

企業で!
10月も11月も!

歩こ〜で!

1か月で100ポイント、2か月
参加で200ポイント
もれなくプレゼント!

企業対抗歩数競争

さあ、あなたの職場もチャレンジ!
健康づくりを楽しみながら、レッツ! 歩こ〜で!

11月は地域版!

**限定!! 諫早市・大村市・東彼杵町・
川棚町・波佐見町内の事業所**

開催期間

**令和7年11月1日(土)
~11月30日(日)**

申込締切

10月30日(木)までに

10月は県版!

県下全域対象

開催期間

**令和7年10月1日(水)
~10月31日(金)**

申込締切

令和7年9月30日(火)

☆参加方法

アプリをダウンロードして各企業・団体のチームを作り、参加申込書を送付してください。

申込書のダウンロードはこちら



☆表彰及び部門

少数精鋭部門(従業員50名未満)

多士済々部門(従業員50人以上)

*各部門、第1~3位を表彰します。

第1位のチームには副賞を進呈!!

*参加者には、歩こ〜で!

100ポイントをプレゼント

県版の申込に間に合わなかった所も、
地域版から参加してみませんか?!
みんなで歩こ〜で!



申込み・問い合わせ

長崎県県央保健所 地域保健課

電話番号: 0957-26-3306

アプリの
ダウンロードは
こちらから!

