

(3) 各学年の結果の詳細

小学校 第4学年

男子は「ソフトボール投げ」で昨年度の全国平均値を上回る

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【小学校 第4学年 集計結果】

【男 子】

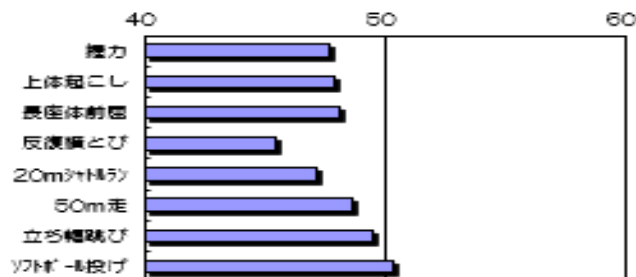
★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	13.7	16.7	30.1	35.1	38.5	9.8	143.5	18.7
満点	5	6	6	6	6	6	6	6
Tスコア	47.7	47.9	48.1	45.5	47.2	48.6	49.5	50.3

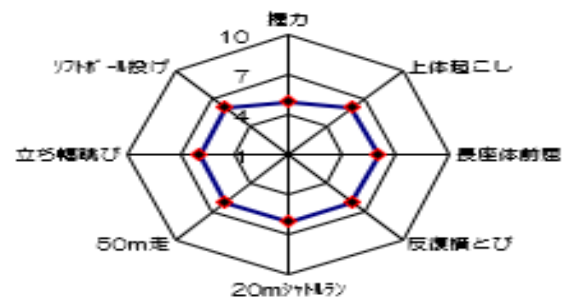
体力合計点 (学年平均)	総合判定
46.5	C

Tスコア

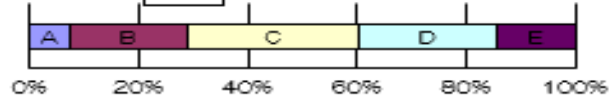
※Tスコアは全国平均が50点



得点



判定



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
7.2%	21.6%	31.5%	25.2%	14.4%

【女 子】

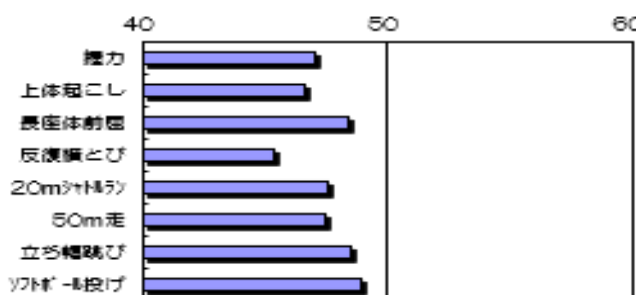
★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	13.1	15.6	33.9	33.5	29.5	10.2	134.6	11.4
満点	6	6	6	6	6	6	6	6
Tスコア	47.0	46.6	48.4	45.4	47.6	47.5	48.5	48.9

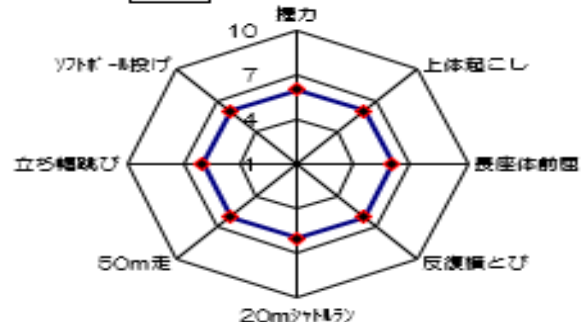
体力合計点 (学年平均)	総合判定
46.9	C

Tスコア

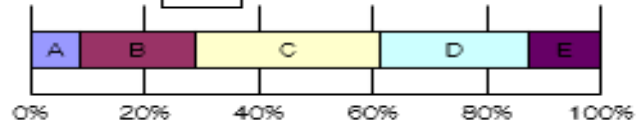
※Tスコアは全国平均が50点



得点



判定



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
8.6%	20.1%	32.6%	25.9%	12.7%

小学校 第5学年

男子は「ソフトボール投げ」で昨年度の全国平均値を上回る

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【小学校 第5学年 集計結果】

【男 子】

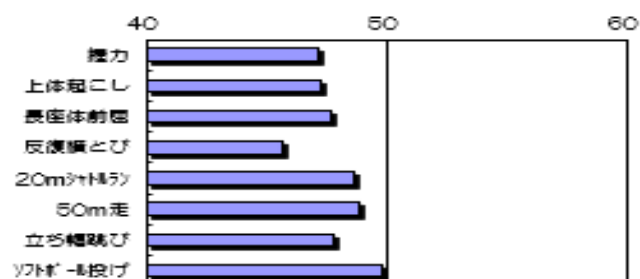
★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	15.7	18.4	31.7	39.0	47.3	9.5	149.9	21.7
満点	6	7	6	7	7	6	6	6
Tスコア	47.1	47.3	47.7	45.7	48.6	48.8	47.8	49.8

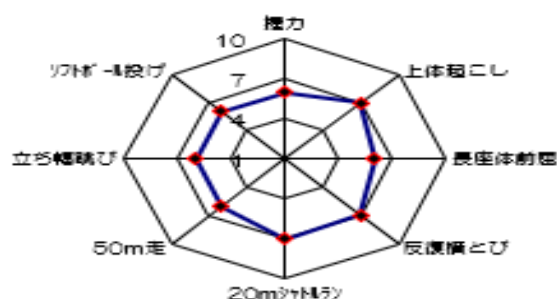
体力合計点 (学年平均)	総合判定
51.6	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
6.5%	20.6%	33.7%	25.6%	13.7%

