

令和7年度指導力向上セミナーⅢ



※写真は、昨年度の指導力向上セミナー開催時のものです。

保健体育科の授業づくり ～ 球 技 ～

開催要項

- 1 目 的 心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現・継続するための資質や能力をバランスよく育成するために、学習指導要領の趣旨に沿った授業づくりと指導方法の理解を深め、指導者としての資質向上とより一層の学校体育の充実を図る。
- 2 主 催 長崎県教育委員会
- 3 日 時 令和7年10月30日(木) 10:00～16:00
- 4 会 場 長崎県立総合体育館 メインアリーナ
(〒852-8035 長崎市油木町7番1号)
- 5 内 容 講義・実技 「保健体育科の授業づくり ～球技～」
- 6 講 師 順天堂大学 スポーツ健康科学部 荻原 朋子 先任准教授
- 7 対 象
 - ・ 中学校教員
 - ・ 高等学校教員
 - ・ 特別支援学校教員
 - ・ 公立学校若手教職員研修及び中堅教諭等資質向上研修対象者

※系統性を踏まえて指導内容の充実させることが重要であることから、小学校、特別支援学校小学部、幼稚園・保育園・認定こども園等の教員も参加可。

8 日 程

9:30 10:00 10:15 10:45				12:30	13:30	16:00
受付	開講式	講義	実技	昼食	実技	

※時間配分や内容は変更することがあります。

9 申込方法

以下のいずれかの方法で、令和7年10月10日（金）までにお申し込みください。

(1) 公立学校の教職員の方

「[Plant 全国学校教員プラットフォーム](#)」からお申し込みください

(2) 私立学校、幼稚園・保育園・認定こども園等の教職員の方

(公立学校の教職員の方で(1)の方法での申込ができない方)

右記のQRコードから申込ページに入り、入力してください。

また、体育保健課のホームページから申し込むことも可能です。



長崎県ホームページ掲載場所

「組織で探す」→「教育庁」→「体育保健課」→「[学校体育](#)」→「[県教委主催 研修会等申込](#)」

- 10 携行品 ・運動のできる服装（※開会行事から運動のできる服装で参加してください。）
 ・体育館シューズ ・タオル ・筆記用具 ・マイナ保険証等
 ・学習指導要領解説 [保健体育編](#)または[体育編](#)（データでも可）

- 11 その他 ・1校から複数名申し込む場合は、最初の方の申込み終了後、再度申込みページに移動して申し込んでください。
 ・急な変更や中止となる場合は、申込時に登録いただいたメールアドレス、各市町教育委員会、学校等を通じて御連絡いたします。

12 参加者の感想（昨年度開催した指導力向上セミナーの参加者の感想）

今回初めてこの研修会に参加しましたが、とても楽しく、たくさんのことを学ぶことができました。私は小学生の頃から体育が苦手で、体育の授業を行うのもとても苦痛でいやだなと思いながらしていました。

小学校でも実践することができる運動がたくさんあったので、学校で実践するのが楽しみです。

競技スポーツとしての要素を重視するあまり、特に運動が苦手な生徒は、体を動かすことの楽しさや喜びを感じることができない授業になっていたのではないかと思います反省しました。

主体的に学習に取り組むことができ、授業が終わった後に、もっと体を動かしたいと思えるような授業づくりをしたいと思いました。

