

つたえる県 ながさき

7 2024年
月号

vol. 99
長崎県



P2 つたえるけん
壱岐市

P4 【特集】長崎でああなたの未来を見つけよう
～若者の県内就職を応援します～

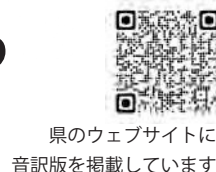
今月の読者プレゼントはこちら！

読者
プレゼント
PRESENT

食べる旬の魚みそ

30名様

詳しくはP15をご覧ください。



県のウェブサイト
に音訳版を掲載しています



郷ノ浦祇園山笠



壱岐神楽

地域の特色ある文化・芸術……………【壱岐市】

神々が宿る島「壱岐島」として150以上もの神社を有する壱岐市では、古くから島民の間で神々が深く信仰されていたことが伺え、室町時代から舞い継がれた神事芸能として、国の重要無形民俗文化財に指定されている「壱岐神楽」などがあります。

郷ノ浦祇園山笠

地元では「ぎおんさん」と呼ばれる壱岐市最大の夏祭りです。郷ノ浦町元居地区にある八坂神社に家族の疫病が治ったお礼として山笠を奉納したのが始まりで、280年以上の歴史があります。時代とともに五穀豊穡や商売繁盛、大漁祈願、家内安全など、さまざまな願い事が込められるようになりました。

唄子や担ぎ手の「オッセ、オッセ」や「ヨーカイト、ヨーカイト」の掛け声に乗って山笠が町内を練り歩き、石段を駆け上がる難所が最大の見どころです。

壱岐神楽(国指定重要無形民俗文化財)

約700年の古い伝統と歴史を持ち、壱岐の神社に奉職する神職にしか音楽の演奏や神楽を舞うことが許されない極めて神聖な神事芸能。譜面ではなく口頭でのみ伝承されており、2畳の畳の上で舞う神楽は、秋から冬にかけて、島内の各神社で毎日のように奉納されます。

住吉神社で8月と12月に奉納される「壱岐大大神楽」は壱岐神楽の中でも最も厳粛・丁寧なもので、舞人・楽人合わせて12名以上で奏され、所要時間は7～8時間を要します。

ながさきピース文化祭2025 オフィシャルサポーターを募集しています

県の実行委員会では、本文化祭の開催を盛り上げるため、広報活動にご協力いただけるオフィシャルサポーターを募集しており、このたび株式会社文明堂総本店と九州旅客鉄道株式会社長崎支社長崎駅に就任いただきました。

今後も、企業や団体の皆さまにご協力いただきながら、さらなる認知度向上や機運醸成を図っていきます。多くの企業・団体の皆さまのご応募をお待ちしています。

詳しくはこちら→



ロゴマーク入りのカステラを制作
(株式会社文明堂総本店)



JR長崎駅「いなさ口」でPR
(九州旅客鉄道株式会社長崎支社長崎駅)

問合せ 長崎県実行委員会事務局(県のながさきピース文化祭課内) ☎095-895-2765

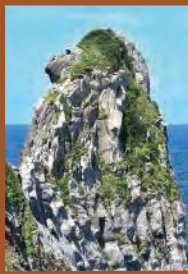
令和7年度に本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。

つたえる県
ながさき

vol.99 2024年7月号
(発行) 長崎県広報課
〒850-8570(住所不要)
☎095-824-1111
(デザイン) デザインスタジオ ヨンエフ



猿岩
黒崎半島の先端にある、自然によって造られた高さ45mのサルそっくりの奇岩。神話では壱岐島が流れてしまわないよう神様が建てた「八本柱」の一つといわれています。岩越に見える美しい夕陽も人気です。



ツインズビーチ
島の西海岸に位置する塩樽海水浴場と小水浜海水浴場は遊歩道で結ばれているため自由に行き来ができ、2つのビーチを満喫できることからツインズビーチと呼ばれ、夏は海水浴客でにぎわいます。



春一番の塔
春先に吹く強い南風を指す「春一番」という言葉は壱岐が発祥の地です。1859年、この強い風を受けて大勢の地元漁師が遭難。自然の怖さを忘れないようにとの思いから、1987年、郷ノ浦港入口の元居公園に船の形をした塔が建てられました。



壱岐市のお土産

壱岐の郷土菓子のべだご

昔から壱岐で食べられていた、ほどよい甘さのあんことやわらかい手延べの団子を合わせたおやつ。素朴でどこか懐かしい味です。



問合せ／合同会社メイリ・カンパニー
☎0920-40-0216

表紙のはなし『住吉神社のクスノキ』

日本四大住吉の一つと称される住吉神社。壱岐で最も大きく、神が宿っているとされるクスノキをはじめ、男性は左回り、女性は右回りに回ると良縁に恵まれると伝わる夫婦クスノキも人気です。



