代までの対馬の歴史が、写真やイラストを多く使用して紹介されているニャ！フォトブースなどもあるから、小さいお子さまにもおすすめの場所だニャ！対馬に来たときは初めに寄ってみると良いと思うニャ~





【立亀岩】 対馬市巖原町東里

住所 対馬市巖原町東里
アクセス 巖原港から車で約1分

立亀岩という名は亀が立っているような形からつけられたらしいニャ！
といってもこの名は後世つけられた名で、本来は立神岩（たてがみいわ）と言ひ、神が降り立つ場所だったらしいニャ！！特に江戸時代には、朝鮮通信使の船団も出入りし、十万石の城下町が映るこの景観は、旅に疲れた彼らの心を安らげたに違いないニャー！





【修善寺】 対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1107
電話番号 0920-52-1274
アクセス 厳原港から車で約4分

厳原町大手橋にある「修善寺」を紹介するニャン～！ここには「大韓人崔益鉉（チェ・イツキョン）先生殉國之碑」が建てられているニャン！！
勉庵崔益鉉先生は、大韓帝国の偉大な儒学者であり政治家でもあったのだニャー。困難な情勢の中で愛国抗日運動を起こし日本の官憲に捕らわれ、対馬の謫居で祖国に殉じたのだニャ・・・修善寺の創建には、百濟僧の法妙尼が関係したとも言われ、韓国とは縁深い寺なのだニャ・・・！特に先生の殉国後、対馬の有志たちがその忠節を悼んで遺体を祀った場所でもあるニャン～





【清水山城跡】 対馬市厳原町西里

住所 対馬市厳原町西里
電話番号 0920-52-1566 (対馬観光物産協会)
アクセス 厳原港から車で約8分
対馬市役所から徒歩約20分

厳原八幡宮の背後に控える清水山城跡は、豊臣秀吉が朝鮮出兵の年である天正19年(1591)に構築したと言われているニャ！肥前の名護屋、壱岐の勝本、上対馬の撃方山を結ぶ兵站線の駅城で独立状の丘陵清水山は馬背状を呈し、丘陵線上に、本丸、二の丸、三の丸と地形に即して階段状に営んでいるニャ！！規模はさほど大きくないけれど、歴史的には文禄慶長の役の遺跡、構造上からは遣禄頃の城跡、また、三郭には虎口の桁形の遺構が極めてよく残っているなど、史跡としての価値が高いニャ！！



【万松院】 対馬市巖原町西里

住所 対馬市巖原町西里192

電話番号 0920-52-0984

アクセス 対馬市役所から徒歩約5分

営業時間 8:00～17:00（夏期は18:00まで）

定休日 年中無休

日本の三大墓地の1つである「万松院」を紹介するニャ！百雁木と呼ばれる132段の石段を登ると歴代の藩主と一族のお墓が並んでいるんだけど...万松院の見どころはそれだけじゃないニャ！！

朝鮮国王から贈呈された三具足なんかも見れちゃうんだニャ～石段の左右に広がる竹林を背景にすると映える写真が撮れるかもニャ！



【お船江跡】

対馬市巖原町久田（くた）

住所 対馬市巖原町久田64

アクセス 巖原港から車で約6分

県指定史跡でもある「お船江跡」を紹介するニャ！！”お船江”とは対馬藩の御用船を係留した船だまりのことで、今でも正門、倉庫などの建物跡が残っているニャ～保存状態は全国的に見てもトップクラスだと言われているニャ！この写真は満潮のときに撮影したものだニャ～水面に周りの木々が反射して綺麗だニャ！