判定



【女 子】

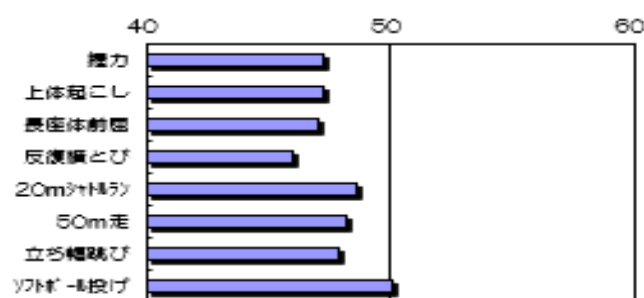
★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	15.5	17.6	36.0	37.6	37.9	9.7	143.1	13.8
満点	6	7	6	7	7	6	6	6
Tスコア	47.3	47.3	47.1	46.0	48.6	48.2	47.9	50.1

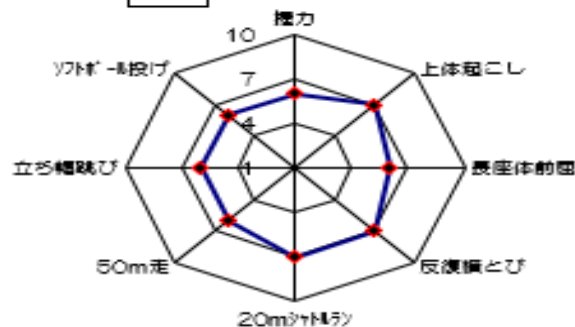
体力合計点 (学年平均)	総合判定
53.3	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



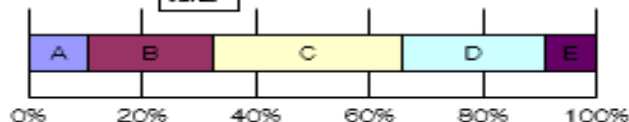
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
10.5%	21.9%	33.4%	25.0%	9.2%

判定



③小学校 第6学年

男女共に「ソフトボール投げ」で昨年度の全国平均に近い記録

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【小学校 第6学年 集計結果】

【男 子】

★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	18.5	20.3	33.7	43.3	56.9	9.0	161.9	25.5
満点	7	8	6	8	7	7	7	7
Tスコア	47.2	46.7	47.0	46.9	48.9	48.1	47.9	49.7

体力合計点
(学年平均)

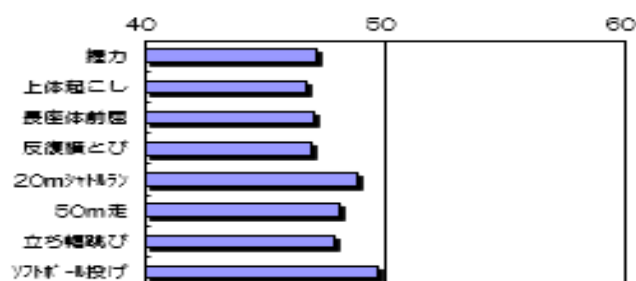
57.7

総合判定

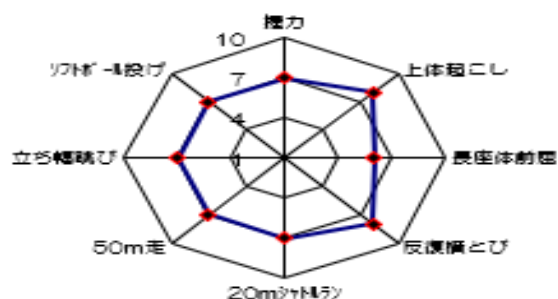
C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



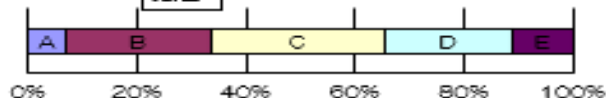
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
6.9%	26.6%	31.8%	23.5%	11.1%

判定



【女 子】

★体力テストの結果

	握力	上体屈にし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
学年平均	18.3	18.5	38.3	40.7	43.7	9.4	151.1	15.5
満点	7	8	7	8	7	7	7	7
Tスコア	47.4	47.4	47.2	47.0	49.6	48.1	48.0	49.6

体力合計点
(学年平均)

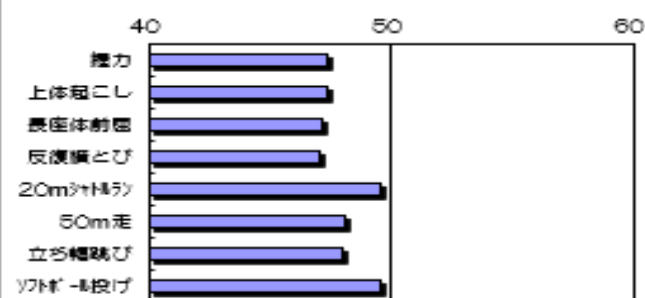
58.3

総合判定

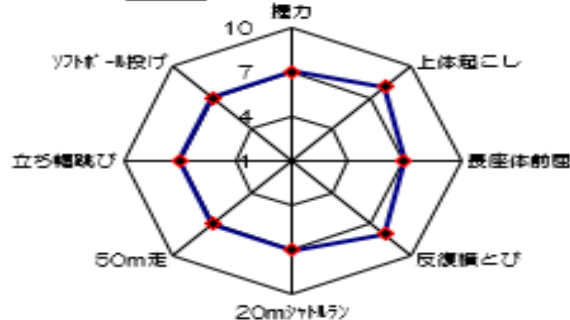
C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



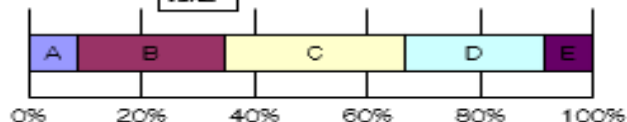
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
8.5%	26.2%	31.9%	24.5%	8.9%

