

長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2025年第51週 2025年12月15日（月）～2025年12月21日（日） 2025年12月25日作成

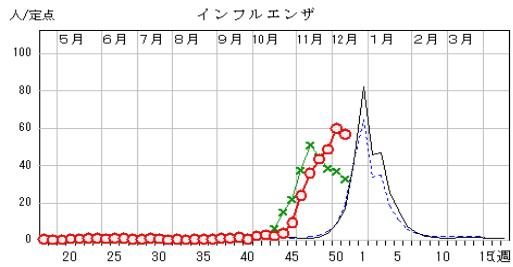
☆定点※報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

（1）インフルエンザ

第51週の報告数は2891人で、前週より169人少なく、定点当たりの報告数は56.69であった。

年齢別では、10歳未満（1573人）、10～19歳（770人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、壱岐保健所（75.00）、県南保健所（70.40）であった。

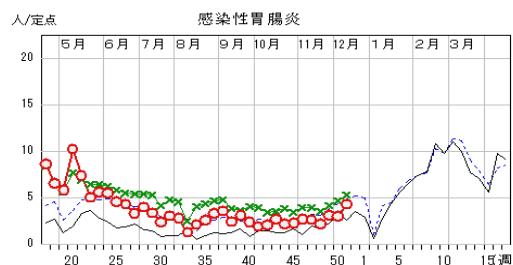


（2）感染性胃腸炎

第51週の報告数は134人で、前週より40人多く、定点当たりの報告数は4.32であった。

年齢別では、1歳（36人）、10～14歳（18人）、2歳（16人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（11.00）であった。

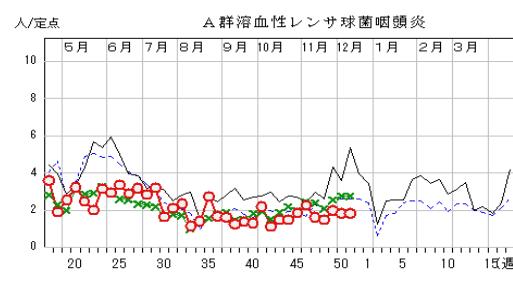


（3）A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第51週の報告数は前週と同じ56人で、定点当たりの報告数は1.81であった。

年齢別では、10～14歳（14人）、8歳（10人）、4歳（8人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県南保健所（7.00）であった。



※急性呼吸器感染症定点数：51、小児科定点数：31、眼科定点数：8、基幹定点数：12

（2025年第15週より定点数が変更されました）

☆上位3疾患の概要

【インフルエンザ】

第51週の報告数は2,891人で、定点当たり報告数は56.69となりました。県内では第47週にインフルエンザ流行警報が発表され、5週続けて警報レベルの報告数となっています。地区別では10保健所のうち8保健所が警報レベル、2保健所が注意報レベルの報告数となっています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする気道感染症です。感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染と、飛沫等に含まれるウイルスが付着した手指で自分の眼や口、鼻を触ることによる接触感染があります。1日から3日間の潜伏期間のあとに38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。これに続いて咳、鼻汁などの上気道炎症が起こり、約1週間で軽快するのが典型的な症状です。

今後も手洗い・手指消毒、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策を励行し、予防に努めましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

【感染性胃腸炎】

第51週の報告数は134人で、定点当たりの報告数は4.32でした。地区別にみると、佐世保地区(11.00)は他の地区より多くなっています。例年冬期に患者数が増加する傾向にあります。今後も動向に注意しましょう。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因是ノロウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診しましょう。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第51週の報告数は前週と同じ56人で、定点当たりの報告数は1.81でした。地区別では、県南地区(7.00)が他の地区より多く、警報レベルの報告数となっています。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱(高熱)、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。症状がある場合は、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いを励行し、感染防止に努めましょう。

☆トピックス：海外渡航の際は、感染症に注意しましょう

年末年始の長期休暇を利用して海外に出かける方の増加が予想されます。海外では、日本に常駐しない感染症や日本よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。海外滞在中にこれらの感染症への感染を防止するためには、予防方法を知っておくことが重要です。厚生労働省のホームページには海外の感染症の発生状況や予防方法に関する情報が掲載されていますので、渡航先の情報を入手し、体調管理に努めましょう。

また、帰国後に症状が出た場合は、医療機関に相談・受診しましょう。その際には、旅行先や滞在期間、飲食状況、渡航先での職歴、家畜や動物との接触の有無などについて必ず申し出ましょう。

●厚生労働省ホームページ（海外へ渡航される皆様へ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekka-kansenshou18/index_00003.html

