

令和 3 年度生活習慣状況調査報告書目次

生活習慣状況調査概要	1
調査票	3
調査結果 Q1～Q12	21
• 基本属性について	
• 健康を支えるための社会環境について	
• 健診による健康づくりについて	
調査結果 Q13～Q24	36
• こころの健康づくりと休養について	
• 栄養・食生活について	
• 身体活動・運動について	
調査結果 Q25～Q30	49
• 喫煙について	
調査結果 Q31～Q39	66
• 飲酒について	
• 歯の健康について	
• 新型コロナウイルスの影響について	
• 60 歳以上の方について	
参考資料	83