

つたえる県 4 2024年 月号

ながさき

P2 つたえるけん
平戸市



今月の読者プレゼントはこちら！

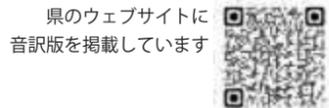
読者プレゼント

PRESENT

ゴロツと焼きほぐし飛魚 (しお味) 30名様

詳しくは P15 をご覧ください。

P4 【特集】みんなで応援しよう！
盛り上げよう！



県のウェブサイトにも音訳版を掲載しています



地域の特色ある文化・芸術……………【平戸市】

平戸は、松浦党で有名な平戸松浦氏によって代々統治された土地です。中世には倭寇の拠点として、近世には国際貿易港として長く栄えました。松浦氏の治世によって歴史的・文化的価値が高いものが数多く残されており、国指定重要無形民俗文化財の「平戸神楽」や2022年にユネスコ無形文化遺産に登録された「風流踊」の一つ「平戸のジャンガラ」などがあります。

平戸神楽

吉岐を除く旧平戸藩領内の各神社の祭礼で舞われており、神社の祭りに合わせて小神楽(8番)、中神楽(12番)、大神楽(18番)、大大神楽(24番)があります。最も番数の多い大大神楽は、毎年10月26日に平戸城内の亀岡神社で披露されています。3本の真剣を使い、1人で舞う13番の「二剣の舞」は代表的な舞で、真剣を使う緊張感と力強く神秘的な舞が多くの人々を魅了します。



平戸のジャンガラ

ジャンという鉦の音とグワラという太鼓の音が「ジャンガラ」の由来といわれており、踊り手は浴衣姿で菅笠をかぶり、腰に小さな太鼓を付けて踊ります。平戸市内の9地区で伝承されており、踊りや構成にはいくつかの違いがありますが、「穂長う、穂も実も出でよ」という意味の「ホーナーゴ、ホーミーデ」という唄と踊りを各神社仏閣に奉納し、雨乞いや五穀豊穡を祈願します。



ながさきピース文化祭2025 「長崎県地域文化章」による顕彰を行っています

県では、県内各地で地道な文化活動を続け、地域文化の向上と発展に貢献している個人・団体に対し、「長崎県地域文化章」を贈り、その活動と業績を顕彰しています。受賞された皆さんの地道な文化活動は、地域活性化の大きな原動力となるとともに、本文化祭の開催を盛り上げる力になっています。

【第38回受賞者】
長崎ウーマンズ・ウォークラリー実行委員会(長崎市)
鹿山雷神太鼓(波佐見町)

問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2764



第38回長崎県地域文化章授与式の様子

令和7年度に本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。





中江ノ島
 平戸島の北西岸の沖合2kmに位置する島で、「お水取り」の儀式が行われるなど、春日集落をはじめ潜伏キリシタンが殉教地として崇拝した場所。2018年には世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「平戸の聖地と集落(中江ノ島)」として登録。



春日集落案内所「かたりな」
 古民家を改装した集落案内所。母屋は案内所、売店、資料コーナー、信仰道具(レプリカ)の展示などがあり、隠居部屋には、春日集落の住民の方が語り部として常駐しています。お茶や手作り漬物などのおもてなしの他、集落の話聞くことができます。



紐差教会
 平戸市紐差地区に1885年に創建。現在の教会は教会建築で名高い鉄川与助の設計・施工で、1929年に建てられました。外観はコンクリート造り、内部はアーチと美しいステンドグラスが特徴で、天井には花柄の装飾が施されています。



高越展望所
 根獅子と春日集落の間の県道沿いにある展望所で、海岸から山の中腹まで続く棚田を一望でき、正面には生月大橋も見ることができます。



つたえるけん 平戸市

棚田が美しい春日集落の案内所「かたりな」では案内人と語り部があたたかく迎えてくれます

今日のつたえるひと 寺田賢一郎さん
 平戸市春日町出身。地元漁協の職員として41年間勤務した後、2019年に春日町まちづくり協議会「安満の里春日講」の2代目の会長となる。1カ月のうち20日は春日集落案内所「かたりな」で案内人を務めている。

棚田とキリシタンの歴史を生かしたふるさとづくり

春日町まちづくり協議会「安満の里春日講」は、2010年に春日集落が国の重要な景観に選定されたのをきっかけに設立した住民組織で、春日町の全世帯が会員です。2018年に「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)」として世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産に登録されてからは、棚田とキリシタンの歴史を生かした持続可能なふるさとづくりを目指すようになりました。現在は、平戸市が設置した春日集落案内所「かたりな」で案内人や語り部として活動しながら、来訪者の受け入れや景観保全活動などに取り組んでいます。その活動が評価され、令和5年度ふるさとづくり大賞で団体表彰(総務大臣表彰)を受賞しました(2013年度には平戸市まちづくり大賞も受賞)。



