

©NPTA

NAGASAKI WORKCATION



場所をかえてゆたかにはたらく。



＼ 長崎の魅力やリモートワークに関する情報をお届けします！ ／

長崎 リモートワーク支援 | Q

リモートワーク支援特設サイト 「HOW WE WORK NAGASAKI」で まずは長崎県のリモートワークを知ろう



さまざまなリモートワークの取り組みを進めている長崎県。受入推進市町やリモートワーク施設【コワーキングスペース、シェアオフィス、レンタルスペース、その他ワークスペース（※公共交通機関のターミナル等を含む）】の紹介や、体験記など、基本的な情報を知ることができる専用サイトが設置されているので、まずはチェックしてみよう。

長崎県では企業やリモートワーカーの一元的な窓口担当「ワーケーションガイド」を設置しており、長崎での滞在・施設・補助制度、ワーケーションや企業研修・地域課題とのマッチングなど、どんなことでも相談可能だ。気軽に相談してほしい。

NAGASAKI WORKCATION について

本冊子は、長崎県でリモートワークやワーケーションを検討中もしくは興味を持っていただいている個人・法人のみならず、少しでもお役に立てるような情報をワークスポットを中心にピックアップして掲載しております。地域の特性、食の文化などを体験できるモデルコースは、1日で周りきる想定でないものもあります。移動や体験の所要時間を参考に、ご自身のワークや旅の形に合わせた、長崎だからその過ごし方を。



ワークスポットです。カフェやそのほか施設や機能が完備されていることも多いので、詳細はQRコードからジャンプしてご確認をお願いいたします。



QRコードは、リンク先にジャンプします。各エリアのQRコードは、特に予約が必要なアクティビティ、ワークスポットなどに限定しています。その他のスポットにつきましては、名称でネット検索をお願いいたします。



ステイ（宿泊）ができるワークスポットです。ステイだけでなくカフェやそのほか施設や機能が完備されていることも多いので、詳細はQRコードからジャンプしてご確認をお願いいたします。



そのエリアでおすすめのランチスポット、またはスケジュールとしてランチタイムをとった方がよい時に配置しています。



Wi-Fi完備のワークスペース。法人で利用する場合やしっかり仕事したい人におすすめ。



モデルコースにおいてスポットからスポットへ車移動する場合の所要時間を表しています。



ワークスペースではありませんが、フリーWi-Fiなどがある程度設置されているコミュニティスペースやコミュニティカフェ。お仕事用スペースではないので利用の際は、周囲へのご配慮をお願いします。



