

参加費無料

10/4(土)

14時～15時30分

アルカスSASEBO 2F

男女共同参画推進センター「スピカ」研修室

人生設計に活かそう！

知っておきたい女性の健康セミナー

【対象】長崎県に在住の方【定員】30名（定員になり次第締切）

ご自身のためはもちろん、思春期のお子さんをお持ちの方や、パートナーの方などにも広く聴講いただけます。

女性が一生関わる健康課題を

女性医師より学びます。

講義の最後には、先生に直接

質問できる時間も！

講師紹介



佐世保市
総合医療センター
産婦人科医
野々下晃子先生

先生、教えて！（例えばこんな質問ができます）

「妊娠っていつまでできるの？年齢による違いやリスクについて教えてください」

「更年期ってみんな来るの？どんな症状があるのか、事前に知っておきたいです」

「職場の女性職員を支えるには？管理職として何に気をつければいいですか？」

「娘が生理について不安がっていて…親としてどう接すればいいのでしょうか？」

主催

お問い合わせ



長崎県こども政策局こども未来課

TEL：095-895-2683

MAIL：k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

長崎県こども未来課の
ホームページからも
お申し込みできます