「かたりな」の隠居部屋では語り部の話が聞ける

春日のキリスト教の歴史に詳しくなかったのですが、世界文化遺産への登録をきっかけに歴史が掘り起こされ、先祖が守っていた信仰を知ることができました。また、現在も集落に広がる美しい棚田は、信仰と共に先祖が守ってきたもので、2017年には春日の棚田米などをローマ法王に献上し、今でも交流が続いています。「かたりな」には年間1万人以上が訪れていますが、できれば春日集落を訪れた全ての方に立ち寄っていただきたいです。そして、見ただけではわからない春日集落の歴史的価値などをお話しできればと思っています。今後も春日集落の景観保全に努めるとともに、真心を込めた対応で来訪者をお迎えしていきます。



生月大橋
 1991年に開通した、平戸島と生月島を結ぶスカイプールの美しい橋。全長960mで、主要梁部800mの3径間連続トラス橋が採用されており、中央径間の支間400mは、この形式では世界一。



平戸市切支丹資料館
 キリシタンの殉教の地であり、聖地でもある根獅子地区に、1982年に開館した資料館。かくれキリシタンによって祭られていた納戸神や信仰道具などの資料を集集、展示しています。

春日集落は約460年前にキリスト教に一齐改宗した集落で、禁教期も密かに信仰を守り続け、解禁後もかくれキリシタンとして信仰を続けました。その後、かくれキリシタンの組織は解散したため、住民は

平戸の春を遊び尽くそう 平戸海道渡海人祭
 平戸の農水産物や加工品を販売する渡海人うまかもん物産展や平戸「まるごと」BBQ、魚つかみ大会、GOGOタコつかみ、巡視船「かいどう」の体験航海など、親子連れで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

日時: 5月3日(金・祝)~5日(日・祝) 10時~17時
 場所: 平戸大橋公園特設会場 (平戸市岩の上町)
 問合せ: 平戸市産業まつり実行委員会 ☎0950-22-3131 (平戸商工会議所内)

昭和28年から続く伝統茶市 第70回津吉茶市
 平戸市南部の津吉町商店街約500mに九州各地から露天商が集まります。夜市やステージイベントも盛りだくさんです。

日時: 5月24日(金)~26日(日)
 場所: 津吉町ふれあい通り(平戸市津吉町)
 問合せ: 平戸観光協会 ☎0950-23-8600

平戸市のお土産

春日集落の棚田米
 聖なる山とされる安満岳から流れる豊富な水で栽培されており、もちもちでおいしいと評判です。「かたりな」で販売中。
 問合せ/春日集落案内所「かたりな」 ☎0950-22-7020

表紙のはなし『春日集落と安満岳』
 古くから山岳信仰の対象であった安満岳の麓に広がる棚田が美しい集落。中ほどには春日の人々がキリシタン時代から崇拝している聖地・丸尾山があります。2018年に世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)」として登録されました。

ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024

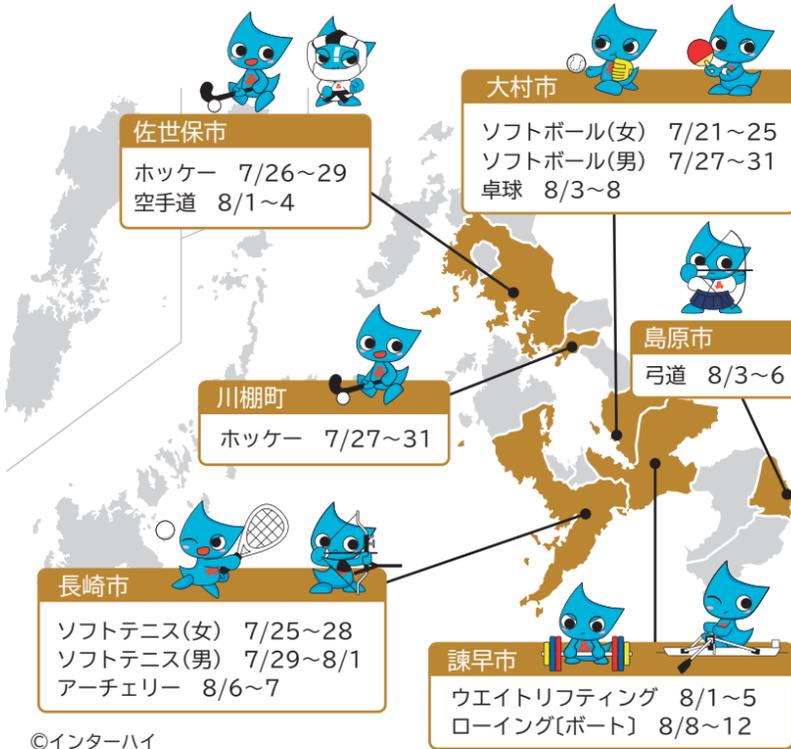
～令和6年度全国高等学校総合体育大会～

「全国高等学校総合体育大会(通称:インターハイ)」は、全国各地の予選を勝ち抜いた選手が集う高校生最大のスポーツの祭典です。

今年の夏、北部九州4県を中心とした各会場で30競技34種目が開催され、本県では、5市1町の競技会場で9競技の熱戦が繰り広げられます。



本県開催9競技の開催地と競技日程



他県開催競技

福岡県	陸上競技、体操(体操競技・新体操)、バスケットボール、ハンドボール、登山、自転車競技(トラック)
佐賀県	水泳(競泳)、バドミントン、レスリング、ボクシング、フェンシング、少林寺拳法
大分県	水泳(飛込・水球)、バレーボール、相撲、柔道、剣道、テニス、自転車競技(ロード)、なぎなた、カヌー
北海道	サッカー(女)
福島県	サッカー(男)
和歌山県	ヨット

大会を支える「高校生活動」

高校生活動とは、高校生が全国高等学校総合体育大会の成功に向けて「おもてなし」や「広報」に取り組む活動です。来県が見込まれている約15万人の選手や観客の皆さんをおもてなしの心でお迎えし、参加する皆さんの心に残る夢と感動に溢れる大会を目指しています。

おもてなし活動

県内23の高校と特別支援学校で、競技会場を彩る草花装飾の準備を行っているほか、県内の工業高校4校(建築科)では、大会期間中に駅などに設置する総合案内所を製作しています。



草花装飾の試験栽培



総合案内所の製作

広報活動

県内で開催されている各競技の大会や主要駅などで、広報活動を行っています。

また、SNSでも高校生活動の取り組みについて発信しています。高校生たちの活躍をぜひご覧ください。



競技大会での広報活動



みんなで応援しよう！ 盛り上げよう！

特集
special issue



ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024

日本スポーツマスターズ 2024 長崎大会



ながさきピース 文化祭 2025

今年から来年にかけて、県内では大きなイベントが予定されています。今年7月には、北部九州4県を中心に「ありがとうを強さに変えて 北部九州総体2024」が開催されます。また、9月には、国内唯一のシニア世代の総合スポーツ大会「日本スポーツマスターズ2024 長崎大会」が、県内10市町を会場に開催されることとなっています。さらに、来年9月には、「ながさきピース文化祭2025」(第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭)が開催される予定です。こうした機会に、ぜひ多くの方々に本県を訪れていただき、独特の文化や美しい自然、個性あふれる離島など、本県の多彩な魅力を存分に味わっていただきたいと考えています。県民一丸となって、来県される皆さんをおもてなしの心でお迎えしましょう！



長崎県知事 大石賢吾

ながさきピース文化祭2025

「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」が、令和7年9月14日から11月30日まで、本県で開催されます。

統一名称(愛称)である「ながさきピース文化祭2025」には、文化芸術を通じて平和を長崎から国内外へ発信しようという思いを込めています。



実施内容

開催期間中は、県内各地で地域の特徴を生かしたイベントなどを開催します。さまざまな文化活動を見て、触れて、聴いて、参加して、一緒に盛り上げましょう!

● イベント

市町や文化団体が地域の特徴を生かしたイベントを開催するほか、民間企業と連携したイベントを予定しています。

また、本県の多様な文化資源を生かしたコンサートやアート展、ダンス、シンポジウムなど、誰もが楽しむことができるさまざまなイベントを開催します。

● 開・閉会式

開会式では式典のほか、本県の文化や歴史を音楽やダンスで表現するステージプログラムを、閉会式では県内各地で行われた取り組みを総括するステージプログラムを予定しています。

総合演出家には、映画監督やドラマの脚本を数多く手掛ける、本県出身の脚本家・金沢樹氏が就任しました。1月23日に行われた就任会見では、「堅苦しくなく、小さな子どもからお年寄りまで楽しめるような、僕なりの演出ができるよう全力で頑張ります」と意気込みを語られました。



総合演出家就任会見の様子

● 文化活動の全国大会

市町が文化団体と連携し、全国規模の発表や公演、展覧会、交流会を開催します。

● 障害者芸術・文化祭

障害のある人の日頃の活動の成果発表の場として、演奏会などのステージイベントや美術作品展、ワークショップなどを開催します。

スペシャル アンバサダー(アンバSADA)

本文化祭は、県内各地の文化や自然の豊かさ、食べ物、歴史などを日本中に伝えていく素晴らしいチャンスだと思います。

スペシャル アンバサダーとして、長崎県の良さをたくさん発信できるよう頑張ります。皆さまと一緒に盛り上げていきましょう。



さまさし氏

プレイベントを開催

本文化祭の機運醸成に向けてプレイベントを実施しており、これまで「県知事杯ダンス&ショーケースイベント」や「長崎県障害者芸術祭」などのイベントと連携し、本文化祭のPRを行ってきました。

