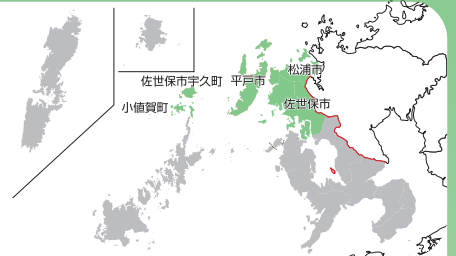


県北地域

佐世保市・平戸市・松浦市・小値賀町



1. 島々の王国

県北地域は、西海国立公園に指定されている九十九島をはじめとした大小400の島々があり、美しい景観を有しています。平安時代から戦国時代にかけて水軍として有名な武士集団の「松浦党」が松浦地方を支配しました。鷹島沖合には元寇の遺物が眠る日本初の水中遺跡である鷹島海底遺跡があります。

また、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成遺産があり、様々な歴史・文化遺産を有しています。



九十九島



釣り体験の様子

2. 日本有数の水産基地

この地域にはアジやサバなどの水揚げが全国有数の量を誇る漁港があり、水産業が盛んな地域です。

地域ではとびうおを「あご」と呼び、乾燥させたものから取ったあごだしは、上品で深い味が特徴です。また、新鮮なものは刺身で食べることもでき、地元でしか味わえない貴重な味となっています。地域には多くの島があることから、波の影響が少ない地域ではトラフグやマグロ、タイなどが盛んに養殖されています。

宇久島や小値賀島はイサキやタチウオなどの漁業が盛んなほか、小値賀島では赤土を活かして作られる落花生が特産になっています。



和牛飼育体験

〈主な体験メニュー〉

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ① 農林漁業体験民宿 | | | | | | | | | | | | |
| ② 農作業体験 (芋掘り体験、じゃがいも収穫など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。) | | | | | | | | | | | | |
| ③ 漁業体験 (魚釣り体験、魚さばき体験など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。) | | | | | | | | | | | | |
| ④ 料理体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ 和牛飼育体験 | | | | | | | | | | | | |

〈体験申込先団体〉

(一社) まつうら党交流公社

活動エリア 松浦市、平戸市、佐世保市
 問合せ 0956-41-7171
 HP あり
 体験 ①②③④⑤
 宿泊 農林漁業体験民宿



松浦をはじめとした県北地域の豊かな自然を生かした漁業、農林業、料理体験と民宿体験を行っています。修学旅行のほか、一般の申込みも可能です。

NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会

活動エリア 小値賀町(小値賀島)
 問合せ 0959-56-2646
 HP あり
 体験 ①②③④
 宿泊 農林漁業体験民宿ほか



長崎県、五島列島の北端に位置する島です。農林漁業体験民宿のほか、築100年以上の古民家をリノベーションして1棟貸切の古民家ステイも好評です。

宇久島グリーン・ツーリズム振興会

活動エリア 佐世保市宇久町(宇久島)
 問合せ 0959-57-3935
 HP あり
 体験 ①②③④⑤
 宿泊 農林漁業体験民宿



長崎県、五島列島の北端に位置する島です。自然豊かな海での漁業体験はもちろん、かんころ餅作り体験や和牛飼育体験などの各種体験を行っています。

平戸市滞在観光推進協議会

活動エリア 平戸市
 事務局 070-5566-4280
 宿泊 090-2511-3275
 HP ー
 体験 ①②③
 宿泊 ゲストハウス他



平戸市農山漁村地区では滞在回遊型観光の地域づくりを目指し、宿泊・アクティビティ・郷土料理等の企画造成を行っています。お気軽にお問い合わせください。

漁業体験



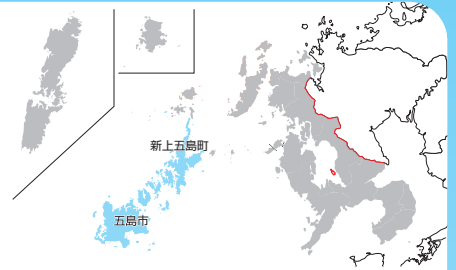
サイクリング



※団体によっては、他の活動もされているため、お電話がつながりにくい場合もありますので、ご了承ください。

五島地域

ごとうし しんかみ ごとうちよう
五島市・新上五島町



1. 祈りの島・五島列島

五島列島は長崎の西方約100kmに浮かぶ大小140あまりの島で構成されています。

ほぼ全域が西海国立公園の区域内であり、複雑なリアス式海岸とエメラルドブルーの海が広がっています。

多くのカトリック教会が点在しており、2018年7月に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産に登録されました。

