

## 本県に移住した先輩たちに聞きました！

先輩移住者に移住したきっかけや移住後の暮らしについて伺いました。また、長崎県移住支援公式ウェブサイト「ながさき移住ナビ」では、移住者の働き方やライフスタイルを紹介しています。移住者のさまざまな暮らしを見て、長崎県への移住を考えてみませんか。



### いつかは地元に戻りたいと思い移住

#### 桑岡 育さん 長崎市在住2年



広島県で造船関係の設計の仕事をしていた桑岡さん。いつかは地元に戻って暮らすイメージがあったそうで、当時、交際中で福岡県に住んでいたパートナーと一緒に、二人の地元の長崎市へUターンされました。

帰省のタイミングで参加した合同企業説明会をきっかけに『ながさき移住サポートセンター』を知り、気軽な気持ちで相談をスタート。移住にあたって「仕事探しが難しいのでは」と考えていたそうですが、センターのサポートにより、前職の経験を生かせる企業を見つけることができ転職されました。

「休日は趣味のヨットで海に出て、充実した時間を過ごしています。地元に戻ってきたことで落ち着いた気持ちで生活しています。今後は地域で面白そうなことを探して活動してみたいと思っています」と語ってくれました。

### 憧れの林業に携わるために移住

#### 狩野 晃和さん 時津町在住2年4カ月



沖縄県で航空自衛隊の機械整備士として勤務していた狩野さん。父の勧めもあり、長崎県で林業の仕事をしたいと考え、地元の時津町へ移住されました。

現在は木材生産を行う会社に勤め、木の伐採や重機操作など、技術を身に付けるのに3年以上かかるといわれる難しい作業も「日々自分の成長を実感している」とやりがいを感じており、現在では現場責任者を任されるまでになったそうです。

プライベートでは約1年前に結婚され、学生時代からの地元の友人と魚釣りやペーロンを楽しまれているほか、体を動かすことが好きでジムで体を鍛えるなど充実した日々を過ごされています。

「林業は必要とされる産業で、この仕事は未来がある」と目を輝かせて語ってくれました。

### 仕事と生活の両立を考えて移住

#### 森下 祐樹さん 杵岐市在住4年8カ月



海外で教育のプロジェクトに長く携わっていた森下さん。帰国後の夫婦の暮らしや自身のキャリアについて考える中で、最も理想的な環境だった杵岐市へ移住を決めたそうです。

初めての島暮らしは不安も多くありましたが、地域の方々が温かく接してくださるので安心して新生活を始めることができ、移住後に生まれた子どもを育てる中で、子育てのしやすさも実感しているといいます。

現在は夫婦で会社を営み、海外の教育プロジェクトに継続して関わりながら、杵岐市の高校と地域をつなぐ取り組みも行っています。背中を押していただく周囲の方々の存在もあり、「まだまだできることがある」と前向きに日々過ごしているそうです。「これからは、島と海外をつなぐ役割など、新たな事業にも挑戦していきたい」と語ってくれました。

### 民泊体験を通し地域の温かさを実感して移住

#### 重松 喜美代さん 西海市在住2年6カ月



沖縄県出身の重松さんは、ふるさと納税をきっかけに西海市に関心を持ち、民泊体験を通じて地域の温かさに触れ、移住を決意されました。看護師として地域医療に携わりながら、釣りや家庭菜園、旅行など、人とのつながりや自然を楽しむ日々を過ごされているそうです。

移住にあたっては、ながさき移住サポートセンターや県ナースセンターを通して、移住支援情報や看護の就業情報を得ることができたので、安心して新生活をスタートできたといいます。

地域の方々にも温かく迎えられ、訪問看護などを通じて「自分も役に立っている」と実感できることが、移住して良かったと感じる大きな理由の一つだそうです。「知らない土地での暮らしは、旅のような楽しさがある」と話す重松さんの姿は、移住の魅力を物語っています。

YouTube「ながさき移住ナビ公式チャンネル」でも、移住先としての県内各地の魅力や移住者のリアルな声を動画で紹介しています。



## 県政 特集

## ふるさとへの長崎へ。長崎をふるさとに。 ～移住で始める新生活～



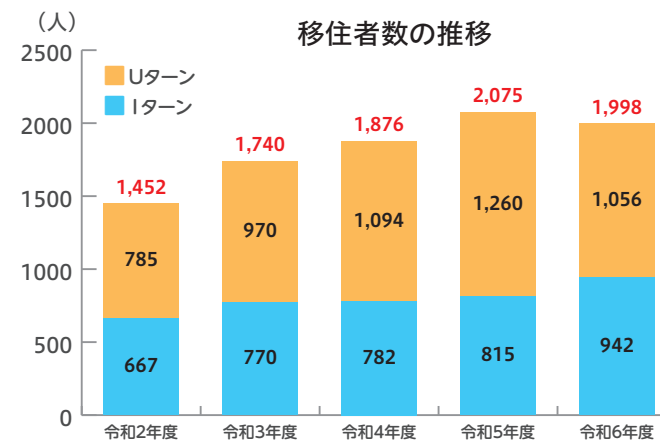
### 移住者と一緒に 地域を元気に

少子高齢化や若者を中心とした転出超過などにより、本県は全国でも早いスピードで人口減少が進んでいます。そこで県では、県内地域の活性化につなげるため、県外からの移住を促進しています。

これまでの移住促進の取り組みにより、結婚や子育てを機にふるさとへ移住する方をはじめ、自然豊かな環境への憧れや一次産業への転職を機に移住する方、都会を離れてセカンドキャリアに挑戦するミドルシニア世代など、幅広い層の方が本県へ移住しています。