今後、開催600日前からおおよそ100日刻みの節目でプレイベントを実施していきます。



県知事杯ダンス&ショーケースイベント



長崎県障害者芸術祭



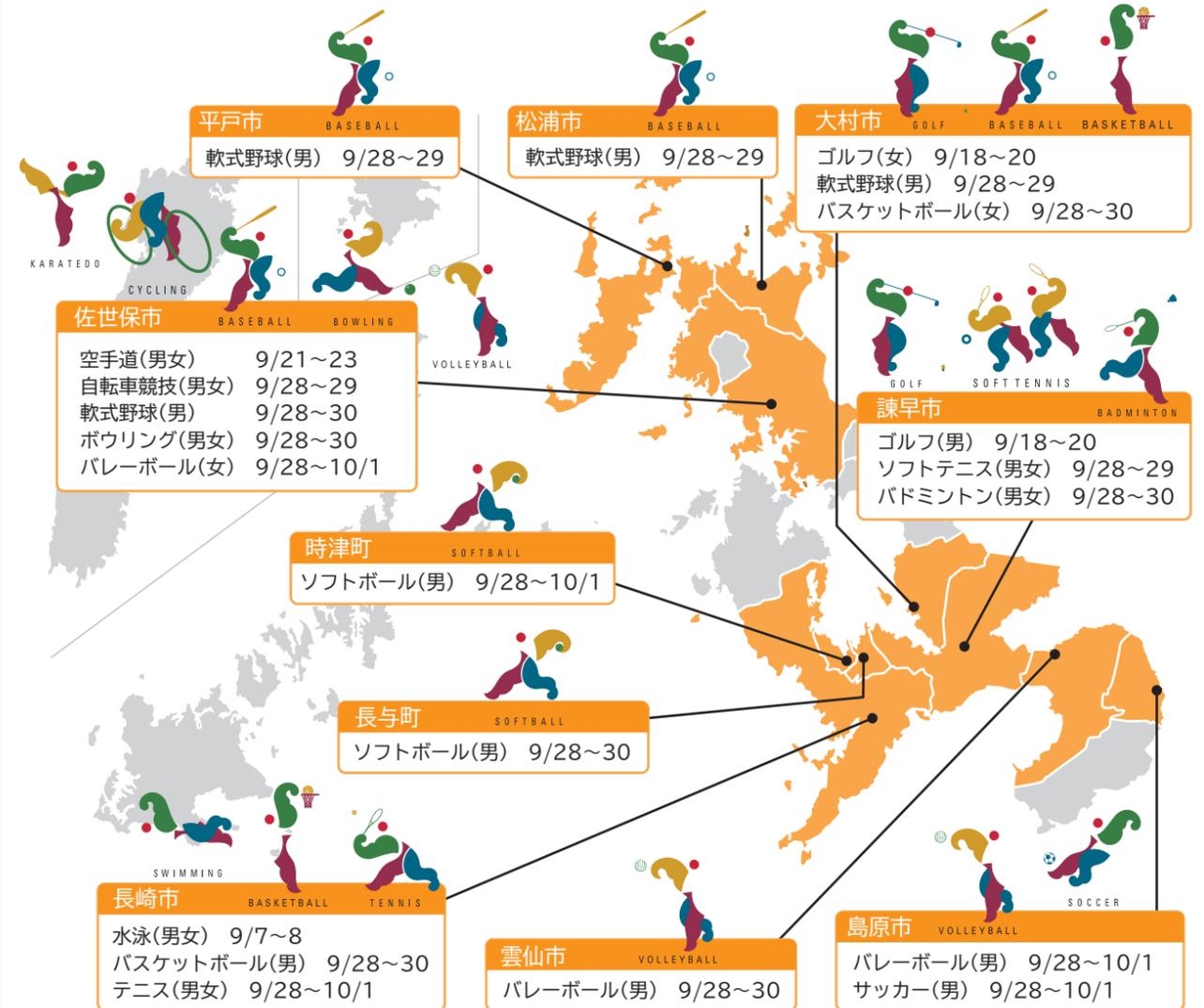
関連情報はこちら

日本スポーツマスターズ2024長崎大会

「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」は、国内唯一のシニア世代の総合スポーツ大会で、今年9月に本県で初めて開催されます。県内各地で開催される13競技に出場する長崎県代表選手の皆さんを県民みんなで応援しましょう!