モデルコースにおいてスポットからスポットへ徒歩移動する場合の所要時間を表しています。

index

04 長崎でワーケーション・エリアシミュレーション

06 ACCESS GUIDES AND TRAVEL TIMES TO NAGASAKI 長崎県に関するアクセス方法と所要時間

07 TO DO LIST!

08 **Aエリア** | 長崎市 | 西海市 | 長与町 | 時津町 |

12 **Bエリア** | 諫早市 | 大村市 |

15 **Cエリア** | 佐世保市 | 平戸市 | 松浦市 | 東彼杵町 | 川棚町 | 波佐見町 | 佐々町 |

19 **Dエリア** | 島原市 | 雲仙市 | 南島原市 |

23 **Eエリア** | 五島市 | 小値賀町 | 新上五島町 |

28 **Fエリア** | 対馬市 | 壱岐市 |

Workcation

長崎県×ワーケーションの魅力

異国との交流が続き、独自の文化が開いた長崎。

時代を経ても脈々と受け継がれ、

今なお、暮らしの中に垣間見ることができる。

歴史的背景から此処そこに息づく物語は

世界文化遺産にも認定され、

訪れる人の心に深く浸透していく。

ここでしか味わえない、感動。

エモーショナルに響くのは、ストーリーだけではない。

地形や自然の魅力にあふれているのも長崎県の特長だ。

五島列島、壱岐、対馬など594の離島があり、その数は日本一。

美しい景観を生み出している複雑で多様な海岸線を有し

三方を海に囲まれた全国屈指の海洋県。

魚種は全国一位で、漁獲量も全国トップレベルを誇る。

海や島があるから得ることのできる、体験や学び。

暮らしも、旅も、ワークも、遊びも。

長崎で、自由に、楽しく。

C

佐世保市 | 平戸市 | 松浦市 | 東彼杵町 |
川棚町 | 波佐見町 | 佐々町 |

**地域の文化や食を
親子で学ぶ
体験型ワークショップ**

- ☐ 親子ワークショップ
- ☐ 地域交流
- ☐ 自然体験
- ☐ 異国情緒
- ☐ 鉄道好き
- ☐ 焼き物
- ☐ グリーンティー

B

諫早市 | 大村市 |

**思い思いの過ごし方で
モチベーションを高める
拠点移動型ワークショップ**

- ☐ モチベーションアップ
- ☐ 自主性を高める
- ☐ アクセス良好
- ☐ 長崎空港
- ☐ サウナー
- ☐ ものづくり
- ☐ 農業体験

A

長崎市 | 西海市 | 長与町 | 時津町 |

**長崎の歴史を感じながら
雄大な自然と触れ合う
休日活用型ワークショップ**

- ☐ 世界文化遺産
- ☐ ウェルビーイング
- ☐ 教会
- ☐ 休日活用
- ☐ 異国情緒
- ☐ 自然と遊ぶ
- ☐ 平和学習

長崎でワークショップ NAGASAKI WORKCATION

AREA SIMULATION エリアシミュレーション

個人、法人、状況によっておすすめの地域は異なります。
今のあなた、または会社に合う、長崎のエリアはどこ??
行き先に迷ったら、まずはシミュレーション。
目的や志向に近い項目の☐にチェックを入れてみよう。
チェック数の多いエリアから検討してみよう。

F

対馬市 | 壱岐市 |

**国境離島で
社員の働き方を考える
研修型ワークショップ**

- ☐ イルカと泳ぐ
- ☐ 自然体験
- ☐ 社員研修
- ☐ 開発合宿
- ☐ マネジメント
- ☐ SDGs
- ☐ 国境離島

E

五島市 | 小値賀町 | 新上五島町 |

**非日常でリフレッシュ&
自らをブラッシュアップ。
五島列島ワークショップ**

- ☐ デジタルノマド
- ☐ セレンディピティ
- ☐ 離島好き
- ☐ 星空
- ☐ 地域交流
- ☐ 釣り
- ☐ 教会

D

島原市 | 雲仙市 | 南島原市 |

**学びと遊びのフィールド
「島原半島」で体験する
課題解決型ワークショップ**

- ☐ 地域課題解決
- ☐ 地域交流
- ☐ 社員研修
- ☐ 資源活用
- ☐ 温泉
- ☐ ジオパーク
- ☐ 潜伏キリシタン

PROFESSIONAL VOICE

長崎県のワークショップの魅力、それはエリアごとに全く異なる体験や過ごし方ができること、そして各地に住む「人」です。県全体の面積はそれほど広くないものの、多様な環境や文化が宝石のようにギュッと詰まっていて、移動するたびに新たな出会いや発見が待っている。私自身長崎に移住し、何度もあるような経験をしてきました。こうした「素敵な偶然」を呼び寄

せてくれるのはいつも「長崎人」です。観光ではおおよそ行かないであろうディープな場所を紹介してくれたり、来訪者と地域の方とを結びつけてくれたり。優しく、ちよつとおせっかいな「長崎人」がいるからこそ、より深く長崎を学び、楽しめるのだと実感しています。全ては長崎の地に降り立ってからがスタート。本冊子はその道標となることを願っています。

古地 優菜

奈良県出身、長崎県諫早市在住の2児の母。WEBも紙もできるクラウドフリーライターのかたわら、(一社)日本ワークショップ協会で理事を務めるほか、長崎・新たな暮らし方会議、長崎友輪家など地域が活性化してビジネスが回ることで子どもたちに「選択肢の自由な明日」を残すために活動中。



Yuna Kechi

時刻表は事前にチェック!路線バスも電車も運行本数に限りがあるため、予定がある場合は特に気をつけて。キャッシュレス決済できない飲食店多し!現金チェックしてからお出かけを。