鬼の足跡

牧崎公園内にある周囲110mの大穴。長い年月をかけて自然が創り出したもので、日本百名洞に選ばれています。地元では“大鬼のデイが鯨をすくい捕るために踏ん張ってできた足跡”と伝わっています。



壱岐市観光連盟郷ノ浦港観光案内所

郷ノ浦港にあるガラスと木の組み合わせが目を引く建物。観光案内のほか自転車貸出、手荷物預かり、グッズ販売、コワーキングスペースなどもあります。

つたえるけん 壱岐市

春先には可憐な梅の花が咲き誇る梅坂エリアにヒノキの香りが心地よい憩いの空間ができました

今月のつたえるひと 松本 隆之 さん

壱岐市出身。熊本大学大学院で建築を学び、長崎市内の建築事務所に6年勤務した後、31歳の時にUターン。建築設計事務所(株)睦設計コンサルタントの一級建築士として働く一方、地元梅坂エリアの活性化にも力を入れている。



日本初の無垢製材あらわし木造4階建てビルをまちおこしの拠点に

18年前、「子育てもしやすく、豊かな人生を送るなら故郷の壱岐が一番」と考えUターン。現在は一級建築士として島内外のさまざまな建築物の設計に携わっています。建築家としてのテーマは、環境負荷の小さい建物を造ること。同時に、温暖化に伴う環境の悪化で、脱炭素貢献や気候変動対策が必要とされる中、木造で造れるものはできるだけ木造で造ろうと提案しています。その思いをカタチにしたのが、昨年自ら設計デザインした「睦モクヨンビル」です。日本初の無垢製材あらわし仕上げ（柱やはりがむき出しの状態のまま仕上げる）の4階建てビルで、竣工以来、SDGsに貢献するモデルケースとして全国から建築業や農林業の関係者の方が視察に訪れています。1階はカフェ、2階は宿泊施設、3階はコワーキングスペース、4階はレンタル個室で、1階から見上げる4層吹き抜けの空間はここで見られない光景です。睦モクヨンビルを建てたもう一つの目的は、私が生まれ育った梅坂エリア（郷ノ浦）の活性化に貢献することです。



コドモエキスポ壱岐
(写真提供:コドモエキスポ壱岐)

浦町片原触の一部の活性化です。春は梅の花が咲き誇り、岳ノ辻を望む湯川温泉や壱岐グルメの店舗などがある注目エリアで、数年前から「梅坂ふるしき」としてエリアブランド化を進めていて、睦モクヨンビルはその拠点施設として活用したいと思っています。ブランド名には、訪れた人々を風呂敷のように温かく包みたいという思いを込めています。自然豊かなビル周辺では子ども向けのワークショップ「コドモエキスポ壱岐」などを開催していて、今後はアスレチックやモルックなどのスポーツを楽しむ施設を造る予定です。これからは梅坂エリアを盛り上げる企画を考え、地方創生モデルの新しいスタイルを確立して自然と人との交流が溢れる場所をつくりたいと思っています。

梅坂ふるしきカップモルック選手権

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元にしたスポーツです。梅坂ふるしきを拠点とする地域総合型スポーツクラブ「カメリアSC」主催で、子どもからお年寄りまで誰でも参加できます。



日時:7月28日(日)
場所:大谷公園(郷ノ浦町田中触)
※3人1組の団体のほか、個人参加もできます
問合せ:睦モクヨンビル
☎0920-47-1819

出場者募集!

神々の島 壱岐ウルトラマラソン2024

壱岐の島を一周するウルトラマラソン。抜群のロケーションと激しいアップダウン、そして島民の温かいおもてなしが魅力です。



日時:10月19日(土)※前夜祭あり
コース:壱岐島内、100kmと50kmの2部門
申込:7月19日(金)まで(先着順・有料)
詳しくはこちら→
問合せ:壱岐市観光課
☎0920-48-1130



誰もが働きやすい「Nぴか」企業を知っていますか？

県では、「長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度(Nぴか)」を実施しています。従業員の心身の健康への配慮、有給休暇の取得日数や残業時間の実績、スキルアップできる研修制度の有無などの項目を審査し、基準を満たした県内企業を認証しています。

「プライベートも大事にしたい」「従業員に対する制度が手厚い企業がいい」という方は、選択肢の一つとしてNぴか企業を検討してみませんか。



Nぴか企業の紹介

株式会社九州テン（製造業）

1967年に佐世保市で創業した企業で、無線・通信技術を中心としたハードウェア開発・製造、ソフトウェア開発、電気通信工事、システムサポート、リペアに至る一連の業務をワンストップで提供しています。