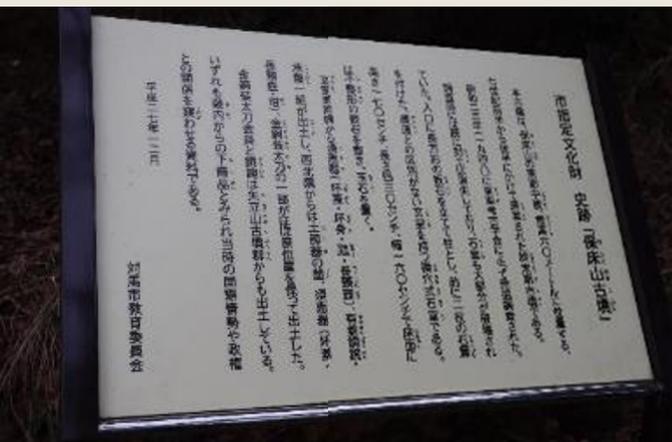


【鮎もどし自然公園】 対馬市厳原町内山

住所 対馬市厳原町豆酩字西龍良1249-56
アクセス 厳原港から車で約20分

鮎もどし自然公園は、今も美しい自然を残し「国定公園」の中でも特別保護区に指定されているニャン！その盆地内を西に向かって流れる清流「瀬川」は、川全体が天然の花崗岩で覆われ、全国でも珍しい景観らしいニヤ。夏はキャンプやバーベキューもできて、夏の思い出にもおすすめだニヤ～～





【保床山（ほとこやま）古墳】 対馬市厳原町豆蔵（つつ）

住所 対馬市厳原町豆蔵
アクセス 厳原港から車で約35分

ここは、1948年東亜考古学会によって調査された古墳だニャ！！
古墳は既に封土は無く、石室も天井石、西側壁の大部分は破壊されていたんだけど、石室は割石積みの横穴式石室で南に開口しているニャ。
石室東南隅からは須恵器、有蓋銅腕、西北隅からは土師器、須恵器、金銅製太刀が原位置を保ったまま出土しているみたいだニャー！！

豆蔵では亀の甲羅を使って吉兆を占う、亀トという神事が今も行われているんだけど、保床山古墳にはこうしたト占神事の当事者が葬られている可能性があるらしいニャ！



【雷(いかづち)神社】
対馬市厳原町豆酏(つつ)

住所 対馬市厳原町豆酏2852
アクセス 厳原港から車で約35分

豆酏に鎮座する「雷神社」を紹介するニャン！！亀の甲羅を用いる占いの起源は、約3000年前に滅亡した中国最古の王朝・殷(いん)とされ、現在でも旧暦の1月3日、雷神社で神事が行われているみたいだニャ！！神事の奏上の言葉から、俗にサンゾーローまつりとも呼ばれるニャン～～



【八丁郭】
対馬市厳原町浅藻（あざも）

住所 対馬市厳原町浅藻（奥浅藻地区）
アクセス 厳原港から車で約45分

厳原町浅藻にある市指定記念物「八丁郭」を紹介するニャン！！千古の神秘をたたえた森の中に苔むした石積みの塔があるニャ。昔は「恐ろしい所」とされた不入の聖地だったのだニャ。今でも土足厳禁なのでそこは注意してニャ！！川を渡っていくのだけど、幽玄な空気が漂っているニャン・・・対馬では天道信仰の盛んな時代があったのだニャ！天道法師は超能力を持っていて、様々な人の悩みや苦しみを救ったそうだニャ～～！