●厚生労働省検疫所ホームページ（F O R T H）

<https://www.forth.go.jp/index.html>

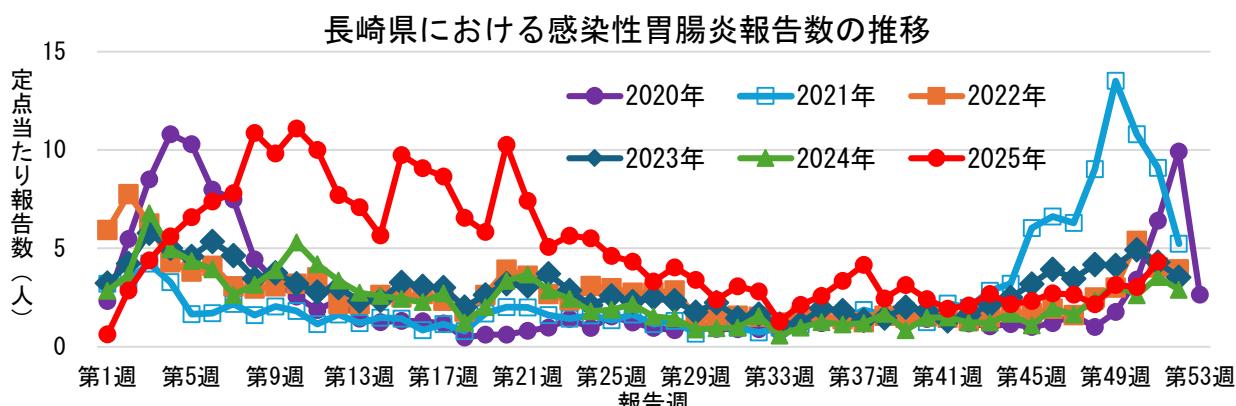
☆トピックス：感染性胃腸炎を予防しましょう

感染性胃腸炎は、12月以降に患者数が増加する傾向にあります。本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因是ノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。

例年冬期に患者数が増加するのがノロウイルスによる胃腸炎です。ノロウイルスの潜伏期間は1～2日で症状の持続期間は数時間～数日です。症状は他の胃腸炎ウイルスと同様に嘔気、嘔吐、下痢が主で、腹痛や発熱を認める場合もあります。乳幼児から成人に至るあらゆる年齢に感染します。

また、ノロウイルスは食中毒の原因としても検出されるウイルスです。ノロウイルスに感染した患者の手指から食品を介して感染します。

予防には、手洗いが重要です。手洗いを励行し、体調管理を行い、積極的な感染防止に努めましょう。



★トピックス：インフルエンザが流行しています

2025年第51週（12月15日～12月21日）の患者報告数は2,891人で、定点当たり報告数は56.69となりました。11月27日にインフルエンザ流行警報が発表され、5週続けて警報レベルの報告数となっています。

地区別にみると、10保健所のうち8保健所で警報レベル、2保健所で注意報レベルの報告数となっています。

年代別では、10歳未満（54%）、10代（27%）が多くなっています。

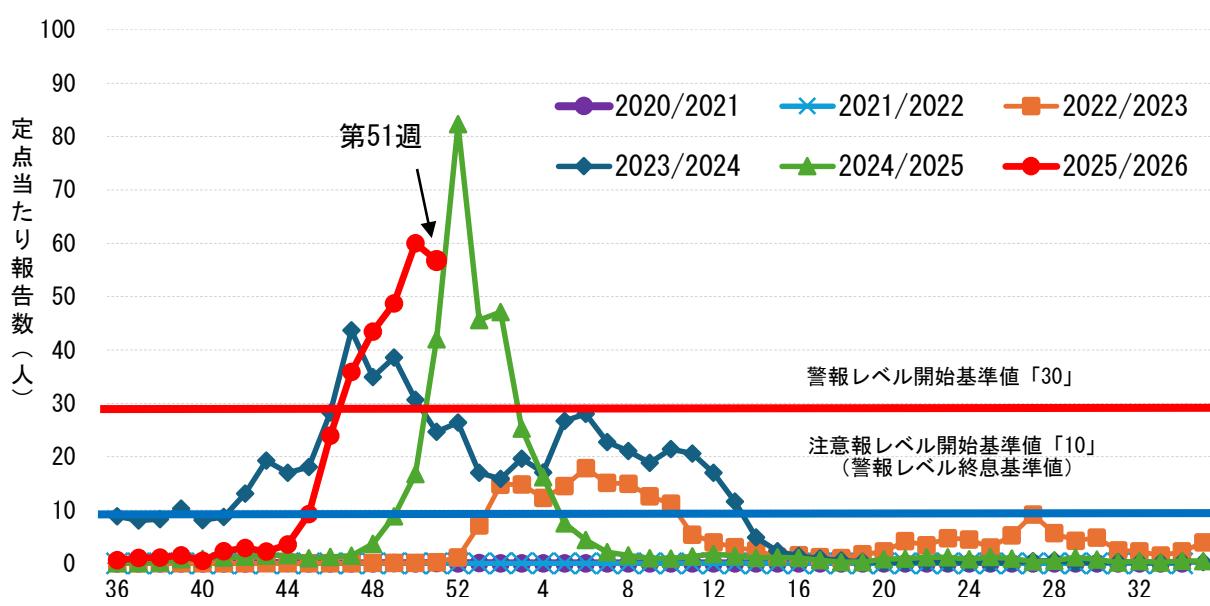
今後もさらなる患者数の増加が懸念されます。手洗いの励行、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策に努め、感染予防を心がけましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