誕生日休暇やサークル活動支援など独自の制度を設け、ワーク・ライフ・バランスを推進するほか、敷地内に運動コートを整備するなど、従業員が「長く健康に働ける会社づくり」に取り組んでいます。



株式会社シアスタ（情報通信業）

2022年に不動技研グループ3社の情報システム部門を統合し設立したIT企業。情報技術に関する一貫したサービスを提供しています。

年間休日125日以上に加え、有休を時間単位で取得できる制度などを設け、従業員の仕事とプライベートの両立に取り組んでいます。また、IT技術研修や若手従業員のコミュニケーション能力の強化を目的としたフォローアップ研修などの各種研修制度も充実しています。



行政書士法人シトラス（学術研究、専門・技術サービス業）

2018年に創業し、2022年に法人化した行政書士事務所で、建設許可や補助金申請のサポートなどを行っています。

創業当初から小規模だからこそスピード感で、生産性・効率性を意識したDX(デジタルトランスフォーメーション)による働き方改革を進めています。在宅勤務の際には、メタバース(インターネット上の仮想空間)上のバーチャルオフィスに出勤するなど、ユニークな取り組みも行っています。



Nぴか企業が増加中！

令和5年度末時点で176社が認証されているNぴか企業。審査項目などの見直しを行い、申請しやすくリニューアルしました。Nぴか企業の最新情報は、ウェブサイトをご覧ください。



特集

長崎でああなたの未来を見つけよう

～若者の県内就職を応援します～

長崎県には、一人一人のニーズに合った多様な働く場があります。県では「ふるさと長崎で自分がやりたい仕事をしたい」「自分の時間も大切にしながら働きたい」などの希望を叶え、生き生きと働きたい皆さんを応援しています。



長崎県知事 大石賢吾

県では、県内企業の事業拡大や県外企業の誘致などを通して、良質な雇用の場の創出に取り組んでいます。

また、長崎県で暮らす皆さんが、仕事にやりがいを持って活躍し、希望に合った働き方を実現できるような、企業の魅力発信や働きやすい職場づくりを進めています。

長崎県には、魅力的な企業や働きやすい職場がたくさんあります。

生きがいを感じながら、働き方や暮らし方を選択できるここ長崎で、ぜひあなたの未来を探してみてください。

県内企業の魅力に触れよう！

県では、県内企業の魅力を知ってもらい、就職先検討の参考にしてもらうため、保護者向けの企業見学バスツアーや学生向けの企業交流会などを実施しています。

保護者向け 企業見学バスツアー

県内の高校に通う学生の保護者を対象に、県内企業を訪問し、優れた技術や商品・サービス、働く環境などの魅力に触れるバスツアーを実施しています。



学生向け 企業交流会・オンラインセミナー

さまざまな県内企業の魅力を知ってもらうため、学生向けに、若手社員と気軽に交流できるイベントを開催しています。県外の学生も参加できるようオンラインセミナーも実施しています。



令和6年開催スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月
保護者					
高校生		企業見学バスツアー ※8月下旬に開催予定 (日程調整中)			
大学生	大学生による企業交流会 7/6(土)長崎市			大学生による企業交流会 ※10月頃開催予定 (日程調整中)	
転職希望者		オンライン就職フェア ※8月下旬～9月上旬に開催予定 (日程調整中)			



最新情報はウェブサイトで確認できますよ。



10/5(土) 福岡県で初開催！学生・転職希望者などと県内企業との交流会

11月頃 県北地区で初開催！学生・転職希望者などと県内企業との交流会

11/30(土) 県内最大級！100社を超える県内企業との交流会【昨年度の実績】参加：約1,000名 出展：125社

ながさきUIターン就活費用補助金もご活用ください！

県外にお住まいの学生さんで「長崎で開催される就活イベントに参加したいけど、費用負担が大きくて参加を迷っている」という方はいらっしゃいませんか？県では、県内就職を希望する学生の皆さんを全力でサポートするため、就活に要する費用を補助しています。ぜひご活用ください！

- 対象／県外在住で県外の学校に通う学生(学年不問)
- 補助対象活動／インターンシップ、就職イベント、採用試験など
- 補助上限額／九州：1万円、近畿・中国・四国・沖縄：2万円、関東・中部：3万円、北海道・東北：4万円

