

令和4年健康寿命の公表



健康寿命の令和4年値の公表

1 要旨・目的

- **健康寿命**…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均
- 厚生労働省では、保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画及び運営に必要な基礎資料を得ることなどを目的に、国民生活基礎調査を実施。
- 健康寿命の推計値は、国民生活基礎調査及び簡易生命表を基に、厚生労働科学研究の研究班において3年ごとに算出(※)。
- 令和6年12月、令和4年の健康寿命が公表された。

※3年に1度の国民生活基礎調査(大規模調査)の中の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。」の質問に対して「ある」と回答した者を「不健康」と定義し、その上で、簡易生命表の年齢階級別人口に「健康」な者の割合をかけることで算出する。

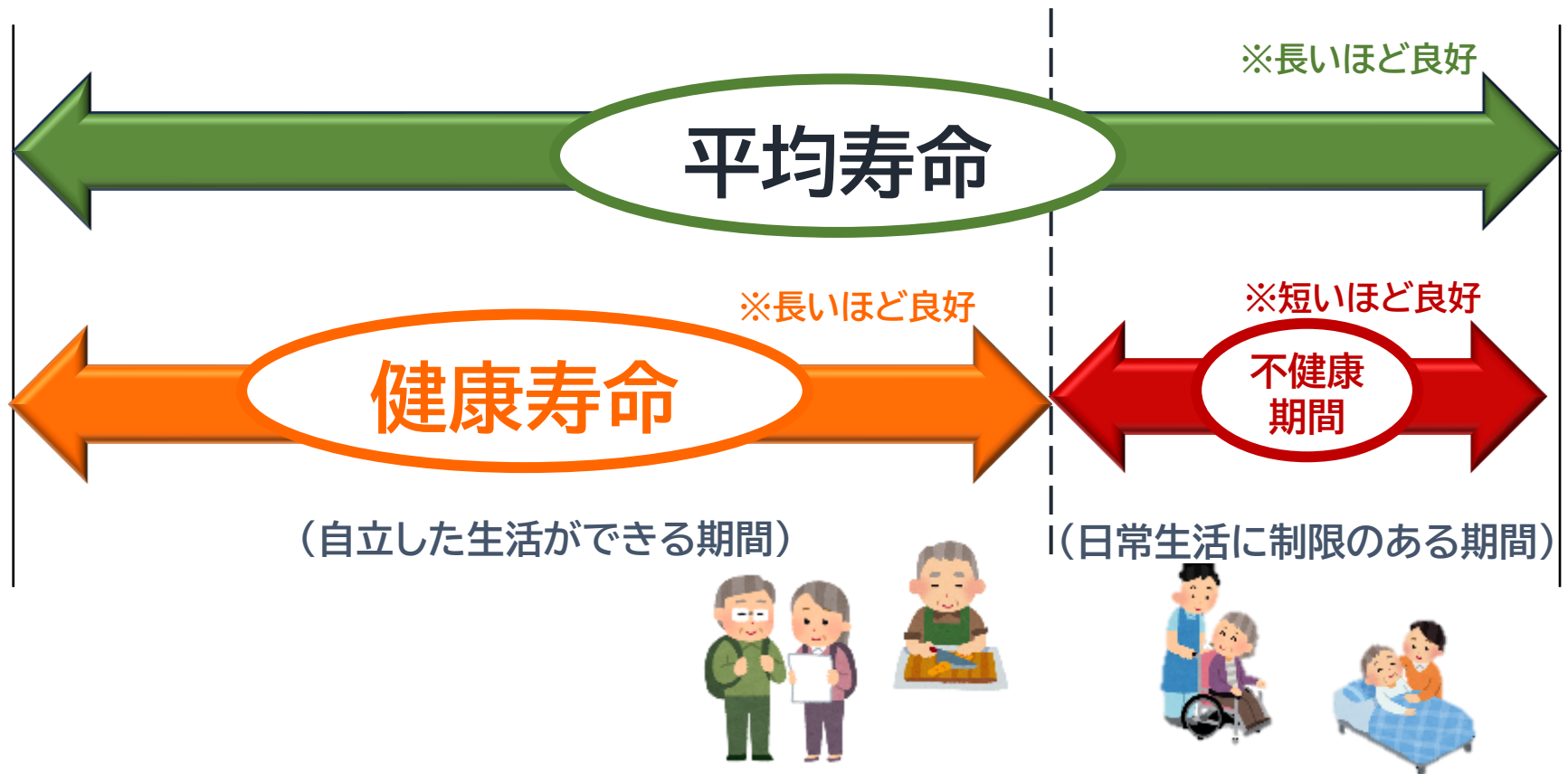
2 国民生活基礎調査の概要

- (1) 調査対象…国民生活基礎調査《2022年大規模調査》
全国の世帯及び世帯員を対象とし、5,530地区内のすべての世帯(約30万世帯)、および世帯員(約67万4千人)を調査客体としている。
- (2) 調査期間…令和4(2022)年6月

健康寿命の令和4年値の公表

「健康ながさき21(第3次)」における「健康寿命」の定義

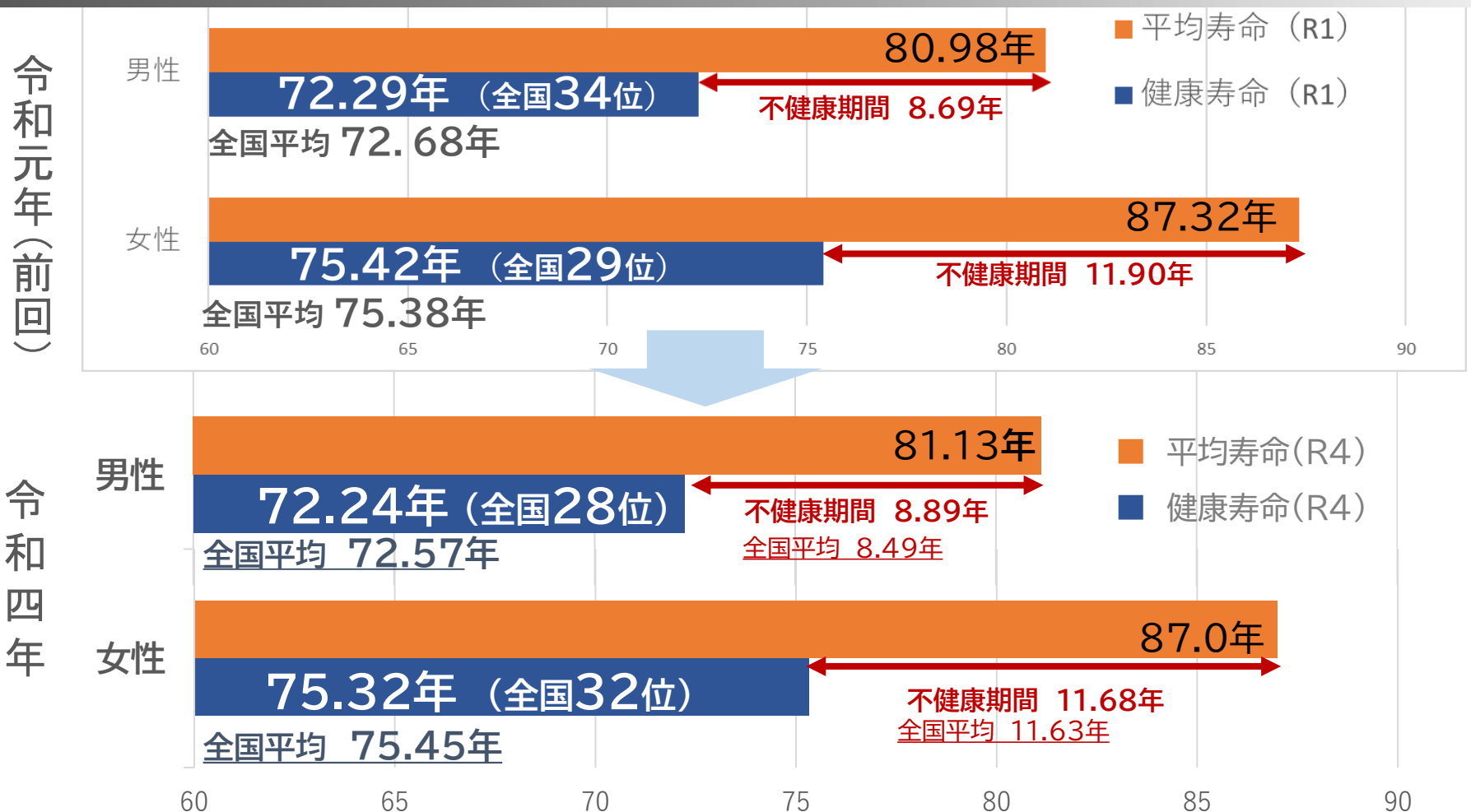
健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。



