

ながさきファミリープログラム活動例

テーマ	ドキドキからワクワクの入学式へ
活動時間	40分
対象者	新1年生保護者
内容	アイスブレイク 全体:「ぞうさんタクト」、「3と5の倍数」 グループ:「テレパシーじゃんけん」 話の聞き方「あいうえお」「グランドルール」の共有 自己紹介 1人30秒 「子どもの名前」、「地区」、「今日だけは我が子自慢」 ワーク(話し合い、共有) 前半:「入学前の不安・心配なこと」を書き出す 「マングラートシート」活用 班の中で記録する人を1人決める 話し合う中で出た意見をマングラートシートに書く 後半:書き出された事柄をファシリテーターが選び、保護者に代わって学校の先生へ質問し、出席している先生に答えてもらう 振り返り 振り返りシートに気付いたことや感想を書く。
参加者の声	・他の保護者の方々も同じような不安をもたれていることがわかり少し安心した。入学前にコミュニケーションを図ることができて良かった。 ・楽しく参加した。子どもと一緒に楽しく成長したいと思った。 ・緊張した雰囲気ではなく、初めてお会いした方とも笑って交流でき、楽しく過ごすことができた。自分だけでなく、周りの方の意見(考え)も同じだと安心することができた。 ・何もかも不安だらけだったが、同じ小学校へ行くママと話せて楽しかったし、入学してまた会えるのかと楽しみになった。 ・子育ての先輩の意見は貴重だと思った。
ファシリテーターの感想	・はじめは緊張されていた保護者の方も、悩みごとを話し、身近なママさんからアドバイスを受け、だんだん安心し穏やかな表情になった。パパだけのグループでは、パパ同士話が盛り上がっていた。