詳しくはこちら→



県内企業の情報をもっと知ろう！

Nぴか企業以外にも、大きな変革期にある長崎の成長産業など魅力溢れる企業の情報をウェブサイトで発信しています。企業選びの参考にご活用ください。

保護者向け お子さまの就活を後押し「長崎就活応援ナビ」

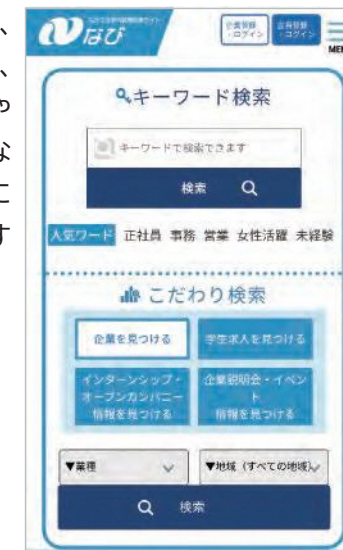
「長崎にはどんな企業があるの？」「以前とは違う？今の就活スケジュールを知りたい」。そんな保護者の皆さんのために、長崎の成長産業や魅力的な働く環境、今どきの就活スケジュールなどを掲載しています。元就活生と保護者の声も掲載していますので、お子さまとお話しする際の参考にぜひご覧ください。



学生向け 県内就職応援サイト「Nなび」

約2,500社の県内企業と県内外の多くの学生が登録している就職ナビサイトです。

業種や所在地、従業員数のほか、待遇・福利厚生や研修制度の有無など、自分の条件に合った企業を探ることができます。



転職希望者向け 県内で働くを応援「ジョブなび長崎」

県内の求人情報を検索できるほか、企業からのスカウト機能(希望者向け)もあります。また、仕事選びの価値観や隠れた能力を分析できる「適職診断」を利用すると、診断に応じたおすすめの求人情報も閲覧できます。



長崎の就職と暮らしの魅力発信「ナガサキエール」

長崎で暮らし働く先輩たちの仕事に対する思いや長崎暮らしの魅力について紹介しています。こちらでもぜひご覧ください。



ウェブサイト



Instagram





県がすすめている取り組みを紹介します！

チャレンジができる「しま」づくり

日本一離島が多い本県では、有人国境離島法と離島振興法に基づく支援制度を活用しながら、「しま」をフィールドとした創業・事業拡大を支援し、新たなチャレンジができる「しま」づくりを推進しています。

長崎の「しま」での創業・事業拡大を支援

特定有人国境離島地域（対馬・壱岐島・五島列島）において、新たな雇用を生む創業または事業拡大を行う民間事業者に対して、設備投資資金や人件費、広告宣伝費などの運転資金を最長5年間支援します。

◆補助金

区 分	年間上限額	補助率	補助対象経費
創 業	450万円	3/4	設備費、改修費、広告宣伝費、店舗等借入費、研究開発費、人件費、島外からの事業所移転費、従業員の教育訓練経費 など
事業拡大	1,200万円		
設備投資を伴わない事業拡大	900万円		



クラフトジン蒸留装置



移動販売車の導入

こんな支援も行っています！

● 航路・航空路運賃の引き下げ

特定有人国境離島地域の住民が本土と行き来する際の航路運賃や航空路運賃の引き下げを支援しています。

● 農水産品の輸送コスト支援

特定有人国境離島地域で生産された農水産品（生鮮品）の本土までの移出と、生産に必要な原材料などの移入にかかる輸送コストを支援しています。

● 滞在型観光の促進

特定有人国境離島地域の魅力ある観光メニューの開発や旅行商品の割引などを支援しています。

● 「しま」の産品振興

食品流通専門の団体と連携し、特定有人国境離島地域で生産される産品の販路拡大を支援するとともに、市場・消費者の視点に立ってアドバイスを行う伴走型の支援を実施しています。

ながさき「しま」のビジネスチャレンジ

「しま」で新しいことにチャレンジしたい方、「しま」を活性化させるアイデアをお持ちの方を対象に、「しま」の課題解決につながる、または「しま」の地域資源を活用したビジネスアイデアを募るコンテストを開催しています。

昨年度のコンテストでは応募された100件のアイデアから不登校・発達障害の子どもを歓迎する宿を五島列島につくるという発表をした「ゆるりは」さんが最優秀賞を受賞しました。



本審査会参加者の集合写真



株式会社 平山旅館

（壱岐市）



お話を伺ったのは
女将

ひらやま まきこ
平山 真希子 さん

源泉かけ流し温泉と 食が自慢の老舗旅館

壱岐の湯本温泉は、13の源泉がある美しい港町にあります。かつて神功皇后が応神天皇を生んだ時の産湯に使われたという古い言い伝えがあり、“子宝の湯”としても知られています。平山旅館は、その古湯を引き継ぎ昭和30年に開業しました。現在は県内外から多くの観光客が宿泊に訪れています。私は千葉から嫁いできましたが、壱岐のように食材の豊かな島は他にないと思っています。