【参考】厚生労働省 「インフルエンザ総合ページ」

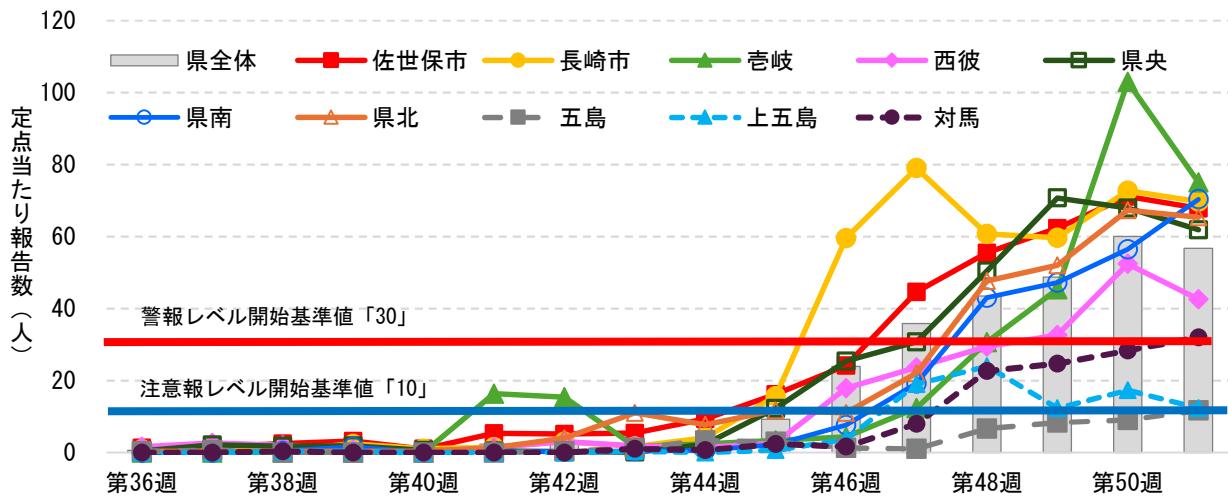
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infu influenza/index.html

【参考】長崎県地域保健推進課 「2025/2026シーズンのインフルエンザ臨時休業措置等」
<https://www.pref.nagasaki.jp/object/kenkaranooshirase/oshirase/744804.html>

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移



インフルエンザの保健所別定点当たり報告数推移



インフルエンザの年代別患者報告数

| | 10歳未満 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80歳以上 |
|---------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 報告数(人) | 1573 | 770 | 123 | 130 | 112 | 76 | 42 | 42 | 23 |
| 報告割合(%) | 54.4 | 26.6 | 4.3 | 4.5 | 3.9 | 2.6 | 1.5 | 1.5 | 0.8 |

◆全数届出の感染症

2類感染症：結核 無症状病原体保有者 女性（20代・1名）
 3類感染症：腸管出血性大腸菌感染症 患者 女性（10歳未満・1名、60代・1名）
 4類感染症：日本紅斑熱 患者 男性（40代・1名）
 レジオネラ症 患者 男性（70代・1名）
 5類感染症：侵襲性髄膜炎菌感染症 患者 女性（60代・1名）
 侵襲性肺炎球菌感染症 患者 男性（70代・1名） 女性（80代以上・1名）
 梅毒 患者 男性（40代・1名、60代・1名） 女性（30代・1名）
 無症状病原体保有者 男性（80代以上・1名）
 百日咳 患者 男性（10代・1名、50代・1名） 女性（10代・2名、40代・2名）

