

キレイなままでいたいなら「吸わない」という選択を。

たばこが肌に
与える影響
知ってる??



💔 顔色がくすむ、透明感がなくなる。

💔 肌荒れ・シミ・そばかすができる。

💔 毛穴・ニキビが治りにくくなる。

💔 口臭や歯が黄ばむ。



「吸わない」を選ぶ理由は?

- ・肌がキレイ。
- ・清潔感がある。
- ・歯がキレイだから笑顔にも自信がもてる。

★ 今喫煙していても早めの禁煙で健康に!

★ 将来の自分とパートナーの妊娠・出産の備えのためにも!

＜詳しくはこちらから＞
長崎県
たばこと健康

