

# 1. 感染症速報（彦岐地区）

令和7年9月12日作成

2025年 第36週 9月1日 ～ 9月7日

作成：長崎県彦岐保健所 企画保健課

| 疾患名          | 状況<br>定点当り | 疾患名           | 状況<br>定点当り | 疾患名                 | 状況<br>定点当り        | 疾患名               | 状況<br>定点当り     | 疾患名                                                                                                                                                                               | 状況<br>定点当り |
|--------------|------------|---------------|------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| インフルエンザ      | 😊          | RSウイルス<br>感染症 | 😊          | 咽頭結膜熱               | 😊                 | A群溶血性<br>レンサ球菌咽頭炎 | 😊              | 急性呼吸器<br>感染症(ARI)                                                                                                                                                                 | 😊          |
| 警報:開始30 終息10 | 0.00       | 警報:開始 - 終息 -  | 0.00       | 警報:開始3 終息1          | 0.00              | 警報:開始8 終息4        | 0.00           | 警報:開始 - 終息 -                                                                                                                                                                      | 31.33      |
| 感染性胃腸炎       | 😊          | 水痘            | 😊          | 手足口病                | 😊                 | 伝染性紅斑<br>(りんご病)   | 😡              | ※定点数3:インフルエンザ<br>新型コロナウイルス感染症<br>急性呼吸器感染症(ARI)<br>※定点数2:上記以外の疾患                                                                                                                   |            |
| 警報:開始20 終息12 | 0.50       | 警報:開始2 終息1    | 0.00       | 警報:開始5 終息2          | 0.00              | 警報:開始2 終息1        | 1.00           | ※急性呼吸器感染症(ARI)とは、急性の上気道<br>炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎、喉頭炎)又<br>は下気道炎(気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指す<br>病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、<br>新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A<br>群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなど<br>も含まれ、報告数は重複します。 |            |
| 突発性発しん       | 😊          | ヘルパンギーナ       | 😊          | 流行性耳下腺炎<br>(おたふくかぜ) | 😊                 | 新型コロナウイルス<br>感染症  | 😊              |                                                                                                                                                                                   |            |
| 警報:開始 - 終息 - | 0.00       | 警報:開始6 終息2    | 1.50       | 警報:開始6 終息2          | 0.00              | 警報:開始 - 終息 -      | 7.33           |                                                                                                                                                                                   |            |
| 😊            | 発生報告<br>なし | 😊             | 少数の発生あり    | 😡                   | 流行に注意<br>【注意報レベル】 | 😡                 | 流行中<br>【警報レベル】 |                                                                                                                                                                                   |            |

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフル:10 水痘:1 その他は設定なし。

## 2. トピックス

### ★伝染性紅斑（りんご病）が流行しています！

彦岐管内では、2025年第34週の定点当たり報告数が警報レベル開始基準値「2.0」を超える「2.50」となっていました。第35週、第36週と「1.00」と減少していますが、引き続き感染予防に努めましょう。

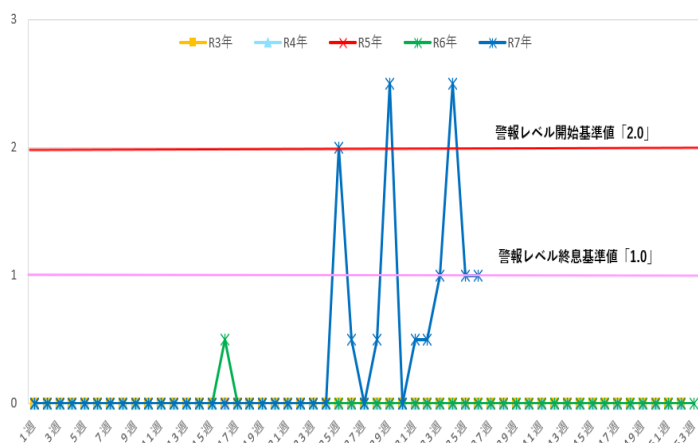
県内においては、2025年第36週の報告数は110人で定点当たり報告数は3.55でした。第32週に警報レベル開始基準値「2.0」を超え、5週続けて警報レベルの報告数となっています。地区別では、10保健所中7保健所において、警報レベルの報告数となっています。