捕鯨基地、遠洋漁業基地であったことから漁業が非常に盛んです。



高浜海水浴場（五島市）



かんころもち

2. 椿の島・五島列島

五島列島には椿が1,100万本自生しているといわれており、昔から家や畑の周りに風除けとして潮風に強い椿を植え、椿の種から油を搾り利用していたことから、椿油は五島の特産品となっています。また、椿油を使用して仕上げられた「五島手延うどん」もつるりとしたのと越しが特徴で美味しい一品です。

平地が少なく土地が豊かではないため、さつまいもの栽培が盛んであったことから、さつまいもをゆで干した「かんころ」をもちに混ぜ込んだ「かんころもち」が作られており、素朴な味わいから島外の方からも人気があります。

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ①農林漁業体験民宿 | | | | | | | | | | | | |
| ②漁業体験(岸壁、船釣り) | | | | | | | | | | | | |
| ③椿油搾り体験 | | | | | | | | | | | | |
| ④かんころもち作り体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑤すり身揚げ体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑥うどん作り体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑦シーカヤック体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑧塩づくり体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑨定置網体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑩五島神楽体験 | | | | | | | | | | | | |

〈体験申込先団体〉

五島市体験交流協議会
(株) JSH

活動エリア 五島市(福江島、奈留島、久賀島、桜島)

問合せ 0959-76-3600

HP あり

体験 ①～⑦

宿泊 農林漁業体験民宿



白砂とエメラルドグリーンの海が広がる海水浴場など、美しい海と豊かな自然が溢れ、四季を通じて、農業、漁業など各種体験が可能です。

五島列島 B&B

活動エリア 新上五島町(中通島、若松島)

問合せ 0959-52-2101

HP ー

体験 ①②⑤⑧

宿泊 農林漁業体験民宿



宿泊する家庭ごとに農作業、漁業体験などを体験できます。島の生活を丸ごと体験できるプログラムです。

新上五島町教育旅行等
誘致推進協議会

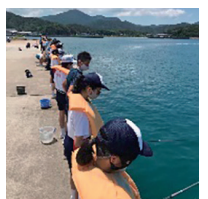
活動エリア 新上五島町

問合せ 0959-42-0964

HP あり

体験 ①～⑩

宿泊 農林漁業体験民宿ほか



船でしか行けない離島は船に乗るときから子ども達のわくわくが始まります。「見るもの」「聞くもの」「味わうもの」、島内を巡る旅はいたるところに発見があり、知らないことを知る楽しさに溢れています。お気軽にお問い合わせください。

すり身揚げ体験



うどん作り体験

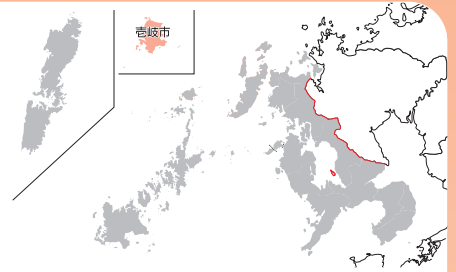


シーカヤック体験



※団体によっては、他の活動もされているため、お電話がつながりにくい場合もありますので、ご了承ください。

壱岐地域 壱岐市



1. 魏志倭人伝の島「壱岐島」

対馬市と福岡市の間地点にある壱岐島^{いぎのしま}は、周囲に23の属島（有人島4・無人島19）があります。

原の辻遺跡は、弥生時代の環濠集落で、“遺跡の国宝”にあたる国の特別史跡に指定されています。

中国の歴史書「三国志」の「魏志倭人伝」に壱岐島は一支国として登場し、弥生時代における最先端の交易拠点として重要な役割を果たしました。2015年4月に10件の貴重な文化財が五島市・対馬市とともに「国境の島

壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋」として日本遺産第1号に認定されました。



一支国王都復元公園



壱岐焼酎（七蔵）

2. 実りの島・壱岐

壱岐島は平坦な土地が多く、県内でも農業が盛んな地域です。潮風を受けミネラルが豊富な牧草で育った壱岐牛は最高級と言われています。

また、ゆずを使った加工品が多く、ゆずこしょうやゆずの皮を調味料で煮詰めた“ゆべし”など多くの特産品があります。

島らしく漁業も盛んです。海女さんが素潜りで獲るウニも名物のひとつです。

壱岐焼酎は麦焼酎発祥の地として WTO（世界貿易機関）から地理的表示の産地指定を受けています。

〈主な体験メニュー〉

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ①シーキャンドル作り体験 | | | | | | | | | | | | |
| ②漁業体験（船釣り） | | | | | | | | | | | | |
| ③郷土料理作り体験 | | | | | | | | | | | | |
| ④王都復元公園散策 | | | | | | | | | | | | |
| ⑤シーカヤック体験 | | | | | | | | | | | | |
| ⑥陶芸 手びねり体験 | | | | | | | | | | | | |

