

トーク
イベント



特別ゲスト 徳永悠平さん

Health
Revolution

長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution

参加
無料

オープニング
パフォーマンス



チアダンススクール「Vvery」

スポーツ 体験会

「歩こーで!」をダウン
ロードしている方(当日
も可)に、保冷レジ
カゴトートバッグ
をプレゼント



+健康相談会も同時開催!!

ヴィヴィくん&LUCAも
やってくる!



©VVN



©n_velca

令和7年

8月30日(土)

10:00~15:00 ※9:30より入場できます

会場 ハピネスアリーナ(長崎市幸町7-1)

対象 長崎県民(親子での参加歓迎!)

※観覧席もございます ※一部ブースは事前申込制となります



さまざまなスポーツを1日体験しよう!

他にもたくさんのスポーツ体験ができるよ!

サッカー



V・ファーレン長崎のスク
ールコーチがドリブルや
シュートなどを楽しく教え
ます!

バスケット



長崎ヴェルカの選手たちが
試合をするハピネスアリー
ナで、バスケットボールを体
験しよう!

チアダンス



プロチアリーダー経験のイン
ストラクターがレッスンを
担当します!
【教室時間】13:00~15:00まで
【実施場所】ステージ

モルック



フィンランド発祥のニュース
ポーツ「モルック」。棒を投
げて木製のピンを倒す、シ
ンプルで誰でも楽しめる
ゲームです。

Health
Revolution 長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution

HPIは
こちら



アプリは
こちら



[主催] 長崎県/株式会社V・ファーレン長崎/株式会社ヴェルカ [協力] 長崎みなとメディカルセンター
[お問い合わせ] 株式会社V・ファーレン長崎 TEL.0957-43-2095 (平日9:00~18:00)

健康に関する情報もりだくさん!

栄養相談
コーナー
もあるよ

運動体験コーナー

あなたにピッタリの運動方法をみつけませんか。

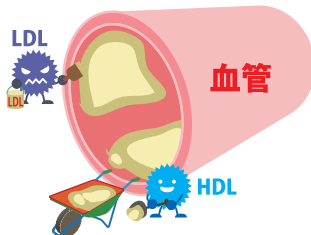
ピラティス

ピラティスは、運動経験がない方や年齢性別など関係なく、いつからでもどんな方でも安心してできる運動です。体験ブースでお待ちしています♪



血管年齢 測定コーナー

あなたの血管年齢は、実年齢と比べて若い?それとも…。血管年齢測定で、血管の健康状態をチェックしてみましょう。ぜひこの機会に、ご自身の血管年齢を測定し、健康維持にお役立てください。



薬の服用 相談コーナー

処方された薬について、効果や副作用、飲み合わせなど、詳しく聞いてみよう。



お子さま人気イベント

みて、さわって手術体験



【ブース時間】10:00~13:00

ナースのお仕事



【ブース時間】13:00~15:00

エコーで見てみよう



BLS体験



Basic Life Support
の略で、一次救命のことです

事前予約制



段ボール迷路

頭と身体を使って、ゴールを目指そう



水中ドローン

水中ドローン体験を通じて、海の健康について学ぼう!!



アプリを使って 健康づくりを始めよう!



ながさき健康づくりアプリ



アプリを使って
毎日+10分
からだを動かそう!

成人 目標 高齢者
1日60分 1日40分

8,000歩 6,000歩



WEBサイト

- 1 歩くことや
毎日の記録などで
ポイントが貯まる!
- 2 ポイントを使えば
協力店でのサービスが
受けられる!
- 3 県産品などが当たる
抽選会に
参加できる!
- 4 ランキング機能で
友人や同僚などと
競争できる!