判定



中学校 第1学年

女子の総合判定が「B」

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【中学校 第1学年 集計結果】

【男 子】

★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

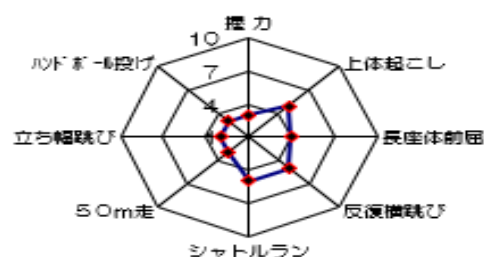
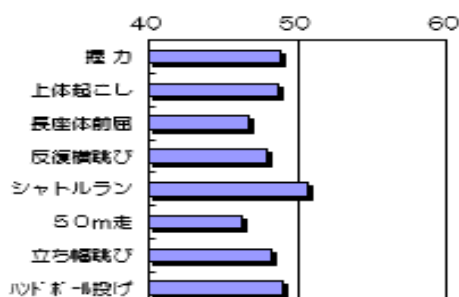
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	23.6	22.8	38.4	48.3	425.0	70.3	8.7	180.6	17.8
得点	3	5	4	5	7	5	3	3	3
Tスコア	48.8	48.7	46.7	47.9	50.2	50.6	46.3	48.2	49.0

体力合計点 (学年平均値)	総合判定
34.1	C

Tスコア

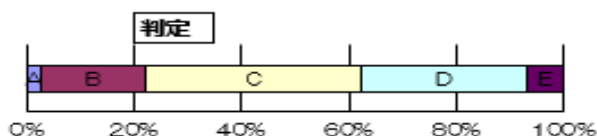
得点

※Tスコアは全国平均が50点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
2.6%	19.6%	40.2%	30.7%	6.9%



【女 子】

★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

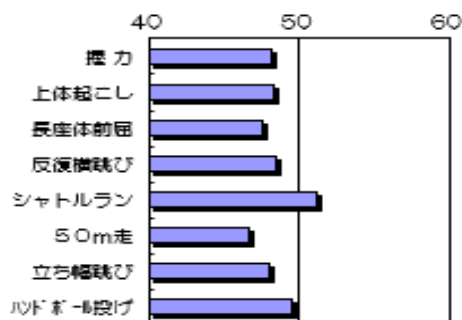
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	21.1	19.8	41.8	44.8	309.1	50.5	9.3	163.1	11.5
得点	4	6	5	6	6	6	5	5	4
Tスコア	48.2	48.3	47.6	48.4	48.9	51.1	46.7	48.0	49.5

体力合計点 (学年平均値)	総合判定
43.1	B

Tスコア

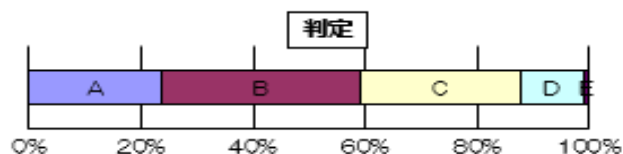
得点

※Tスコアは全国平均が50点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
23.6%	35.4%	28.6%	11.3%	1.1%



中学校 第2学年

女子の総合判定が「B」

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【中学校 第2学年 集計結果】

【男 子】

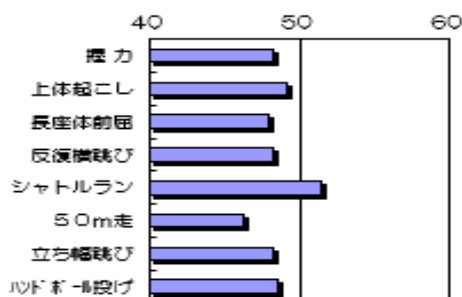
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	29.0	26.0	42.9	51.7	393.2	86.0	8.1	198.7	20.6
得点	4	6	5	6	6	6	4	4	4
Tスコア	48.3	49.2	47.9	48.3	49.1	51.4	46.2	48.2	48.6

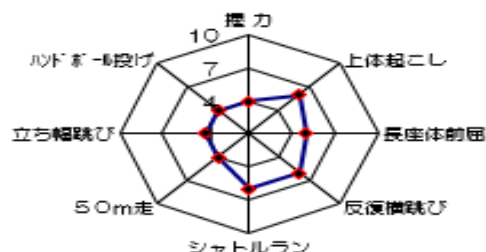
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
41.6	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



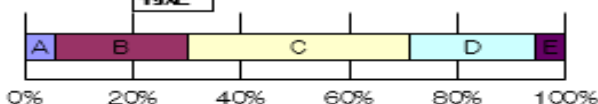
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
5.6%	24.4%	41.3%	23.3%	5.5%

判定



【女 子】

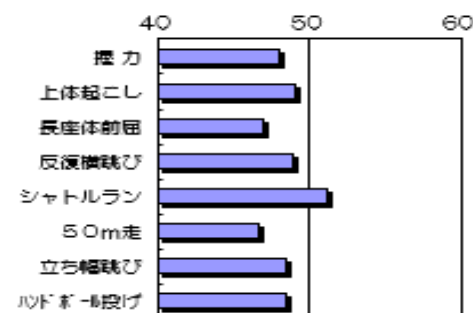
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	23.0	21.6	43.5	46.5	296.7	56.2	9.0	168.8	12.6
得点	4	7	5	7	5	7	5	6	5
Tスコア	48.0	49.0	47.0	48.9	49.0	51.2	46.7	48.4	48.4

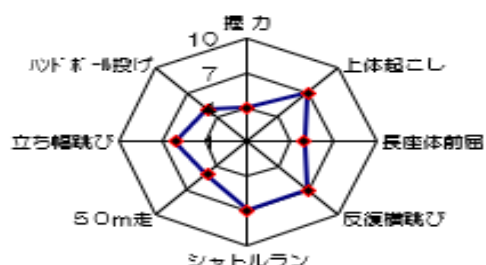
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
47.0	B

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



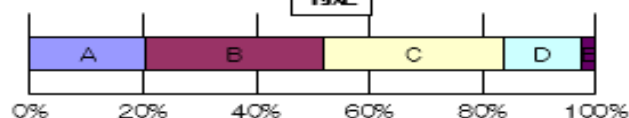
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
20.5%	31.2%	32.1%	13.5%	2.7%