人々がいきいきと暮らしていくためには、介護が必要になるなど、日常生活が制限されることなく生活できる期間である「**健康寿命**」の延伸が重要！

長崎県の令和4年健康

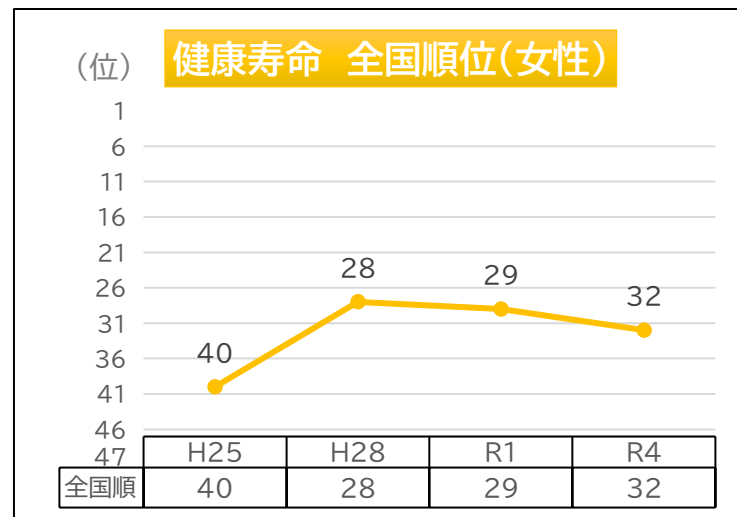
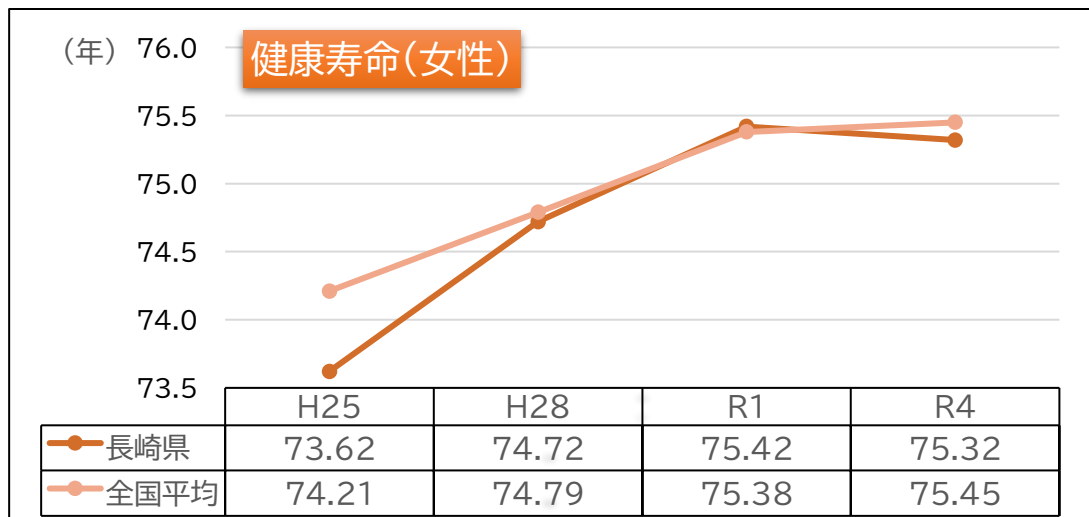
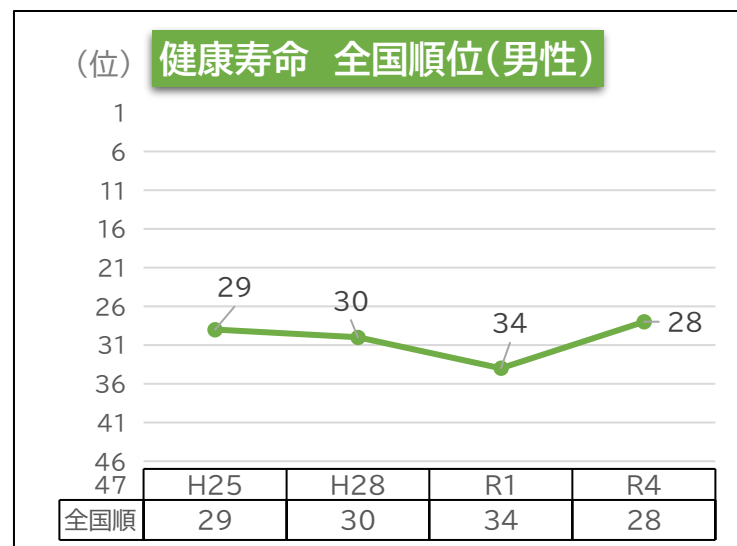
