

# こころの健康づくり講演会

大会スローガン

# "生きづらい時代"をどう働く?

~現代世代と、これから働く 若者のメンタルヘルスを考える~



2025 12:30 受付開始 13:00~15:00 11/20



# こころの健康づくり講演会

#### テーマ

こころを元気にする会話の可能性

~セラピーにおける

ナラティヴ・アプローチの実践から~

講師:田崎 みどり 先生

長崎純心大学 人文学部福祉 心理学科 准教授

長崎県立大学シーボルト校(大講義室) (長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1)

#### 同時開催

### アトラクション

【本川内 「琴ノ尾太鼓 」】

#### 作品等展示

【施設·地域活動所等】

# ■ 第1部 式 典 13:00

- ·開会挨拶
- ·地域精神保健福祉活動功労者表彰 (2団体 個人1人)



- 第2部 こころの健康づくり講演会 13:30
  - ・講演会 講師:田崎みどり先生
  - ・当事者からのメッセージ

■主催:長崎県精神保健福祉協会、大会実行委員会 ■共催:長崎県、長崎市、西海市、長与町、時津町

■後援:長崎県精神障害者団体連合会 長崎県精神障害者家族連合会 長崎県精神障がい者福祉協会

長崎県精神科病院協会 日本精神科看護協会長崎県支部 長崎県精神保健福祉士協会

長崎県臨床心理士会 長崎県作業療法士会