

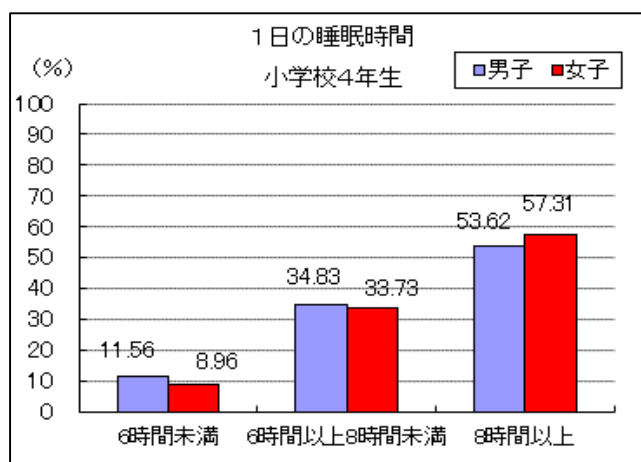
(5) 一日の睡眠時間と体力合計点との関連

小学生では 8 時間以上の児童が最も体力合計点が高い

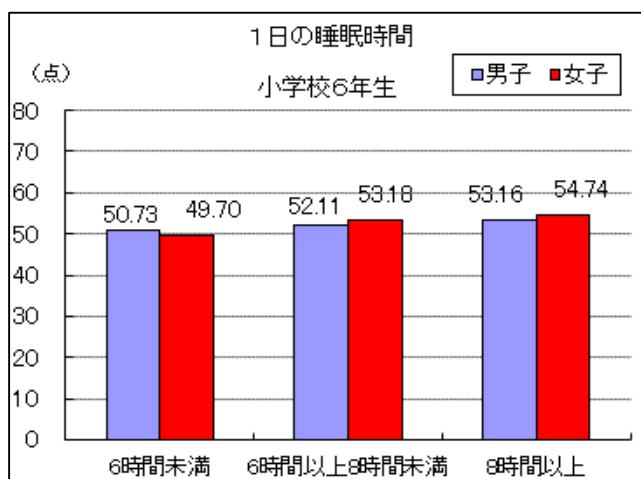
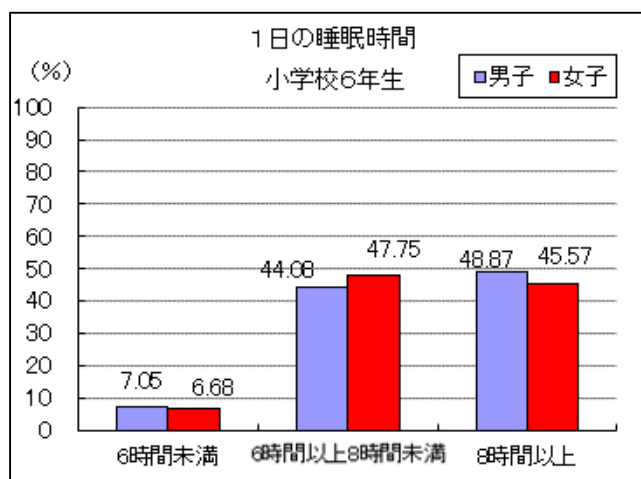
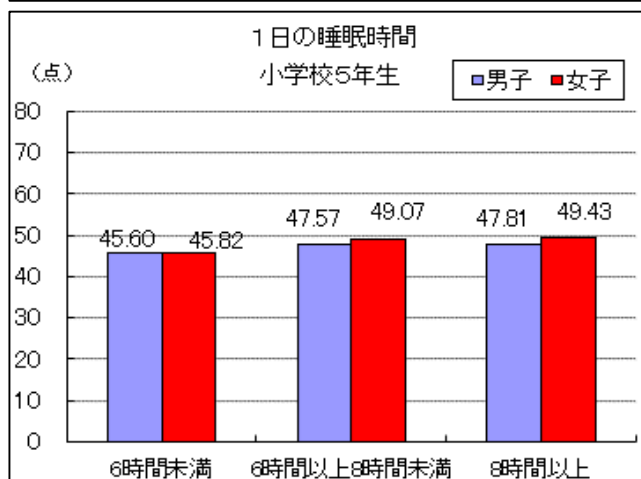
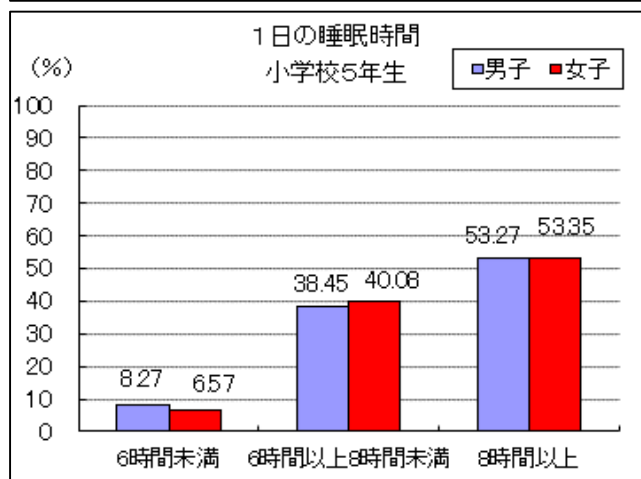
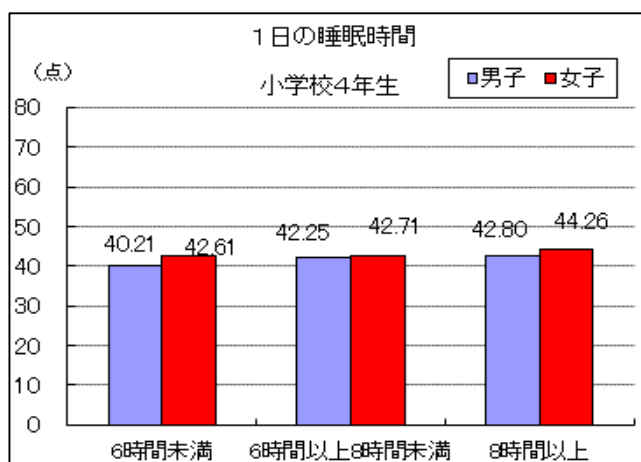
睡眠時間と体力の関係においては、「6時間未満」の児童生徒よりも、それ以上睡眠時間を確保している児童生徒の方が体力合計点が高い傾向にあります。