◆定点把握の対象となる5類感染症

(1) 疾病別・週別発生状況

(第46～51週、11/10～12/21)

| 疾 患 名 | 定 点 当 た り 患 者 数 | | | | | |
|-----------------|-----------------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | 46週 | 47週 | 48週 | 49週 | 50週 | 51週 |
| | 11/10～ | 11/17～ | 11/24～ | 12/1～ | 12/8～ | 12/15～ |
| インフルエンザ | 23.92 | 35.84 | 43.45 | 48.73 | 60.00 | 56.69 |
| 新型コロナウイルス感染症 | 1.14 | 0.75 | 0.69 | 0.33 | 0.51 | 0.47 |
| R Sウイルス感染症 | 0.81 | 0.29 | 0.13 | 0.16 | | 0.06 |
| 咽頭結膜熱 | 0.39 | 0.90 | 0.58 | 0.42 | 0.48 | 0.68 |
| A群溶血性レサ球菌咽頭炎 | 2.26 | 1.61 | 1.48 | 1.97 | 1.81 | 1.81 |
| 感染性胃腸炎 | 2.71 | 2.65 | 2.16 | 3.13 | 3.03 | 4.32 |
| 水痘 | 0.06 | 0.06 | 0.35 | 0.26 | 0.23 | 0.77 |
| 手足口病 | 0.32 | 0.39 | 0.48 | 0.45 | 0.16 | 0.13 |
| 伝染性紅斑（リンゴ病） | 1.81 | 1.68 | 1.52 | 1.23 | 1.74 | 1.16 |
| 突発性発しん | 0.35 | 0.39 | 0.23 | 0.13 | 0.39 | 0.45 |
| ヘルパンギーナ | 0.06 | | | | 0.06 | |
| 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） | | | 0.03 | 0.03 | 0.03 | |
| 急性出血性結膜炎 | | 0.25 | | | 0.13 | 0.13 |
| 流行性角結膜炎 | 2.00 | 1.63 | 1.75 | 1.13 | 1.25 | 0.50 |
| 細菌性髄膜炎 | | | | | 0.08 | 0.08 |
| 無菌性髄膜炎 | 0.17 | | 0.08 | | 0.08 | |
| マイコプラズマ肺炎 | 0.83 | 0.83 | 1.00 | 0.58 | 0.67 | 0.83 |
| クラミジア肺炎（わみ病は除く） | | | 0.08 | | | |
| 感染性胃腸炎（ロタウイルス） | | | | 0.08 | | |
| 急性呼吸器感染症（ARI） | 81.33 | 96.33 | 89.73 | 96.14 | 104.63 | 98.82 |

(2) 疾病別・保健所管内別発生状況

(第51週、12/15～12/21) ※赤字：警報レベル、青字：注意報レベル

| 疾 患 名 | 定点当たり患者数（県・保健所管轄別） | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 県 | 佐世保市 | 長崎市 | 壱岐 | 西彼 | 県央 | 県南 | 県北 | 五島 | 上五島 | 対馬 |
| インフルエンザ | 56.69 | 67.86 | 69.73 | 75.00 | 42.60 | 61.88 | 70.40 | 65.33 | 11.67 | 12.33 | 32.00 |
| 新型コロナウイルス感染症 | 0.47 | 0.29 | 0.27 | 1.33 | 0.40 | 0.38 | 1.20 | 0.67 | 0.33 | | 0.33 |
| R Sウイルス感染症 | 0.06 | | | | | | 0.33 | | | | 0.50 |
| 咽頭結膜熱 | 0.68 | 0.50 | 0.17 | | | 0.80 | 0.67 | 4.50 | | | 1.50 |
| A群溶血性レサ球菌咽頭炎 | 1.81 | 2.00 | 0.67 | | 3.33 | 0.80 | 7.00 | 0.50 | | | 4.00 |
| 感染性胃腸炎 | 4.32 | 11.00 | 6.50 | | 3.33 | 5.20 | 2.00 | 4.50 | | | |
| 水痘 | 0.77 | 1.50 | 0.83 | | 0.67 | 1.00 | | 3.00 | | | |
| 手足口病 | 0.13 | 0.25 | | | | 0.40 | | 0.50 | | | |
| 伝染性紅斑（リンゴ病） | 1.16 | 4.00 | 0.33 | | 1.00 | 1.20 | 0.67 | 2.50 | 1.00 | | |
| 突発性発しん | 0.45 | 0.50 | 0.33 | 0.50 | 1.33 | 0.20 | 0.67 | 1.00 | | | |
| ヘルパンギーナ | | | | | | | | | | | |
| 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） | | | | | | | | | | | |
| 急性出血性結膜炎 | 0.13 | | | | | | 1.00 | | | | |
| 流行性角結膜炎 | 0.50 | | 0.67 | | | | 2.00 | | | | |
| 細菌性髄膜炎 | 0.08 | 1.00 | | | | | | | | | |
| 無菌性髄膜炎 | | | | | | | | | | | |
| マイコプラズマ肺炎 | 0.83 | 3.00 | 1.67 | | 1.00 | 1.00 | | | | | |
| クラミジア肺炎（わみ病は除く） | | | | | | | | | | | |
| 感染性胃腸炎（ロタウイルス） | | | | | | | | | | | |
| 急性呼吸器感染症（ARI） | 98.82 | 126.29 | 153.64 | 65.67 | 93.00 | 80.63 | 95.20 | 91.67 | 12.00 | 54.00 | 70.00 |