13競技の開催地と競技日程



大会アンバサダー

スポーツは、人の気持ちを元気にします。大会アンバサダーとして、全国の方が元気になれるようなメッセージを長崎から届けたいと思います。

本大会を契機に「長崎県は面白いことをしているな」と思われるようなPRを行うなど、アンバサダーの使命を果たせるよう頑張るので、皆さまのご協力をお願いします。



高田明氏

広報・イベント情報

本大会の機運醸成を図るため、これまで広報物の制作やキックオフイベントの開催など、本大会のPRを行ってきました。

今後も、知事や大会アンバサダーが出演するPR動画の制作や特設ウェブサイトの公開、100日前イベントの開催を予定しています。



キックオフイベントでシュートを打つ大石知事

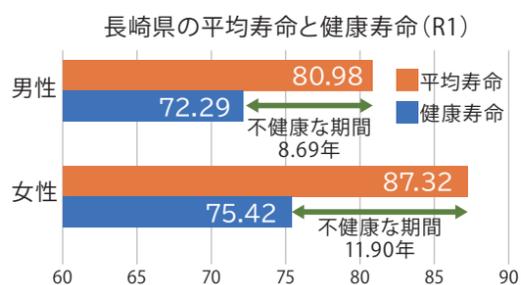


はじめる! 長崎健康革命

県では、健康長寿日本一を目指して「長崎健康革命」を進めており、「運動」「食事」「禁煙」「健診」の4本柱に沿って、県民の皆さんが健康づくりに取り組みやすい環境づくりを行っています。

健康寿命の延伸を目指して

今年3月に新たな長崎県健康増進計画「健康ながさき21(第3次)」を策定しました。この計画は、令和6年度から令和17年度までの12年間の計画となっており、「全ての県民がいつまでも健康でこころ豊かに活躍できる社会の実現」を基本理念に、健康寿命の延伸に向けて、生活習慣病の発症・重症化予防、自然に健康になれる環境づくりなどに取り組んでいきます。



「長崎健康革命」に取り組もう

長崎県民の生活習慣などを表す数値は、決して良好ではありません。特に、血圧の高さの平均値は全国でも高い水準で、血圧を抑えるために重要とされる生活習慣の中でも、歩行数や野菜摂取量などに課題があります。休憩時間に10分間歩く、自宅でテレビを見ながらストレッチをする、しょうゆやソースをかけすぎない、野菜を使ったおかずを1品増やすなど、気軽に楽しく健康づくりに取り組みましょう。

また、県では、V・ファーレン長崎や長崎ヴェルカと連携して、ウォーキングイベントなどを実施予定です。イベント情報はウェブサイトですぐ更新していきますので、ぜひチェックしてみてください。



詳しくはこちら

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」を活用しよう

気軽に楽しく健康づくりに取り組む県民を応援するアプリで、歩数のカウント、体重や血圧などの記録、歩数ランキングなどの機能があります。これらの健康活動の実施やアプリで配信されるイベントへの参加などでたまったポイントを利用して、県産品の抽選に応募できるほか、地域の協力店でさまざまなサービスを受けられます。また、企業対抗歩数競争や市町対抗歩数競争、協力店利用キャンペーンなども予定していますので、ぜひご参加ください。



のダウンロードはこちらから→



iPhone



Android



アリエス株式会社

(平戸市)

お話を伺ったのは
工場長
ながた じんゆき
永田 甚幸 さん(写真左)



総務・経理
やまぐち まいこ
山口 舞子 さん(写真右)

確かな技術と実績を誇る 県北屈指の縫製工場

1974年に大阪の縫製会社の平戸支店として創業(現親会社は大阪の尾上繊維)以来、有名ブランドや百貨店などの製品を数多く手掛けています。生産の9割以上がオーダースーツのジャケットで、毎月1600着ほどを全国へ出荷しています。型紙から製作できるため、さまざまな要望に応えることができるのも強みです。品質には定評があり、テレビドラマで俳優が着用するスーツなども製作しています。



平戸市紐差地区にある社屋と工場



品質重視の商品はふるさと納税の返礼品としても人気

縫製メーカー3社で 新たなブランドを発信

およそ240もの製作工程は、ほとんどが手作業です。モットーは「品質第一」で、生産枚数を減らしても品質を守るようにしています。また、2017年に当社と松浦市の(株)エミネンスラックス、佐々町の山喜(株)の縫製メーカー3社でオリジナルのスーツブランド「WESTORY」を立ち上げました。V・ファーレン長崎の選手らが着用する公式スーツも提供しています。県北から日本を代表するブランドとして発信していきたいです。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

働きやすい環境で 優秀な人材を育てる

社員90名のうち9割が女性で、産後休暇や育児休暇からの復帰支援はもちろん、在宅ワークや有給休暇が取りやすい環境をつくっています。そのような取り組みが評価され、厚生労働大臣が認定する「子育てサポート企業」に平戸市で初めて認定されました。また、全社員がワークライフバランスを意識できるような環境を整備し、長崎県の「Nぴか」*にも認証されています。今後も人材の育成と確保に力を入れながら、品質を一番に考えた商品づくりを行っていきます。

