

令和7年度

第60回

長崎県老人クラブ記念大会

老人の日・老人週間キャンペーン標語

“みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会”

と き

令和7年11月19日（水）

ところ

諫早文化会館



主催

（公財）長崎県老人クラブ連合会

愛称：がんばらんばクラブ長崎

メインテーマ 「のばそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを」

【健康寿命】

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

【地域づくり】

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

目 次

① 大会次第	1
② 第60回 長崎県老人クラブ記念大会開催要綱	2
③ 第60回 長崎県老人クラブ記念大会知事表彰 受賞団体名簿	3
④ 令和7年度 長崎県老人クラブ連合会会長表彰 受賞者・団体名簿	4
⑤ 令和7年度 全国老人クラブ連合会会長表彰 受賞者・団体名簿	7
⑥ 大会宣言（案）	8
⑦ 座席図	9
⑧ 基調講演「住み慣れた場所で、その人らしく暮らすために ～介護予防、健康づくり、地域づくりに向けて～」	10
⑨ 講演・講話「詐欺被害防止について」	12
⑩ 演芸発表“プログラム”	13

大会次第

9:00	受付		
10:00	●開会式		
	開会のことば	県老連副会長	天羽隆之
	国歌斉唱		
	黙祷		
	あいさつ	県老連会長	瀧口京子
	表彰	知事表彰	(5クラブ)
		県老連会長表彰	
		永年勤続功労者(代表) 西海市老連 三岳孝夫	
		優良老人クラブ並びに団体等(代表) 新上五島町老連	
		新上五島町グラウンド・ゴルフ協会	
		会員増強運動	
		会員数が増加した市町老連(代表) 佐々町老人クラブ連合会	
		新設・復活した単位クラブ(代表) 壱岐市老連 片原北部老人クラブ	
		10人以上純増した単位クラブ(代表) 佐世保市老連 相寿会	
	祝辞	長崎県知事	大石賢吾
		長崎県議会議長	外間雅広
		諫早市長	大久保潔重
	来賓紹介		
	謝辞	被表彰者代表	西海市老連 三岳孝夫
	大会宣言	県老連副会長	荒木一二
11:15		開会式終了	
11:20	●基調講演	「住み慣れた場所で、その人らしく暮らすために ～介護予防、健康づくり、地域づくりに向けて～」	
		講師 長崎大学 生命医科学域 教授	
		ナガサキリハビリテーションネットワーク代表	
		井口茂先生	
12:20		—— 昼 食 ——	
13:15	●講演・講話	「詐欺被害防止について」	
		長崎県警察音楽隊(カラーガード隊)	
14:00	●演芸発表		
15:10	●閉会式		
	万歳三唱	県老連理事	三井朝松
	閉会のことば	県老連理事	森武重法
		閉会	

司会 藤原千里

第60回 長崎県老人クラブ記念大会開催要綱

1 趣 旨

長崎県老人クラブ連合会は、老人クラブ発展向上と老人福祉の増進に寄与することを目的として昭和40年に創立され、本年で創立60周年を迎える。

本格的な超高齢社会を迎え、高齢者は社会の担い手として、地域共生社会の実現のため一翼を担っていくことが期待される。

その中心的な役割を担う県内の老人クラブは、誇りをもって開かれたクラブづくりに励み、いま求められている事柄の具体化に向けて、あらゆる世代と連携・協調しながら活動を展開している。

本大会は、60周年を記念し、県内の老人クラブ活動の更なる発展、高齢者福祉の一層の向上及び心豊かな社会づくりを期して開催する。

2 主 催

(公財) 長崎県老人クラブ連合会

3 後 援

長崎県、諫早市、長崎県すこやか長寿財団、長崎県社会福祉協議会

4 期 日

令和7年11月19日(水)

5 会 場

諫早市宇都町9-2

諫早文化会館

電話 0957-25-1500

「第60回長崎県老人クラブ記念大会」知事表彰
受賞団体名簿

「第60回長崎県老人クラブ記念大会」知事表彰(5クラブ)

