

令和7年度長崎県公立学校  
教員採用選考第1次試験問題

教科・科目

高校 保健体育

受験番号

氏名

実施日 令和6年6月16日(日)

## 令和7年度長崎県公立学校教員採用選考試験

<h2 style="margin: 0;">高校保体</h2>
----------------------------------

解答はすべて解答用紙の該当欄に記入すること。

1
---

「高等学校学習指導要領(平成30年告示)解説 保健体育編 体育編」に示されている内容について、以下の各問いに答えよ。

問1 次の文は、「高等学校学習指導要領(平成30年告示)解説 保健体育編 体育編」に記されている「教科の目標」の一部である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

<p>体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、( )を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを継続するための資質・能力を次のとおり育成することを目指す。</p>
--

- |   |
|---|
| <p>(1) 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 運動や健康についての( )や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。</p> |
|---|

問2 次の文は、「高等学校学習指導要領(平成30年告示)解説 保健体育編 体育編」「第2章 第2節 各科目の目標及び内容」の科目「体育」における「2 目標」の解説の一部である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

<p>(2)は、思考力、判断力、表現力等の目標を示したものであり、運動などについての自己や仲間の課題や豊かなスポーツライフを( )するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断する力を養うとともに、学習したことを基に、( )の仕方や気付いたこと等について自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養うことを目指したものである。</p>
--

問3 次の文は、「高等学校学習指導要領(平成30年告示)解説 保健体育編 体育編」「第2章 第2節 各科目の目標及び内容」の科目「保健」における「1 性格」の一部である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

<p>「保健」は、これらの健康・安全に関する基礎的・基本的な内容を生徒が体系的に学習することにより、( )を認識し、これを( )に思考・判断し、適切に対処できるようにすることをねらいとしており、生涯を通じて健康で安全な生活を送るための基礎を培うものである。</p>
--

2

「高等学校学習指導要領(平成30年告示)解説 保健体育編 体育編」の「第2章 保健体育科の目標及び内容」に示されている「第2節 各科目の目標及び内容」について、以下の各問いに答えよ。

問1 次の文は、科目「体育」の内容「A 体づくり運動」の[入学年次]に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

体の構造では、関節には( )があること、同じ運動をしすぎると関節に負担がかかること、関節に大きな負荷がかからない姿勢があること、( )が上がる筋肉は伸展しやすくなることなどを理解できるようにする。なお、体の構造とは、体のつくりと働きのことであるが、入学年次では関節や筋肉の働きを中心に取り上げるようにする。

問2 次の文は、科目「体育」の内容「B 器械運動」の[入学年次の次の年次以降]に示されている指導内容の抜粋である。文中の( )、( )に入る適切な語句を正確に答えよ。

(1) 次の運動について、技がよりよくできたり自己や仲間の課題を解決したりするなどの多様な楽しさや喜びを味わい、技の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、発表の仕方などを理解するとともに、自己に適した技で演技すること。  
 ア マット運動では、( )や巧技系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。  
 イ 鉄棒運動では、支持系や懸垂系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。  
 ウ 平均台運動では、( )やバランス系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技や発展技を行うこと及びそれらを構成し演技すること。

問3 次の文は、科目「体育」の内容「C 陸上競技」の[入学年次の次の年次以降]に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

役割を積極的に引き受け自己の責任を果たそうとすることは、練習や記録会及び競技会などを行う際に、仲間と活動を行う上で必要な役割を作ること、仲間と( )した役割を積極的に引き受け、責任をもって自ら取り組もうとすることを示している。そのため、役割を積極的に引き受け自己の責任を果たそうとすることは、社会生活を過ごす上で必要な責任感を身に付けることにつながるとともに、( )な社会の実現に貢献することにつながることを理解し、取り組めるようにする。

問4 次の文は、科目「体育」の内容「D 水泳」の[入学年次の次の年次以降]に示されている指導内容の抜粋である。文中の( )、( )に入る適切な語句を正確に答えよ。

(1) 次の運動について、記録の向上や競争及び自己や仲間の課題を解決するなどの多様な楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、競技会の仕方などを理解するとともに、自己に適した泳法の効率を高めて泳ぐこと。  
 ア クロールでは、手と足の動き、呼吸の( )を保ち、伸びのある動作と安定した( )で長く泳いだり速く泳いだりすること。

問5 次の文は、科目「体育」の内容「E 球技」の[入学年次]に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

役割に応じたボール操作や安定した用具の操作とは、仲間と連携した( )な攻防を展開するためにゲーム中に果たすべき( )に応じて、ボールを一連の動きで操作したり、ボールの返球に対応して安定した一連の動きで用具を操作したりして、味方や相手側のコートの内らった場所にボールをつないだり打ち返したりすることである。

問6 次の文は、科目「体育」の内容「F 武道」の[入学年次]に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

高等学校では、これまでの学習を踏まえて、( )を競ったり自己や仲間の課題を解決したりするなどの多様な楽しさや喜びを味わい、「( )などを用いた攻防を展開することができるようにする」ことなどが求められる。

問7 次の文は、科目「体育」の内容「G ダンス」の[入学年次]に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

ダンスは、創作ダンス、( )、( )で構成され、イメージを捉えた表現や踊りを通じた交流を通して仲間とのコミュニケーションを豊かにすることを重視する運動で、仲間とともに感じを込めて踊ったり、イメージを捉えて自己を表現したりすることに楽しさや喜びを味わうことのできる運動である。

問8 次の文は、科目「体育」の内容「H 体育理論」の「2 運動やスポーツの効果的な学習の仕方」に示されている指導内容である。文中の( )、( )に入る適切な語句を答えよ。