【多久頭魂（たくずだま）神社】 対馬市厳原町豆酩（つつ）

住所 対馬市厳原町豆酩1250

電話番号 0920-57-0162（多久頭魂神社 宮司）

アクセス 厳原港から車で約40分

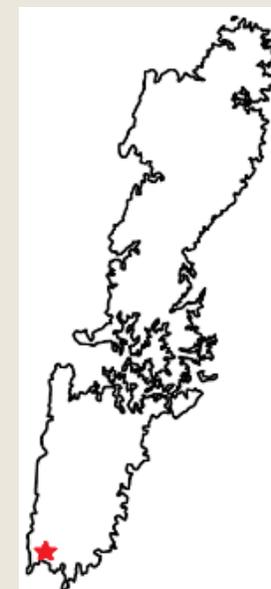
豆酩に鎮座する「多久頭魂神社」を紹介するニャン～神功皇后が三韓征伐に際して神々を祭ったと伝えられ、出兵の様子を紅白の小船で再現する「カンカン祭り」が伝承されているみたいだニャー！豆酩の人々が神聖視する龍良山の麓（北と南）に、前のページで紹介した、聖地・八丁郭（通称オソロシドコロ）があるニャ！禁足地として里人も立ち寄らず、社殿もなかったのだけど、神仏分離に際して豆酩寺の観音堂を遥拝所（信仰対象を遠くから拝むための建物）としたものが、現在の社殿だそうだニャ！



【高御魂（たかみむすび）神社】
対馬市厳原町豆酏（つつ）

住所 対馬市厳原町豆酏2424
アクセス 厳原港から車で約35分

豆酏に鎮座する「高御魂神社」を紹介するニャン～元々は現在の豆酏中学校に位置していたのだけど、学校建設に伴い、現在地（多久頭魂神社境内）に遷座したのだニャ！式内社の中でも特に靈験あらたかとされる名神大社（対馬には6社）の1つでもあるニャ！日本書紀によると、5世紀、遣任那使の神託により、タカミムスビが磐余（奈良県）に進出しているのだニャ！！



【主藤（すとう）家住宅】 対馬市巖原町豆酛（つつ）

住所 対馬市巖原町豆酛2752

電話番号 0920-54-2341（対馬市教育委員会 文化財課）

アクセス 巖原港から車で約35分

巖原町豆酛にある「主藤家住宅」を紹介するニャン！！建築年代についての資料は無いのだけど、19世紀中頃の建築と推定されているニャ平面は「本座」「台所」「納戸」からなる、いわゆる三間取りで、これに一間通りの入側が表側に付き、本座の前を「座敷」、台所に接する部分を「戸口」と呼んでいるそうだニャ！！土間は狭く、竈、流し、風呂などがあるみたいだニャ～～全体に木割が大きく、特に長方形断面の柱を見付けが大きくなるように立てるのは、この地方の特徴だニャ。屋根はこの地方の農家には珍しく、本屋根で、庇共に本瓦葺きだニャ！対馬地方の代表的な農家の例として、貴重な遺構で国指定重要文化財にも登録されているのだニャー！





【美女塚】

対馬市厳原町豆酩（つつ）

住所 対馬市厳原町豆酩

電話番号 0920-52-1566（対馬観光物産協会）

アクセス 厳原港から車で約30分

豆酩には、「美女塚伝説」を伝える石碑が建てられているのだニャ～

<美女塚伝説> 『昔、豆酩に鶴王という美しい娘が住んでいました。賢く親孝行な彼女は、あるとき采女として都へ召喚されることになりました。年老いた母を残していく悲しみに耐えられず、都へ上る日、この場所で自らの命を絶ちました。「美しく生まれたために、二人は哀しみにあうのなら、これからは、この里に美女が生まれませんように・・・」このような言葉を残して世を去りました。』

今も昔も豆酩は美人が多い地区という噂だニャ！
対馬では「豆酩美人」という言葉もあるみたいだニャー！





【豆酸板形（いたんかた）海水浴場】 対馬市厳原町豆酸（つつ）

住所 対馬市厳原町豆酸
アクセス 厳原港から車で約40分

厳原町豆酸にある「豆酸板形海水浴場」を紹介するニャン！！
広々とした海岸には玉砂利が敷き詰められていて、砂浜とはまた違った魅力があるニャ～～石投げをして遊ぶこともできるので安心して海水浴も楽しめるニャ！！太陽の日差しでキラキラと輝く海は癒しを与えてくれるニャン～～のんびり海岸沿いを散歩するのもおすすめだニャン！！