①小学校

○1日の睡眠時間

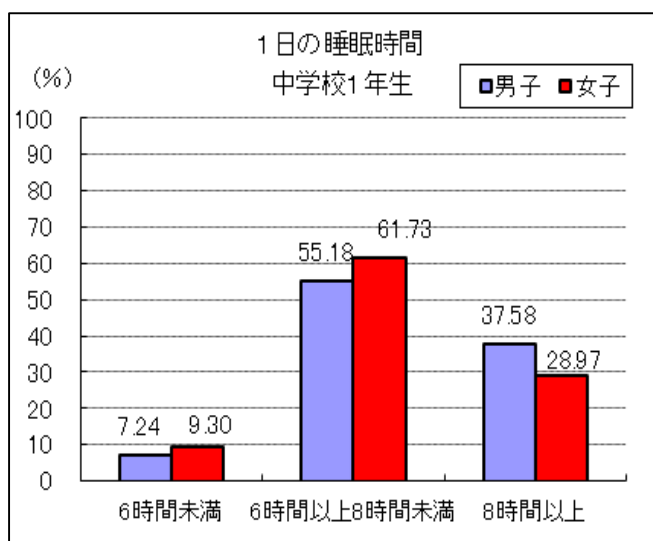


○体力合計点との関連

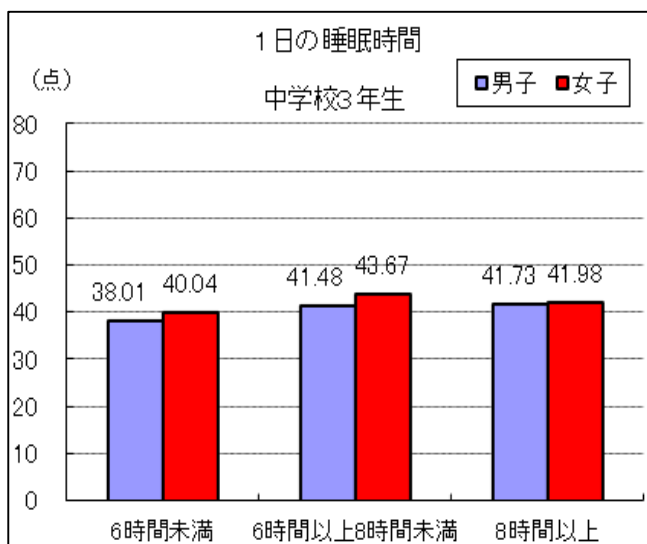
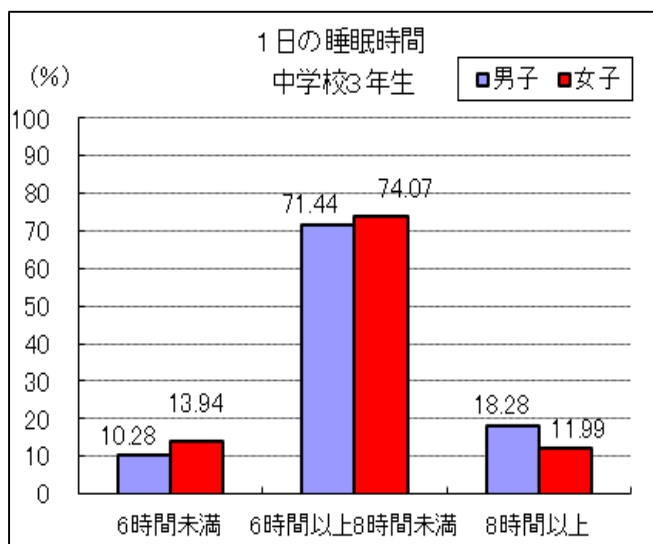
