

## ライフデザイン企業研修 実施レポート④

### (日本赤十字社 長崎原爆病院)

2025年10月11日(土)、日本赤十字社 長崎原爆病院様の新規採用職員研修にて、「ライフデザイン研修」を開催しました。

今回は第一生命保険株式会社様が提供する「ライフサイクルゲームⅢ」を通じて、将来起こりうる様々なライフィイベントを学びました。ライフサイクルゲームでは、結婚、子どもの有無、生命保険の加入、住宅の購入などを選択する場面があるため、参加者は様々なライフィイベントについて考えながら楽しむ様子が見受けられました。また、ライフサイクルゲームを行った後は、第一生命保険株式会社ご担当者様より、若者に多い消費者トラブルや、人生のリスク及びリスクへの備え方、給与明細の見方、社会保障制度などについてご説明いただきました。

参加者に行ったアンケートでは、「これまでライフデザインについて考えたことはありましたか?」という問い合わせに対し「気になっていたもののまだ具体的に動いていない」または「考えたことが無かった」と答えた方は合計65%でした。「今回のライフデザイン研修は将来について考えるきっかけになりましたか?」という問い合わせに対し「非常になった」または「ややなった」と答えた方は合計98%となり、本研修は多くの参加者にとってライフデザインについて考えるきっかけとなりました。

長崎県こども未来課では、今後も若い世代の方たちが希望を叶えられるよう、支援の機会を広げてまいります。

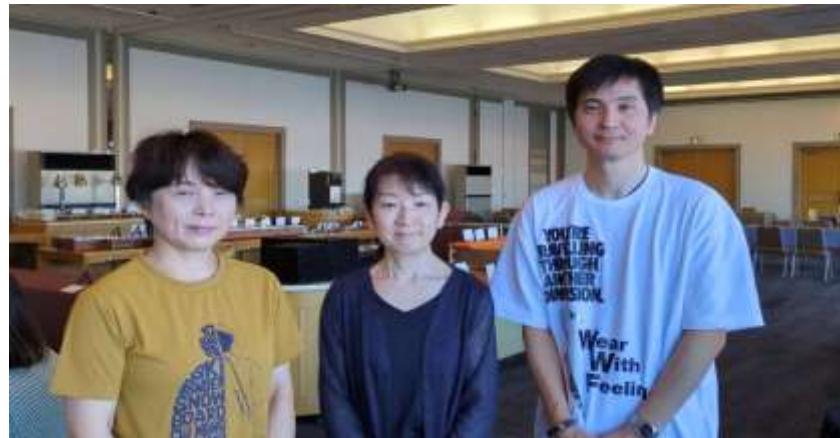


#### ■新規採用職員の声

- ・今後の人生の備えについて考えるきっかけとなったので良かったです。楽しく学べました。
- ・資産形成のことが気になっていたため、とても参考になりました。

## ■担当者の声 (実施機関)

日本赤十字社  
原爆病院  
ご担当者様



本日のライフデザイン研修では、これまで知らなかった情報や考え方触れることができ、学びの多い時間になったと思います。研修を受けた職員の多くは、私たちの子ども世代の年齢のため今はまだ実感がわからなかったり、ピンとこなかったりしても、今後の人生の節目や選択の場面で、役に立つ内容だったと感じました。



## ■講師の声

第一生命保険株式会社  
ご担当者様

この度は、ライフデザイン研修の機会をいただき、ありがとうございました。  
第一生命が開発した「ライフサイクルゲームⅢ」を活用した今回の研修では、  
結婚・住宅購入・子育てといった将来のライフイベントや、病気・災害・消費者トラブルなどのリスクについて楽しみながら学んでいただきました。  
ゲーム後の講義では、社会保障制度や給与明細の見方、リスクへの備えについて  
てもお話をさせていただきました。  
参加された方が、自身のこれから的人生に关心を持ち、前向きに考える第一  
歩となれば幸いです。  
今後も、皆さまの人生設計をサポートできるよう努めてまいります。

(お問い合わせ先)

長崎県 福祉保健部こども政策局  
こども未来課こども企画班 中尾、有井

TEL : 095-895-2683 (直通) FAX : 095-895-2554  
E-mail : k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