【小茂田浜神社大祭】 対馬市厳原町小茂田

住所 対馬市厳原町小茂田742
電話番号 0920-52-1566 (対馬観光物産協会)
アクセス 厳原港から車で約25分
開催日 毎年11月第2日曜日

元寇（対馬の西海岸・小茂田浜が元・高麗連合軍の軍船で埋め尽くされ、対馬島主・宗助国は役80騎の家臣と戦った）で玉砕された宗資国（すけくに）を軍神とし、毎年11月に土族の末裔が小茂田浜に集い、神主が海に向かって鎬矢を放つ「鳴弦（めいげん）の儀」が行われるようになったらしいニャ～～今でも「鳴弦の儀」は行われ、蒙古太鼓、奉納相撲や出店等で賑わっているニャン！！その他にも、地元で有名な「だんつきもち」もすごく美味しいニャンー！





【八幡宮神社大祭】 対馬市厳原町中村

住所 対馬市厳原町中村645-1
電話番号 0920-52-0073
アクセス 厳原港から車で約5分
開催日 毎年旧8月15日

毎年境内に出店が並び、子供たちや参拝客で大賑わいだニャ！！ステージではダンスやよさこい、カラオケ大会など、さまざまな催し物が繰り広げられるニャ～～拝殿で夕方から行われる祭典では、国選択無形民俗文化財の命婦（みょうぶ）の舞などが奉納されるニャ！！伝統民俗を守り伝えている方々の熱意と努力に頭が下がるニャン～～



【地蔵盆】
対馬市巖原町

住所 対馬市巖原町

電話番号 0920-52-1566（対馬観光物産協会）

アクセス 巖原港から徒歩約5分

開催日 毎年7月24日

毎年7月24日の18時～21時頃まで対馬市巖原町で行われる「地蔵盆」。石垣に囲まれた旧城下町の角々に、阿弥陀如来の化身である地蔵尊が祀られているニヤ！「地蔵盆」は、古くから伝承される行事で、子供の安全と成長を願う祭事だニヤン～子供たちは、賽銭箱に小銭を入れ、手を合わせると、代わりに地蔵菩薩の御札とお菓子が貰える仕組みだニヤン～～！





【万松院まつり】 対馬市厳原町国分

住所 対馬市厳原町西里192
電話番号 0920-52-0984
アクセス 対馬市役所から徒歩約5分
開催日 毎年10月上旬

毎年秋頃に行われる万松院まつりを紹介するニャン～～
美味しいぜんざいの無料配付もあるニャ！冷えた身体に染みるニャ！！
提灯を持って、ライトアップされた百雁木をのぼっていくニャン！！
闇に浮かぶ無数の灯籠が、幻想的な世界を作り出すニャー
夜の拝観ができるのは、1年に1度のこの日だけニャ！！



【舟グロー（ふなぐろー）大会】 対馬市厳原町

住所 対馬市厳原町（メイン会場）厳原港特設ステージ
電話番号 0920-52-0452（厳原港まつり振興会）
開催日 毎年8月第1土・日

対馬では、漁村に古くから伝わる伝統行事、「舟グロー」が、お祭りの出し物や地域の行事として残っている
ニャ！！「舟グロー」の意味は、「舟くらべ」が訛ったものと言われているニャ～この船は形が細長いいため、停泊時はユラユラと安定感がないけれど、漕ぎ手全員の息が合いスピードが乗ると安定し、滑るように海上を進むのだニャ！全員のチームワークが大切な競技なのだニャ！





【朝鮮通信使行列】 対馬市厳原町

住所 対馬市厳原町（メイン会場）厳原港特設ステージ
電話番号 0920-52-0452（厳原港まつり振興会）
開催日 毎年8月第1土・日

み みんなで
な 仲良く
と 当時の装いで
ま 街を練り歩き
つ 通信使行列を再現して
り 両国の関係改善を願うニャン～

朝鮮通信使とは、江戸時代に将軍の代替わりなどを祝うために、朝鮮から日本に派遣された使節で、日本各地で諸大名や民衆の歓待を受け、華やかな国際交流が行われていたんだニャ！対馬の夏の風物詩でもあるのだニャ～



