

# 令和4年度 高齢者地域貢献活動 知事表彰団体一覧

## 5部門5団体

表彰部門	団体名	市町名	頁
介護予防	西海えびす会	長崎市	2
見守り	三城地区社会福祉協議会 給食サービスの会	大村市	3
地域の助け合い	小串寿会	新上五島町	4
地域活性化	三浦東老人クラブ	大村市	5
地域貢献活動	みんなでワハハ	川棚町	6

令和4年11月2日

# 高齢者地域貢献活動 知事表彰

## 1．表彰の趣旨

この表彰は、介護予防や日常生活における助け合いなど、地域貢献活動に積極的に取り組んでいる高齢者を中心とした団体を表彰することにより、高齢者の社会参加を促進し、活躍の場を広げ、もって本県の地域包括ケアシステムの深化・推進に資することを目的としています。

## 2．表彰の対象団体

表彰の対象団体は、地域の実情に合った介護予防・日常生活支援等の地域貢献活動を行っている65歳以上の高齢者を中心とした団体で、次の各号のいずれにも該当する団体です。

- (1) 3年以上継続して活動を実施している団体であること。
- (2) 年間を通して継続的に活動しており、かつ、今後も継続的な活動が見込まれる団体であること。
- (3) 65歳以上の高齢者の割合が、全構成員の5割以上を占める団体であること。
- (4) 過去に同一の活動内容で厚生労働大臣表彰、知事表彰を受けたことがない団体であること。
- (5) 宗教活動又は政治活動を目的とした団体ではないこと。
- (6) 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しつつ、予防措置を講じながら何らかの形で活動を継続している団体であること。

# 【介護予防 部門】

## 西海えびす会（長崎市）

代表 吉本 美喜 氏

活動開始時期	活動年数	年間活動日数	活動者数 (うち65歳以上)
2001年 4月	23年 7か月	50日	11人(11人)

### 【活動概要】

長崎市の最北部に位置する琴海地区を活動地域としている。

平成11年に旧琴海町の支援で発足した自主グループで、現在は高齢者ふれあいサロンとして食事会や体操、手芸などの各種プログラムを通して閉じこもり予防・介護予防活動を実施している。

本団体の活動では、食事会を大切にしており、ひとり暮らしの方の楽しみの一つとなっている。地域の方からの季節の野菜のお裾分けや、障がい者就労支援事業所で作られた野菜や卵などの食材を利用し地域一体となった活動がおこなわれている。

手芸では参加者みんなが先生となってさまざまな小物づくりをおこない、参加者同士で教え合って作品を完成させるなど、作業やコミュニケーションを通じた介護予防に繋がっている。

参加者は長年継続して参加している方がほとんどで、地域高齢者の閉じこもり予防・介護予防に大きく貢献している。

## 西海えびす会

長崎市高齢者ふれあいサロン

代表者：吉本美喜

琴海町時代からスタートし、平成24年から長崎市のサロンに移行しました。苦難もたくさんありましたが、24年間も続けてこれたのは、サポーターみんなの頑張りのおかげです。利用者もサポーターも楽しい！と一緒の気持ちでこまできました。

えびす会独自の替え歌と手話をつかったエクササイズ

皆で食べる昼食が楽しみと元気の秘訣!

参加者が先生になって教えあって作品を作ります

### 西海えびす会

会員：11名(70代～80代)  
内容：食事会、軽体操、手芸等  
日時：毎週金曜日  
10:00～15:00  
場所：西海コミュニティセンター  
参加費：100円



# 【見守り 部門】

## 三城地区社会福祉協議会 給食サービスの会（大村市）

代表 荒木 潤 氏

活動開始時期	活動年数	年間活動日数	活動者数 (うち65歳以上)
1992年 11月	30年	36日	26人(24人)

### 【活動概要】

大村市の中心部に位置する三城地区を活動地域としている。

三城地区の住民が福祉活動を通し地域の高齢者が健康で文化的な生活をおこなってもらうため、手作り弁当の製作と見守り配食活動を開始した。

季節の行事や材料など工夫を凝らした献立を企画し、お弁当を製作、地域の高齢者のご自宅へ配食を実施。

配食の際には、高齢者の方の健康状態と日常生活での困りごとがないかの話相手となるなど、お弁当の配布を通じた交流をおこなっている。

高齢者の方々は、配食の日を楽しみにしており、この活動を通じて地域高齢者の孤立や引きこもり防止、健康維持につながっている。



# 【地域の助け合い部門】

## 小串寿会（新上五島町）

代表 川崎 喜則 氏

活動開始時期	活動年数	年間活動日数	活動者数 (うち65歳以上)
2006年 5月	16年 6か月	24日	19人(19人)