伝染性紅斑は、ヒトパルボウイルスB19による感染症で、小児を中心にみられる流行性の発しん性の病気です。両頬がリンゴのように赤くなることから、「りんご病」と呼ばれることもあります。約10～20日の潜伏期間の後、微熱やかぜの症状などがみられ、その後、両頬に蝶の羽のような境界鮮明な赤い発しん（紅斑）が現れます。続いて、体や手・足に網目状やレース状の発しんが広がりますが、これらの発しんは1週間程度で消失し、ほとんどは合併症を起こすことなく自然に回復します。一方で、これまで伝染性紅斑に感染したことのない女性が妊娠中に感染した場合、胎児にも感染し、胎児水腫などの重篤な状態や、流産のリスクとなる可能性がありますので、注意が必要です。

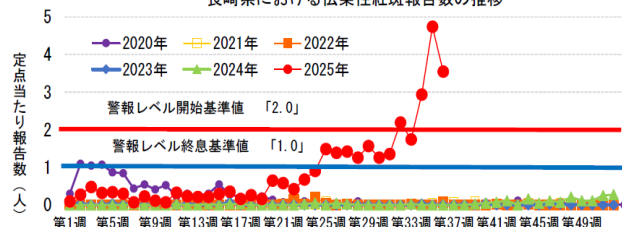
感染経路は、飛沫感染や接触感染で、かぜ症状のある時期にウイルスの排出が最も多くなるとわれています。治療薬やワクチンがないため、感染予防が重要です。特に妊娠中の方やそのご家族ではかぜ症状がある方との接触をできる限り避け、手洗いやマスクの適切な着用など感染予防に努めましょう。

（参考）厚生労働省 伝染性紅斑

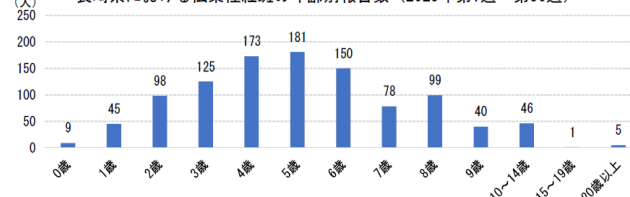
伝染性紅斑（りんご病）報告数の推移（彦岐地区）



長崎県における伝染性紅斑報告数の推移



長崎県における伝染性紅斑の年齢別報告数（2025年第1週～第36週）



### ★新型コロナウイルス感染症が流行しています！

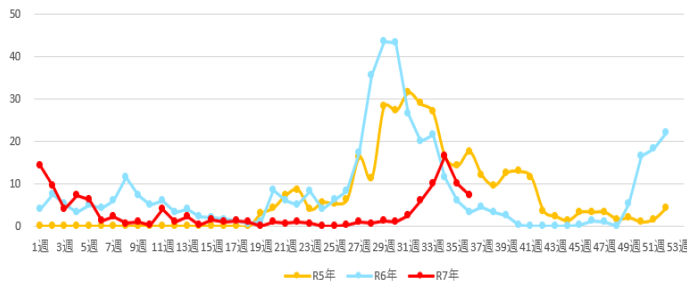
彦岐地区における定点当たり報告数は、第34週：16.67、第35週：10.00、第36週：7.33と減少傾向となっていますが、引き続き注意しましょう。

長崎県における第36週の定点当たり報告数は「13.90」でした。地区別では、県北地区（27.33）、対馬地区（25.67）が多くなっています。年代別にみると、10歳未満（22.6%）、10代（17.3%）が多くなっています。