【うどん茶屋】
対馬市厳原町小浦

住所 対馬市厳原町小浦912
電話番号 0920-52-7177
営業時間 6~9月 11:00~21:00 10月~5月 11:00~20:30
定休日 水曜日

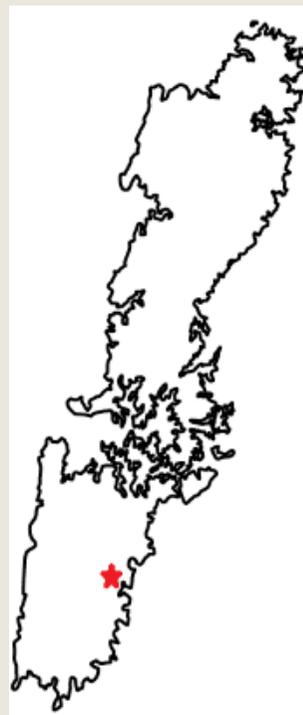
メインは手打ちうどんだけど、対州そばや新鮮なお魚なども食べることができるニャ！！
ここの刺身定食はコスパが良いという噂だニャン～～！味もボリュームも100点満点！
ランチタイムには地元のお客さんで満席だニャ！！！！入り口にはいけすもあるニャ！！！！



【渡辺菓子舗】
対馬市厳原町棧原

住所 対馬市厳原町棧原53
電話番号 0920-52-0571
営業時間 7:00～19:00
定休日 日曜日

創業明治35年、歴史と伝統のある渡辺菓子舗さんだニャ！！鮮度を大切にし、当日での製造販売を実施しているらしいニャン～砂糖は当時の味を再現するブレンドを実施、小麦粉は口どけの良い小麦粉を選び、卵は対馬産のものを使用しているそうだニャー！こだわりがすごいニャ！美味しい秘訣なのかニャ？？





【mammy】
対馬市巖原町中村

住所 対馬市巖原町中村598
電話番号 0920-52-0524
営業時間 7:30~18:00
定休日 日曜日・祝日

まるでおとぎ話に出てきそうな、可愛らしい
外観のこのお店！！

心を込めて作られたパンやサンドイッチ、
ケーキを眺めると思わずよだれが出ちゃう
ニヤ！

僕のおすすめはチョコベグル！

お目当てのパンが売り切れちゃう前にお店へ
GOだニヤン！！



【酒屋十志や】

対馬市厳原町天道茂（てんどうしげ）

住所 対馬市厳原町天道茂527

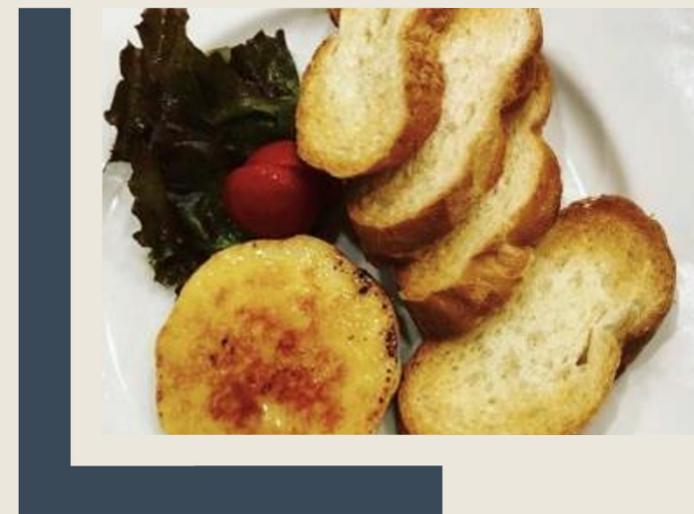
アクセス 厳原港から徒歩約12分

どのメニューもびっくりする美味しさ・・・何を注文してもはずれないニャ!!! 全メニュー大当たりだニャ!!! 店主おすすめはハンバーグと麻婆豆腐らしいニャ～ 僕のおすすめはふわふわの卵焼きだニャ～～

