

## 妊娠・出産から子育てに向けた支援

妊活や不妊に関する悩み相談、不妊治療費の助成など妊娠・出産から子育てまでさまざまな支援を行っています。

### 妊活LINEサポート

妊活や不妊に関する悩みや疑問について専門家にLINEで気軽に相談ができます(3回まで無料)。

#### 利用方法

- ①右記二次元コードまたはLINEのID検索から登録  
(ID:@famione-support)
- ②クーポンコード入力  
ngsk長崎県〇〇市(町)  
※〇〇にはお住まいの市町名が入ります



### 不妊治療費助成

不妊治療のうち、生殖補助医療と併せて行われる先進医療に要する費用の一部を助成します。

#### 助成額

1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用の7割(上限5万円)  
※保険診療分は対象外

#### 対象

治療が終了した日に  
県内にお住まいの夫婦(事実婚含む)

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

一般不妊治療費・生殖補助医療費

|              |              |   |                       |
|--------------|--------------|---|-----------------------|
| 保険適用<br>(7割) | 自己負担<br>(3割) | + | 先進医療<br>自己負担<br>(10割) |
|--------------|--------------|---|-----------------------|

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 県助成<br>(7割 ※5万円上限) | 自己負担<br>(3割) |
|--------------------|--------------|



長崎県 不妊治療費助成

### 妊娠後の支援

妊娠後の経済的な負担軽減を図る支援給付と相談支援を行っています。

- ・妊婦給付認定後: 5万円
- ・胎児の数の届出後: 5万円×胎児の数

※詳しくは、お住まいの市町の窓口にお問い合わせください

### 出産後の支援(産後ケア事業)

出産後、女性の心や体は大きく変化します。県内の市町では、「夜泣きで眠れない」「授乳がうまくいかない」「話を聞いてほしい」など不安や疲れを感じているお母さんたちをサポートする事業を行っています。

助産師や看護師などの専門スタッフがサポートし、赤ちゃんやお母さんが安心できる環境を整えています。

- ・育児の相談、授乳のサポート、お母さんの体調ケア
- ・施設での日帰りケア、宿泊型ケア



※詳しくは、お住まいの市町の窓口にお問い合わせください

### こどもの医療費助成

高校生世代までを対象に、病気やけがにかかる医療費の一部を助成しています。

#### <自己負担額>

入院・通院 1医療機関ごとに1日800円を上限に負担(月額上限:1,600円)

※手続きなどは市町によって異なります。詳しくは、お住まいの市町の窓口にお問い合わせください

### ココロンパスポート

中学校入学前のこどもがいる家庭が対象で、協賛店(ながさき子育て応援の店)で提示すると、お得なサービスや便利なサービスが受けられます。

パスポートの発行は  
県公式LINEから!



## 県政 特集

## 結婚の希望がかない、安心して こどもを生み育てられる長崎県に

こどもが夢と希望を持ち成長できる環境をつくり、安心してこどもを生み育てることができる社会を実現するため、県では、結婚、妊娠・出産、子育てについて、県民の皆さんの希望がかなえられるよう切れ目のない支援を行っています。



## 結婚を希望する方への支援

### 長崎県婚活サポートセンター「あいたか」

県庁2階に設置している「あいたか」では、結婚を希望する20歳以上の方のすてきな出会いを応援するため、ご本人やご家族からの婚活や結婚に関する相談にお応えするほか、年間130件以上の出会いイベントを開催しています。

### 「あいたか」のお見合いシステム

1対1の出会いをサポートする会員制データマッチングシステム。スマートフォンやパソコンからお相手探しができます。今年7月までに、525組の方々がご成婚されました。

#### お見合いシステム会員向けのサポート

気に入ったお相手とのお引き合わせから交際まで、婚活サポーターから親身なサポートが受けられます。

コミュニケーションセミナーや大手化粧品会社によるメイクアップセミナーなどへの参加や、専門の婚活アドバイザーへのお悩み相談もできます。



「あいたか」や市町主催の  
出会いイベントへ参加を申し込むと...



お見合いシステムの登録料が半額!

#### 登録したきっかけは?

- ・県が運営しているので安心だと思いました。
- ・結婚を意識した交際を考えている人多そうだと思いました。

#### 登録のメリットは?

- ・登録料が月額換算で約420円と安価です!
- ・会員登録時に独身確認があるので信頼感があります。

#### 利用してみて感じたことは?

- ・婚活サポーターに気軽に悩みを相談でき、参考になるアドバイスをもらえました!
- ・婚活サポーターが付いてくれる心強さがありました。

問合せ 県のこども未来課 ☎ 095-895-2683(ココロンパスポートに関すること)  
県のこども家庭課 ☎ 095-895-2442(その他の事業に関すること)

あいたか

問合せ ☎ 095-893-8860

長崎県婚活サポートセンター





## 「こども時間」の充実

こどもにとって最も身近な家族と過ごす時間の大切さを伝え、こどもが心豊かに生活できるよう、こどもと向き合う時間である「こども時間」の充実を推進しています。

### 毎月第3日曜日は、家庭の日

月に1日は、家族でゆっくりと過ごし、絆を深めませんか？

家族の愛情の中で、ほっとできる居場所となるのが家庭です。「家庭の日」は、家族そろっての団らんの機会を増やして、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とする日です。

