

# こどもの心の相談



次のような時にお気軽にご相談ください



本人や家族の方などでこのような症状でお悩みの方はご相談ください。

- ひきこもりがち、外にでられない
- 気分の落ち込みが続く、イライラ・ソワソワする
- 極端に食べたり、食べなかったりする
- 行動が気になる（何度も手を洗うなど）
- 聞こえないはずの音が聞こえる
- 食欲がわからない、眠れない
- 家族への反抗・暴力がある

## こどもの心の相談 実施日 < 場所：県南保健所 >

- ◆ 小児科医師による相談（予約制：随時受付可）  
平日 第2・第4金曜日 14:00~17:00（4・7・10・1月）
- ◆ 保健所職員（保健師・作業療法士等）による相談  
平日 月~金曜日 9:00~17:45

※平日は、祝日・年末年始を除く

※相談は無料です。

※相談に関する秘密は厳守します。

※本人・家族だけではなく、関係機関からの相談も可能です。

※小児科医師による心の相談は予約制ですので、下記の電話までお申し込みください。

※小児科医師による心の相談は、原則として、主治医のいない方に限ります。

※お住まいの市役所でもご相談できます。

### < 予約及び問い合わせ先 >

長崎県県南保健所  
地域保健課 保健福祉班  
住所：島原市新田町347-9  
TEL：0957-62-3289