



# 壱岐地域 不登校・ひきこもり 社会資源ガイドブック

不登校やひきこもりは、「元気」や「自信」が失われた状態です。「怠け」や「反抗」ではありません。

むしろ、真面目で慎重な方の「頑張り過ぎた証」であることも少なくありません。

ひきこもり支援では、本人やその家族が、自らの意思により、今後の生き方や社会との関わり方などを決めていくことができる(自律する)ようになることを目標とします。本人が社会参加を実現することや就労することのみを支援のゴールにはせず、自律に向かうプロセスとしてとらえることが必要です。

## 一般相談

名称	連絡先	相談時間	活動内容
長崎県 壱岐保健所 (ひきこもり地域 支援センター)	〒811-5133 郷ノ浦町本村触620-5 電話:0920-47-0260	9:00~17:00 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。	電話や面接、訪問により相談に応じます。まずはお電話ください。ご家族からの相談も可能です。
壱岐市 健康増進課	〒811-5392 芦辺町芦辺浦562番地 電話:0920-45-1114	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。	健康に関する相談に電話等で応じています。また、相談内容により関係機関と連携し、支援を行います。
壱岐市民生委員 児童委員協議会 連合会	〒811-5192 郷ノ浦町本村触562番地 電話:0920-48-1116 窓口:市民福祉課	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。	民生委員児童委員が担当地域において生活の見守り活動を行っています。
長崎県 子ども・若者総合 相談センター 「ゆめおす」  対象者はおお むね30代まで	〒850-0022 長崎市馬町48-1 長崎県市町村会館 馬町別館2階 電話:095-824-6325 FAX:095-824-6400 メール: yumeosu@n-kodomo- wakamono.jp	10:00~18:00 木・日・祝休み  電話対応は 22:00まで。 土曜は18:00まで。	不登校、ひきこもり、ニートなど、社会生活を円滑に営む上で様々な問題やお悩みに対応するため、総合的に相談をお受けしています。相談の内容によって各公的支援機関からNPO法人などの民間機関に至るまで、様々な団体と連携を図り、サポートを行っています。困ったらず「ゆめおす」へご相談ください。電話・FAX・メール・来所での相談を受け付けています。

## こどもの相談

名称	連絡先	相談時間	活動内容
壱岐市 教育委員会	[学校教育課] 〒811-5392 芦辺町芦辺浦562番地 電話:0920-45-1224  [教育支援教室「太陽」] 〒811-5392 芦辺町芦辺浦524番地 電話:0920-40-0164	[学校教育課] 9:00~17:00 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。  [教育支援教室 「太陽」] 9:00~15:30 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。	壱岐市では、児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう「いじめ見逃し0」「適切な支援がなされない不登校等の児童生徒0」を目指して努力しています。いじめ・不登校に関する悩み事や相談がありましたら、壱岐市教育委員会学校教育課又は教育支援教室「太陽」までご連絡ください。電話にて直接相談を承っております。
壱岐市子育て支援課 (こども家庭センター)	〒811-5192 郷ノ浦町本村触562番地 電話:0920-48-1160	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始を 除く。	こども家庭センターは妊産婦、子ども、子育て世帯を対象に医療・福祉・保育・教育などの多方面から継続して一体的な支援を行っています。母子保健機能と児童福祉機能を一体化させることで、子育て世帯などに対する切れ目ない支援を行うことを目的とし、電話・来所・訪問による対応を行っています。

