

[ホーム](#) > [食育](#) > [長崎県の取組み](#) > [大学生の朝ごはん](#) > 大学生の朝ごはん(No1) 私自身が作り、家族と一緒に食べました。

大学生の朝ごはん(No1) 私自身が作り、家族と一緒に食べました。

【コメント】土曜日の朝は、朝食にはパンを食べることが習慣となっています。作る時間がかからないもので、パンにウィンナーやキャベツ、卵をはさんで食べました。自分で好きな具をつめることができ、家族みんなよく好んで食べます。また、煎れたてのコーヒーにもあい、家族団欒の時間を過ごしました。