*長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度



縫製作業のほとんどは手作業

働きやすい環境づくりに
力を入れながら、
最高品質のオーダースーツを
生産しています



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

平戸市の特産物ヒラメを使ったおいしいお茶漬けをどうぞ

「ヒラメのお茶漬け」



写真は1人分

材料 2人分

- ◎ヒラメ刺身用切り身 10切れ程度
- ◎ご飯 茶わん2杯分 ◎塩昆布 適量
- ◎ゴマ 適量 ◎カボス 2切れ ◎梅干し 2個
- ◎大葉 1枚 ◎煎茶 適量 ◎ワサビ 適量

つくり方

- ①カボスを輪切りに、大葉は半分に切っておく。
 - ②茶わんにご飯をよそってから、塩昆布、ヒラメ、大葉、梅干し、カボス、ゴマの順に盛りつける。
 - ③②に熱い煎茶を注ぐ。
 - ④最後にワサビを添えたらできあがり。
- ※お好みでブロッコリースプラウトやカイワレ大根を添えてもおいしくいただけます

ヒラメはできる限り新鮮なものを使ってください。

【今月の食材】

ヒラメ

ヒラメは高タンパクで低脂肪の白身魚です。利尿作用を促進するカリウムや生活習慣病予防に効果があるといわれているビタミンB2が多く含まれています。



作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

ご存じですか？民生委員・児童委員

民生委員・児童委員とは、誰もが安心して生活できるよう“地域の身近な相談相手”として、暮らしを見守るボランティアです。困っている人を行政や専門機関に「つなぐ」役割も担っています。

どうやったらなれるの？

- 任期は3年(次回改選は令和7年12月)
- 市町や県の推薦などを経て選任
※立場は厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です

どんな活動をしているの？

- 高齢者や子育て家庭の訪問による見守りや相談・支援
- 地域住民が集い、仲間をつくるための居場所づくり
- 子どもの登下校時の見守りやあいさつ運動
- 地域の防災・防犯活動

地域の力になりたいと思っている方は、お住まいの市町へお問い合わせください。

問合せ 県の福祉保健課 ☎095-895-2416 長崎県 民生委員児童委員 検索



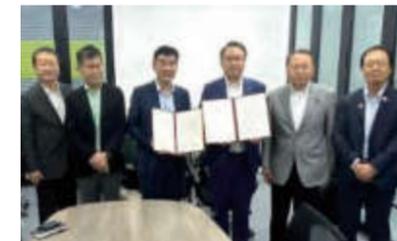
本県農畜産物の魅力を発信！

1月18日(木)から21日(日)にかけて、大石知事は、徳永県議会議長や農業団体の皆さまと共にシンガポールを訪問し、本県農畜産物の輸出拡大に向けたPRを行いました。

長崎和牛やいちごなどを扱う商社3社を訪問し、シンガポールにおける本県農畜産物の認知度向上や需要拡大に向けた協定を締結しました。また、現地レストランで開催したレセプションでは、知事が本県の農畜産物、水産物、酒、焼き物などについてプレゼンテーションを行い、流通会社やメディアなどに対して県産品の多彩な魅力を発信したほか、百貨店で行われた長崎フルーツフェアのセレモニーでは、知事と現地インフルエンサーとのトークセッションを行うなど、長崎フルーツの魅力を消費者へ直接PRしました。

今回の訪問は、現地商社や消費者との信頼関係を深める機会となったことに加え、県内外の流通関係者や県内の産地などに対しても輸出拡大に向けた前向きなメッセージを発信する機会となりました。

問合せ 県の農産加工流通課 ☎095-895-2997



現地商社での協定締結の様子



トークセッションの様子

船と自転車で巡る長崎の新しい楽しみ方 ～ながさき大村湾サイクルーzing～



県では、県の観光連盟や関係市町と連携しながら、地域が主体となった「観光まちづくり」の取り組みを支援しています。その一例として、今年の春から、サイクリングとクルーzingを組み合わせた「ながさき大村湾サイクルーzing」がスタートしました。

「ながさき大村湾サイクルーzing」は、大村湾周辺地域が一体となって取り組んでおり、自転車を船に載せて“海”から“まち”を訪ねる新しい旅のスタイルで、海上からの景色やその土地ならではの風情、食、体験、人々との交流などをゆっくりと楽しむことができます。第1弾として、3月から5月に、長崎市(琴海地区)・大村市・長与町・時津町の4つのエリアでサイクルーzingを実施します。日常を忘れて、大村湾からの新しい長崎旅を楽しんでみませんか？

コースの詳細や予約申し込みは、サイクルーzing公式ウェブサイトをご覧ください。



自転車をサイクルステーションでレンタルして一緒に船へ



歴史ある城下町を自転車で散策

問合せ 県の観光振興課 ☎095-895-2643 ながさき大村湾サイクルーzing 検索

住宅リフォームなどを支援します

木造住宅の耐震化に要する費用や、安心して子育てができるよう多子世帯や新たに職場・保育園・小学校などの近くに住む世帯の中古住宅の取得・改修費用を補助します。

◎支援内容

- 耐震・安心住まいづくり支援事業
耐震診断、耐震改修計画の作成、耐震改修工事に要する費用(補助率は市町によって異なります)
- 親子でスマイル住宅支援事業
中古住宅取得、改修費用(補助率1/5、上限40万円)

※事業を実施する市町など、詳しくはウェブサイトをご覧ください



問合せ 県の住宅課
☎095-894-3104

住まいの玉手箱 検索

消費者トラブルに気を付けましょう!