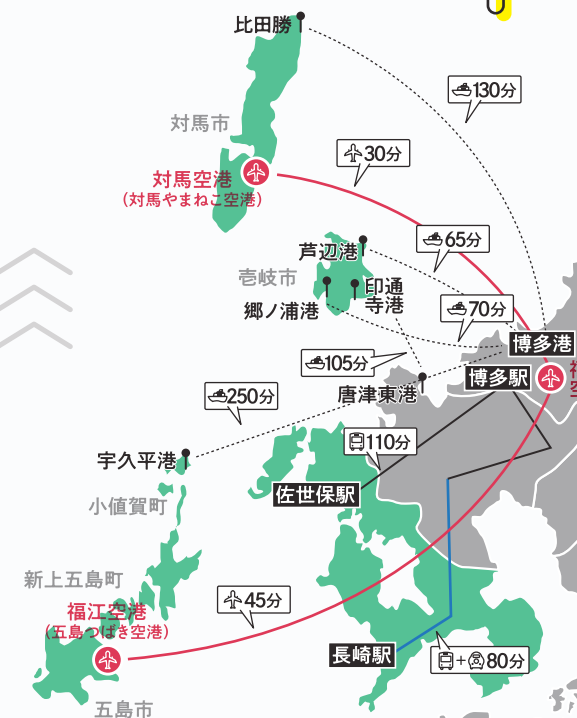
長崎へ
お越しの前に、
知っとくべし、
やっとくべし、の
お役立ち情報

長 崎県は、佐賀県と隣接する東方以外、海に囲まれており、さらに対馬、壱岐、五島列島などの島しょが594とその数は日本一!多様性に富んだ地形が魅力でもあるが、県内をめぐる際、アクセス方法が複雑になっている要因の一つでもある。長崎でのワーケーションをスムーズに、心地よく楽しむ大事なポイントは、アクセスを制すること。もちろん移動自体が醍醐味でもあるので、自分に合った方法を選ぶことが必須だ。長崎市内では、路面電車も賢く利用することをおすすめしたい。