座席数が少なく、なかなか入ることができないニャ・・・

競争率高めのお店なのニャー！





【かめちゃん】
対馬市厳原町今屋敷

住所 対馬市厳原町今屋敷703
電話番号 0920-52-4833
アクセス 厳原港から徒歩約10分

島外のお客さんからも好評なこのお店！おすすめはカマンベールブリュレだニャ～他にも穴子カツやコースのメの漬け井なんかもおすすめだニャ！2階には座敷の個室があるニャ～～団体に利用するときはずぜひ使ってみてニャ！！





【つしにゃんキッチン】 対馬市厳原町今屋敷

住所 対馬市厳原町今屋敷672-1
電話番号 0920-52-1566 (対馬観光物産協会)
営業時間 11:00~14:00 14:00~17:00
定休日 火曜日、お盆、お彼岸、年末年始

厳原町今屋敷にあるつしにゃんキッチンに行ってきたニャン~~!
対馬名物の対州そばやとんちゃんはもちろん、水揚げ日本一を誇るあなごやミネラル豊富な藻塩といった対馬自慢の食材を使った料理も食べることができるお店だニャ!!ちょっとした空き時間やバスの待ち時間などにカフェ利用するのもおすすめだニャ~~





【ループルあさづま】 対馬市巖原町田淵

住所 対馬市巖原町田淵1019
電話番号 0920-52-0514
アクセス 巖原港から車で約5分

川端通りから1本奥に入ったところ、古い石垣などが随所に残る散策コースの中にあるこのお店。甘さ控えめのあんのかす巻きは「いくつでも食べられる」と好評だニャ！かす巻きの他にも、美味しそうなケーキや水まんじゅうなどがずらりと並んでいるニャー！冷えたかす巻きは電子レンジで等で温めるとよりいっそう美味しくいただけるみたいだニャ！！

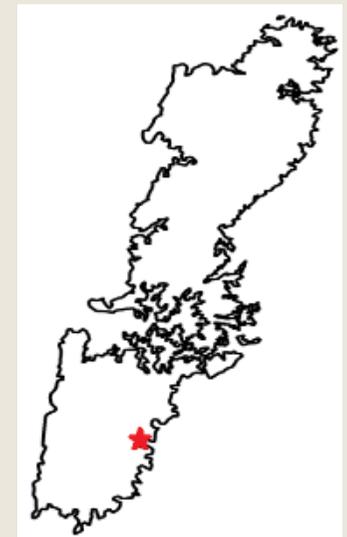




【だいぜん】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1068
電話番号 0920-52-7243
営業時間 17:00 ~ 24:00
定休日 月曜日

地元の人でいつも席が埋まってしまうという噂のお店。予約の際に魚をリクエストすると、その日1番の物を頑張って用意してくれるらしいニャ！嬉しいサービスだニャ！！カウンター席でしっぽり飲むのにもぴったりのお店だニャ！





【対馬バーガー-KIYO】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1052
電話番号 0920-52-0873
営業時間 11:30～17:00 18:00～23:00
定休日 不定休

対馬生まれのハンバーガー屋さん！対馬バーガーをはじめ、とんちゃんバーガーや対馬赤牛サーロインバーガーなど、対馬ならではのメニューがずらりと並んでいるニャ！比田勝と釜山にも店舗があるらしいニャー対馬バーガーの中身は、ぜひ自分自身で確かめてほしいニャン！



【めしや】

対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1045

電話番号 0920-52-1778

営業時間 11:00～13:30 17:00～22:00

定休日 日曜日、祝日

伊勢海老のお味噌汁で身体も心も温まる
ニャン！お刺身に一夜干しのイカ、煮魚
など、対馬のお魚を楽しむことができる
ので、観光客にもおすすめの1軒だ
ニヤ！個人的には揚げ立てのコロッケも
おすすめだニヤ～地元の芋焼酎も飲んで
欲しいニヤ！！