初めての一人暮らしなど新生活を狙った消費者トラブルに巻き込まれないように気を付けましょう。

- 消費者トラブルの例/
住宅の賃貸借関連、引越し関連、訪問販売、もうけ話、スマホやネット回線などの通信契約
 - 相談窓口/消費者ホットライン
☎188(いやや)
- ※最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します

問合せ 県の消費生活センター
☎095-824-0999

ながさき消費生活館 検索

被爆二世の健康診断

無料

次の要件を全て満たす方は期間中に1回受診できます。お住まいの市町の担当課、県立保健所またはウェブサイトでお申し込みください。

◎要件

- ①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方
- ②昭和21年6月4日以降に生まれた方(広島で被爆した方は同年6月1日以降)
- ③県内に居住の方

●申込/4月1日(月)～
来年2月10日(月)

問合せ 県の原爆被爆者援護課
☎095-895-2475

※長崎市にお住まいの方は長崎市援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

長崎県 被爆二世健康診断 検索

優生手術などを受けた方に一時金を支給します

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金が支給されます。

- 対象/
①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までに旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方
②上記期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方
- ※①または②に該当し、現在生存されている方が対象です



●申請期限/4月23日(火)

問合せ 長崎県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県の子ども家庭課内)
☎095-895-2446

長崎県 旧優生保護法 検索

4～6月は狂犬病予防注射月間

狂犬病は、予防できる感染症です。狂犬病の感染から人と犬を守るために、年に1回、集合注射会場または動物病院で飼い犬に予防注射を受けさせましょう。また、注射後は注射済票を装着しましょう。※集合注射会場や日程は、各市町の窓口へお問い合わせください

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

長崎県生活衛生課 検索

交通事故相談

相談無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口/交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間/
月～金曜 9時～16時
※12時～13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
4月11日(木)	県北振興局(佐世保市木場田町)
4月19日(金)	平戸市役所(平戸市岩の上町)
4月23日(火)	大村市役所(大村市玖島)
4月25日(木)	島原市役所(島原市上の町)

※時間はいずれも10時～15時

長崎県交通事故相談所 検索

お知らせ

医療情報ネットをご活用ください

全国いつでも、どこからでも医療機関や薬局を検索できます。「キーワードで探す」「急いで探す(現在診療中の医療機関を検索)」「じっくり探す(設備などの条件から検索)」などさまざまな検索方法がありますので、ぜひご活用ください。

※4月1日(月)からご利用いただけます



問合せ 県の医療政策課
☎095-895-2464

医療情報ネット 検索

春の全国交通安全運動

～身につけよう 交通ルールと ヘルメット～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。



●期間/4月6日(土)～15日(月)

◎重点

- 子どもが安全に通行できる道路環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 春の全国交通安全運動 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

医療に関する修学資金制度の利用者募集

卒業後、医師や看護職員として県内の医療機関などで就業を希望する方に修学資金を貸与します。一定期間、指定する県内の医療機関などで勤務した場合、返還を免除します。

①医学修学資金

●対象/医学部医学科の学生

◎貸与内容

- 入学金・授業料(国立大学相当額。国立大学以外の学生は国立大学標準額の1.1倍以内)
- 専門課程での学習図書購入費(年額200,000円以内)
- 生活費(月額70,000円以内)

●申込/4月1日(月)～
6月28日(金)

長崎県医学修学資金 検索

②看護職員修学資金

●対象/看護師等学校養成所の学生

◎貸与内容

- 保健師、助産師、看護師課程(月額32,000円以内)
- 准看護師課程(月額21,000円以内)

●申込/4月1日(月)～
7月31日(水)

長崎県看護職員修学資金 検索

問合せ 県の医療人材対策室
☎095-895-2421

催しもの

わくわく海体験塾 YAHHO-!春の海

みんなで海までハイキングをして魚釣りや磯遊びを楽しみ、海と山の食材を調理する1泊2日の体験塾です。
●とき/5月11日(土)～12日(日)
●ところ/西彼青年の家(西海市西海町)

- 対象/どなたでも
- 参加費/子ども:2,300円
大人:2,500円
- 申込/5月1日(水)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

募集

被害者支援員養成講座 受講者募集

受講料無料

犯罪被害者への電話相談支援や広報活動のサポートなどを行うボランティアを養成します。
●とき/6月～11月の第2・4土曜
13時～16時

- ところ/長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)
- 対象/20歳以上でボランティア活動に意欲がある健康な方
- 人数/15名程度
- 申込/4月1日(月)～
5月10日(金)

