

中学校

高等学校

特別支援学校
(中・高等部)

歳

令和7年度
長崎県児童生徒体力・運動能力調査表(記録用紙)

長崎県調査用

「実技に関する調査」の測定時のポイント

実技の前に確認しましょう！！

「握力」



「上体起こし」



「長座体前屈」



「反復横とび」



「シャトルラン」



「持久走」



「50m走」



「立ち幅とび」



「ボール投げ」



数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査

2回テストをする種目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

種目		記録				得点
① 握力	右	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	平均					
② 上体起こし					<input type="text"/> <input type="text"/> 回	
③ 長座体前屈	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm		
④ 反復横とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点		
⑤	持久走					<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
	20mシャトルラン(往復持久走)	折り返し数	<input type="text"/> <input type="text"/> 回 (最大酸素摂取量	<input type="text"/> ml/kg・分)		
⑥ 50m走					<input type="text"/> 秒 <input type="text"/>	
⑦ 立ち幅とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm		
⑧ ハンドボール投げ	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m		
得点合計						
総合評価		A B C D E				

質問紙調査 (質問は長崎県版を含め⑩まで。)

※回答は該当する数字を○で囲んでください。□には数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	長崎県		市区町村名	<input type="text"/>							
①	学校名	1. 夫・中都市 2. 小都市 3. 町村 <small>(人口15万人以上の市、政令指定都市) (人口15万人未満の市)</small>			中学校 中等教育学校 特別支援学校	② 性別	1. 男 2. 女						
③	都市階級区分 (居住地)				④ 所属	※この欄は記入の必要はありません							
⑤	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)	1. 所属している 2. 所属していない											
⑥	運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない											
⑦	1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上											
⑧	朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない											
⑨	1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上											
⑩	1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上											
⑪	体格(小数第1位まで)	(1) 身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm	(2) 体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg	(3) 座高	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm

質問紙調査(長崎県のみ)

12. 運動やスポーツをすることは好きですか	1. 好き 3. どちらかといえば嫌い	2. どちらかといえば好き 4. 嫌い
13. 運動やスポーツをすることは得意ですか	1. 得意 3. やや不得意	2. やや得意 4. 不得意
14. 体育の授業は楽しいですか	1. 楽しい 3. あまり楽しくない	2. やや楽しい 4. 楽しくない
15. 体育の授業では、体の動かし方やうまくなるためのコツがわかりましたか	1. わかった 3. あまりわからなかった	2. ややわかった 4. わからなかった
16. 体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになりましたか	1. うまくできるようになった 3. あまりならなかった	2. ややできるようになった 4. ならなかった
17. 体育の授業で学習したことは将来役に立つと思いますか	1. 役に立つ 3. あまり役に立たない	2. やや役に立つ 4. 役に立たない