

ルピナスの会

～ 依存症の悩みを持つ家族のための会 ～



依存症の問題について、
ひとりで悩んでいませんか？

「もしかしたら依存症かもしれない」「家族はどうしたらいいのかわからない」「こんなことって私だけ？」「本人のことを考えると不安で心配だけど誰にも相談できない」等と悩んでおられる家族のためのつどいの会です。依存症の種類（アルコール、ギャンブル、買物、薬物等）は問わず、依存症の悩みを持たれている家族ならどなたでも参加可能です。毎回、家族同士の交流会や情報提供を行っております。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

主催：医療法人見松会 あきやま病院（長崎県アルコール健康障害治療拠点機関及びギャンブル等依存症専門医療機関）

日時：第2、第4水曜日 13:30～15:00（祝日の場合は、お休み）※ 下記日程表参照

対象者：アルコール、ギャンブル、薬物、その他の依存症問題に悩む家族

場所：県北保健所 多目的ホール（**県北保健所からオンラインで参加します**）

内容：以下のプログラムのどの回からでも参加可能です。

プログラム		日程	
前半：情報提供	後半：つどいの会	4月	23日
イネープリングを止め 望ましい行動をとる	<p>ルピナスの花言葉は 「多くの仲間」です。</p> <p>毎回、後半では 家族同士でお互いに悩みを分かち合 い、共有する場を設けています。 この場だけでも肩の力を抜いて、今の困 りごとをお話して頂ければと思います。 同じ依存症の病気を抱えたご家族や当 院のスタッフも一緒に同席し、話しを伺わ せて頂きます。</p> 	5月	14日、28日
ミニレクチャー① 依存症者の心理について ご家族自身の生活を豊かに		6月	11日、25日
ミニレクチャー② アルコールの身体への影響 コミュニケーションスキルについて		7月	9日、23日
ミニレクチャー③ 依存症からの回復について 当事者の体験談を通して		8月	13日、27日
		9月	10日、24日
		10月	8日、22日
		11月	12日、26日
		12月	10日、24日
		1月	14日、28日
	2月	25日	
	3月	11日、25日	

参加費：無料

申込み：事前に県北保健所までお電話で申し込みをお願いします。

（申込み期限：開催日**前週の金曜日**※前週金曜日が祝日の場合は前週の木曜日）

申込み・お問い合わせ

長崎県県北保健所 地域保健課 保健福祉班

長崎県平戸市田平町里免1126-1

電話 0950-57-3933（担当：宮本）