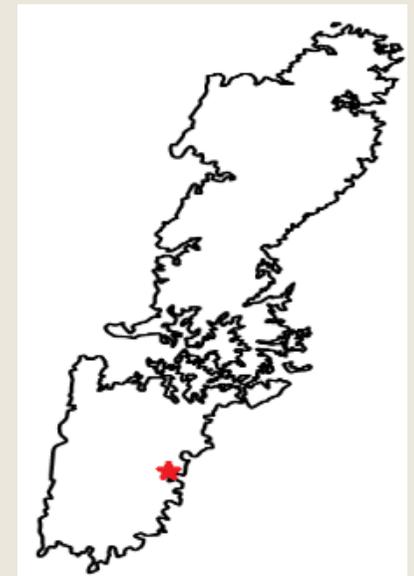




【すし処橘】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1089
電話番号 0920-52-6185
営業時間 11:00~21:00
定休日 不定休

老舗のお寿司屋さん「すし処橘」。おまかせで握りを注文してみても、どのネタも新鮮で脂がのっていて美味しいのだニャ！外観の雰囲気もオシャレで良い感じだニャ！女子ウケしそうだニャン～デートや仕事帰りにぴったり！リピートしたくなる1軒だニャー



【レストラン有明（ゆうめい）】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1053
電話番号 0920-52-0806
営業時間 11:30～14:00 18:00～23:00
定休日 日曜日

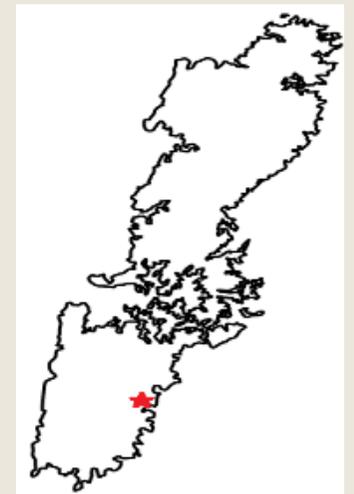
ここでは、福岡と大分で修行を重ねた料理長が作る、本格的な中華料理を楽しめるニャ！

1番人気は激辛四川麻婆豆腐で、辛さが5段階から選べるのだニャ！！

美味しくて、辛くて、汗かきまくりだニャ～～（お子様でも食べれる辛さにも出来るニャ！）

レストランはツタヤホテルさんの中にあって、お昼は1000円で定食が食べられるニャ！！

夜は事前に予約すれば、対馬の刺身や穴子も用意してくれるみたいだから、観光客にもおすすめだニャ！！





【旬彩和らく】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1056 白田ビル1F
電話番号 0920-52-0020
営業時間 【火~土】17:00~翌3:00【日・祝】17:00~24:00
定休日 月曜日

新鮮なお刺身と白嶽は最高に合うニャン!!! 調子に乗ってぐいぐい飲んでしまうニャ・・・ろくべえや穴子など、対馬名物ももちろん楽しめるニャ!!! リピーターも多いこのお店。僕も常連さんになりたいニャー!





【八丁】
対馬市巖原町大手橋

住所 対馬市巖原町大手橋1094-6
電話番号 0920-52-1264
営業時間 11:00~14:00 16:00~22:00
定休日 不定休

カウンターも個室もあって、いろいろな使い勝手の効くお店だニャー
店内が割と広いので大人数の宴会を催したい時にもおすすめだニャン！
対馬の郷土料理も食べることができるニャ～～
例えばいりやき！いりやきとは対馬の伝統的な鍋料理で魚か鶏肉が使用されるニャ！野菜との相性もばっちり、締め素麺もいい感じだニャン！



【味処千両】
対馬市厳原町大手橋

住所 対馬市厳原町大手橋1079
電話番号 0920-52-4406
営業時間 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 23:00
定休日 不定休