壱岐湯本温泉の高台にある平山旅館



平飼いの鶏が産んだ卵

食材のほとんどを 自分たちの手で調達

宿の一番の特徴は、温泉や料理など、あらゆる面で循環型社会の実現を目指していることです。自家農園で育てた無農薬野菜や梅、卵や魚介など、食材のほとんどを自分たちの手で調達し、使い切れない魚や野菜は干物や漬物などに、梅の実や梅干しや梅酒などに加工しています。食べ残しなどは乾燥して畑の肥料にするほか、馬や150羽の鶏のエサにし、無駄なく循環させています。



県内で頑張っている企業や人に
エール（応援）を送ります！

SDGsの取り組みを 島の魅力につなげる

採れたての野菜や卵、自家製の干物などは朝食で提供しており、お客さまの反響も良く、宿の大きな魅力になっています。また、源泉の熱を利用する手作りの装置を使って、69度の源泉の熱で水道水を温め、皿洗いや大浴場のシャワーなどに利用しています。源泉かけ流しもセンサーで管理し、必要以上に流さないよう大切に使っています。今後は、SDGsの取り組みを島全体に広げ、新たな壱岐の魅力につなげていきたいと思っています。



朝食で提供しているサラダ

温泉も食材も一切無駄にしない、
循環型SDGsを実践する
おもてなし旅館

長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

吉岐市の特産物アスパラガスを使ったおしゃれな冷製スープ

ながさきレシピ

アスパラガスとアボカドのビシソワーズ



写真は1人分

- 材料 4人分
- ◎アスパラガス 10本 ◎アボカド 1/2個
 - ◎ジャガイモ 1個 ◎タマネギ 1/4個
 - ◎固形ブイヨン 1個 ◎水 適量 ◎バター 適量
 - ◎牛乳 400～600cc ◎塩・コショウ 少々

- 作り方
- ①皮をむいたジャガイモとタマネギをスライスして、バターを入れたフライパンで炒める。
 - ②①がしんなりしたら、固形ブイヨンを入れ、食材が浸る程度の水を加えて煮る。
 - ③②に5cm程度に切ったアスパラガスを入れて全体に火が通るまで煮込む。
 - ④皮と種を取り除いたアボカドと③をミキサーにかけ、粗熱を取った後に冷蔵庫で冷やす。
 - ⑤④を牛乳で溶かし、塩とコショウで味を調え器に注いだらできあがり。
- ※最後にゆでたアスパラガスを小さく刻んで飾るときれいです

牛乳の代わりに豆乳やオーツミルクなどで作ってもおいしいです。

作ってくれたのは
料理人 さかもと よういち 坂本 洋一 さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



【今月の食材】

アスパラガス

疲労回復やスタミナ増強に効果があるといわれているアスパラギン酸が特に有名で、他にも生活習慣病の予防に効果があるルチンや、強力な抗酸化作用のあるβカロテン、ビタミンC、ビタミンEも多く含まれています。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

子どもの声、聴いていますか？

～7月は「ココロねっこ運動」強調月間です～

ゲーム・スマホ・テレビなどのメディア利用に関して、実際に使っている子どもの声を聴きながら、家庭でのルールづくりをしてみませんか？

こどもメディアサミット

メディア利用に関して、子どもの意見を表明する場として「こどもメディアサミット」を開催します。

サミットでは、子どもたちが日頃大人に言われて不満に思っていることや大人のメディア利用に対して思っていることなどを「大人への提言」として発表します。

【長崎会場】

- と き／7月28日(日) 10時～12時30分
- ところ／長崎県庁(長崎市尾上町)
- 申 込／両会場ともに7月12日(金)まで

【佐世保会場】

- と き／8月4日(日) 10時～12時30分
- ところ／長崎県立大学佐世保校(佐世保市川下町)

申し込みはこちら→



子どもの考えを聴いてみよう♪



問合せ 県のこども未来課 ☎095-895-2685 ココロねっこ 検索

ありがとうございますを強さに変えて

北部九州総体 2024

にーぜろにーよん

～令和6年度全国高等学校総合体育大会～

北部九州4県を中心とした各会場で30競技34種目が開催され、本県では、5市1町の競技会場で9競技の熱戦が繰り上げられます。会場で選手の輝く姿に声援を送りましょう。