判定



中学校 第3学年

「20m シャトルラン」で男女共に昨年度の全国平均を上回る

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【中学校 第3学年 集計結果】

【男 子】

★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

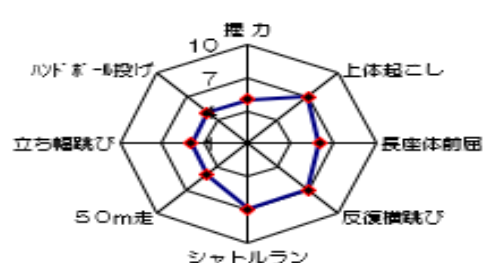
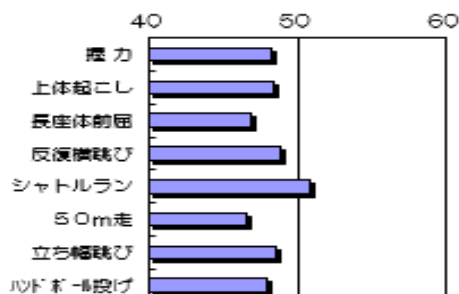
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	33.4	28.1	46.2	55.1	377.0	92.3	7.7	213.4	23.0
得点	5	7	6	7	5	7	5	5	5
Tスコア	48.2	48.4	46.9	48.9	50.4	50.8	46.5	48.5	48.0

体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
47.5	C

Tスコア

得点

※Tスコアは全国平均が50点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
11.2%	27.8%	38.0%	18.6%	4.5%

判定



【女 子】

★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

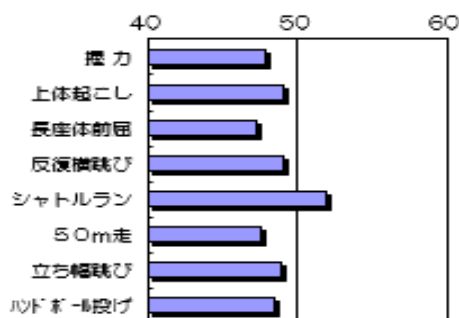
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	24.2	22.9	45.8	47.8	293.2	57.5	8.9	171.8	13.4
得点	5	7	6	7	5	7	6	6	5
Tスコア	47.8	49.1	47.3	49.1	48.9	51.9	47.5	48.9	48.5

体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
49.9	C

Tスコア

得点

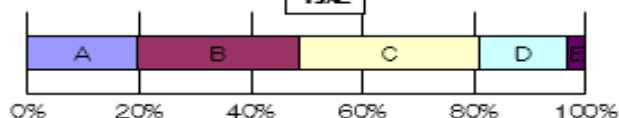
※Tスコアは全国平均が50点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
19.5%	29.1%	32.4%	15.7%	3.3%

判定



高等学校(全日制) 第1学年

「持久走」「20mシャトルラン」で昨年度の全国平均を上回る

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(全日制) 第1学年 集計結果】

【男 子】

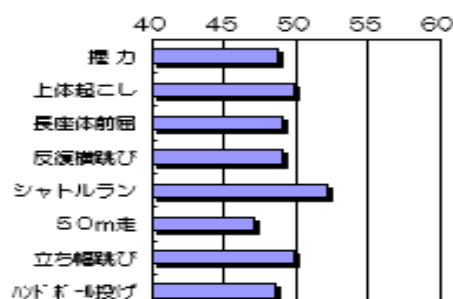
★体力テストの結果 (持久走は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	36.1	28.3	46.6	55.7	387.2	86.9	7.6	219.0	23.0
得点	5	7	6	7	6	6	6	6	5
Tスコア	48.7	49.8	49.0	49.1	50.1	52.1	47.1	49.8	48.6

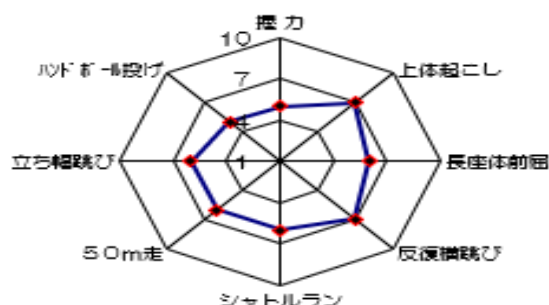
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
49.0	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



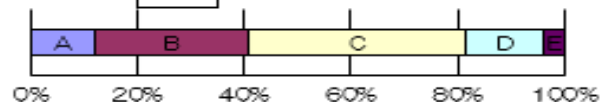
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
12.0%	28.9%	40.8%	14.6%	3.7%

判定



【女 子】

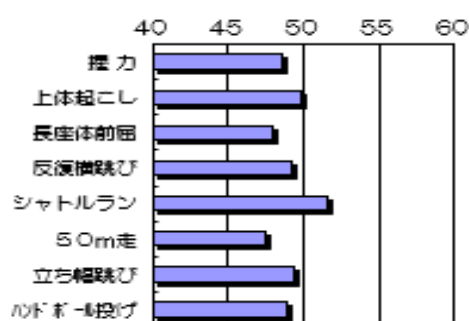
★体力テストの結果 (持久走は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	24.5	22.3	46.0	47.4	307.3	50.3	9.1	170.1	13.1
得点	5	7	6	7	6	6	5	6	5
Tスコア	48.5	49.9	47.9	49.2	50.2	51.5	47.4	49.3	48.9

体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
48.6	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



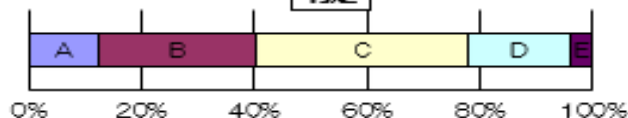
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
12.4%	27.9%	37.6%	18.1%	4.0%