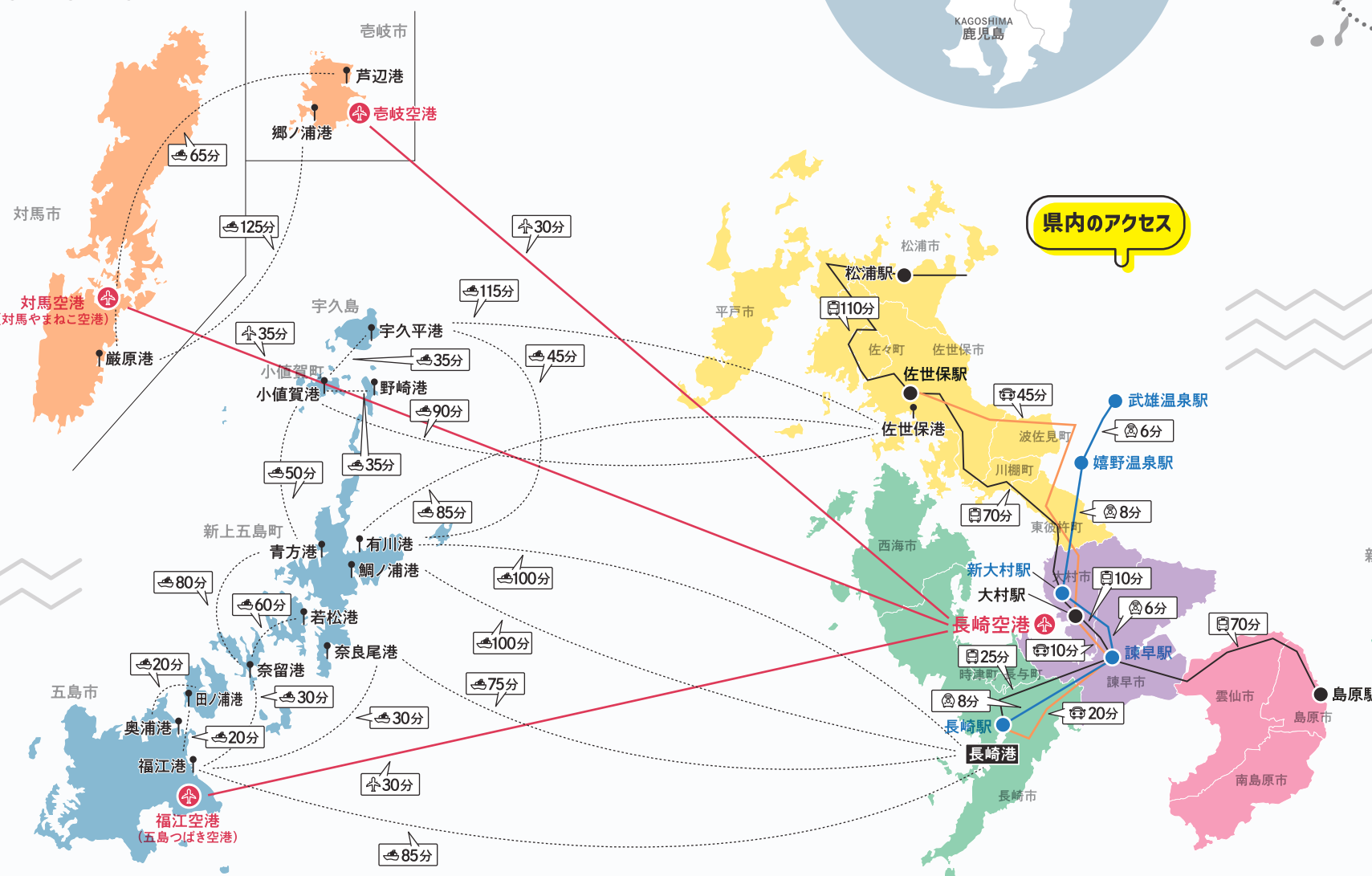
長崎県に関するアクセス方法と所要時間



近県からのアクセス



県内のアクセス



- 01** 動物の飛び出し注意!
▶ 自然豊かな離島は車の運転も気をつけて
 - 02** 流しのタクシーはいない!
▶ ご利用の際は予約をするか乗り場を探そう
 - 03** お盆休みや年末年始、船は混む!
▶ 早めの予約がおすすめ
 - 04** ATMの設置がない空港も!
▶ 事前にATMの場所はチェックしておこう
 - 05** 空港の土産店でも早く閉店する!
▶ 離島でのお買い物は日中に済ませるべし
 - 06** 離島とはいえ、結構広い!
▶ サイクリングでも1日では周遊できない



長崎エリア

耳をくすぐる波の音と眼の前に広がる水平線。心穏やかな時間が流れる長崎市茂木町は休日に過ごしたい場所の一つだ。この地の魅力とこれからを2人のキーマンに伺った。

斎藤 大島さんとの出会いは長崎を訪れたときに出会った、地元の方からの紹介でしたよね。

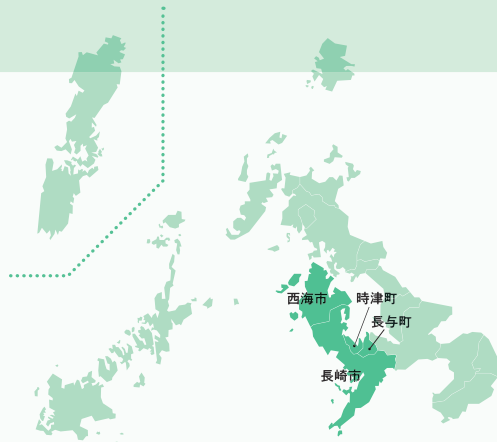
大島 それが気づけばこの場所のあり方まで相談するようになって（笑）。

斎藤 そもそも僕が茂木に来たのは弊社が長崎に拠点を持ったことがきっかけで。長崎県はエリアによって文化が全く異なるというのが印象的だったし衝撃だったのを覚えています。茂木は長崎市街地から車で20分程で行けるんですけど全然景色が違う。山を越えたら急に開けて海が見えて。

大島 市街地から茂木まで車移動

異国情緒あふれる独特の文化が色濃く残る長崎市内中心部。そこから車を少し走らせれば、心が解放される大自然の風景に出会えるコンパクトなエリア。歴史を感じて、自然に触れて、明日の活力を充電しよう。

AREA POINT

西海市
時津町
長与町
長崎市

大浦天主堂

オオウラテンシウドウ

世界文化遺産に登録されている、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つ。現存する日本最古の教会建築は、連日多くの人が訪れる。ステンドグラスや〈旧羅典神学校〉など、異国の雰囲気を感じて。



©NPTA

徒歩 20分



DIAGONAL RUN NAGASAKI

ダイアゴナルランナガサキ

ゆったりとしたワークスペースは明るく開放的で、木目と植物が心地よい空間を演出する。月額契約の利用者は長崎県内外から幅広く集まっており、スタートアップや中小企業向けの交流イベントを積極的に開催中。新たなビジネスチャンスが生まれるきっかけとなっている。もちろんドロップインでの利用もOK。繁華街・思案橋周辺から徒歩1分という抜群の好立地も魅力的で仕事のあとは、郷土料理とお酒を堪能しよう。

