

令和6年度 外部講師を活用したがん教育等現代的な健康課題理解増進事業

「がん教育外部講師派遣」 報告書

学校等名 西海市立大瀬戸小学校

担当者名 越尾めぐみ

電 話 0959-37-0362

F A X 0959-22-1232

実施日 令和 6 年 11 月 22 日(金) 10:00 ~ 13:00

場 所 西海市立大瀬戸小学校 音楽室

講座名 「命の授業 ～がんのお話をとおして～」

講 師 岡田 雅彦 氏 (がん専門医・医療関係者・がん経験者等)

近隣校
への案内 案内先: 西海市立雪浦小学校 計 1 校

参加者	児童・生徒 5・6学年 (50)人	学校職員 (6)人	保護者 (0)人	他校職員等 (0)人	その他 ()人
	総計(56)人				

テーマと
内 容

- 「がんのこと、生きるということ」
- ・がん予防のための5つの生活習慣
- ・がんの早期発見のためにはがん検診を受けることが大事
- ・いのちを大事にすること

＜当日の様子＞



＜講師からの指導や助言・成果＞

- ・予防できるがんがあること。5つの生活習慣(たばこを吸わない、お酒を飲みすぎない、身体を動かす、食生活を見直す、太りすぎない・やせすぎない)を守るとがんになるリスクが約半分になること。
- ・がんの早期発見のためにはがん検診を受けることが大事。
- ・自分の代わりがきかない場所がある。だから自分を大切にしてほしい。
- ・支えられることは恥ずかしくない、支えてほしいときは堂々と言おう。
- ・想像する力をつけるためにたくさん本を読もう。行動する力をつけるために多くの人と知り合おう。

＜今後の取組及び課題＞

- ・がんについての理解ができたか、これから気をつけたいことなど、振り返りを行って理解を深めた。
- ・ほけんだより等で実施した内容や児童の反応を保護者にお知らせし、基本的な生活習慣の見直しや、自分や他人を大切にすることを伝えていく。
- ・保健指導や個別指導で、病気の予防や、心の健康等について指導していく。
- ・本を読むことについて、図書担当とも協力して啓発していく。