

今夏の省エネ取組内容（R7年度）

【公募委員】

分類	省エネメニュー	公募委員 A	公募委員 B
エアコン	① 室温28°C を心がける。（設定温度を2°C上げた場合）	6	8
エアコン	②すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる（エアコンの節電になります。）	7	8
エアコン	③無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。	6	0
冷蔵庫	④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ激らし、食品を詰め込みすぎないようにする。		9
照明	⑤日中は不要な照明を消す。		9
テレビ	⑥省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。		9
温水洗浄便座	⑦温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。	9	
ジャー炊飯器	⑧早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。		9
パソコン	日中・短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使う。		5
パソコン	省電力設定を活用する。	9	9
契約見直・見える化	電力会社のウェブサイトに登録頂き消費電力を「見える化」		9
有効取組項目数		5	9
合計点		37	75
平均点		7	8
評価		A	A