

防災の備えは大丈夫？ 防災トレーニングをやってみよう！

STEP

1



予備電源・必要物品を準備！

STEP

2



連絡手段を話し合おう！

[災害用伝言ダイヤル（171）NTT西日本](#)

STEP

3



避難行動要支援者個別避難計画を確認！

*名簿の登録や詳細は、お住まいの市町へ

STEP

4

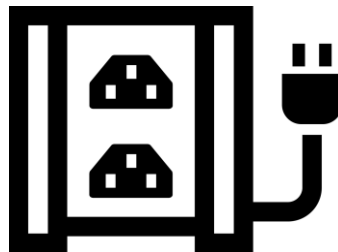


防災情報を確認！

[長崎県防災ポータル](#)

STEP

5



停電・復旧情報を確認！

[九州電力送配電 停電情報](#)

STEP

6



地域の避難所情報を確認！

[西海市避難所情報](#) [VACAN Maps-バカン-](#)
[長与町避難所情報](#) [VACAN Maps-バカン-](#)
[時津町避難所情報](#) [VACAN Maps-バカン-](#)



災害時の持ち出し物品にプラス *病気に関するもの

小児慢性受給者証・マイナンバーカード・体温計・障害者手帳・母子手帳・お薬手帳