市 町 名	老 人 ク ラ ブ 名	代表者名
長 崎 市	若 返 会	泉 文 男
〃	高 砂 会	桐野 ハマ子
平 戸 市	む つ み 会	松 本 聖 二
松 浦 市	里 不 老 会	松 永 一 明
長 与 町	千 歳 会	山 口 洋 治

令和7年度 長崎県老人クラブ連合会会長表彰
受賞者・団体名簿

1 永年勤続功労者表彰（市町老連役職員 在職5年以上） 29名

所 属 老 連 名	氏 名
長 崎 市 老 連	大 富 英 生
〃	重 松 文 男
〃	山 田 輝 幸
〃	東 常 正
〃	庄 嶋 博
佐 世 保 市 老 連	樋 口 八洲太郎
〃	福 田 了 介
〃	森 晴 子
〃	田 中 紀 子
島 原 市 老 連	吉 田 正 富
〃	前 田 忠 昭
〃	内 田 健 雄
〃	佐 藤 茂 勝
〃	林 田 幸 一
〃	大 町 範 保
諫 早 市 老 連	大 淵 公 子
平 戸 市 老 連	池 田 京 子
〃	川 淵 銀
〃	曾 川 孟 浩
〃	松 浦 齊
〃	前 原 正 行
壱 岐 市 老 連	末 永 榮 幸
〃	松 嶋 幸 弘

所 属 老 連 名	氏 名
五 島 市 老 連	荒 木 一 郎
西 海 市 老 連	三 岳 孝 夫
〃	今 道 八 州 満
〃	平 子 渡
雲 仙 市 老 連	杉 武 侯
南 島 原 市 老 連	池 田 レイ子

2 優良老人クラブ並びに団体等表彰（5クラブ・1団体）

市 町 名	優 良 老 人 ク ラ ブ ・ 団 体 名	代表者名
長 崎 市	道 二 長 生 会	山形 安藝子
〃	鶴 見 会	田 端 次 孝
佐 世 保 市	西 岩 崎 ふ れ あ い 会	根 木 孝 典
長 与 町	延 寿 会	江川 眞由美
新上五島町	青 方 老 人 ク ラ ブ 親 和 会	網 田 徹
〃	新上五島町グラウンド・ゴルフ協会	道 下 陽 章

3 会員増強運動表彰

表彰基準日 令和7年4月1日

(1) 会員数が増加した市町老連（1老連）

市町老人クラブ連合会名	増員数
佐々町老人クラブ連合会	19

※増員数は令和6年4月1日現在の会員数との比較

(2) 新設単位クラブ及び休会状態等から復活した単位クラブ（7クラブ）

市町名	老人クラブ名	代表者名
長崎市	新よけば会	山口孝一郎
佐世保市	西鶴渡越チャットクラブ	古賀勝敏
諫早市	喜楽会	大村発喜
壱岐市	片原北部老人クラブ	梅村政治
五島市	宮下老人会	大石哲人
南島原市	碓尾首	高木幹子
佐々町	中央通悠遊会	今村力

(3) 会員数が10人以上純増した単位クラブ（5クラブ）

市町名	老人クラブ名	代表者名
長崎市	岡老友会	山田秀雄
佐世保市	シニアクラブえぼし会	椎葉良男
〃	相寿会	吉津篤
島原市	新船泊長寿会	前田正之
平戸市	浦南老人クラブ	森保

《 紹 介 》

令和7年度 全国老人クラブ連合会会長表彰
受賞者・団体名簿

1 老人クラブ育成功労表彰（県・市町老連役員 役員年数5年以上）
三井 朝松（長与町老連）
天羽 隆之（佐世保市老連）
2 若手リーダー老人クラブ育成功労表彰
（県または市町老連での活動歴が5年以上）
小野 由利子（諫早市老連）
3 優良老人クラブ表彰及び優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰
延寿会（長与町老連）
青方老人クラブ 親和会（新上五島町老連）

令和7年度 全国老人クラブ連合会会長表彰
『活動賞』 受賞団体名簿

令和7年8月受賞

市町名	団体名	代表者名
雲仙市	南串山町老人クラブ連合会 若手部	茂 幸雄
長与町	白寿会	出光英則
〃	仲よしクラブ	花田淳司
〃	鶴亀会	佐藤 勲

大会宣言(案)

