

# 糖尿病・CKD（慢性腎臓病）の診療と連携に関するアンケート調査について

## ～発症予防と重症化予防に向けて～

主催：長崎県（医療政策課、国保・健康増進課）  
 協力企業 田辺三菱製薬会社  
 長崎県医師会

### 1. 本県の現状

透析患者数、糖尿病患者の重症化者割合の大幅改善が見られない

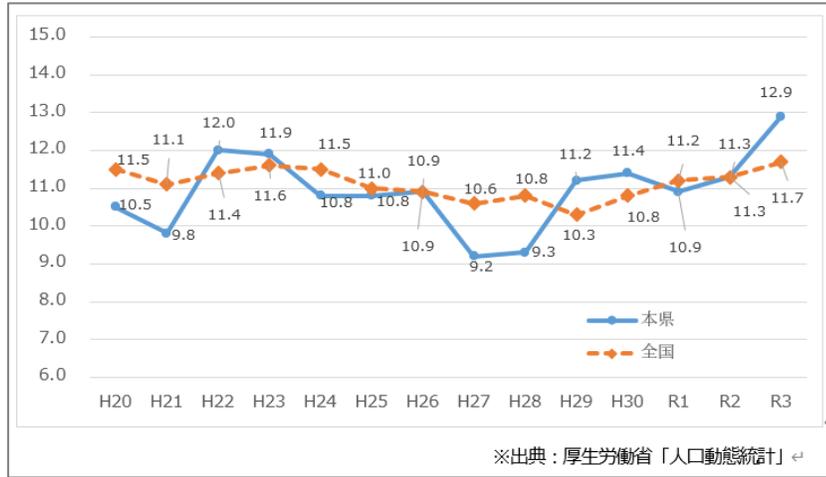
糖尿病の死亡率の減少が進まない

メタボリックシンドローム該当者が増加傾向

(1) 糖尿病の年齢調整死亡率（人口10万人対 H27人口モデル）

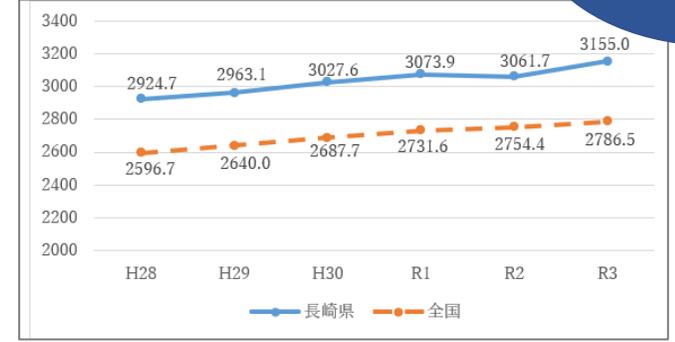
・R2

男 13.0%（全国高率順 33位）  
 女 5.4%（全国高率順 42位）



(2) 透析患者数（人口100万人対）

・R4 3,155人（全国2,781人多い順14位）  
 ・H29 2,963人（全国2,640人多い順13位）



糖尿病性腎症による新規透析導入患者数（割合）

（原因疾患の1位）

・R4 127人/399人（31.8%）（全国38.7%）  
 ・H29 188人/481人（39.0%）（全国42.5%）

(3) 特定健診受診者のうちHbA1c 6.5%以上の者（40歳～74歳）

・R4 : 7.23%（全国7.28%）  
 ・H27 : 6.77%（全国6.68%）

	H27	H28	H29	H30	R1	R2
長崎県	6.77%	6.69%	7.29%	7.52%	7.44%	7.23%
全国	6.68%	6.81%	6.97%	6.99%	7.13%	7.28%

※出典：(HbA1c) NDB オープンデータ ※NGSP 値で算出

(4) メタボリックシンドローム該当者

・R3 51,172人(18%)（全国16.6%ワースト12位）  
 ・H29 44,710人(16.3%)（全国12.0%ワースト13位）

		H29	H30	R1	R2	R3
メタボリックシンドローム該当者	長崎県 総数	44,710	46,602	49,169	48,227	51,172
	長崎県 割合	16.3%	16.6%	17.1%	17.7%	18.0%
	全国 割合	15.1%	15.5%	15.9%	16.8%	16.6%
	全国順位（ワースト）	13位	14位	15位	17位	12位
メタボリックシンドローム予備軍	長崎県 総数	33,793	34,598	36,635	35,956	37,485
	長崎県 割合	12.3%	12.3%	12.8%	13.2%	13.2%
	全国 割合	12.0%	12.2%	12.3%	12.7%	12.5%
	全国順位（ワースト）	14位	17位	10位	8位	5位

※出典：特定健康診査・特定保健指導の実施状況（厚生労働省）

## 2. 要因・背景

- 健康診断受診後の有所見者の医療機関未受診や治療中断者が多い。
  - ・未治療・中断者の割合：31.7%(R4)、34.6%(H29)
- 治療中の者でも血糖管理不良者の割合の改善がみられない。
  - ・血糖管理不良者の割合：45.7%(R4)、47.5%(H29)
- 医療の地域格差がある。  
診療連携（かかりつけ医－専門医の連携）、多職種連携が不十分である。

（かかりつけ医の意見（研修アンケート結果より））

- ・かかりつけ医が専門医への紹介を躊躇する場合がある。
- ・専門病院以外では多職種連携等が難しく、主治医の生活習慣改善指導等の時間確保が困難なことが多い。
- ・専門医等が少ない地域では、特に連携推進が難しい。

県民の病気に対する理解不足による医療機関未受診、治療中断？

県民の地理的要因、専門医等の地域偏在により、通院にかかる移動負担大、経済的問題による医療機関未受診、治療中断？

推測



かかりつけ医の重症化予防に対する意識・診療の格差がある？

かかりつけ医と連携医及び専門医、多職種との連携が不十分？

### 3. 調査目的

医療機関での糖尿病・CKDの診療の現状、ならびに地域連携及び病診連携の現状等実態をよりの確に把握し、課題分析した上で今後の糖尿病・CKD診療や医療・地域連携を推進する上での根拠や方向性を明確にする。

### 4. 調査概要

(1) 実施者(共催):長崎県、長崎県医師会、田辺三菱製薬株式会社(協力協定企業)

(2) 対象機関:県内の医療機関(内科系診療所、病院) 約800箇所

(3) 調査内容:糖尿病・CKDの診療状況や病診連携、地域連携の状況等

(4) 調査期間:令和6年9月2日～令和6年10月31日(木)17時

(5) 実施方法:医療機関個別に文書にて依頼、田辺三菱製薬株式会社が各医療機関を訪問し協力依頼(代行入力)

Formsにて実施

### 5. 調査結果

(1) 回収状況:診療所 34%、病院 41%

(2) 結果

(3) 分析結果

} 次ページより解説