

ながさき けんみん 健味 弁当 フェア

ながさき健味ん弁当を
食べて、味の素(株)
の商品をゲット!

ベジコねえさん



第1弾

減塩おじょうずセット

2026年

販売
期間

1月15^木日から28^水日まで

それぞれ10名に
プレゼント!

第2弾

野菜びよりセット

2026年

販売
期間

2月5^木日から18^水日まで



お弁当に貼ってある
応募シール(図はイメージ)が
目印です。

ながさき健味ん弁当 の例

*お弁当の内容や盛り付け方、価格は店舗ごとに異なります。

●イオン・マックスバリュ

(一部の店舗を除く)

健康革命!
豚バラ生姜焼き弁当



雲仙しまばら鶏の唐揚げ弁当
(カレーマヨ付き)



●まるたか生鮮市場・フレッシュハウス

(計4種類を販売)

鶏のごま味噌焼き弁当



挽肉のキャベツ包みと
長崎揚げ弁当



ながさき健味ん(けんみん)弁当は、長崎県民の食生活の課題解決をめざして考案された①~⑥の「ながさき健味んメニュー」の基準を満たすお弁当のことで。

①主食・主菜・副菜がそろっている

②エネルギーは500~700kcal

③野菜類は100g以上

(きのこ・海藻類を含みいも類は除く)

④食塩相当量は3.0g未満

⑤揚げ物・炒め物などの油料理が重ならないようにする

⑥牛乳・乳製品及び果物を適宜加える

ながさき **健康**弁当フェア 参加店舗

県内

全**58**店舗!

お弁当の内容や価格、販売曜日等はお店により異なります。



《壱岐市》

- ★パン工房 夢
- ・アジフライ弁当
- ・ポークジンジャー弁当 等
(全7種類を日替わり)
- ★イオン 壱岐店

《対馬市》

- ★肴や えん
- ・ポークジンジャー弁当

《新上五島町》

- ★有限会社ナイスディ
- さばの竜田揚げ弁当



《佐世保市》

- ★まるたか生鮮市場
- 早岐店・もみじが丘店
- ★イオン
- 大塔店・佐世保白岳店
- ★マックスバリュ
- 早岐店・池野店・中里店
- ・白岳店・梅田店

《佐々町》

- ★マックスバリュ 佐々店

《諫早市》

- ★おむすびころりん
- チキンのさっぱり焼き弁当
- ★まるたか生鮮市場
- アエル店・幸町店・多良見店・小野店
- ・駅前店
- ★マックスバリュ
- 長崎インター店・諫早西部台店
- ・諫早中央店

《大村市》

- ★まるたか生鮮市場
- 富の原店・三城店・池田店
- ★イオン 大村店
- ★マックスバリュ
- 空港通り店・溝陸店・大村諏訪店

《島原市》

- ★まるたか生鮮市場有明店
- ★イオン 島原店

《雲仙市》

- ★フーズピープル千々石店
- チキンのさっぱり焼き弁当



- ★まるたか生鮮市場吾妻店



エイトさん



《長崎市》

- ★平野屋
- ハンバーグエビフライ弁当
- サバ塩焼鶏カラ揚げ弁当 等
(全4種類を日替わりで2種類ずつ)



★いずや弁当

- 麴屋町店・小ヶ倉店
- ・市役所前店
- 健康応援夕食



★お弁当のモック

- ハンバーグ弁当



★県庁食堂シエ・デジマ

- 油淋鶏弁当 (2月9日のみ)

- ★まるたか生鮮市場
- 矢の平店・小江原店・稲佐店
- ・西町店・東長崎店

- ★フレッシュハウス
- 鍛冶屋町店・観光通り店

- ★イオン
- 東長崎店・チトセピア店・長崎店

- ★マックスバリュ
- メルクス長崎店・琴海店・南長崎店
- ★レッドキャベツみらい長崎ココウォーク店

《時津町》

- ★イオン 時津店
- ★マックスバリュ 時津店

《長与町》

- ★マックスバリュ長与中央店・長与店



詳しくはこちら
(県ホームページ)