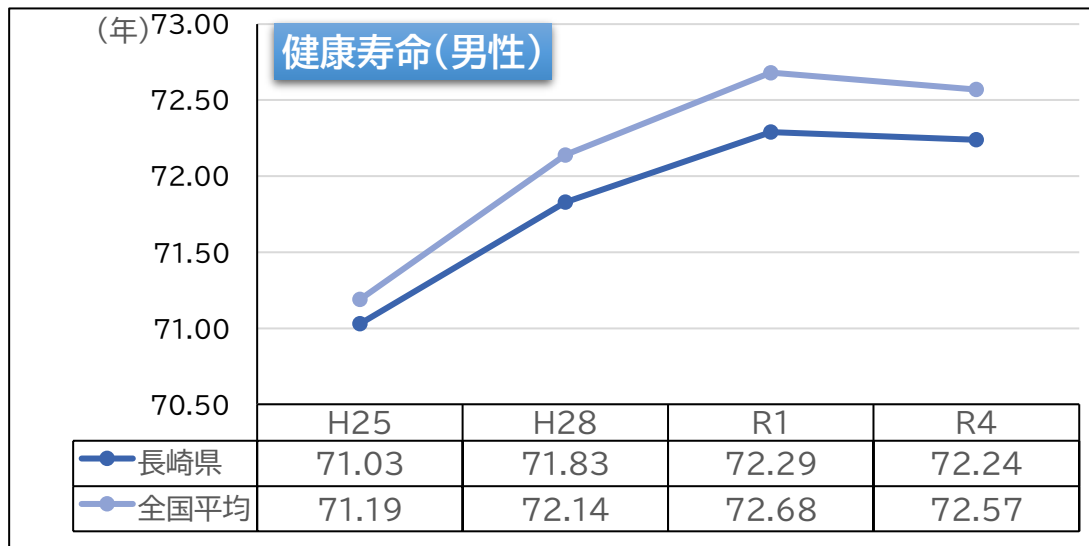
- ・本県の健康寿命は前回調査(R1)と比較し男女ともに短縮したが、男性の全国順位は上昇した。
- ・不健康期間(平均寿命－健康寿命)について、男性が増加はしたが、女性は 0.22年短縮した。
- ・令和4年健康寿命の全国平均値は、前回値(令和元年値)と比較して、男性で短縮、女性で延伸していたが、いずれも統計的に有意な差は見られなかったとの見解が示されている