昭和40年10月に第1回長崎県老人福祉大会を開催し、409の単位老人クラブより長崎県老人クラブ連合会を結成し、本日ここに創立60周年の記念大会を迎えました。

この間、医療・年金制度の充実をはじめ、高齢者福祉の向上に寄与するとともに、私たち老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動に真摯に取り組み、クラブ活動を通じて高齢者同士の支え合いを深め、世代を超えた交流を育みながら、地域の担い手として、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指してまいりました。

しかしながら、近年、地域における人と人とのつながりは希薄となり、高齢者の孤立化や特殊詐欺被害など様々な課題に直面しています。

一方、高齢者人口の増加にもかかわらず、老人クラブ活動の基盤となる会員数・クラブ数は減少し続け、厳しい状況となっています。

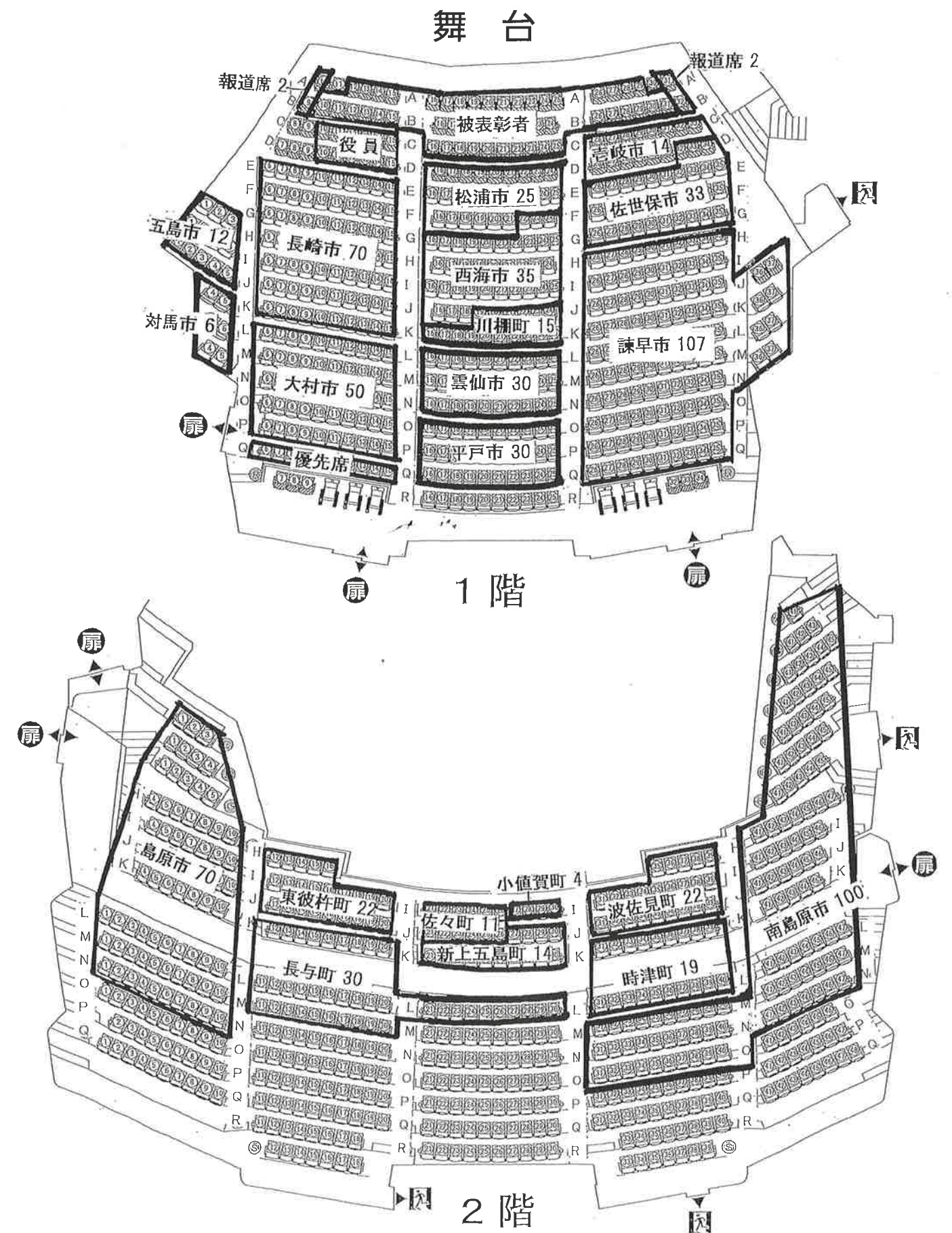
本日、第60回記念大会にあたり、先人達のご尽力に深く感謝と敬意を表し、老人クラブのさらなる発展を祈念するとともに、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、魅力ある老人クラブをめざし、会員の力を結集し、地域の多様な関係者と連携し、「地域共生社会」の実現に向け、地域の期待に応えるよう、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、一人ひとりのパワーを結集し、総力をあげた「会員増強運動」の推進
- 一、健康寿命をのぼし、元気高齢者を目指す「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 一、友愛・奉仕活動を通じた地域を豊かにする社会活動を推進し、魅力ある老人クラブ活動の発信
- 一、高齢者の特殊詐欺、消費者被害や交通事故の防止に向けた活動の実践