## 生活の相談

名称	連絡先	相談時間	活動内容
吉崎市 保護課	〒811-5192 郷ノ浦町本村触562番地 電話:0920-48-1136	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始を除く。	生活保護受給者世帯を対象に、ケースワーカーによる家庭訪問を行い、不登校・ひきこもりの解消に向けた助言、支援等を行います。また、必要に応じて関係機関と連携を図ります。「生活保護受給者等就労自立促進事業」による就労支援も行っていきます。
社会福祉法人 吉崎市社会 福祉協議会	〒811-5316 芦辺町諸吉大石触179番地2 吉岐島開発総合センター内 電話:0920-45-0048	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始を除く。	様々な問題や悩みに対しての相談を受け、適切なサービスの利用に向けた助言や支援等を行い、必要に応じて関係機関との連携を図っています。 また、生活基礎能力、対人能力等に問題があり、すぐに一般就労に就くことが困難な方に対する支援として、生活困窮者自立支援事業(就労準備支援事業)を行っています。 Step1:生活自立支援 Step2:社会自立支援 Step3:就労自立支援 まずはご相談ください。
吉岐障害者 地域活動支援 センターひまわり	〒811-5136 郷ノ浦町片原触2510番地 電話:0920-47-0116 FAX: 0920-47-6100	8:30~17:15 (月~金) 祝日、 年末年始を除く。	18歳以上で、生活に支障をきたしている方の相談に応じています。また、日中活動を実施しており、対象の方が通所し、昼食づくり等の創作的活動を行います。活動を通して対人関係の交流を図っています。

## 就労の相談

名称	連絡先	相談時間	活動内容
対馬公共職業 安定所 吉岐出張所 (ハローワーク 吉岐)	〒811-5133 郷ノ浦町本村触620-4 電話:0920-47-0054	8:30~17:15 (月~金) 祝日、年末年始 を除く。	ハローワークは、仕事をお探しの方や事業主の方に対して、職業紹介、雇用保険、雇用対策などに関する事務を行っている国の機関です。 これから仕事探しを始めたいという方の各種相談や仕事を探している方への求人情報の提供、就職後の定着支援なども行ってまいります。 予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。
佐世保若者 サポート ステーション  対象者は働く ことに悩みを抱え ている15~49歳	〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階 電話:0956-25-3490 メール: info@saposute- sasebo.com 吉岐駐在スタッフ 担当者電話: 070-4791-6146	10:00~17:00 (月~金、 第1・3・5土曜) 祝日・年末年始 を除く。	地域若者サポートステーション(通称; サポステ)は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省および長崎県委託の支援機関です。 まずはお電話またはメールでご連絡ください。その後、面談・相談のうえ支援方法・内容を決めていきます。

## 医療機関

名称	連絡先	相談時間	活動内容
長崎県 壱岐病院	〒811-5132 郷ノ浦町東触1626番地 電話:0920-47-1131	小児科 (月～金) 祝日、年末年始 を除く。 8:30～11:00 (診療時間) 15:00～16:30 (電話相談時間)  小児神経科 2回/月  児童精神科 1回/月  精神科 9:30～12:00 (再診) 13:30～ (新患)	<u>小児科外来</u> 小児一般診療のほか、15歳未満のお 子さんを対象に引きこもりや不登校、発 達相談などお悩み事に対して幅広く受 け付けております。臨床心理士による心 理検査やカウンセリングも行っておりま す。 予約制のためまずは事前に小児科 へご連絡ください。その後、受診日の日 程調整を行います。 <u>小児神経外来</u> 15歳未満のお子さんを対象に小児神 経医による発達障害の診断・治療を行 います。 <u>児童精神外来</u> 主に15歳未満を対象に精神疾患に対 する治療、必要に応じてカウンセリング を行います。 小児神経・児童精神・カウンセリング は予約制ですので、事前に小児科へ連 絡してください。 <u>精神科外来</u> 主に18歳以上の方を対象とした、精神 疾患に対する治療、必要に応じて公認 心理師によるカウンセリング・心理検査 を行っています。 精神科は予約受診制ですので、事前 に電話相談をお願いします。高校生の 受診は要相談です。

上記は公益性のある機関を掲載しております。

## 家族会

名称	連絡先	相談時間	活動内容
なみまち親の会	メール: namimachi.meeting@ gmail.com	・基本第4土曜 日に定例会開催 ・メールは随時 受付	学校に行きづらい、行くことが難しい状 況にある保護者の方が月に1回集まっ てお話や相談をする会です。通信制高 校に通っている保護者の方もお気軽に お尋ねください。

このガイドブックに関するお問い合わせは、  
壱岐保健所 電話 0920-47-0260  
(平成30年2月作成・令和7年6月更新)