海の幸が美味しいお店「味処千両」さんを紹介するニャ~~~地元の人から愛されている一軒だニャ。カウンター席もあり、1人での利用ももちろんオツケーだニャ。ここの特徴は、和洋中、イタリアン全てのメニューが揃っているところだニャ！皆でシェアしているいろいろなものを食べるのも良いニャン。辛いものが得意な人はぜひ「激辛麻婆豆腐」を注文してみてニャ。100%ハマるニャ！！



【対玄】
対馬市巖原町大手橋

住所 対馬市巖原町大手橋1094
電話番号 0920-52-2521
営業時間 18:00 ~ 24:00
定休日 日曜日

穴子のお刺身が印象的なこのお店。
あかむつを刺身や焼き物、煮付け
などでいただくこともできるニヤ
ン!!! 『ミシュランガイド福
岡・佐賀・長崎 2019 特別版』に
“ミシュランプレート”のカテゴ
リーで掲載されたお店の1つだニヤ
島外からのお客さんを連れて行く
のに持ってこいのお店だニヤン!





【すしやダイケー】
対馬市厳原町久田道（くたみち）

住所 対馬市厳原町久田道1659
電話番号 0920-52-8088
営業時間 11:00～21:00
定休日 水曜日

厳原町久田道にある「すしやダイケー」さんを紹介するニャー！対馬で獲れた天然活魚を陸上水槽で備蓄していること、安心、安全で美味しい養殖魚を育てていること、機械を使えば数秒で終わる「精米」を、24時間かけて行ったものを使っていることなど、こだわりがたくさんあるお店なのだニャー～まぐろやえび、アナゴなどがおすすめだニャン！お持ち帰りメニューもあるし、店舗では一定数注文することにゲームができるし、家族で楽しい食事時間が過ごせること間違いなしだニャー！





【ダイニング波月季】

対馬市厳原町久田道（くたみち）

ここでは、ウェルカムドリンク付きのオシャレなランチを頂けるニャ～
味・見た目・量ともに大満足でおすすめだニャ～！

丁寧に作られていて、おもてなしの気持ちをととても感じたニャ！！

心地良い日差しを感じながら美味しい料理を食べると、日頃の疲れも吹き飛んでいきそうだニャー！！

住所 対馬市厳原町久田道1611 - 1

電話番号 0920-53-5353

アクセス 厳原港から車で約5分



【Gcafe】
対馬市厳原町久田

住所 対馬市厳原町久田95-123
電話番号 0920-52-5156
営業時間 11:00~18:00
定休日 火曜日

久田地区の高台にある隠れ家的なカフェだニャ！土日は特にたくさんの人で混みあっているの、行く前に予約をしてから行くことをおすすめするニャ！ランチは1000円くらいで、パスタやオムライス、ピザなどがあるニャ！僕のおススメはやっぱりダッチベイビーだニャ！！甘くて美味しいニャ～





【らん亭】
対馬市厳原町内山

おすすめはろくべえに刺身、煮物などの小鉢、ご飯、コーヒーが付く「ろくべえセット」だニャ〜
ろくべえは、昔ながらの製法でつくる対馬の郷土料理の1つだニャ〜！
らん亭さんのろくべえは、太めで短めだったにゃん！もっちりツルツル食感でだしもよく効いていて癖になる美味しさだニャ！



住所 対馬市厳原町内山53 - 2
電話番号 0920-57-0889
定休日 不定休



【スタジオビット（伊原商店）】
対馬市厳原町小茂田

”国境の島 対馬”をモチーフにしたTシャツ屋
「スタジオビット」さんを紹介するニャ！対馬
をモチーフとしたたくさんのTシャツやトレー
ナー、パーカー、ロンTが並んでいるニャ！お
好みのデザインは見つかるかニャ？僕はかすま
きワッペンTシャツや、ヤマネコ前面プリン
トのパーカーが気になったニャ！



住所 対馬市厳原町小茂田713-47
電話番号 0920-56-0057
アクセス 厳原港から車で約20分