

アルコール、ギャンブル…等に悩む本人、家族のための つどい「**県北 こころの礎**」

このつどいは、アルコール、ギャンブル、買い物等に悩む本人、家族が、お互いの体験を安心して語ることでできる場です。**無理にお話する必要はなく、話したくない時にはパスすることもできます。ニックネームや匿名でも参加可能です。**

こんな悩みをお持ちの方は是非ご参加ください

- アルコール、ギャンブル、買い物等をやめたくても、やめられない
- 家族が、何度言ってもアルコール、ギャンブル、買い物等をやめてくれない
- 同じような悩みを抱えている人の話を聞きたい
- 周りの人にはなかなか相談できない

日時

原則14:00～15:00

※参加者多数の場合は時間延長の可能性あり

4月15日(火)	10月7日(火)
5月13日(火)	11月4日(火)
6月3日(火)	12月2日(火)
7月1日(火)	1月6日(火)
8月5日(火)	2月3日(火)
9月2日(火)	3月3日(火)

会場

県北保健所 2階 研修室

(平戸市田平町里免1126-1)

個別面接も可能です!

「つどいに参加するのはちょっと…、だけど当事者の方と話してみたい」という方は、あきやま病院リカバリースタッフ(アルコール依存症当事者)と面接することも可能です。(つどい開催日13時～) 面接を希望される方は県北保健所まで御連絡ください。

対象者

- 平戸市、松浦市、佐々町にお住いの依存症のことで悩んでいるご本人、ご家族
- 支援関係者 ※ 本人、家族との同伴または本つどいを紹介したい方がいる方に限ります。見込み人数が多数の場合は、調整させていただくこともあります。

参加費

無料

申込みメ切

開催日の前日まで

お申込み・お問い合わせ先

県北保健所 地域保健課 保健福祉班 (担当: 宮本、稗圃)

☎0950-57-3933

※月～金(祝日除く) 午前9時から午後5時30分まで

主催 県北保健所・あきやま病院