運動やスポーツの技能の上達過程を試行錯誤の段階、( )の段階及び自動化の段階の三つに分ける考え方があること、また、これらの段階に応じて、効果的に上達を図るためには、良い動きを参考として自己の課題を設定すること、課題解決のための自己に適した練習方法を選択すること、自己観察や( )を通して課題を発見し解決すること、上達に応じて次の課題を設定することといった取り組み方が運動の継続に有効であることを理解できるようにする。

3

「保健」について、以下の各問いに答えよ。

問1 次の文は、何について説明したものが、名称を答えよ。ただし、についてはアルファベット3文字で答えよ。

おもに思春期・青年期に発病し、幻覚、妄想などの特徴的な症状のほか、意欲やいきいきとした感情が乏しくなり、注意力や記憶力など認知機能の障害により、日常生活、学業、就労、対人関係などの社会的な機能が低下する精神疾患のこと。

かぜ、高血圧症など、日ごろよくみられる病気などを診察し、必要に応じてほかの適切な病院への紹介をおこなうなど、地域における個人や家庭の健康相談、健康管理の役割を担っている医師のこと。

健康増進やスポーツの振興、環境保全、災害救援、地域安全の活動など、多様化する社会のニーズにこたえるための市民の身近な存在として活動している非営利組織のこと。

妊娠した場合でも特別な理由があれば、あるかぎられた時期までは、手術によって胎児を母体外に出すことを認めている法律のこと。

問2 次のア～オは、国がすすめるがん検診の対象年齢と受診間隔について示している。正しいものを1つ選び、記号で答えよ。

- ア．肺がん検診……………40歳以上 年に1回  
 イ．胃がん検診……………45歳以上 2年に1回  
 ウ．大腸がん検診……………40歳以上 2年に1回  
 エ．乳がん検診……………40歳以上 年に1回  
 オ．子宮頸がん検診……………18歳以上 2年に1回

問3 次の文は、熱中症について説明したものである。文中の(ア)～(オ)に入る適切な語句の組合せを、下の選択肢の中から1つ選び、番号で答えよ。

私たちの体内で本来必要な重要臓器への血流が皮膚表面へ移動すること、また大量に汗をかくことで体から水分や(ア)が失われるなどの(イ)になることに対して、体が適切に対処できなければ、筋肉の(ウ)や(エ)を起こす。そして、熱の産生と熱の(オ)とのバランスが崩れてしまえば、体温が急激に上昇する。このような状態が熱中症である。

< 選択肢 >

- |      |        |         |      |      |
|------|--------|---------|------|------|
| ア．塩分 | イ．脱水状態 | ウ．こむら返り | エ．失神 | オ．循環 |
| ア．糖分 | イ．脱力状態 | ウ．肉離れ   | エ．失禁 | オ．放散 |
| ア．塩分 | イ．脱水状態 | ウ．こむら返り | エ．失神 | オ．放散 |
| ア．糖分 | イ．脱水状態 | ウ．肉離れ   | エ．失神 | オ．放散 |
| ア．塩分 | イ．脱力状態 | ウ．こむら返り | エ．失禁 | オ．循環 |

問4 感染症予防の3原則は、感染源対策、感染経路対策と、あと1つ何か答えよ。

4

スポーツに関することについて、以下の各問いに答えよ。

問1 次のア～カの説明について、正しいものを2つ選び、記号で答えよ。

- ア．陸上競技のリレー競技においては、20mのテークオーバーゾーンの中で次走者はスタートを切り、かつバトンの受け渡しを完了しなければならない。
- イ．水泳の自由形、背泳ぎ、バタフライでは、スタート及び折り返し後10mまでは水没してよい。
- ウ．バスケットボールでは、自チームのプレーヤーがライブのボールをコントロールしたチームは、24秒以内にショットしなければならない。
- エ．ハンドボールの7mスローは、7mスローラインの外側の位置から、レフリーの吹笛の合図によって、3秒以内に直接シュートしなければならない。
- オ．柔道の固め技では、試合者の一方が相手を抑え込んだ時間が、10秒以上20秒未満のときは「有効」となる。
- カ．創作ダンスで、集団の動きを少しずつずらした動きを「ユニゾン」という。

問2 次の～の文は何について説明したものか。それぞれ名称を答えよ。

ソフトボールで、ピッチャーが足を前方へ一歩踏み出すと同時に腕を1回転させて投げる投法のこと。

バレーボールで、他のメンバーとは違う色のユニフォームを着て、スパイクを打つことができない、専門的な守備のバックプレーヤーのこと。

剣道の基本となる相手との距離で、一歩踏み込めば相手の打突部を打つことができ、一歩退けば相手の打突を外せる距離のこと。

問3 次の表は、新体力テスト項目と評価内容の対応関係を示したものである。誤っているものを1つ選び、記号で答えよ。

	<種目名>	<体力評価>	<運動特性>
ア．	50m走	スピード	すばやさ、力強さ
イ．	立ち幅とび	瞬発力	力強さ、タイミングの良さ
ウ．	ボール投げ	筋力、瞬発力	すばやさ、力強さ
エ．	上体起こし	筋力、筋持久力	力強さ、ねばり強さ
オ．	反復横とび	敏捷性	すばやさ、タイミングの良さ

問4 競技会で最高の成績をあげるには、長期的な見通しのもとで、体力トレーニングやスケジュール、選手の起用のしかたを決める必要があり、これを戦略というが、球技や武道などのスポーツでは、相手やまわりの状況に応じて最適な技術を選択したり、技術と技術を組み合わせたりすることが不可欠である。そのための合理的な方法を何というか答えよ。

問5 障害者を対象としたオリンピックは3つある。中でも、聴覚障害者のみを対象として、競技にともなう各種合図を視覚的に工夫し、それ以外はオリンピックと同じルールで競技を遂行している大会の名称を答えよ。