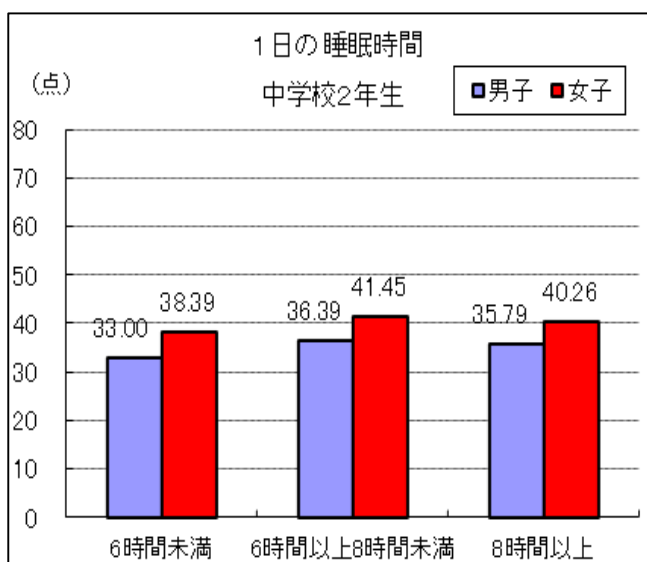
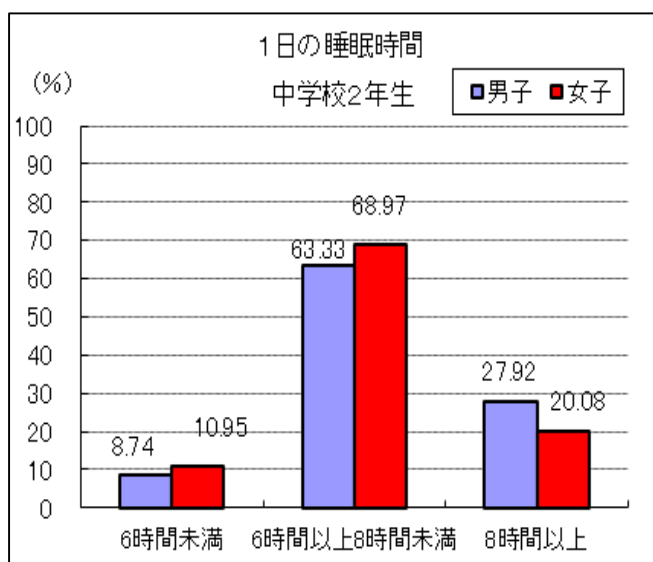
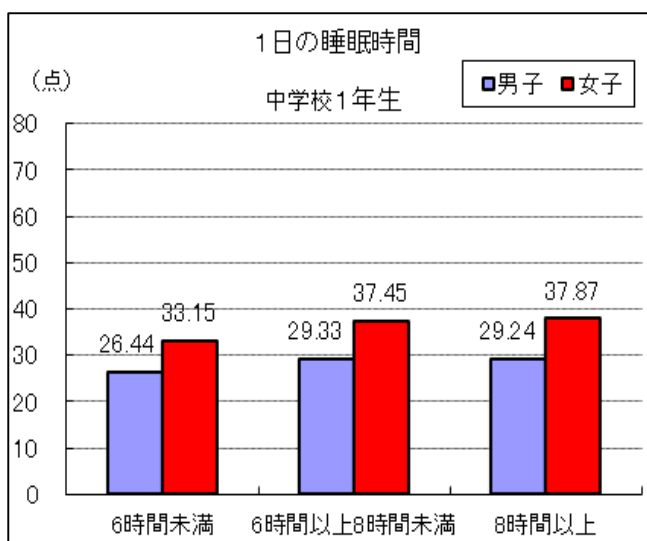