長崎市
WORK
STAY

HafH Nagasaki SAI

ハフ ナガサキ サイ

1階のカフェから2階のコワーキングスペースまで、居心地の良さとクリエイティビティの刺激を兼ね備えた空間が広がる。さらにここからはホステルにもなっており、3階のコリピングで地元の人と旅人が交流する場面も。



風の人と、土の人
旅を通じて文化が混じり合う

ACTIVITY_中島川カヤック体験

シーカヤック長崎

所要時間 90分

シーカヤックに乗り、長崎の町並みを水上から体感できるアクティビティ。眼鏡橋付近から長崎港までを往復する中島川のコースでは、珠玉の観光名所を新鮮な視点で楽しめる。初心者でも安心なツアーガイド付き。



徒歩 10分

ツル茶ん ツルチャン



ハイカラなまち・長崎でランチを食べるならココ。昔ながらの店内に、親しみやすい洋食メニューで、ノスタルジックな長崎を五感で味わえる。ソウルフード「トルコライス」や「長崎風ミルクセーキ」もご賞味あれ。



徒歩 10分 >>



出島 デジマ

出島復元整備室提供

江戸時代に幕府によって築造された人工の島。復元整備事業で当時の建物や景観が徐々に復元されており、門番の案内やレトロな着物レンタルなども体験できる。2017年に完成した「出島表門橋」から入場しよう。

1 対談
この人と話したい

市街地から20分で異世界へ
絆生まれる場を目指して



大島 徹也

TETSUYA OSHIMA

斎藤 学

MANABU SAITO

がメインだし、何かあるわけでもないから来ていただくにはちょっとハードルが高いというか。だから最初は「海が近いところでコーヒーを飲みませんか」「みたいな観光に近い部分からスタートしたんですね。

斎藤 ここにきた社員はみんな驚きます。「すごい」「斎藤さんが推す意味が現地にきてようやくわかりました」って必ず言われますから。目の前に広がる水平線とか非日常感とか、事前にどんな場所か伝えていても、やっぱり来てみないとわからない。最初に送り出した社員は膝の上に猫を乗せながらオンライン会議してました（笑）。

大島 その後は斎藤さんがいないときでも社員の方が自主的にいらしてくださるようになりました。それに斎藤さんのつながりでサテライトオフィスやイベント利用が増えていって、最近は福利厚生の使い方ができないかという相談も受けています。休日を活用しながら仕事でも使っていただけならうれしいですね。

斎藤 でもコワーキングスペースを作れば人が来るわけではないですね。

大島 そう、だからいろんな人に出会える場所を作ることである目的を作ったほうがいいよってアドバ

地元の方とつながりたい、
長崎の雄大な海を感じたいならぜひ！

この場所の良さや
価値は来てもらえば
わかるはずですよ。

株式会社シーエーシー
経営企画部。長崎などでのオープンイノベーションやワーケーション推進、ナレッジマネジメントや働き方推進などを企画。

株式会社toitotoi代表取締役。長崎県出身。2015年に〈Nagasaki-houseぶらぶら〉、2020年に〈月と海〉をオープン。



HOGET
ホゲット

古民家を改装した、カフェやショップ、DIYのスペースを備えた地域交流拠点。コワーキングスポットとしてはもちろん、レンタルスペースやイベント開催、西海市の魅力発信など、多岐に渡った一面を持つ。



西海市の魅力を発信する 地域の交流拠点



田島BASEまで
🚗 車で 30分

田島へは
〈田島BASE〉の船で
海を渡ります。
予約してね！

🚢 船で5分

大村湾～無人島～滞在記「田島」 オオムラワソ～ムジントウ～タイザイキ「タシマ」



本土から小型船舶で約5分程度の場所にある大村湾の無人島。電気・ガス・水道がない中、火おこし体験や魚釣り、キャンプなどが楽しめる。インストラクターがいるのでアウトドア初心者も安心だ。社員研修プランもあるので法人にもおすすめ。



さいかい井フェア

毎年秋ごろ開催している、参加店舗でいろんな井が登場するフェア。西海市の新鮮な山の幸・海の幸をふんだんに使用した井を中心に、甘いスイーツを味わえる変りダネも！期間終了後も店舗によっては食べられる。