### 【活動概要】

新上五島町の北部に位置する小串地区を活動地域としている。

小串5地区の高齢者で構成する「小串寿会」で、食事づくり、会食、転倒予防体操、レクレーションなどの介護予防、健康づくりを目的にミニデイサービスを立ち上げた。

地区公民館で月2回ミニデイサービスを開催するほか、ミニデイ開催以外の週も転倒予防教室を開催し、地区高齢者が集う場所を設け、高齢者間の見守り体制を構築している。

参加者の得意分野を生かした役割分担や、プログラムの組み立てが行われ、活動の幅が広がりを見せ、地域の婦人会、子供会等を巻き込み、高齢化が進み衰退しがちな地域の活性化の一翼を担っている。

転倒予防教室や老人会、ミニデイの代表を平成18年の結成当初から今でもしています。地域の人と交流し笑い合うことがパワーの源です。リーダーとして体操やレクリエーションを率先しますが、それについてきてくれる仲間感謝し、楽しんでくれる姿をみるのも活力になります。



小串寿会のみなさん



8年前と変わらず日記をつけています。昨年の物を読み返し、イベントの事を振り返り反省することもあります。

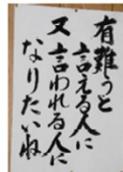
また毎日5000歩を目標にしている、毎朝墓参り、その後も家にじっとしていないので天気の良い日は目標達成しています。散歩のときに会う人には必ず挨拶。人の基本だからね、大切なことだよ。と教えてくれました。(包括支援センター広報誌より抜粋)



転倒予防体操



スクエアステップ



今日もおいしいものができました

あいさつと笑うことが大切と教えてくれた川崎さん。以前と変わらない生活でお元気でした。なんと、今年は白寿になるそうです！地域の方とお祝いができるといいですね

かわいいね、できるかな？



笑い声で寒さも吹っ飛ばす！

# 【地域活性化 部門】

## 三浦東老人クラブ（大村市）

代表 上野 守雄 氏

活動開始時期	活動年数	年間活動日数	活動者数 (うち65歳以上)
1975年 4月	47年 7か月	137日	50人(50人)

### 【活動概要】

大村市の南部に位置する溝陸町と今村町を活動地域としている。

クラブ会員の健康づくり、伝統芸能の伝承等を目的に設立され、地域の小学生とのふれあい活動を通じた昔あそび交流や伝統芸能（三浦浮流）の伝承、グランドゴルフの開催や、地域社会への貢献活動（美化清掃）等を行っている。

活動地域にある今村川は、町内会とクラブで連携して除草を行っていたが、川を美しく保ち、多くの地域住民が憩う場にしたいという思いから、川両岸堤防斜面に約8万球の彼岸花を植え、環境美化をおこなった。

彼岸花の開花時期に合わせ、「今村川彼岸花鑑賞ウォーキング」を開催し、幅広い参加者が地域を訪れている。

地域の子どもたちと連携した活動を通して、地域貢献だけでなく、子どもたちが自然を大切にする心や地域を守っていく心を育むことにも貢献している。



2011年4月芝桜を植え付けてはみたものの...

#### 「今村川の環境美化」

2008年から町内会主導で草刈作業が始まり、2010年からは三浦東老人クラブで美しい川づくりを目指して両川岸に花植えを開始...



花見等を公民館で行い 会員の手作り料理が並ぶ

#### 「交流活動」

世代を超えて様々な交流活動を行っています。



小学校児童との昔あそび交流



彼岸花の球根8万球を数年かけて植付ました

**地域活性化**  
生きがいづくり・健康づくり・地域づくりを通して心豊かな地域社会を築くことが、私たちの目指すものです。

## 三浦東老人クラブ



2022年9月23日「彼岸花ウォーキング」



隣接の老人クラブと共同で日岳公園の除草作業



伝統芸能「三浦浮流」



# 【地域貢献活動 部門】

## みんなでワハハ（川棚町）

代表 藤田 直子 氏

活動開始時期	活動年数	年間活動日数	活動者数 (うち65歳以上)
2012年 7月	10年 4か月	150日	10人(6人)

### 【活動概要】

当団体は川棚町の中心部にある城山地区に位置し、川棚町内全域を活動地域としている。

高齢者の方々が楽しく笑顔で過ごすことができる居場所づくり・健康づくりを目指し、地域の方々が集まって話をしたり、食事の提供などができる場所づくりを開始した。

週3回、映画鑑賞や新聞ちぎり絵、スマホ・ipad教室、スクエアステップや百歳体操など介護予防運動を実施している。高齢者だけでなく、子育て中の母親も利用する等、共生型常設型通いの場として、地域に根付いている。

また、町と連携し、認知症カフェの会場を提供し、認知症の方やその介護者なども気軽に足を運んでもらえるような場所を目指している。

本活動を視察に来る団体も多く、近隣地域へ活動が広がり、それぞれの地域で活動団体の立ち上げにも貢献している。

