

～ 早朝 健康長寿ウォーキング2024 ～

今年は鬼岳園地(サイクリングコース)を2周しよう!

鬼岳

ごとばらサンライズウォークと モルック体験

- ◇開催日時：令和6年10月27日(日)
7:00スタート(受付：6:30～)
- ◇集合場所：鬼岳園地駐車場(現地集合)
(乗り合わせのうえお越しください)
- ◇参加費：無料(五島市在住の65歳未満の方は1,000円)
- ◇申込方法：事前の申込が必要です。
(お電話にてお申込みください)
- ◇申込メ切：10月16日(水)

うどんの振舞いもあし
健幸アプリ「ぎばっと」の
ポイントも付くらかよ

モルック体験・ミニ試合

- ◇開催日時：令和6年10月27日(日)
9:30スタート(受付：9:00～)
- ◇参加費：1人100円
- ◇集合場所：五島市中央公園市民体育館
(当日はスポレクフェスタごとう開催中です)
- ◇申込方法：10/20までに要申込(72-5945)



四季の里
五島うどん
振る舞い

《申込・お問い合わせ先》

五島市福祉保健部

長寿介護課長寿支援班

☎72-6194

主催：(一社)健康長寿日本一
ながさき研究所