

食育のトップ

長崎県食育推進計画

長崎県の取組み

県内各地域における取組み

食育に関する情報

ホーム > 食育 > 長崎県の取組み > 大学生の朝ごはん > 大学生の朝ごはん(No1) 私自身が作り、家族と一緒に食べました。

大学生の朝ごはん(No1) 私自身が作り、家族と一緒に食べました。

【コメント】土曜日の朝は、朝食にはパンを食べるということが習慣となっています。作る時間がかかるないので、パンにウィンナーやキャベツ、卵をはさんで食べました。自分で好きな具をつめることができ、家族みんなよく好んで食べます。また、煎れたてのコーヒーにもあい、家族団欒の時間を過ごしました。