シーキャンドル作り体験



漁業体験



船釣り

郷土料理作り体験



〈体験申込先団体〉

（一社）壱岐市観光連盟

活動エリア 壱岐市（壱岐島）

問合 0920-47-3700

HP あり

体験 ①～⑥

宿泊 各種施設の紹介



シーカヤック体験

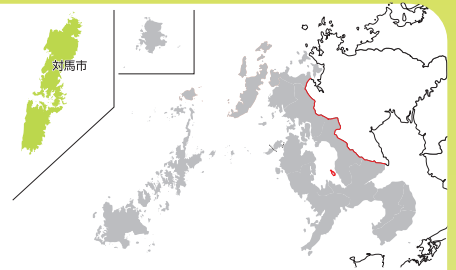


陶芸 手びねり体験



漁業体験や歴史文化体験などの各種体験が可能です。壱岐島内を満喫してください。

対馬地域 つしまし 対馬市



1. 暮らしの原点を見つめ直す旅へ

韓国と日本の間に位置する国境の島、対馬。ツシヤママネコや対州馬など固有の生態系が残る島であり、太古より様々な技術や文化が、国境の海を越えて大陸から日本へもたらされてきました。稲作、漢字、仏教…今の日本を形作っているものばかりです。そう、対馬には日本人の暮らしの原点があるのです。

自然そのものに神が宿ると考える原始的な信仰、海や山や田畑から恵を受け旬をいただく食文化、自然のしくみを上手に取り入れた農業・加工技術、伝来当時の姿のまま変わらずに作り続けられている在来品種など、対馬の人々は、今も変わらずにその暮らしを続けています。



早朝の漁の風景



原木に生えるしいたけ

2. 自然と共生した食文化

対馬は約90%が森林ですが、森の中で栽培する原木しいたけは肉厚で特産品となっています。また、国内の養蜂で利用されているミツバチは、ほとんどがセイヨウミツバチですが、対馬ではニホンミツバチによって貴重なはちみつが作られています。また、原種に近く小粒で香りが強い対州そばが守り育てられており、人々に親しまれています。

また、さつまいもを発酵させたせん団子を使った麺状のろくべえなど独特の食文化が残っています。

さらに、対馬海流の恵みである魚介類が豊富に取れるほか、特産のたたきいかの製造過程ではイカをメリーゴーランドのような機械で回転・乾燥させる珍景が見られます。

〈主な体験メニュー〉

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ① 農林漁業体験民宿 | | | | | | | | | | | | |
| ② 漁業体験 (漁船での漁業(一本釣り、定置網漁)、岸からの釣りなど、内容により時期は異なりますので、事前にお問合せください) | | | | | | | | | | | | |
| ③ 農作業体験 (しいたけ栽培体験、アスパラ収穫など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合せください) | | | | | | | | | | | | |
| ④ 畜産体験 (赤牛の餌やりや、飼料の入れ替えなどの作業を行います) | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ 対州そば手打ち体験 (日本そばのルーツになったそばです。伝来当初の品種を建文時代から守り続けています。) | | | | | | | | | | | | 新そば |
| ⑥ 郷土料理体験 (いりやき、ろくべえ、せんちまきなど) | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ 海鮮ピザづくり (イカやタコをふんだんに使って、石窯でピザを焼きます。) | | | | | | | | | | | | |
| ⑧ 真珠アクセサリー作り (プレスレットやイヤリングなど、オリジナル作品を作ります) | | | | | | | | | | | | |

〈体験申込先団体〉

対馬グリーン・ブルーツーリズム協会
 活動エリア 対馬市(対馬島)
 問合せ 0920-85-1755
 HP あり
 体験 ①～⑧
 宿泊 農林漁業体験民宿



海、山、里、三拍子すべてそろった対馬を満喫できる各種体験が可能です。民泊と体験、対馬を暮らすように過ごしてみませんか。

漁業体験



農作業体験



野菜収穫体験

そば打ち体験



龍良山トレッキング