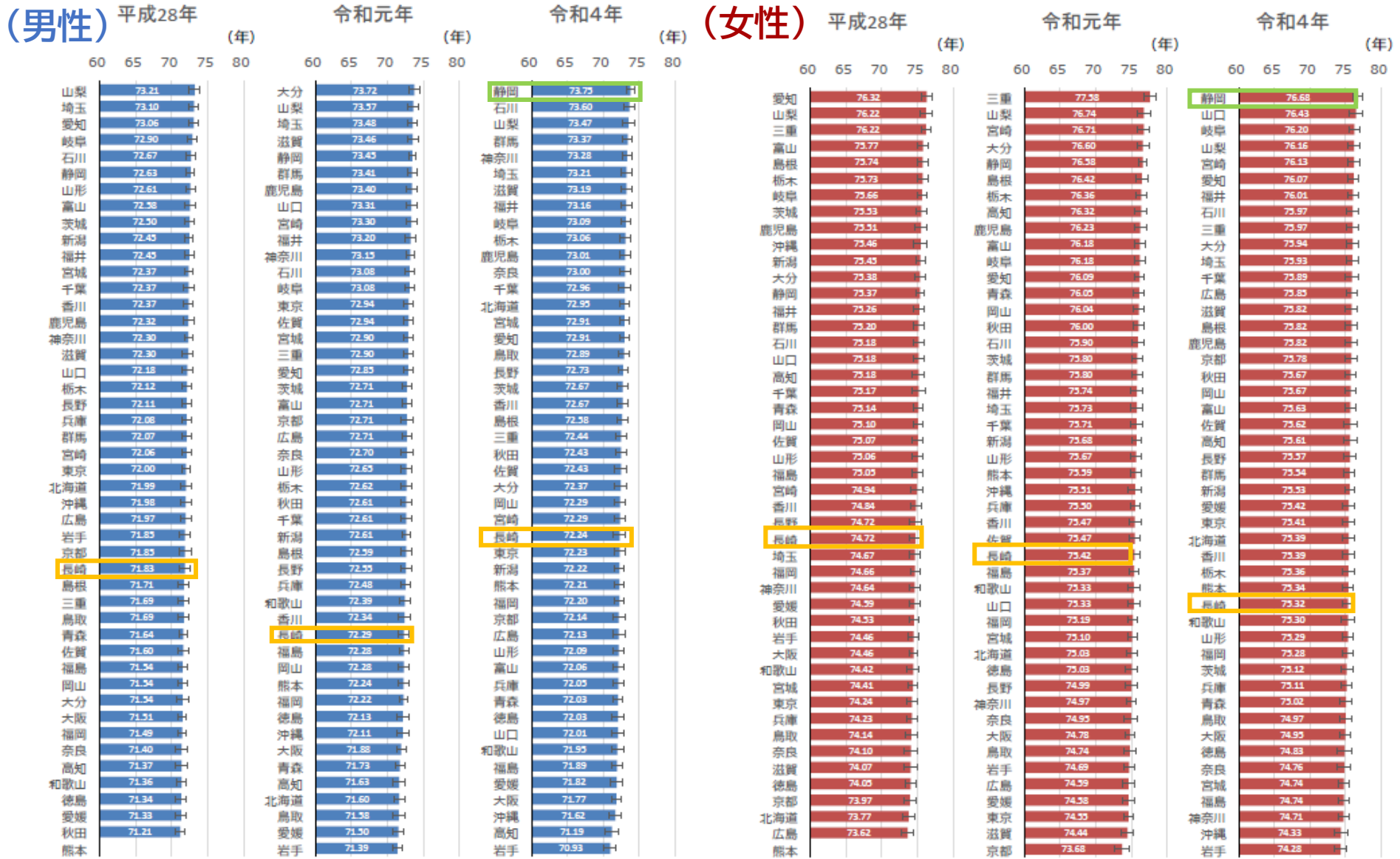
【データソース】第4回 健康日本21(第三次)推進専門委員会資料「健康寿命の令和4年値について」

長崎県の健康寿命の推移 (H25~R4)

健康寿命「健康上の理由で日常生活に制限のない期間」は延びているが、全国順位はまだ低い。



都道府県の健康寿命



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。
 ※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。
 ※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。