



食品ロス削減に取り組んでみましょう！

普段から「残さず食べる」ことを意識している方も多いはず。
これが最も身近な削減方法ですが、もう一歩積極的に減らしてみませんか？
記録するだけでも食品ロス削減の効果があるといわれています。
まずはご家庭の食品ロスを下のチェックシートに書き出してみましょう。

食品ロス削減チェックシート
お試しキャンペーン
アンケート実施中！

チェックシートのご感想やチェック
結果を回答してくださった方のうち
抽選で200名にハンディシーラーを
差し上げます

抽選締切
令和6年
12月31日



食品ロスチェックシート				捨てたものの種類				捨てた理由			
日付	曜日	捨てたもの（品目）	捨てた量	家で調理したもの	購入したもの	もらいもの	収穫したもの	食べ残し	傷んだ	期限切れ	おいしくなかった
10/30	水	ごはん	お茶碗1杯	○				○			
/											
/											
/											
/											
/											
/											
/											

【気づいたこと】