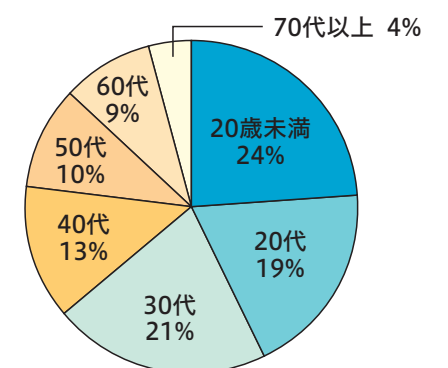
これらの動きにより、地域に多様な人材が集まり、地域産業の担い手確保やコミュニティの維持・活性化など、地域の新たな活力を生み出すきっかけになっています。

活力ある長崎県づくりのため、この特集の情報を県外へお住まいのご家族・ご友人へぜひお知らせください。ご協力よろしく願います。



※移住者数は県や市町の窓口を通して移住した人の数

### 令和6年度移住者(1,998人)の年齢層





## 就業・創業される方にさまざまな支援を行っています

### 長崎県での就業を支援

漁業・農業・林業・建設業などの各産業から教育・医療・福祉まで、幅広い業種の就業サイトを閲覧できます。



### 移住・創業・事業拡充への支援

東京圏など都市部から移住する方や地域課題の解決につながる事業などに取り組む方を支援しています。市町によってはこの他にもさまざまな支援を行っています。

#### 移住支援

東京圏から長崎県への移住者に対し、1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)  
18歳未満の方と一緒に移住する場合は1人につき最大100万円加算(市町によって取り扱いが異なる場合があります)

**対象** 東京23区内に直近10年間のうち通算5年以上在住または通勤していた方など

**要件** 〇就職応援サイト「エヌナビキャリア」に掲載された企業へ就職した方

〇創業支援を活用して県内で創業する方

〇長崎県を生活の本拠とし、テレワークなどで

従来の業務を引き続き行う方

※転勤や出向など、自己の意思によらないものは除く

〇移住前から移住先の地域と深い関わりがあった方のうち、地域に必要な業種への就業など、地域の担い手確保の要件に当てはまる方※各市町により要件が異なります

【地域と深い関わり方の例】

●移住先の出身あるいは居住したことがある方

●移住先へふるさと納税をしたことがある方など

【地域の担い手確保要件の例】

●農林水産業や家業への就業、地域の取り組みへの参加など



#### 創業支援

創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

**対象** 創業予定者(付加価値の高い産業分野での事業承継を含む)

**要件** 〇地域の課題解決につながる社会的事業  
〇県内で実施する事業



#### 有人国境離島法による創業・事業拡大支援

設備投資資金や人件費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4)

**対象** 対馬、壱岐島、五島列島において新たな雇用を生む起業、創業、事業承継または事業拡大を行う方

<補助金の年間上限額>

〇創業 450万円

〇事業拡大 1,200万円



本県は、四季折々の豊かな自然に恵まれ、温かみのある県民性や国際交流の歴史、異国情緒溢れる街並みなど、多様な地域資源を有し、自然、人、歴史、文化が調和することで、独自の魅力を形成しています。こうした魅力を県内外に広く発信することで、多くの方々に本県を選んでいただき、本県への移住・定住の実現を支援していきたいと考えております。県民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。



長崎県知事 大石賢吾

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎ 095-895-2242

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」(民放3局)でも今回の特集を12月に放送します。ぜひご覧ください。

## 移住のご相談は「ながさき移住サポートセンター」へ

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなど、移住に関するさまざまなサポートを行っています。移住を検討している方はもちろん、ご家族やお知り合いの方もお気軽にご相談ください。

### 相談窓口

#### 長崎本部

ところ 長崎市尾上町3-1

県庁4階

☎ 095-894-3581(直通)

受付時間 9時~17時(月~金曜)

※祝日、12/27~1/4を除く



←ウェブでのご相談はこちらから

#### 東京窓口

ところ 東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

(ふるさと回帰支援センター内)

☎ 080-7735-3852(直通)

受付時間 10時~18時(月曜休館)

※祝日、8/11~16、

12/27~1/5を除く

東京窓口での相談の様子▶



Q. 移住を考えているが、何から準備したらいいの?

「情報収集」と「相談」から！  
移住関連イベントに参加したり、相談窓口で話を聞いてみることで、具体的なイメージが湧いてきます。まずは相談窓口へお問い合わせください！

Q. 移住先を決める前に、各地域の雰囲気を知ることができるの?

県外での移住関連イベントを実施しているほか、現地を訪問し、実際の暮らしを体感できる「お試し住宅」や「移住体験ツアー」を実施している市町もあります。

Q. 移住する際にどのような支援が受けられるの?

引っ越し料金やレンタカー料金の割引などの特典を受けることができる会員サービスのほか、移住支援金や各種補助金で皆さんの移住を支援しています。

### 総合ポータルサイト

長崎県移住支援公式HP

ながさき移住ナビ

おかえり長崎

ようこそ長崎

本県への移住に関心がある方を応援するウェブサイトです。仕事や住まい、暮らしに関することなど、移住に役立つ情報を発信しています。



SNSでも情報を発信していますよ。



LINE



Facebook



Instagram



### ながさき移住倶楽部

登録無料



会員登録すると、さまざまな特典やサービスを受けられます。登録はながさき移住ナビ公式LINEから簡単にできるほか、スマホでの会員証表示やコンテンツの利用が便利です。  
※県外在住の方のみ登録可能

主な特典

〇引越料金20~30%オフ

〇レンタカー料金の割引

〇電気料金1年間5%オフ