崎野自然公園 サキノシゼンコウエン

広大な敷地の中に、キャンプ場やアスレチックなどの設備が充実する自然体験型の施設。コテージやバンガローで宿泊するもよし、デイキャンプでBBQを楽しむのもよし。大人から子どもまで、大自然を満喫して。



🚗 車で 10分



長崎温泉 喜道庵 ナガサキオンセン キドウアン

自然豊かな風景の中で、極上の温泉で心も体も癒される温泉施設。何と言っても、絶景の露天風呂から眺める大村湾や夕陽は格別だ。地元の人もこよなく愛する長与町自慢の温泉で、日常を忘れて憩いのひと時を。

🚶 徒歩 1分

何かが生まれる オープンイノベーション拠点 Mogi Note モギノート

長崎市中心部から車で約20分の茂木エリアで、穏やかな海と港町らしさを感じられる新鋭のワーケーション施設(NAGASAKI HOUSE ぶらぶら)。宿泊施設や会議室、コワーキングスペースなど空間はどれも開放的。企業研修の合宿としての利用もおすすめで、オプションでヨガやまち歩き、釣りなど楽しみながらワークできる。お隣の宿〈月と海〉との併用も。〈Mogi Note〉は、その2つを合わせた名称。



茂木エリアでは アクティビティを楽しもう

昇る朝日と共に時間が動き始める漁師町・茂木。アクティビティでよりローカルを楽しもう。写真は満月ヨガだが、朝もOK。



稲佐山 イナサヤマ

世界新三大夜景にも再認定されている長崎の夜景を、展望台から一望できる特等席。2020年から運用開始した「長崎稲佐山スローカー」では、中腹駐車場から、昼夜問わず絶景を堪能しながら頂上まで登ることができる。



端島(軍艦島) ハシマ(グンカンジマ)

端島(軍艦島)は、日本近代化の遺構として世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産製鉄・製鋼、造船、石炭産業」に登録された人口の島。この島に上陸するには、各船会社が運営している、軍艦島上陸ツアーへ参加を。



長崎ちゃんぽんぼん

長崎ちゃんぽんの広くて奥深い世界の入り口を知ることのできるガイドブック。実は知られていない特徴やおいしさの秘密をわかりやすく解説も。有名店や地元の食堂など、路面電車で行きやすい店舗を知ることができる。



長与町 WORK

大村湾を望む場所
にしそのぎからイノベーションを



Mukava Ranta ムカヴァ ランタ

温泉施設〈喜道庵〉に併設されたスポット。長崎市からも好アクセスな長与町という暮らしの場所から少しだけ離れた場所で、静かにデスクワークに没頭できる。大村湾の風景や温泉でリラックスしながら、新しいひらめきを。



目の前が海。
たまに、イルカが
見えとか！



諫早・大村エリア

長崎の交通の要衝として栄えた諫早・大村エリアは「通過する街」と捉えられがちだが、実は多様な魅力が詰まった地域でもある。移住者の二人にそれぞれの魅力を伺った。

菊山 2020年9月に諫早市の地域おこし協力隊としてやってきてから「諫早ってどんなところ?」と聞かれたら「とかいなか(都会と田舎の中間)」と答えています。長崎で幅広い諫早平野があり、3つの海に囲まれたこのエリアは場所によって印象が全く違う。さまざまな景観が楽しめるのが魅力ですね。
谷本 ここへ約1年半住んで感じたのは、大村は街と自然のバランスがすごくいいこと。都市機能と自然の距離が近いから移動時間がかけずに海か山か、気分に合わせて環境を楽しめる珍しい地域です。
菊山 大村の中で特に好きな場所は何?

2 対談
この人と話したい

少しの移動で印象が変わる
都会と田舎のいいところ取りエリア

菊山 達也
TATSUYA KIKUYAMA谷本 雅章
MASA'AKI TANIMOTO

諫早について
知りたいことがあれば
SNSで
ご連絡ください!

