

令和6年度指導力向上セミナーⅡ



保健体育科の授業作り ～体づくり運動～

実施要項

- 1 目的 心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現・継続するための資質や能力をバランスよく育成するために、学習指導要領の趣旨に沿った授業づくりと指導方法の理解を深め、指導者としての資質向上とより一層の学校体育の充実を図る。
- 2 主催 長崎県教育委員会
- 3 日時 令和6年10月24日（木） 10:00～16:00
- 4 会場 長崎県立総合体育館 メインアリーナ
(〒852-8035 長崎市油木町7番1号)
- 5 内容 講義・実技 「保健体育科の授業作り ～体づくり運動～」
- 6 講師 筑波大学体育系 三田部 勇 准教授
- 7 対象
 - ・中学校教員
 - ・高等学校教員
 - ・特別支援学校教員
 - ・公立学校若手教職員研修及び中堅教諭等資質向上研修対象者

※系統性を踏まえて指導内容の充実させることが重要であることから、幼稚園・保育園・認定こども園等、小学校、特別支援学校小学部の教員も参加可。

8 日程

	9:30	10:00	10:15	10:45		12:30	13:30		16:00
	受付	開講式	講義	実技			昼食	実技	

※時間配分や内容は変更することがあります。

9 申込及び申込方法

- (1) 申込先：長崎県教育庁体育保健課学校体育班
- (2) 申込期限：令和6年10月3日（木）
- (3) 申込方法：右記のQRコードから申込ページに入り、入力してください。
また、体育保健課のホームページから申し込むことも可能です。



長崎県ホームページ掲載場所

「組織で探す」→「教育庁」→「体育保健課」→「[学校体育](#)」→「[県教委主催 研修会等申込](#)」

10 携行品

- ・筆記用具 ・健康保険証 ・学習指導要領解説 ・運動のできる服装、体育館シューズ
- ・汗拭き用タオル ・新聞紙 1日分

※ 開会行事から運動のできる服装でご参加ください。

※ 追加の携行品がある場合は、上記ホームページに掲載しますので必ずご確認ください。

11 参加者の感想

日々の多忙な生活の中で、教材研究の時間等をなかなかつくれずにいました。

今回の研修で、学習指導要領の内容や、すぐに実践できる内容を学ぶことができ、大変有意義な時間になりました。

その中で、「運動することの楽しさを伝える」という視点で授業改善を図っていくことが大切であることを確認することができました。



昨年度も同じ研修を受けましたが、今年度は、違った視点での内容を受講することができて良かったです。

「運動量」という言葉にとらわれてしまい、「運動の質を向上する」という視点にまで達していなかったため、今後の授業においては、生徒が自ら考え、実施し、技能を習得することができるような授業展開にしていきたいと思えます。