令和7年11月19日

第60回長崎県老人クラブ記念大会

座席図



基調講演

「住み慣れた場所で、その人らしく暮らすために」
～介護予防、健康づくり、地域づくりに向けて～

長崎大学 生命医科学域 教授
ナガサキリハビリテーションネットワーク代表
井口 茂（いのくち しげる）



【プロフィール】

昭和 59 年 長崎リハビリテーション学院 理学療法士免許取得
昭和 61 年 長崎大学医療技術短期大学部 助手
平成 13 年 長崎大学医学部保健学科 助手
平成 18 年 長崎大学医歯薬学総合研究科理学・作業療法学講座助手
平成 26 年 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授

【専門分野】

理学療法学
地域リハビリテーション

【社会活動】

全国地域リハビリテーション研究会 監事
日本理学療法士協会 4 年制大学化推進部会 委員
長崎県地域包括ケアシステム構築支援部会 部会長
長崎県介護予防市町支援部会 部会長
長崎地域リハビリテーション広域支援センター センター長
長崎市社会福祉審議会 委員
長崎市地域包括支援センター運営協議会 委員
長崎市地域包括ケア推進協議会生活支援部会 委員

講演の概要

1. 高齢化に伴う社会背景

2. 高齢者の心身機能の特徴 —介護に至る要因とその対応を中心に—

（1）転倒・骨折と転倒予防

（2）フレイルの種類と予防

（3）認知症と対応

3. 長崎県内の介護予防の取り組み

（1）健康づくり

（2）介護予防

（3）地域づくり

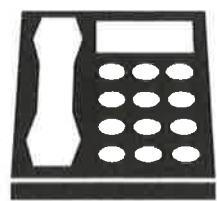
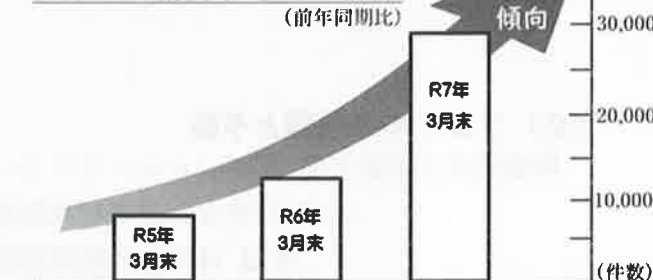
4. これからの介護予防

～住み慣れた場所で、その人らしく暮らすために～

国際電話詐欺

みんなとめ

犯行に利用された電話のうち 国際電話番号の件数



固定電話



スマートフォン



檢索



12

会員章を胸に！



全国老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの
意欲とクラブの誇りを示すシンボルです。

第60回長崎県老人クラブ記念大会

大会事務局

(公財)長崎県老人クラブ連合会 (がんばらんばクラブ長崎)

長崎市茂里町 3 - 24 ☎ 095 - 846 - 5000 FAX 095 - 846 - 8712

大会会場

諫早文化会館

諫早市宇都町 9 - 2 ☎ 0957 - 25 - 1500