谷本 大村湾の景観がすごい好きで。波があまり立たない穏やかな海なので、のんびり眺めたりSUPやカヤックもしやすい。個人的には大村市久原の「寺島」から見る景色がおすすめです。ドラマのロケ地にも使われた場所で、タイミングがよければ長崎空港に着陸する飛行機を間近に見ることもできます。

菊山 私は大草からの大村湾の景観が豊かだなんて。車で15分くらい走れば街中に出られるからアクセスもしやすい。リラックスできる場所だと思います。

谷本 諫早はどうですか? まだあまり行つたことがなくて。地域ごとに色んな顔があるイメージがありますが…。

菊山 諫早市は3つの海に囲まれているので、

福岡県北九州市出身。
2020年9月より長崎県諫早市地域おこし協力隊入隊。都会と田舎が良く交わる諫早の魅力を移住者視点で発信。

@isahaya_city_pr
@isahaya_city_pr

るように山がある地域で、エリアごとに見える景色も人の雰囲気も違います。長崎で幅広い平野があるので農作物も豊富で、各地で獲れるものが変わるんです。短時間で多様なグルメや景観を体感してもらえるのが諫早の魅力ですね。あと濃厚な方が多くて市外からの人もすぐに受け入れてもらえることも素敵だなんて。地域おこし協力隊卒業後は諫早ならではの体験コンテンツを提供する仕事をするために準備しています。福岡から1時間ちょっとでアクセスできるので日帰り体験も用意したいですね。

谷本 大村だけでなく諫早や長崎の過ごし方で困つたらぜひ大村市のワーキング/カフェ(coto)にお越しください。『通過する街』だからこそ隙間時間をうまく活用したコンテンツをご紹介します。

神奈川県横浜市出身。
株式会社大村湾商事。
2021年4月に長崎に移住。大村市のワーキング/カフェ[coto]のコミュニティマネージャーとして活躍。

@tanimo312
@coto_omurawan

都市と地方の関係の
アップデートに
取り組み中。
大村で待ってます!

AREA POINT

2つの新幹線停車駅と長崎空港を有する諫早・大村エリア。魅力的なお店や地域ならではの体験コンテンツが点在するこのエリアは、社員自身がプランを考え、拠点を移動しながらモチベーションを高めるワークセッションに最適だ。

思い思いの過ごし方で
モチベーションを高める
拠点移動型ワークセッション



ACTIVITY シーカヤック
元氣工房 ゲンキコウボウ

所要時間 60分~

大村湾でウェイクボードやSUP、シーカヤックなど楽しめるアクティビティスポット。大村湾を望む高台にある店舗では、ハワイアンインテリアやカフェメニューが心を落ち着かせてくれる。心身ともにリラックスしたい方におすすめ。



田中鎌工業 (SHU MATSUBARA)
タナカカマコウギョウ

500年前から大村に伝わる長崎の伝統工芸品「松原刃物」を今に伝える数少ない鍛冶屋の一つ。その切れ味の良さや粘りは国内に留まらず海外からも高い評価を得ている。相談すれば工場見学も。匠の技術やものづくりに向かう姿勢からキャリアなど多くのことが学べるはず。

車で 10分 >>

大村市
WORK

車で 20分 >>

空港からも新幹線停車駅からも
アクセス良好
地元との縁をつなぐ
コミュニティマネージャーも

coto コト

県内外と大村エリアのヒト・コト・モノをつなぐHUB拠点として2021年に誕生。長崎空港や新大村駅から近いのでワークセッションの拠点としても使いやすいのがうれしい。1階にはコワーキングスペースのほかにカフェもあり、長崎ならではのメニューが味わえる。2階には会議室やフォンブースが用意されているのでオンライン会議も安心だ。コミュニティマネージャーがいるので、長崎が初めての方はここで地域交流の手がかりや情報収集ができるだろう。



車で 20分 >>

癒される~♡



ACTIVITY 農業体験
ふれあい農園
モンファーム

所要時間 60分

自然に囲まれた農園の中で、リフレッシュしながら農業体験ができる。季節ごとの旬の野菜を収穫し、その野菜を調理してもらいすぐに味わうことも!また、絶景を見ながらの五右衛門風呂体験もある。



佐世保エリアは親子ワーケーション初心者におすすめの街。その理由は立地と人柄にあるという。佐世保にゆかりのある二人の専門家に語ってもらった。

今村 以前弊社で親子ワーケーションツアーを佐世保で企画した際に、知人から富田さんを紹介いただきました。地域の食や文化、地元の方と関わるコンテンツを多数ご用意いただいて感動しました。

富田 前職では地域の人と交流するような観光コンテンツ作りをしていて。今村さんのときは地域の方と佐世保伝統料理の押し寿司を作るとか、地元の方のアイデアで郷土民芸の佐世保独楽(こま)を皆で楽しんでもらったんだよね。

