

ライフデザイン企業研修 実施レポート①

(長崎電気軌道株式会社)

若手社員が将来の働き方や暮らしについて考えるきっかけとして、2025年5月13日、長崎電気軌道株式会社にて「ライフデザイン企業研修」を開催しました。本研修は、社員一人ひとりが自らの価値観や人生設計に目を向け、仕事と生活のバランスを主体的に描けるようサポートすることを目的とし、長崎県こども未来課が研修の調整や講師派遣を行っています。

今回はアクサ生命保険株式会社のファイナンシャルプランナーを講師としてお招きし、社会人としての人生設計を基礎に、具体的かつ実践的な内容で進めていただきました。

まず自分の送りたい人生をイメージしたライフデザインを作成し、各自の人生の目標を定め、それに対し年代ごと、どのようなアプローチを行うかを仲間と話し合いながら進めました。

次に給与明細の基本的な読み方や、控除項目の意味などを丁寧に解説していただきました。健康保険、厚生年金、雇用保険といった社会保障制度の仕組みにも触れ、「どのような場面で保障が受けられるか」といった学びができました。

また、ライフイベントにかかるお金や、将来的な資産形成の重要性についても学び、特に、投資信託などの、若いうちから知っておきたい制度や考え方について「難しいけれど、知っている则安心」という内容をご説明いただきました。

このように人生全体を通して、自分がどのように生きて行きたいか、そのためにはどうしたら良いか、を考えより良い人生のための一歩とすることができました。



(研修の様子:グループワークを交えてコミュニケーションを取りながら)

■ 新入社員の感想

「これまで学校で将来について考える授業などを受けてきましたが、社会人になり改めて学ぶと、これまでとは違う視点で考えることができました。このような学びは一度学んで終わりというものではなく定期的に実施されると有益だと感じました。」

「こういった機会はあまりなかったので、いただいたライフデザインシートで今後を考えてみたいです。」

「今後のライフデザインについて深く考え、公的年金について聞くことができたので、とても良い研修になりました。」

■ 担当者の声（実施企業）

今回、長崎県子ども未来課様からのお声掛けにより新入社員を対象としたライフデザイン研修を初めて開催させて頂きました。私も同席させて頂きましたが、自身の入社時にこういった研修を受講していればとの思いに駆られるほど、充実した内容でした。新入社員の方々が働く意義や将来について具体的に考えられる貴重な時間となりました。



長崎電気軌道株式会社
総務部総務課長 嶋田様

■ 講師より（研修担当）



アクサ生命保険 ファイナンシャルプランナー
米玉利様（左）、川野様（右）

この度、2 時間のお時間をいただきましたため、自分の思い描くライフデザインについて、ペアワークも取り入れて実施いたしました。同期ペアで交互に披露し合い、イメージを具体化しました。新入社員のみなさん同士が仲良く、笑顔で語り合っている姿が印象的でした。嶋田様の、新社会人として公私ともに成功してほしいという思いから、ライフデザインと金融知識の向上につながる研修の場を設定いただきましたが、今後も、社員みなさんの幸福を大切に考える企業様のお役に立てれば幸いです。

■ 未来を見据えた「働き方・生き方」への第一歩

本研修は、単なるキャリア研修ではなく、人生全体を視野に入れた“ライフデザイン”を促す内容となっており、社員一人ひとりが「なぜ働くのか」といった仕事への向き合い方や将来起こりうる結婚、妊娠・出産、子育てなどのライフイベントと仕事の両立について考え、人生設計（ライフデザイン）のきっかけとできるよう情報を提供しています。

長崎県子ども未来課は今後も、若い世代の一人ひとりが自分らしい人生を描けるよう支援の機会を広げていきます。

（お問い合わせ先）

長崎県 福祉保健部子ども政策局 子ども未来課子ども企画班 中尾、有井

TEL：095－895－2683（直通） FAX：095－895－2554

E-mail：k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

