

長崎県ヤングケアラー・ ケアラー総合案内窓口

〈令和6年11月21日（木）開設〉

家族の介護や
世話をしているが、
仕事や学業の両立
が難しい

お世話を優先
することで、
満足に自分の
時間が取れない

お世話が優先で、
自分の健康面に
影響がでてきて
いるかも



ケアの負担を
話し合える
仲間が欲しい

大切な人と

安心して暮らせる長崎県

家族のために家事やお世話をがんばっているあなたへ。
お世話がつらいときには話してみてください。

まずはお気軽にご相談ください



090-2708-0279

火曜日～土曜日の午前10時～午後6時

※祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く

[所在地] 〒856-0805 大村市竹松本町1000-22 NPO法人school「まつなぎや」

※今後、HP・メール・SNSを開設します