問合せ (公社)長崎犯罪被害者支援センター
☎095-820-4978

長崎犯罪被害者支援センター 検索



ゴロツと焼きほぐし飛魚 (しお味)

30名様



令和4年度の長崎俵物認定商品で、同年度長崎県特産品新作展の最優秀賞を受賞。長崎県産のとびうおを長崎県の海水塩で味付けした商品で、おつまみやご飯のお供にぴったりです。そのままお召し上がりいただけます。ぜひご賞味ください。

問合せ 有限会社 海産物のわたなべ(平戸市) ☎0950-57-0132

[応募方法] ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。 ※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和6年4月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※3月号のクイズの答えは「四季畑」でした



県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 「ながさきピース文化祭2025」の開催にあたり、関心があるものはどれですか?(複数回答可)
①地域の特色や文化資源を生かしたイベント ②文化活動の全国大会 ③障害者芸術・文化祭 ④開・閉会式 ⑤関心があるものはない

- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない

- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。
回答:[問1]から[問3]は番号を、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ 「○」に入る文字(ひらがな)は?

インターハイやマスターズで来県される皆さんを○○○○○の心でお迎えしましょう!

長崎県公式YouTubeチャンネル 「長崎がんばらんばチャンネル」

知事の記者会見や広報テレビ番組(手話・字幕付き)のほか、観光や県産品の情報など、長崎県の魅力を映像でお伝えしています。ぜひご覧ください。



問合せ 県の広報課 ☎095-895-2021



編集後記

今年はインターハイとマスターズが本県で開催されます。私も本県代表の選手の応援や関連イベントへ参加することで大会を盛り上げていきたいです。多くの方にご参加いただけるよう、引き続き、イベント情報などの情報発信に努めてまいります。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

V・ファーレン長崎 長崎ヴェルカ 4月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
4月3日(水) 19時キックオフ	モンテディオ山形
4月13日(土) 14時キックオフ	徳島ヴォルティス
4月21日(日) 14時キックオフ	横浜FC

- ところ/トランスコスモス スタジアム長崎 (諫早市宇都町)



©VVN

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

検索

◎長崎ヴェルカ(バスケットボール)

とき	対戦チーム
①4月17日(水)	広島ドラゴンフライズ
②4月27日(土) 28日(日)	大阪エヴェッサ

- ところ/①シーハットおおむら (大村市幸町) ②佐世保市体育文化館 (佐世保市光月町)

また、4月13日(土)・14日(日)にはSAGAアリーナ(佐賀市)で佐賀ブルーネーズとの試合があります。ぜひアウェー観戦でもヴェルカを応援しましょう!



©ヴェルカ

問合せ (株)長崎ヴェルカ ☎050-3625-2948

検索

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額の改定

4月から手当額が改定されます。

- 児童扶養手当(月額) 全部支給:45,500円 一部支給:45,490円~10,740円
- ◆第2子加算額 全部支給:10,750円 一部支給:10,740円~5,380円
- ◆第3子以降加算額 全部支給:6,450円 一部支給:6,440円~3,230円
- ※5月定期支払い分から変更
- 特別児童扶養手当(月額) 1級:55,350円 2級:36,860円
- ※8月定期支払い分から変更

問合せ 県の子ども家庭課 ☎095-895-2445

※各種手当に関するご相談や手続き方法などは、お住まいの市町の担当窓口へお問い合わせください

検索

地域コミュニティ活動に参加しましょう!

自治会・町内会は、互いに協力し、支え合いながら、子どもからお年寄りまで誰もが安心・安全に暮らせる住みよいまちづくりに取り組んでいます。「地域の一員」として、さまざまな行事や活動を通して親睦を深めましょう。この春新しい土地へ転入された皆さんも、まずは自治会・町内会に加入し、身近な活動から参加してみませんか。

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2245

検索

特別障害者手当などの額の改定

4月から手当額が改定されます。

- 特別障害者手当(月額) 28,840円
- 障害児福祉手当(月額) 15,690円
- 経過的福祉手当(月額) 15,690円

問合せ 県の障害福祉課 ☎095-895-2453

※市にお住まいの方は各市の福祉事務所、町にお住まいの方は県の福祉事務所(小値賀町は町の福祉事務所)へお問い合わせください

検索

看護職の皆さんは 届け出をお願いします

保健師、助産師、看護師や准看護師の免許をお持ちの方で、現在、業務に従事されていない方は、届け出をお願いします。相談員(看護師)が再就職を支援します。

- 対象/ ①病院、診療所、介護保険施設、社会福祉施設、保健所などを離職した方 ②保健師、助産師、看護師、准看護師として業務に従事していない方 ③免許取得後、すぐに就業しない方
- 方法/ 届出専用サイト「とどけるん」に登録または県のナーセンターへ届け出



問合せ 長崎県ナーセンター ((公社)長崎県看護協会) ☎0957-49-8060

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。