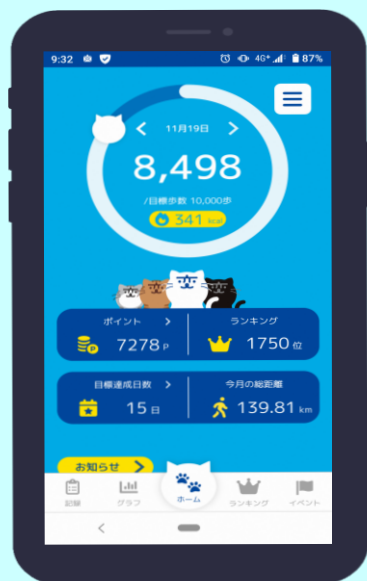




対馬で歩こーで!

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」を活用して、
対馬市内の企業・団体対抗で 対馬で歩こーで! (歩数
競争) 大会を9月に開催します!

運動不足解消のため、「歩こーで!」をダウンロード
して、企業・団体でグループを作り、熱中症には注意し
て、みんなでウォーキングを始めよう!

☆開催期間 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

☆参加方法【申込期限: 8月29日(金)】

アプリ 歩こーで! をダウンロードして、各企業・団体で
チームを作り大会申込書(裏面別紙1)を事務局あて提出

↓
アプリ歩こーで!
企業登録している場合は、
申込み完了

↓
アプリ歩こーで!
企業登録していない場合は、
後日事務局から企業コードが発行さ
れるので、参加者は企業コードを
入力してグループに参加する

☆表彰及び部門

少数精鋭部門 (5人以上): 平均歩数が多かったチーム

多士済々部門 (20人以上): 目標達成平均日数が多かったチーム

*各部門、第1位～第3位を表彰します。

*各部門第1位のチームには景品を進呈します!!

*参加者には、歩こーで! 100ポイントを付与(参加賞)

アプリの
ダウンロードは
こちらから!



イベントの詳細は・・・

対馬で歩こーで!

検索

別紙 1

宛先 長崎県対馬保健所 企画保健課 内野 行（送付状は不要です）

住所：〒817-8520 対馬市厳原町宮谷224

FAX：0920 - 52 - 7403

電話：0920－52－0166

e-mail：s14510@pref.nagasaki.lg.jp

【申込期限】 令和 7 年 8 月 2 9 日（金）

令和 7 年度第 1 回対馬で歩こーで！
（対馬市内企業・団体対抗歩数競争）大会申込書

提出日：_____ 月 _____ 日

わたしたちは、下記のとおり、件名の大会に申込みます。

1．企業・団体登録

アプリ歩こーで！の 企業登録の有無	あり ・ なし
グループ名	ありの場合：すでに登録されているグループ名 なしの場合：希望するグループ名

2．企業・団体の情報

法人や所属名	
担当者職名	
担当者氏名	
電話番号	
担当者の メールアドレス	
参加見込み人数	

企業登録を行っていない場合は、上記の内容で事務局が登録手続きを行います。

後日、事務局から 6 桁のコード（数字）を発行し担当者様へ連絡するので、
参加者は、アプリに入力して各企業・団体のグループに参加してください。