今村 ツアーが始まってすぐに佐世保独楽を回す体験をしたんですが、難しい分子どもはすぐくテ



今村 茜さん
毎日新聞記者。2020年から「毎日みらい創造ラボ」でワーケーション事業展開。親子ワーケーションやオンラインイベント企画開催を手がける。3児の母。
@akane_imamura

〜って笑。

富田 でも都市機能もしっかり揃ってるから、佐世保市街地だと車がなくても生活できるし。

今村 小さい子がいると、特にスーパーやコインランドリーなんかが徒歩圏内にあるのはありがたい。佐世保は未就学児と一緒の親子ワーケーション初心者におすすめしたいです。

富田 最近夫婦共働きで子育てしているところも多いから生活

拠点は大事だよな。

今村 そういう意味では佐世保って寛容な街だ。親子ワーケーションって子どもを誰かに預けなきゃいけない。そういうときに富田さんみたいな地元の方がおらかに受け入れてくれると「来てよかった」ってホッとすると、子育てって自分人じゃなくていいんだなって。

富田 民泊も始めたし、困ったことがあったらぜひ頼ってほしいね。



佐世保エリア

SASEBO AREA
佐世保市
平戸市
松浦市
東彼杵町
川棚町
波佐見町
佐々町

家族を優しさで
迎え入れてくれる街
多様なコンテンツも魅力

3 対談
この人と
話したい

ンションがあがって！

富田 緊張感が気に溶けてった。

今村 単なる観光旅行じゃなくて地域の方とつながる親子ワーケーションができたなって思いました。佐世保含めて県北ってコンテンツが多彩！

富田 島やカトリックの歴史、古代史的なものまでオールラウンドだね。

今村 後日子どもたちを連れてプライベートでお邪魔したときに西海市の横瀬浦のランチを紹介してもらったんですけど、佐世保港から船で行ったんですよ。

富田 通勤にも使われてる定期船だからバスみたいな感覚で。

今村 船で行くってすごいカルチャーショックでした。うちの子デッキに登って「わーっ！長崎来た

富田 柚香子さん(写真左)
佐世保観光コンベンション協会などに勤務し地域に貢献。2022年に在宅民泊(木木木 KIGI MOKU MOKU)を開業。
kigimokumoku@gmail.com



ACTIVITY_手作りウインナー教室
おおむら夢ファームシュシュ

所要時間 90分

地元野菜の直売所やレストランを営むほか、いちごやぶどうなどの収穫体験や視察プラン、農家民泊の提供なども行っている。農家民泊では地元の方との交流も。大村の農作物や人とのつながりを肌で感じてみて。



ほかにも
いろいろ
体験できる！

《 車で 15分 》

理想的な集中空間
図書館でのパーソナルワーク

大村市
WORK



ミライ on 図書館 ミライオントショカン

九州でも有数の所蔵数を誇る、県立・市立一体複合型図書館。併設された大村市歴史資料館やカフェのほか、機能的な設備が整った場所でのワークは、なんといっても調べものがすぐできるのが最大のポイントだ。無料で手軽に利用できるが、音を出すことはNGなので会議や打ち合わせには不向き。コンセントやWi-Fiは完備されている。



古民家でゆったりワーク
諫早のまち巡りの拠点にも！



緑側で
ゆったり休憩も♪

諫早市
WORK



《 車で 30分 》

Aster Square西小路Studio

アスタースクエア ニシコウジスタジオ

普段はイベントスタジオとして営業しているが、月・木・金・第2、4土曜はコワーキングスペースとしても利用できる。和洋折衷のインテリアが据えられた古民家から見る風景は、諫早の市街地にあるとは思えない非日常感を味わせてくれる。徒歩圏内には飲食店も多いので、息抜きに繰り出してみるのもいかがだろう。広々とした和室が利用できるため会議スペースとしてもおすすめだ。



《 車で 5分 》



nai ナイ

毎日楽しめる、ちょっと驚きのあるコーヒーを楽しんでほしいと2020年8月にオープンしたコーヒー専門店。深煎りと浅煎り、ブレンドの他、ドリップパックも販売している。ワークを円滑にしてくれる味と香りを楽しんで。



小長井牡蠣(諫早湾漁業協同組合)

コナガイカキ(イサハヤワンギョウキョウドウクミアイ) 実はおいしい牡蠣の産地である諫早。小長井(こながい)牡蠣は大きくぷりっとした食べごたえと凝縮した旨味がたまらない冬のごちそう。直売店やかき小屋も。冬季限定なので冬に行くならぜひ足を運んでみては。

