

たばこは紙でも、加熱式でも「有害」です。



加熱式たばこは 安全って思っていない？

加熱式たばこの主流煙には、
紙巻たばこと同程度のニコチンを
含む製品もあります。

＜詳しくはこちらから＞

長崎県
新型たばこの
健康リスク



たばこはお金がかかる

1日10本でも禁煙すると、
1年で約11万円、
3年で約33万円の節約に！
※1本30円で計算

禁煙はひとりで 頑張らなくてもいいんです



禁煙支援医療機関で治療が
できます！

※条件を満たせば保険適用



20歳未満の方も
禁煙治療の対象に。

＜詳しくはこちらから＞

長崎県
上手に禁煙しよう