②中学校

○1日の睡眠時間

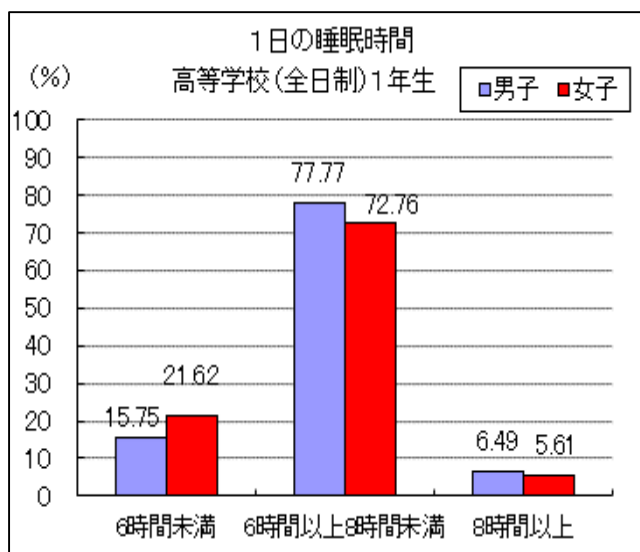


○体力合計点との関連

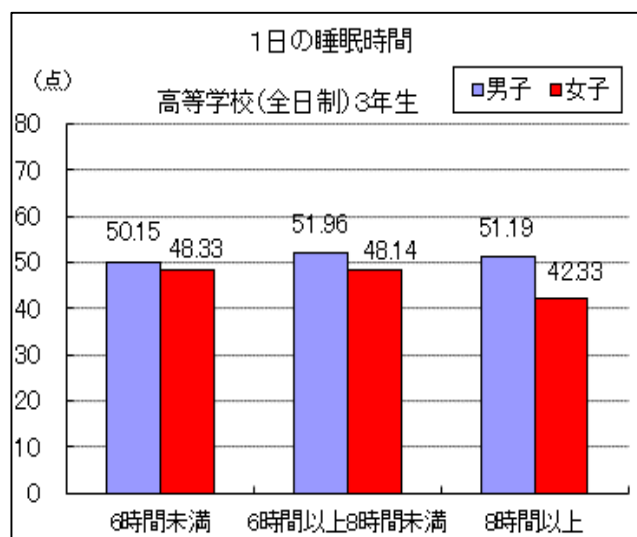
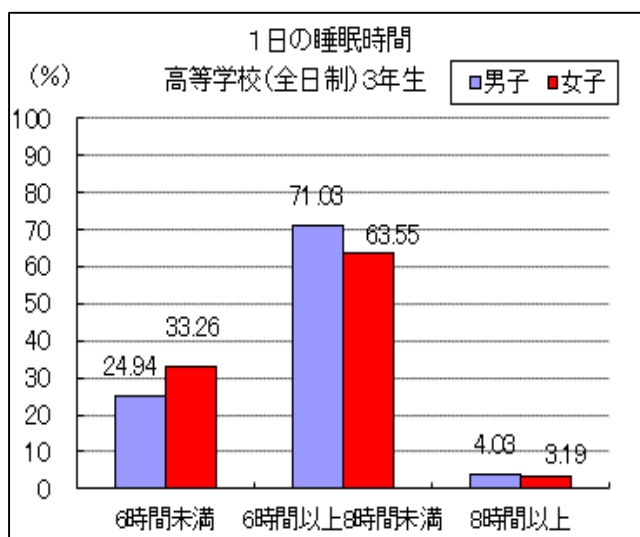
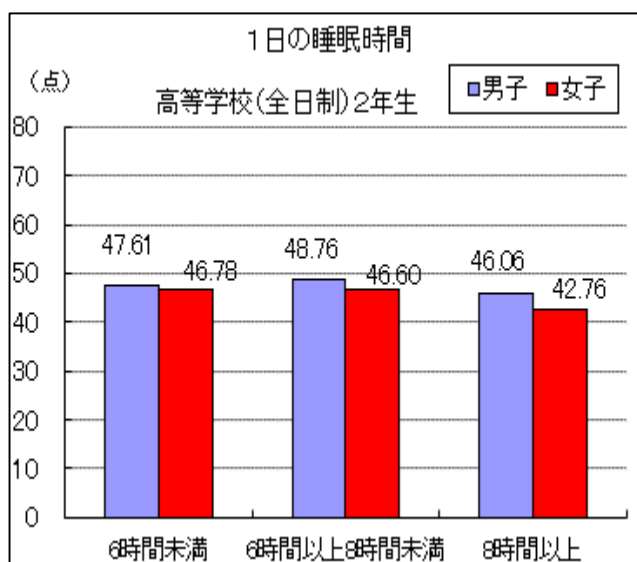