判定



高等学校(全日制) 第2学年

男子の総合判定が「B」

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(全日制) 第2学年 集計結果】

【男子】

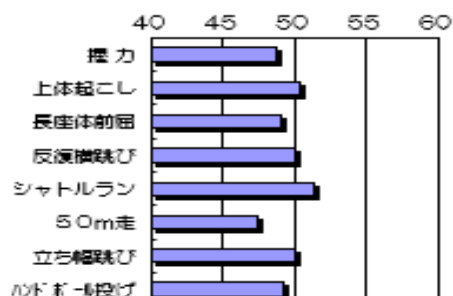
★体力テストの結果 (持スコアは、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	38.7	30.1	49.6	57.9	378.2	93.4	7.4	225.7	24.6
得点	6	8	7	8	5	7	6	6	5
Tスコア	48.8	50.4	49.0	50.0	48.0	51.4	47.4	50.1	49.2

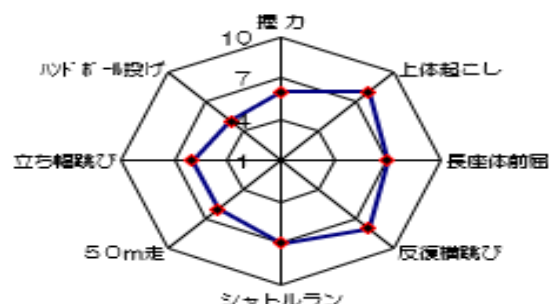
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
53.2	B

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



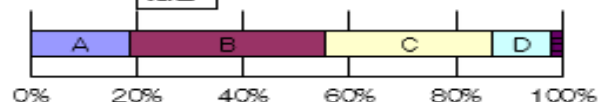
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
18.6%	36.9%	31.5%	11.0%	2.0%

判定



【女子】

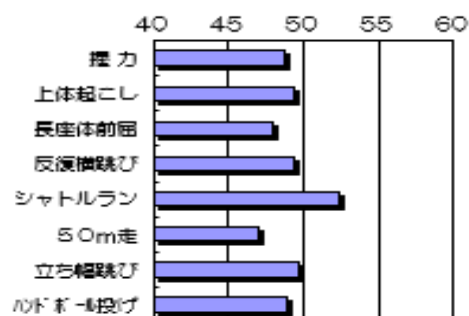
★体力テストの結果 (持スコアは、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m×4往復	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	25.7	23.2	47.4	48.3	302.3	54.1	9.1	172.4	13.6
得点	6	8	6	8	6	7	5	6	5
Tスコア	48.8	49.3	48.0	49.4	49.2	52.4	47.0	49.7	48.9

体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
50.9	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



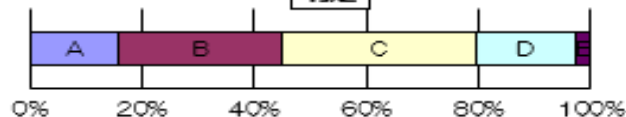
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
16.0%	29.0%	34.5%	17.8%	2.8%

判定



高等学校(全日制) 第3学年

「20mシャトルラン」で昨年度の全国平均値を大きく上回る

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(全日制) 第3学年 集計結果】

【男子】

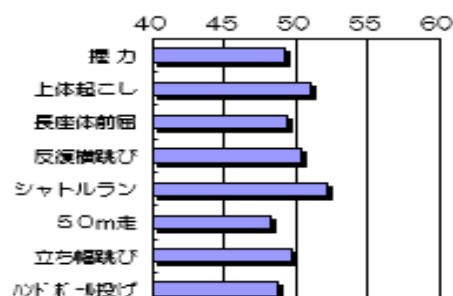
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	40.2	31.5	51.8	58.8	378.8	94.8	7.3	228.6	25.4
得点	6	8	7	8	5	7	6	6	6
Tスコア	49.2	51.0	49.4	50.4	48.3	52.2	48.2	49.7	48.7

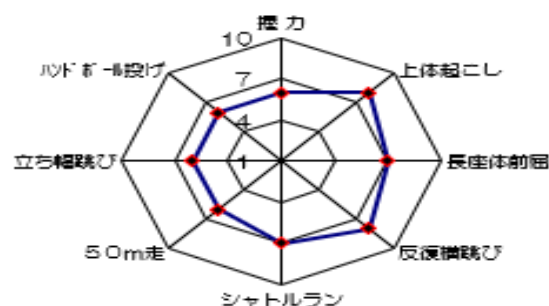
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
55.6	B

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
20.5%	39.6%	29.0%	9.7%	1.2%

判定



【女子】

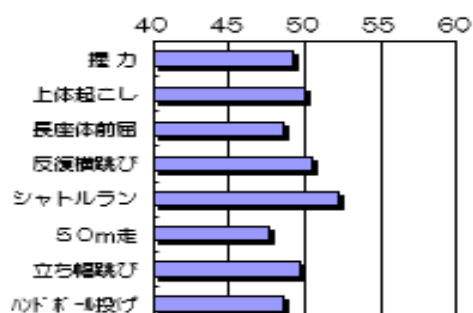
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	26.3	24.4	48.8	49.1	307.0	53.5	9.0	173.5	14.0
得点	6	8	6	8	6	6	5	6	5
Tスコア	49.2	50.0	48.5	50.5	47.3	52.2	47.6	49.7	48.6

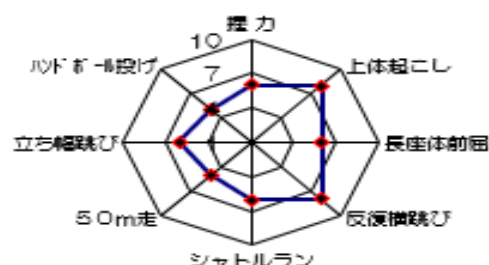
体力 合計点 (全国平均値)	総合判定
52.3	C

Tスコア

※Tスコアは全国平均が50点



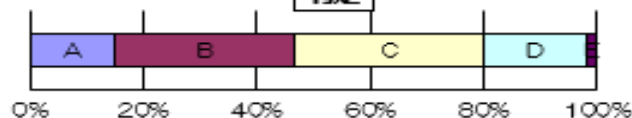
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
15.0%	31.8%	33.2%	18.1%	1.9%