本県開催9競技の開催地と日程

競技種目等		開催地	競技会場	日 程
卓 球		大 村 市	大村市体育文化センター	8月4日～8日
ソフトテニス	男子	長 崎 市	ベネックス総合運動公園(長崎市総合運動公園) かきどまり庭球場	7月30日～8月1日
	女子	長 崎 市	ベネックス総合運動公園(長崎市総合運動公園) かきどまり庭球場	7月26日～28日
ソフトボール	男子	大 村 市	大村市総合運動公園運動広場	7月28日～31日
	女子	大 村 市	大村市総合運動公園運動広場	7月22日～25日
ローイング		諫 早 市	本明川水上競技場	8月9日～12日
弓 道		島 原 市	島原復興アリーナ	8月3日～6日
ホッケー		川 棚 町	川棚大崎自然公園交流広場	7月27日～31日
		佐 世 保 市	佐世保青少年の天地プレイグラウンド	7月27日～29日
			佐世保市総合グラウンド陸上競技場	7月27日～28日
ウエイトリフティング		諫 早 市	小野体育館	8月2日～5日
空 手 道		佐 世 保 市	佐世保市体育文化館	8月2日～4日
アーチェリー		長 崎 市	ベネックス総合運動公園(長崎市総合運動公園) かきどまり陸上競技場	8月6日～7日

9競技の見どころ



ソフトボール

投手はウインドミル投法。打者までの距離や塁間が近いので、スピーディーな攻防が見どころです。



ソフトテニス

前衛と後衛の息の合ったコンビネーションとスピード感溢れるゲーム展開が見どころです。



ホッケー

スティックでボールをコントロールし、ゴールを目指します。激しい攻防とスピーディーな展開が見どころです。



卓 球

選手が打つボールにはさまざまな回転がかけてられていて、この回転への対応が勝負のカギとなります。



空手道

気迫の込められた形や真剣勝負の組手が繰り広げられます。



弓 道

静寂の中、美しい姿勢で放たれる矢の的を射抜いた本数で勝敗を競います。



アーチェリー

70m先の的を狙って矢を放ち、得点を競います。高い集中力が求められます。



ウエイトリフティング

極限まで高めた集中力で限界に挑み、体重の倍以上のウエイトを持ち上げます。



ローイング

漕手1人、2人、4人＋舵手1人の3種目。1,000mの直線コースでスピードを競います。

問合せ 県の体育保健課 ☎095-894-3394 北部九州インターハイ 検索

ながさき県民の森 フォトコンテスト2024

「ながさき県民の森」での思い出のー
こまを撮影した作品を募集します。
(撮影期間:令和5年10月1日～
令和6年9月30日)

- 対象／どなたでも
- 申込／7月1日(月)～
9月30日(月) ※必着

問合せ ながさき県民の森管理事務所(森林館)
☎0959-24-0181

ながさき県民の森 検索

「第36回長崎県まちづくり の絵コンクール」作品募集

「あったらいい
なこんなまち」
をテーマに、住
んでみたいま
ち、つくってみ
たいまちを自由
に描いた絵画
を募集します。



- 対象／県内在住の小学生
- 提出先／お住まいの市や町の
まちづくり担当課
- 申込／9月2日(月)まで

問合せ 県の都市政策課
☎095-894-3031

長崎県 まちづくりの絵 検索

統計グラフコンクール作品募集

身の回りの出来事や興味のある
ことをグラフで表現した作品を募
集します。優秀作品は県庁などで
実施する作品展で掲示します。

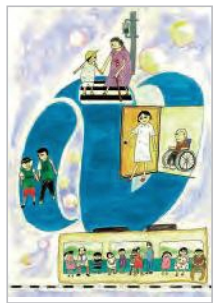
- 対象／小学生以上
- 申込／9月10日(火)まで

問合せ 県の統計課
☎095-895-2222

長崎県統計グラフコンクール 検索

「心の輪を広げる体験作 文」・「障害者週間のポス ター」の募集

障害の有無に
関わらず、誰
もが相互に人
格と個性を尊
重し支え合う
共生社会の実
現をテーマに
した作品を募
集します。



- 対象／作文:小学生以上
ポスター:小・中学生
- 申込／7月1日(月)～9月4日(水)
※消印有効
※詳しくは、ウェブサイト
をご覧ください

問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2451

長崎県 心の輪を広げる 募集 検索

訪問介護の資格取得の ための研修会

訪問介護事業所への就労 **無料**
希望者を対象に、介護職員初任者
研修会を開催します。

- とき／8月24日(土)～11月
30日(土)の毎週土曜日
- ところ／こころ医療福祉専門学校
(長崎市上銭座町)
- 対象／研修後に訪問介護員と
して就業を希望する方
※130時間(対面研修15日、残り
は通信)の受講が必要です
- 定員／30名程度(先着順)
- 申込／8月9日(金)まで