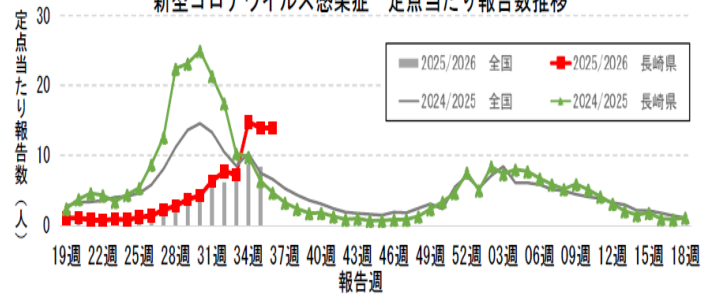
今後も場面に応じたマスクの着用や手洗い、換気、三密の回避などの基本的な感染対策に努めましょう。

※詳細は、長崎県感染症情報センターホームページ「新型コロナウイルス感染症」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症報告数の推移（吉岐地区）



新型コロナウイルス感染症 定点当たり報告数推移



## ＜福岡県ではインフルエンザが流行しています＞

第36週吉岐管内での発生は確認されていませんが、長崎県では定点当たりの報告数「0.61」、福岡県では「1.20」となっております。福岡県では例年より早く感染が拡大し、福岡市等で学級閉鎖をしている小中学校が報告されており、注意が必要です。

### 【インフルエンザ予防策等】

#### ★かからない★

- 外出後は石鹸で手を洗いましょう。
- インフルエンザのワクチン接種は発症予防、重症化予防防止に有効なことから希望される方はかかりつけ医と十分相談の上接種しましょう。（効果の出現までに2週間程度を要します。）
- 体力が低下しないように十分な栄養と休養を取りましょう。
- 室内を乾燥させないようにし、また定期的に換気を行いましょう。

#### ★うつさない★

- インフルエンザを広げないために「咳エチケット」を心がけましょう。
- 「咳エチケット」とは・・・咳やくしゃみが出る場合は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて、1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰を含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗いましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。
- 高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関を受診する高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する等はマスクの着用を推奨します。



**9月1日～9月30日は「健康増進普及月間」**  
**9月～11月は「健康増進強化期間」**

【統一標語】

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠**

～健康寿命の延伸～

生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連しており、健康の保持・増進を図るには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要になります。このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人ひとりの理解を深め、健康づくりに取り組んでいきましょう！

**今より+10分運動 +1皿の野菜 減塩 禁煙・受動喫煙 質のよい睡眠を**



## ＜9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です＞

結核は現代の病気です。令和3年における長崎県の結核罹患率は13.5で全国ワースト1位となっています。それ以降、減少傾向にはありますが、長崎県は全国平均よりも高く注意が必要です。

### ＜結核の症状＞

結核の症状は、風邪に似た症状から始まりますが、咳や痰が長引く、微熱、身体のだるさが2週間以上続く場合は結核を疑いましょう。  
 ※咳など結核の典型的な症状が出ないこともあります。（特に高齢者）

### ＜予防のポイント＞

- 風邪のような症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。
- 十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動、禁煙など健康的な生活を心がけましょう。
- 年に1回健康診断（胸のレントゲン検査）を受けるようにしましょう。
- 乳幼児の結核予防には、BCG接種が有効です。吉岐市からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。

**結核は、早期発見・早期治療が大切です！**



## ＜夜間検査を開始します＞

吉岐保健所では、令和7年10月から夜間検査（原則第3火曜日）を開始します。日中に検査を受けることが難しい方等は、この機会に是非ご利用ください。なお、夜間検査はオンラインでの事前予約制となっておりますので、二次元コードまたは、URLからアクセスして頂き、詳細を確認した上で申し込みをお願いいたします。オンライン予約は9月17日（水）9:00～受付開始です。

### 【検査項目】

- ・HIVと梅毒（採血）

### 【検査結果】

- ・検査後、結果をお知らせするまでに約2週間～4週間程度かかります。
- ・検査結果については、直接対面で告知をしますので、必ず事前に保健所へ連絡のうえ、ご本人が検査申込書の控えを持って保健所へお越しください。（電話や郵送での結果通知は行っておりません。）

### 【予約申込はこちら】

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/reserve/offerList\\_detail?tempSeq=10103](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/reserve/offerList_detail?tempSeq=10103)

