

## 1. 生活習慣状況調査とは

長崎県民の生活習慣の状況把握や長崎県健康増進計画（健康ながさき 21）の評価のデータソースを取得するために実施する調査で、これまでも健康ながさき 21 の中間評価、最終評価時に実施してきました。調査手法は、住民基本台帳から無作為抽出した県民を対象に郵送によるアンケート調査を行ってきました。

調査内容は、健康ながさき 21 の目標・指標や国民健康・栄養調査の調査票を基に都度、決定してきました。

## 2. 健康ながさき 21 とは

健康ながさき 21 とは、健康増進法第 8 条に基づき策定する長崎県の健康増進計画であり、国が進める国民健康づくり運動プラン（健康日本 21）や本県の医療計画、医療費適正化計画などと調和を図り策定する計画です。

現在の計画は、平成 25 年度から令和 5 年度までの 11 年間で、令和 6 年 4 月からは、令和 17 年度までの 12 年間の健康ながさき 21（第 3 次）が開始します。

## 3. 令和 3 年度長崎県生活習慣状況調査について

令和 3 年度に実施した長崎県生活習慣状況調査の概要は表 1、2 のとおりです。

表 1：令和 3 年度長崎県生活習慣状況調査（概要）

項目	長崎県生活習慣状況調査
調査対象	8,792 名
対象抽出方法	住民基本台帳から無作為抽出した 20 歳以上男女
回答方法	Web、郵送
調査項目 (項目数)	運動習慣、喫煙習慣、飲酒習慣など生活習慣等を問う調査 (39 項目)
回答者 (率)	4,445 名 (50.5%)
実施時期	令和 3 年 9 月～10 月 (1 ヶ月間)
備考	今回、同調査において、初めて Web 回答を採用し、回答率が前回 (H28) 比 3.7%上昇

表 2：長崎県生活習慣状況調査における Web 回答率

		R3	H28
全体	回答率	50.5%	46.8%
	Web 回答率	19.2%	
若年層 (20、30 歳代)	回答率	39.1%	35.8%
	Web 回答率	38.4%	