問合せ 県の長寿社会課
☎095-895-2440

長崎県 訪問介護 養成 検索

夏休み食の安全・安心 体験教室

食品の安全・安心について楽しく
学べる「かまぼこづくり体験」と
「きのこ工場見学」を開催します。

- とき／
①7月27日(土) 長崎駅発
②8月17日(土) 佐世保駅発
- ところ／
しきしま蒲鉾(南島原市深江町)～
雲仙きのこ本舗(雲仙市愛野町)
※貸切バスで移動します
- 参加費／1組 1,800円
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／各10組
※定員になり次第、募集を終了
します。詳しくは、
ウェブサイトをご覧
ください

問合せ 県の食品安全・消費生活課
☎095-895-2366

長崎県食品の安全・安心 検索

募 集

県営住宅の入居者募集

募集住宅の申込書などを8月2日
(金)から県住宅供給公社の本社
および各地区事務所、県庁、各振
興局(長崎・県北・県央)などで配
布します。

- 申込期間／
郵送受付:8月2日(金)～12日(月)
窓口受付:8月16日(金)～19日(月)
※申し込みは原則郵送(消印有
効)。申し込み多数の場合は抽選

問合せ 県住宅供給公社 ☎095-823-3050
佐世保事務所 ☎0956-22-9612
諫早事務所 ☎0957-26-9053
大村事務所 ☎0957-52-6825

長崎県 住宅課 検索

佐世保青少年の天地 イベント

①第5回夏の工作教室

オリジナルの木製ティッシュケー
スや木製ペンダントなどを作って
みませんか。

- とき／7月20日(土)
9時30分～12時
- 対象／どなたでも
- 定員／50名
- 参加費／1人600円(材料費含む)
- 申込／7月12日(金)まで

②親子体験教室「鉄板料理」

親子で鉄板料理を作り、焼きたて
をおいしくいただきます。

- とき／8月11日(日)
10時～13時30分
- 対象／子どもと保護者
- 定員／10組
- 参加費／1人200円
※材料費別途1,000円
(2人前程度)
- 申込／7月31日(水)まで

問合せ 佐世保青少年の天地
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

ほんしゃんの夏休み

①クイズラリー

②紋切りあそびに挑戦!

無料

③ソーマトロープで遊ぼう

無料

- とき／7月20日(土)～8月31日(土)
9時～16時40分

※休館日を除く
※①のみ入館料(大人300円、
小・中学生150円)
が必要。県内の小・中
学生は無料

問合せ 長崎市旧香港上海銀行長崎支
店記念館・長崎近代交流史と
孫文・梅屋庄吉ミュージアム
☎095-827-8746

ほんしゃんの夏休み 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

令和6年度カネミ油症検診

無料

カネミ油症被害者の方を
対象に検診を実施します。

とき	ところ
7月11日(木) 9時～13時	玉之浦支所 (五島市玉之浦町)
7月12日(金) 9時～12時	奈留離島開発総合センター (五島市奈留町)
8月4日(日) 10時～13時	福江総合福祉保健センター (五島市三尾野)
8月21日(水) 10時～12時、 13時～15時	出島メッセ長崎 (長崎市尾上町)

※原則、事前申し込みが必要です。
詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2362

長崎県油症検診 検索

長崎県水産業就業支援フェア

無料

水産業への就業を考えて
いる方を対象に、県内の沿岸漁
業、水産関連企業などと直接話を
することができる説明会・相談会
を開催します。

- とき／7月12日(金)
①9時50分～11時55分
②13時～16時
- ところ／県庁(長崎市尾上町)
- 対象／
①来春卒業予定の高校3年生
②一般求職者(高校生も可)
※7月6日(土)に福岡県で開催
される「漁業就業支援フェア
2024」に長崎県のブースも出
展予定です。県外にお住まいの
家族や知人にお知らせください

問合せ 県の水産経営課
☎095-895-2832

ながさき漁業伝習所 検索

催しもの

れきぶんの夏休み2024

①子ども向けワークショップ、 自由研究講座

- とき／7月下旬～8月上旬
- 申込／6月22日(土)～7月7日
(日)まで

※事前申し込みが必要です。詳しく
は、ウェブサイトをご覧ください
※一部の講座は参加費
が必要です

②月イチワークショップ 「カッパのミニブック」

芥川龍之介が
好んで描いた
河童をモチー
フにした手の
ひらサイズの



じゃばら本を作ります。

- とき／7月26日(金)
13時30分～16時30分
- 参加費／1人100円

③長崎奉行所夏まつり **無料**

奉行所で夏の夜を楽しみましょう。

- とき／8月10日(土)
16時30分～20時30分

④れきぶん 納涼コンサート **無料**

高校生による琴の演奏をお楽しみ
ください。

- とき／8月11日(日・祝)
15時30分～

問合せ 長崎歴史文化博物館
☎095-818-8366

れきぶんの夏休み 検索



食べる旬の魚みそ(あま辛)