判定



高等学校(定時制) 第1学年

男女共に「50m走」で昨年度を上回る

令和5年度

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第1学年 集計結果】

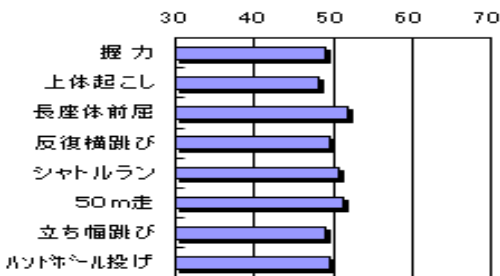
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	33.3	22.1	40.6	46.6	0.0	57.5	8.1	201.1	19.9
得点	5	5	5	5		4	4	4	4
Tスコア	49.0	48.1	51.8	49.6		50.8	51.2	49.1	49.5

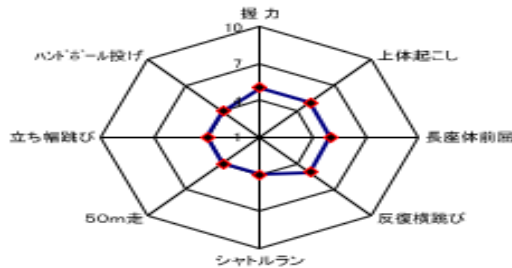
体力 合計点 (満点100点)	総合判定
36.4	D

Tスコア

※Tスコアは昨年度の県平均が50点



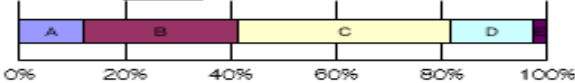
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
12.0%	29.5%	40.2%	15.6%	2.7%

判定



令和5年度

長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第1学年 集計結果】

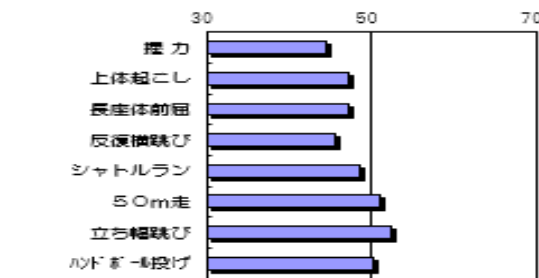
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	20.8	15.7	36.9	37.1	0.0	31.2	9.8	154.5	10.7
得点	4	5	4	4		4	4	4	3
Tスコア	44.6	47.3	47.2	45.6		48.6	51.2	52.4	50.3

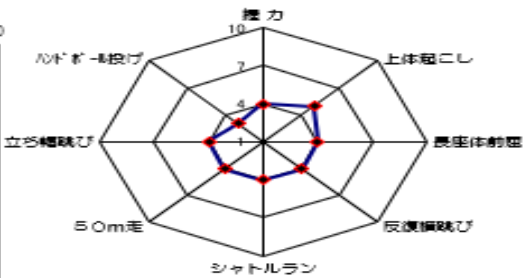
体力 合計点 (満点100点)	総合判定
33.8	D

Tスコア

※Tスコアは昨年度の県平均が50点



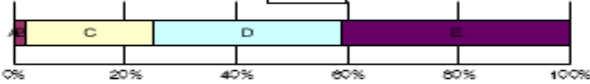
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
	2.3%	22.7%	34.1%	40.9%

判定



高等学校(定時制) 第2学年

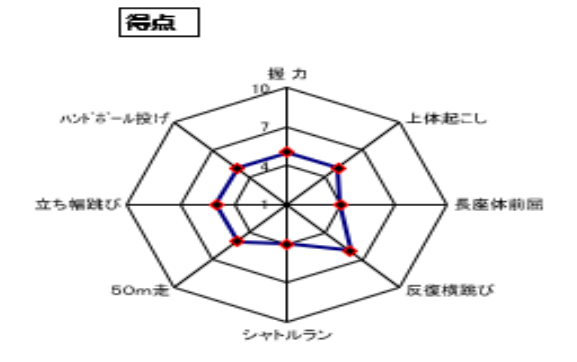
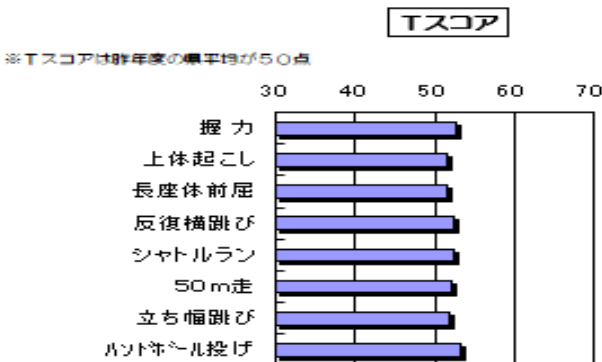
男子は全ての種目で昨年度の記録を上回る

令和5年度
長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第2学年 集計結果】

【男 子】
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

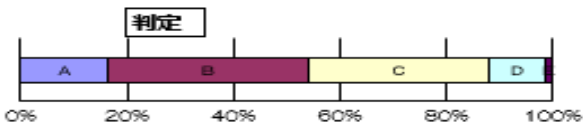
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	36.0	23.7	38.5	49.4	0.0	60.0	7.9	208.6	22.1
得点	5	5	4	6		4	5	5	5
Tスコア	52.6	51.5	51.6	52.3		52.3	52.1	51.8	53.4

体力 合計点 (全項目平均)	総合判定
40.4	D



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
16.5%	37.4%	34.3%	10.3%	1.5%