親子で絵本の読み語り！

地域のイベントと一緒に参加！

### 共家事・子育て

家事や子育てをみんなでシェアしましょう！

女性に偏りがちな家事や子育て。夫婦をはじめ、家族や地域など、みんなでシェアする「共家事・子育て」を実践して、こども時間や自分の時間をより豊かにしましょう。家事の分担を家族で話し合うなど、できることから始めてみませんか。



詳しくはこちら



### 子育てしやすい職場環境づくり

仕事と子育ての両立支援に企業も取り組んでいます！

働く人が安心して子育てができるよう、ライフステージに応じた働きやすい職場づくりに取り組み、こども時間の充実などを後押ししています。



Nぴか



ながさき結婚・子育て  
応援宣言

## 県民一体となって子育てを応援しています！

### ココロねっこ運動

「できることから、大人から！」

こどもの心の根っこが育つためには、豊かな土壌が必要で、その土壌をつくるのが大人の役割です。ココロねっこ運動は、大人のあり方を見直し、こどもたちが健やかに成長できる環境づくりを目指しています。

地域でのあいさつ・見守りなど身近な取り組みを勧奨するほか、「パパ・ママお仕事体験」などの体験活動や電子メディア環境改善イベントを開催するなど県内各地で活動しています。



詳しくはこちら



## もっと知りたい！皆さんへ

### 長崎県ハッピーライフデザイン応援サイト ながハピ！子育てココロネット

子育てに関するさまざまな情報をまとめたウェブサイトです。イベント情報や支援制度の情報など、多様な情報を掲載しています。

### 一人で悩まず、ご相談ください

こどものこと、生活のこと、仕事のことなど、皆さんの相談したい内容に応じた対応ができるよう、さまざまな相談窓口を設置しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



ながハピ！  
子育てココロネット



長崎県知事  
大石 賢吾

長崎県にとって、こどもは宝物であり、未来そのものです。そんなこどもたちを県民一人一人が当事者としてしっかり育てていくという気運を醸成していくことが、今求められています。

私も皆さまと力を合わせて、ここでこどもを産み育てたい、ここで生まれ育って良かったと思っていただけるような長崎県をつくってまいります。

問合せ 県のこども未来課 ☎ 095-895-2683 広報テレビ番組「みじかなナガサキ」(民放3局)でも今回の特集を10月と11月に放送します。

## こどもが主役、みんなで育てよう！

県では、社会全体で子育てを応援する気運をより一層高め、こどもの意見や声を大切にして、こどもに関する取り組みを社会の真ん中に据える「こどもまんなか社会」を実現するため、さまざまな取り組みを行っています。

### こどもたちの意見を取り入れる取り組み

こどもへのアンケートや高校生などとの意見交換会を通して、こどもたちの意見や声を聴く機会を設けています。今後も、こどもの意見や声を施策の評価や今後の検討に役立てることで、こどもの声を大切にする「こどもが主役」の長崎県を目指します。

## 「こども場所」の充実

昨年度実施したこどもへのアンケートによると、身近に自分の居場所があると答えたこどもは半数以下にとどまり、さらに多くのこどもは好きなことをして自由に過ごしたいと思っていることが、改めて分かりました。

こうした現状を踏まえ、県では、こどもが「ここにいたい」と思える居場所や、「体験したい、経験したい」をかなえられる「こども場所」を充実させていきたいと考えています。

### こども場所とは

- 安全・安心で多様な居場所
- チャレンジとワクワクが体験できる機会や場

こうした環境がこどもたちの身近にあふれる社会を目指しています。



食・交流の場(こども食堂)



体験活動の場(自然体験)

### 先進事例

#### <誰でも自由に出入りできる放課後の遊び場SUNKIDS>



#### 「こども場所」を作ったきっかけ

「こどもたち同士で声をかけあい公園で遊ぶ」ような昔は当たり前だった光景が、今ではなかなか見られなくなり、もっと自由に遊べる時間と場所を作ってあげたいという思いで始めました。

#### こどもたちの様子

活動の中で、学校や家では見せない顔を見せたり、けんかやけがをすることもあります。そのような経験の中で、こどもたちはすくすくと成長していきます。これからもこどもたちの成長を見守っていきたいと思っています。

### 社会全体で「こども場所」を応援していく気運の醸成に取り組んでいます

#### ■ながさきこども場所充実アクション

居場所づくりや体験の機会づくりなどの活動によりこども場所の充実に取り組む、またはこども場所の取り組みに賛同しスペースや人材の提供、寄付などでこども場所を応援する企業・団体、個人を募っています。

#### ■こども場所相談センター

こども場所を立ち上げたい、応援したい方や取り組みを知ってもらいたい方に対し、助言や関係機関とのつなぎを行う相談センターを県庁内に設置しています。

とき 月曜～金曜 9時～17時(祝日・年末年始を除く) ☎ 080-5218-0455 ✉ n-kenmin2@eos.ocn.ne.jp

#### ■長崎県こども未来応援基金

こどもが夢や希望を持って健やかに成長できる社会の実現を目的として新たに基金を創設しました。寄付金を活用し、こどもの居場所づくりや体験の機会の提供への支援をはじめとするこども施策を推進します。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

長崎県 こども場所