30名様

令和4年度長崎県特産品新作展の水産加工品部門で優秀賞を受賞。吉岐で取れた旬の魚を、味噌に混ぜた味わい深い逸品。ゴロゴロとした魚の身と旨味がたっぷり詰まったおいしいおかず味噌です。ぜひご賞味ください。



問合せ 株式会社シーガルライン(吉岐市) ☎0920-44-6666

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
●県のウェブサイトから 検索 
●締切 令和6年7月末日(消印有効)
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※6月号のクイズの答えは「非常用」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか？
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 今回紹介した就職支援施策のうち、どれを利用してみたい(人に紹介したい)と思いますか？(複数回答可)
①保護者向けサイト「長崎就活応援ナビ」
②就職サイト「Nナビ」「ジョブナビ長崎」
③魅力発信サイト「ナガサキエール」
④企業見学バスツアー、企業交流会・オンラインセミナー
⑤UIターン就活費用補助金
- 問3 県政に関心がありますか？
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号を、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「〇」に入る文字(漢字)は？

お子さまの就活を後押し！「長崎就活〇〇ナビ」。

日本スポーツマスターズ2024長崎大会PR動画を公開中

9月から10月にかけて本県で初めて開催される「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」の機運醸成のため、5本のPR動画を公開しています。

PR動画には、大会アンバサダーの高田明さんと大石知事が登場し、テレビショッピング風に本大会を紹介します。渾身のたかた節や開催競技に挑戦する知事に加え、本県ゆかりの個性豊かな出演者も登場します。ぜひご覧ください。



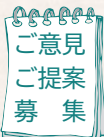
問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781



マスターズテレビショッピング～はじまる～篇

編集後記

今回の特集の編集を通して、地元就職の魅力って何だろうと改めて考えました。長崎の「街」としての魅力もありますが、一番は家族や友人が近くにいる、住み慣れた街で仕事ができることだと思います。長崎での就職もぜひ選択肢の一つに入れてほしいです！



県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

夏の交通安全週間

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。



●期 間／7月13日(土)～19日(金)

◎重点

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 飲酒運転の根絶

問合せ 県の交通・地域安全課 ☎095-895-2341

長崎県 夏の交通安全週間 検索

「サマージャンボ宝くじ」の購入は県内で！

1等、前後賞合わせて7億円！「サマージャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

●発売期間／7月8日(月)～8月8日(木)

●価 格／1枚300円
●抽 選 日／8月23日(金)

問合せ 県の財政課 ☎095-895-2171

宝くじ公式サイト 検索

優生手術などを受けた方に対する一時金支給の請求期限が延長されました

●対 象／

- ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までに旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方
 - ②上記期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方(疾病の治療などは除く)
- ※①または②に該当し、現在生存されている方が対象です

●申請期限／令和11年4月23日(月)



問合せ 長崎県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県のこども家庭課内) ☎095-895-2446

長崎県 旧優生保護法 検索

熱中症にご注意ください！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日には「熱中症警戒アラート」が、さらに重大な健康被害が生じる恐れがある場合には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。アラート発表時は特に熱中症に注意しましょう！

◎熱中症の予防行動

- のどが渇く前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 熱中症のリスクが高い方(高齢者など)に声をかけましょう
- 外出時は日傘や帽子を使用しましょう
- 気温35度以上など熱中症のリスクが高いときは、運動を控えましょう

問合せ 県の地域保健推進課 ☎095-895-2468

長崎県 熱中症 検索

第69回県展の作品募集



県内最大級の公募展「長崎県美術展覧会(県展)」の作品を募集します。



●対 象／

- 平成21年4月1日以前に生まれ、①か②に該当する方
- ①県内にお住まいの方、または保護者が県内にお住まいで県外の大学・高校などに在学している方
- ②県外にお住まいで、県内の事業所または大学・高校などに通勤・通学している方

●部 門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

●出品料／一般・大学生 5,000円
高校生 1,500円

●申 込／8月1日(木)～8日(木)

問合せ 県展事務局 ☎095-825-6058

長崎県展 検索

お知らせ

県民祈りの日

長崎に原爆が投下された8月9日は「県民祈りの日」です。原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにすため、家庭や職場で1分間の黙とうを捧げましょう。

●と き／8月9日(金)
11時2分～(1分間)

問合せ 県の原爆被爆者援護課 ☎095-895-2471

県民祈りの日 ながさき 検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。