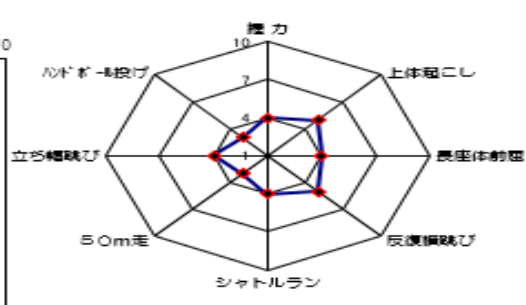
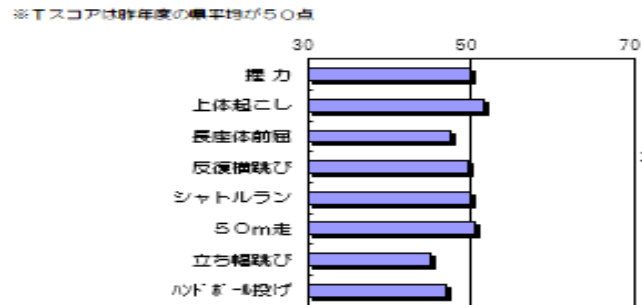


令和5年度
長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第2学年 集計結果】

【女 子】
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

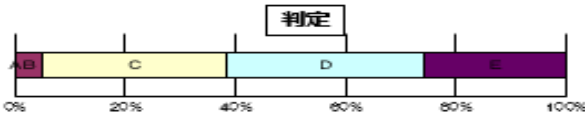
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	22.8	17.3	39.2	40.5	0.0	33.8	10.0	146.2	10.6
得点	4	5	4	5		4	3	4	3
Tスコア	49.9	51.5	47.6	49.7		50.1	50.5	45.2	46.9

体力 合計点 (全項目平均)	総合判定
37.2	D



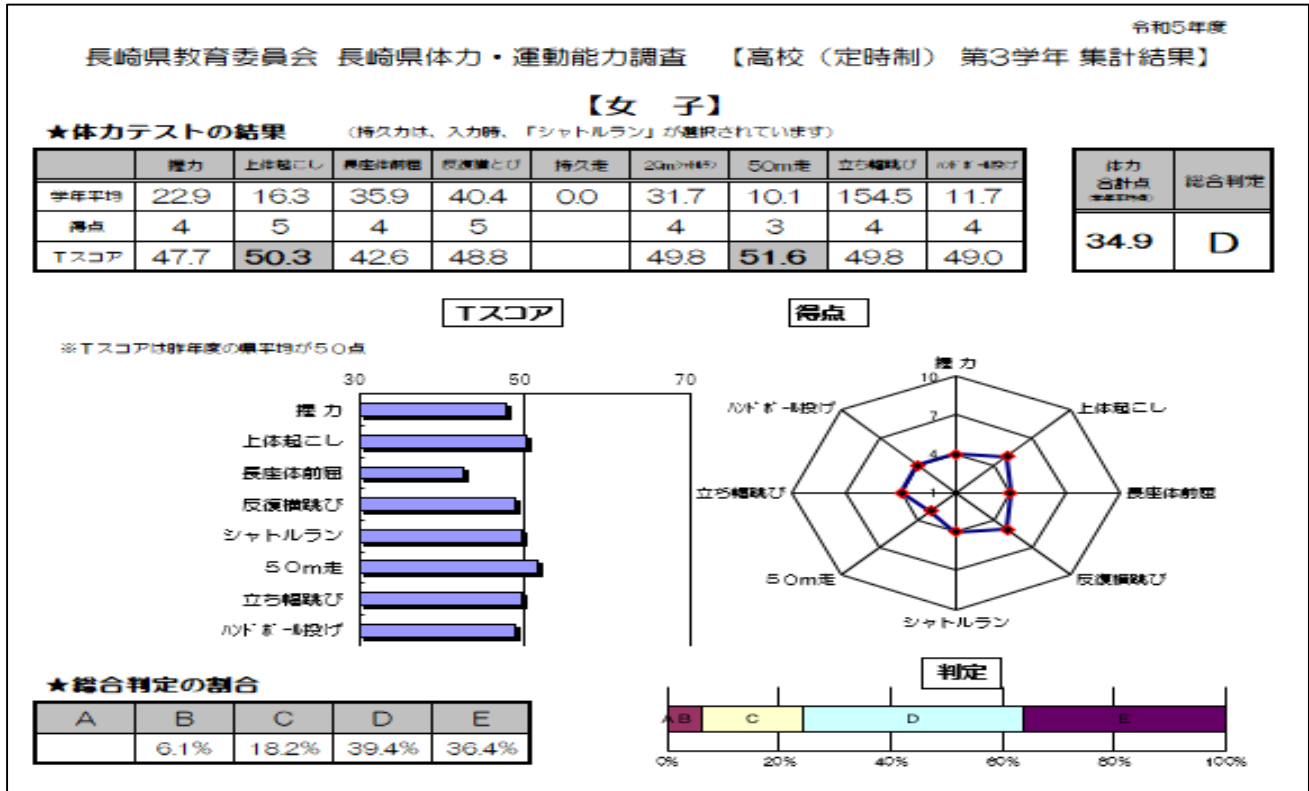
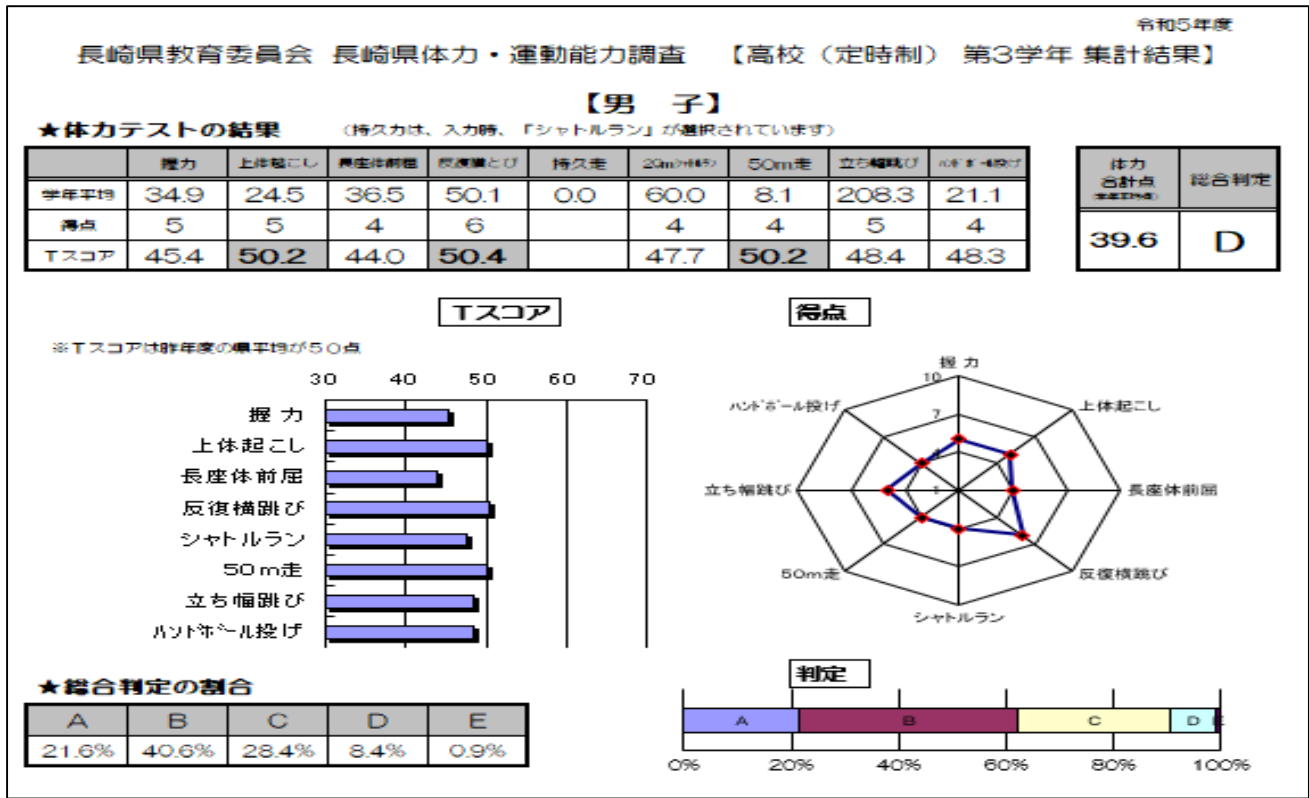
★総合判定の割合