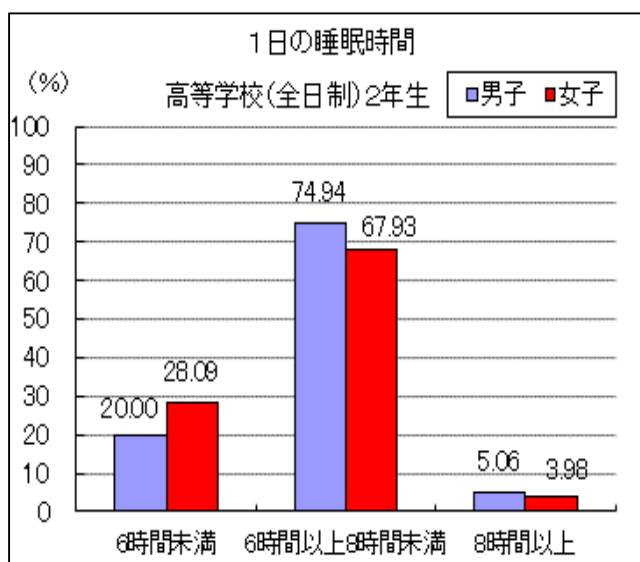
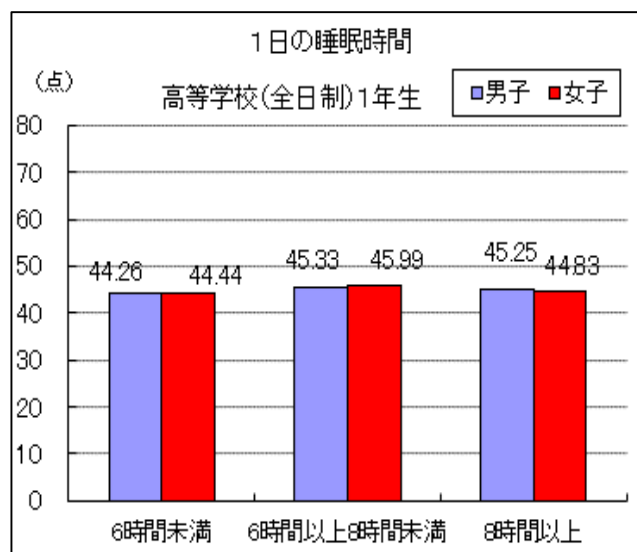


③高等学校（全日制）

○1日の睡眠時間

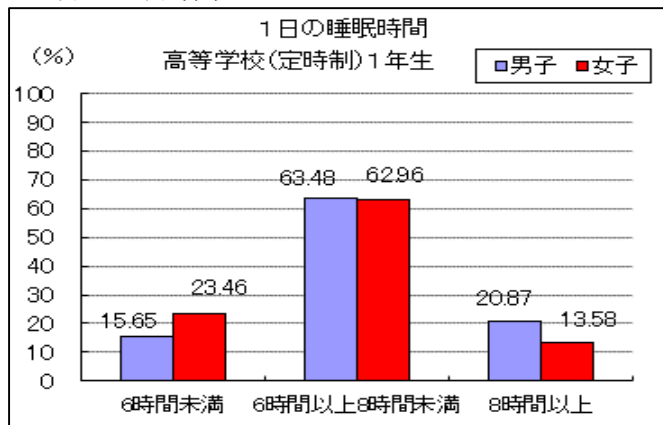


○体力合計点との関連



④高等学校 (定時制)

○1日の睡眠時間



○体力合計点との関連

