

今冬の省エネ取組内容（R5年度）

【公募委員】

分類	省エネメニュー	公募委員 A	公募委員 B	公募委員 C	公募委員 D	取組項目別 取組者数
エアコン	重ね着などをして、室温20℃を心がける。	9		9	5	3
エアコン	窓には厚手のカーテンを掛ける。				9	1
照明	不要な照明をできるだけ消す。	9		9	9	3
テレビ	必要な時以外は消す。	9			9	2
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「弱」に変える。	9			9	2
冷蔵庫	扉を開ける時間をできるだけ減らす。	9			9	2
冷蔵庫	食品をつめこまないようにする。	9				1
ジャー炊飯器	保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	9		9		2
テレビ	必要な時以外は消す。		9	9		2
ジャー炊飯器	保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。		9			1
温水洗浄便座	便座保温・温水の設定温度を下げる。		9		9	2
温水洗浄便座	不使用時はふたを閉める。		9		9	2
待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切る。				9	1
待機電力	使わない機器はプラグを抜いておく。				9	1
ライフスタイル	温湿度計をつけて、室温の管理(20℃)を行う。		8		9	2
暖房機器	電気の暖房機器（ガス・石油以外）を使う場合には、エアコンと電気ストーブ・ヒーターを上手に使い分ける。		9		9	2
暖房機器	こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする。	9		9		2
電気ポット	お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。				9	1
洗濯機	容量の80％程度を目安にまとめ洗いをする。	9				1
照明	使用していないエリアの消灯徹底			8	8	2
空調	使用していないエリアの空調停止			8	8	2
空調	空調の適切な温度設定			8		1
OA機器	長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。			8		1
有効取組項目数		9	6	9	15	39
合計点		81	53	77	129	340
平均点		9.0	8.8	8.6	8.6	8.7
評価		A	A	A	A	A