A	B	C	D	E
	5.1%	33.3%	35.9%	25.6%



高等学校(定時制) 第3学年

男女ともに「50m走」で昨年度の記録を上回る



高等学校(定時制) 第4学年

男子は全ての種目で昨年度の記録を上回る

令和5年度
長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第4学年 集計結果】

【男 子】

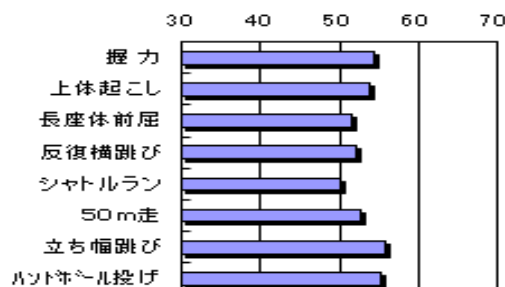
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	42.6	26.7	48.0	49.7	0.0	59.8	7.9	219.4	24.3
得点	6	6	6	6		4	5	6	5
Tスコア	54.4	53.8	51.6	52.0		50.2	52.7	55.7	55.4

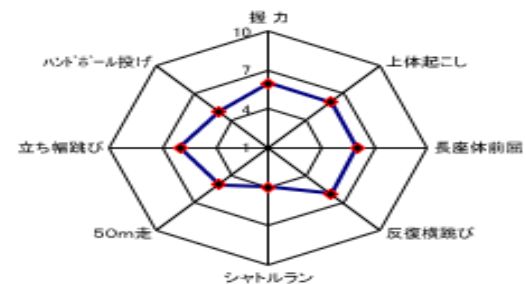
体力 合計点 (満点100点)	総合判定
46.9	C

Tスコア

※Tスコアは昨年度の県平均が50点



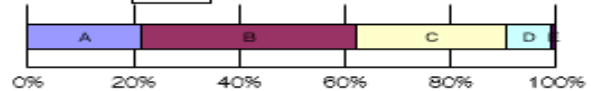
得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
21.6%	40.6%	28.4%	8.4%	0.9%

判定



令和5年度
長崎県教育委員会 長崎県体力・運動能力調査 【高校(定時制) 第4学年 集計結果】

【女 子】

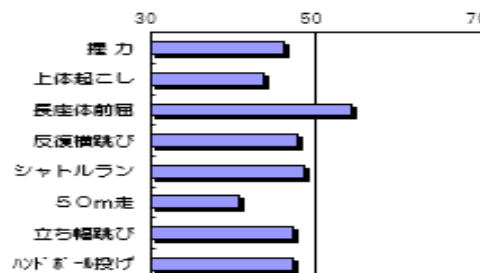
★体力テストの結果 (持久力は、入力時、「シャトルラン」が選択されています)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
学年平均	24.2	15.6	51.0	38.9	0.0	26.9	11.7	152.9	11.2
得点	5	5	7	4		3	1	4	4
Tスコア	46.2	43.6	54.3	47.8		48.6	40.6	47.2	47.3

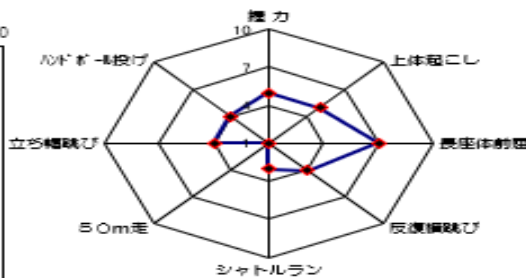
体力 合計点 (満点100点)	総合判定
37.6	D

Tスコア

※Tスコアは昨年度の県平均が50点



得点



★総合判定の割合

A	B	C	D	E
		14.3%	57.1%	28.6%

判定

